



भारत में 2023 में मॉनसून के दौरान बारिश के सामान्य से 5.6 फीसदी कम रहने के बाद इस वर्ष बारिश का स्तर अत्यन्त महत्वपूर्ण हो चुका है। अच्छी बात यह है कि मौसम विभाग के मॉनसून पूर्वानुमान में बारिश को लेकर सकारात्मक बात कही गई है। अनुमान है कि 2024 में दक्षिण-पश्चिम मॉनसून सामान्य से बेहतर रहेगा। इसके दीर्घावधि के औसत के 106 फीसदी रहने का अनुमान है। अल नीनो कमज़ोर पड़ रहा है और लानीना में सुधार हो रहा है। यह भी भारतीय उपमहाद्वीप में मजबूत मॉनसूनी बारिश की एक वजह होती है। इसके साथ ही हिंदमहासागर में सकारात्मक डायपोल स्थिति (एक जलवायु रुझान) और उत्तरी गोलार्ध के ऊपर सामान्य से कम हिमाच्छादित क्षेत्र भी बारिश के अनुकूल रहेगा। हालांकि बारिश का वितरण एक समान होने की उम्मीद नहीं है। पूर्वोत्तर, पश्चिमोत्तर और पूर्वी क्षेत्रों के कुछ इलाकों में सामान्य से कम बारिश हो सकती है। दक्षिण-पश्चिम मॉनसून के दौरान होने वाली बारिश खरीफ की फसलों के उत्पादन के लिए महत्वपूर्ण है। सिंचाई सुविधाओं में सुधार के बावजूद यह इस फसल का अहम कारक है। राष्ट्रीय सारिध्यकी कार्यालय ने सकल धरे लू उत्पाद के जो दूसरे अग्रिम अनुमान पेश किए उनके मुताबिक खेती तथा उससे संबद्ध गतिविधियों की वृद्धि 2023-24 में 0.7 फीसदी के स्तर पर रह सकती है जबकि पिछले वर्ष यह 4.1 फीसदी थी। पिछले साल अनियमित मॉनसून और अल नीनो प्रभाव के कारण इसमें आश्वर्यचाकित करने वाली कोई बात नहीं है। बारिश के अनियमित रुझान और सख्त जैसे हालात सामान्य फसल उत्पादन चक्र को प्रभावित कर सकते हैं और नए कीटों तथा पौधों की नई बीमारियों को बढ़ावा दे सकते हैं। इसके बिपरीत अच्छी बारिश से फसल उत्पादन और कृषि उत्पादकता दोनों में इजाफा हो सकता है। सालाना बारिश और कृषि के सकल मूल्यवर्द्धन में इजाफे के बीच स्थापित संबंध है। अच्छा मॉनसून रबी की फसल को भी फायदा पहुंचाता है क्योंकि इससे नमी बढ़ती है और जलाशयों में जल स्तर बेहतर होता है। उच्च कृषि उत्पादकता खाद्य कीमतों को सीमित दायरे में रखने में मदद करती है। पिछले कुछ समय के दौरान इसने समग्र मुद्रास्फीति को ऊचे स्तर पर रखा है। यह ऐसे समय में हुआ है जबकि कोर मुद्रास्फीति की दर 4 फीसदी से भी कम रही है। कृषि सभावनाओं में सुधार समग्र वृद्धि को भी मदद पहुंचाएगा। इसमें उच्च उत्पादन और ग्रामीण मांग में इजाफा दोनों का योगदान होगा। उच्च उत्पादन और कम खाद्य मुद्रास्फीति भी सरकार को खाद्य उत्पादों पर से निर्वात प्रतिबंध कम करने में मदद करेगी। बार-बार नियर्त पर प्रतिबंध लगाने से कृषि जिसके वैशिक आपूर्तिकर्ता के रूप में हमारी विश्वसनीयता प्रभावित होती है। बहरहाल, औसत से बेहतर बारिश के अनुमान के चलते हमारे नीति निर्माताओं का ध्यान उन दीर्घकालिक चुनौतियों से नहीं हटना चाहिए जो जलवायु परिवर्तन से उत्पन्न होती हैं। अतिरिक्त जैव सम्पद की घटनाएं बढ़ रही हैं। वर्ष 2023 में 365 दिनों में से 318 दिन अतिरिक्त जैव सम्पद की घटनाएं घटीं। इससे 22.1 करोड़ हेक्टेयर कृषि रक्काव प्रभावित हुआ, कई जाने गईं और संपत्ति को भी नुकसान पहुंचा। यदि इसके लिए कोई बहुमुखी नीति नहीं अपनाई गई तो ऐसी घटनाओं का असर बढ़ेगा। लूक थेरेंजों और बाढ़ की घटनाओं का असर केवल कृषि क्षेत्र तक सीमित नहीं है। यह आमतौर पर भी उत्पादकता और जनजीवन को प्रभावित करता है। गत वर्ष कमज़ोर मॉनसून के कारण जलाशयों में जलस्तर 2022 के स्तर से भी 19 फीसदी ऊचे चला गया। यह 10 वर्ष के औसत स्तर से 8 फीसदी ऊचे रहा। कंद्रीय जल आपोग के आंकड़े बताते हैं कि देश के आधे बड़े जलाशयों में मौजूदा जल स्तर उनकी क्षमता के 40 फीसदी से भी कम है। ऐसे में इस वर्ष बेहतर मॉनसून का पूरा फायदा उठाया जाना चाहिए जिससे कि भूजल का स्तर बेहतर बने और देश के प्रमुख जलाशयों में पानी रहे। बहरहाल दीर्घकालिक नीति का ध्यान इस बात पर होना चाहिए कि कैसे अधिक पानी बचाया जाए और कृषि क्षेत्र में पानी का इस्तेमाल कम किया जाए। हमारे जल संसाधन का अधिकांश हिस्सा कृषि में ही इस्तेमाल होता है।

आज का राशिफल

	मेष: मित्रों के परामर्श पर गम्भीरता से ध्यान दें। सन्तान को लेकर कुछ परेशानी होने की आशंका है। गहन निर्णय के कार्य तेजी से पूर्ण होंगे। प्रेम सम्बन्धी मामलों में निराशा हाथ लग सकती है। कला क्षेत्र से जुड़े लोगों को सम्पादन प्राप्त होगा।
	वृश्चिक: इस समय नया कार्य शुरू करना उचित नहीं है। ऐसिंटिटी के कारण पेट व सींस में जलन की समस्या हो सकती है। योग और प्राणीयाम करना उत्तम होता है। निजी रिश्तों को लेकर गम्भीर रहें। काम न बनेने के कारण मन निराश हो सकता है। अतिरिक्त विवाह पर मौजूद समस्या का सकरते हैं।
	मिथुन: विदेश में शिक्षा ले रहे हैं विद्यार्थियों को कुछ रेशेदारियों का सामना करना पड़ेगा। रिलेशनशिप के मामलों में भावानीयाली रहेंगे। आज आप कुछ दिनों को लेकर योंगना बना सकते हैं। ऑनलाइन कारोबार में बड़ा लाभ मिल सकता है। लोग आपके ऊपर काफी निर्भर हो सकते हैं।
	कर्क: व्यर्थ की गतिविधियों में समय नष्ट न करें। महत्वपूर्ण अवसर आपकी प्रतीक्षा कर रहे हैं, इसीलिये लारवाली से बचें। कर्मशन से जुड़े मामलों के लिये दिन बहुत अच्छा है। अनुभवी व्यक्तियों से मार्गदर्शन लेना लाभकारी होगा। बड़े आई-बैंबूनों को लेकर थोड़े चिन्तित हो सकते हैं।
	सिंह: आपकी कार्य-कृतात्मा में वृद्धि होगी। परिवार के साथ अच्छा समय विवर्योंगे। कारोबार में सबकुछ आपके अनुसार ही होता प्रौदी होगा। इससे आपका आत्मविश्वास भी बढ़ेगा। आज आप बेहद आनंदित रहने वाले हैं। मित्रों से लम्बी बात चीज़ हो सकती है।
	कन्या: जीवनसाथी के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। नशीले पदार्थों का सेवन न करें। दम्पत्य सम्बन्धों के लिये समय अवश्य निकालें। कई जल्दी निर्धारित अचानक लेना पड़ेगा। यारों औं के लिये आज का दिन सुखद नहीं रहेगा। सहयोगी आपसे किसी बात को लेकर असहमत हो सकते हैं।
	तुला: परिवार की जरूरतों पर धन खर्च करना पड़ेगा। प्रेमी जन की भावनाओं की कद करें। दोपहर के बाद शुभ समाचार मिल सकते हैं। भारी उद्योगों से जुड़े लोगों को उत्तम धन लाभ हो सकता है। बीमार लोगों के स्वास्थ्य में सुधार होगा। वैष्णवीक योग्य कारों में पानी रहेंगे।
	वृश्चिक: जीवनसाथी से सलाह लेना आपके लिये हितकर होगा। दूसरों की बातों को ज्यादा तुल न दें। व्यावसायिक लक्ष्य समय पर पूर्ण हो जायें। सन्तान की उन्नति से गौरवान्वित महसूस करेंगे। नये घर या जीमीन में निवेश सकते हैं।
	धनु: आज आपके काम रुक-रुक कर होंगे। शरु पक्ष अचानक से आपके विरुद्ध सक्रिय हो सकता है। अनावश्यक खर्चों पर नियन्त्रित रखें। आपके पड़ोसीयों के प्रति अपना व्यवहार अच्छा रखना चाहिए। लोग आपके विरुद्ध गलत धारणा बना सकते हैं। काल्पनिक विचारों से दूरी बनाकर रखें।
	मकर: आपके आपने मान-सम्पादन की चिन्ता रहेगी। पुराने मित्रों से मुलाकात होनी लेकिन आप किसी कारण इससे प्रसन्न नहीं रहेंगे। अपनी व्यक्तिगत समस्याओं को किसी से शेरन न करें। रक्तचाप की समस्या होने की आशंका है। भौजन और दिनचर्याएं अनुशासित रखें।
	कुंभ: अपना मन हर स्थिति में शान्त रखें। घर के लोग आपसे काफी प्रसन्न रहेंगे। अपनी जिम्मेदारियों के प्रति निश्चावन रहेंगे। इस समय सारी परिस्थितियाँ आपके अनुकूल हैं। जीवनसाथी से साझा कर सकते हैं।
	मीन: स्वास्थ्य काफी अच्छा और सतुरित होगा। यदि मन में किसी प्रकार का कोई भय तो वह दूर हो सकता है। धार्मिक योगों बना सकते हैं। जीवनसाथी के प्रति मन में सम्मान और आदर का भाव उत्पन्न होगा। किसी बड़ी समस्या का समाधान होने से निश्चिन्त होंगे।

हनुमान जन्मोत्सव पर करें इन मंत्रों का जाप, बजारंगबली की बरसेगी कृपा

पवन पुत्र हनुमान जी को प्रसन्न करने के लिए हनुमान जन्मोत्सव का दिन सर्वोत्तम है। इस दिन बजारंगबली की पूरे विधि-विद्यान से पूजा की जाती है। मान्यता है कि हनुमान जी कलयुग में ऐसे देवता हैं, जिनके समक्ष कोई शक्ति नहीं टिक पाती है। इसलिए वीर बजारंगी की कृपा प्राप्त करने के लिए मंगलवार को उनकी पूजा की जाती है। इसके अलावा हर साल वैत्र शुक्रवार की पूर्णमा तिथि को हनुमान जयंती (जन्मोत्सव) मनाई जाती है। यह दिन हनुमान भक्तों के लिए बहुत खास होता है। इस दौरान मंदिरों में कई भंडारे का आयोजन किया जाता है। इस दिन जहाँ कई उपाय किए जाते हैं वहाँ कुछ मंत्रों का निवारण करते हैं। साथ ही शूक्रांत्रों से भी छुटकारा मिलता है। आइए उन शतिशाली मंत्रों के बारे में जान लेते हैं।

हनुमान जी के मंत्र

भाजपा नेता जितना भी दुष्प्रचार करले, कोई भी राजनैतिक लाभ मिलने वाला नहीं: प्रतिभा सिंह

प्रदेश की कांग्रेस सरकार पूरी तरह सुरक्षित है, चुनाव परिणामों के बाद ओर भी मजबूत होगी

सिटी दर्पण

शिमला

हिमाचल प्रदेश के कांग्रेस अध्यक्ष एवं सांसद प्रतिभा सिंह ने कहा है कि भाजपा जितना भी दुष्प्रचार कर ले उसे इसका कोई भी राजनैतिक लाभ भिलने वाला नहीं। उन्होंने भाजपा को याद दिलाया है कि जब कर्मचारी औपाएस की मांग को लेकर सड़कों में थे तो उस समय उनके मुख्यमंत्री जयराम ठाकुर ने उन्हें पेंशन लेने के लिये चुनाव लड़ने को ललकारा था।

उन्होंने कहा कि भाजपा ने अपने कार्यकाल में कर्मचारियों की किसी भी मांग को पूरा नहीं किया। उन्होंने कहा कि भाजपा के कार्यकाल में कर्मचारियों के दद्दी भर्ते भी नहीं। प्रदेश सरकार एवं उनके मुख्यमंत्री जयराम ठाकुर ने उन्हें पूरी तरह खेलने के लिये चुनाव लड़ने को ललकारा था।



सिंह ने कहा है कि भाजपा प्रदेश की महिलाओं को 1500 रुपए देने की कांग्रेस की गारंटी का विरोध कर रही है। उन्होंने कहा है कि चुनाव आयोग ने भी लालौल स्तीरी की महिलाओं को 1500 रुपए देने की समान नियम जारी रखने को अपनी कांग्रेस सरकार प्रदेश की सभी पार्टी कांग्रेस सरकार कर्मचारियों की देवारियां प्रदेश सरकार को भाजपा से विरासत में मिली है। प्रदेश की कांग्रेस

सरकार लोगों से किये अपने सभी वादों को पूरा करेगी। प्रतिभा सिंह ने कहा है कि भाजपा ने जिस प्रकार प्रदेश सरकार को अधिकार करने की असफल कोशिश की अब उस प्रदेश में लोकसभा की चारों व विधानसभा की छाँटी पोंट पर करारी हार का मुंह देखना पड़ेगा। प्रतिभा सिंह ने कहा है कि प्रदेश की कांग्रेस सरकार पूरी तरह सुरक्षित है और चुनाव परिणामों के बाद ओर भी मजबूत होगी।

कांग्रेस कमेटी चौपाल के प्रस्ताव को अपनी मंजूरी: रजनीश किमटा

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष प्रतिभा सिंह ने चौपाल विधानसभा क्षेत्र को 16 जोन में बांटने के लाई कांग्रेस कमेटी चौपाल के प्रस्ताव को अपनी मंजूरी दे दी है। इस संदर्भ में कांग्रेस संघटन महामंत्री रजनीश किमटा ने अधिसूचना जारी करते हुए बताया कि 16 जोन में घूट-घूट बल्सन, देहा बल्सन, कुठार बल्सन, जयोली बहाल, हाम्बल, चौंगु, चौपाल, बमटा, पुंदर, देवा चंदलोण, पिंयोत्रा स्तोता, नियोल, किण्ण, थरो, वेता कुपीपी एक वेता कुपीपी की छोटी से विभाजित किया जाया है। इसके बाद कि इन जोनों में सौरजाक व उनके साथ सह संयोजक भी लगाए गए हैं।

जगदीश ठाकुर को उपाध्यक्ष जबकि पृथ्वी सिंह नेंगी को महासचिव, अधिसूचना जारी: रजनीश किमटा

अधिल भारतीय कांग्रेस कार्यसामिति के सदस्य, संचार एवं प्रदेश समाजों के प्रभारी राजीव शुक्ला ने प्रदेश कांग्रेस कमेटी का विस्तार किया है। कांग्रेस संघटन महामंत्री रजनीश किमटा ने इस संदर्भ में अधिसूचना जारी करते हुए बताया है कि जगदीश ठाकुर को उपाध्यक्ष जबकि सुरेंद्र पाल गुरुकर, पृथ्वी सिंह व राजेंद्र शर्म को महासचिव, दुर्योग ठाकुर व अभ्यु पॉडट को प्रदेश कांग्रेस कमेटी का सचिव बनाया जाया है। इन सब की नियुक्तियां तकाल प्रभाव से प्रभावी मानी गई हैं।

धकेलने का काम किया और थोथे नरे लगाक वेट बटेरते हैं। 70 साल के बाद कर्मचारी समस्या का हल हुआ, 70 साल के बाद तीन तलाक समाप्त हुआ, 70 साल के बाद धारा 370 और 35 एक समाप्त हुई, 70 साल के बाद आतंकवाद पर नकेल लगी, 70 साल में विभाजित किया जाया है।

धकेलने का काम किया और थोथे नरे लगाक वेट बटेरते हैं। 70 साल के बाद भारत दुनिया की तीसरी अधिक महाशक्ति बनाना है। भारत को उत्पादकता का हब बनाकर करोड़ों युवाओं को रोजगार दिलाना लक्ष्य

सिटी दर्पण

शिमला

भाजपा प्रदेश अध्यक्ष डॉ. राजीव बिन्दल ने कहा कि 1 जून, 2024 को होने वाले लोकसभा का चुनाव राष्ट्रवादी शक्तियों और परिवारवादी शक्तियों के बीच है। एक तरफ भारतीय जनता पार्टी है जो गरीब कल्याण, महिला समान, युवा उत्थान और देश को विकसित राष्ट्र बनाने का लक्ष्य लेकर चली है तो दूसरी ओर कांग्रेस अध्यक्ष और देहाने वाले लोकसभा का चुनाव राष्ट्रवादी शक्तियों और परिवारवादी शक्तियों के बीच है।

धकेलने का काम किया और थोथे नरे लगाक वेट बटेरते हैं। 70 साल के बाद भारत दुनिया की तीसरी अधिक महाशक्ति बनाना है। भारत को उत्पादकता का हब बनाकर करोड़ों युवाओं को रोजगार दिलाना है।

का संकल्प है कि आगे 5 साल में भारत को दुनिया की तीसरी अधिक महाशक्ति बनाना है। भारत को उत्पादकता का हब बनाकर करोड़ों युवाओं को रोजगार दिलाना है।

10 करोड़ बहनों को स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से शक्तिशाली बनाने हैं।

आओ, हम सब मिलकर हिमाचल की चारी की चारी सीढ़ी रोड़ी जो कांग्रेस आधिकारी बना, 70 साल के बाद 25 करोड़ गरीब, गरीबी रेखा से बाहर आये, 40 साल के बाद 33 प्रतिशत का आरक्षणीय कांग्रेस पार्टी और मोदी जी की 10 साल का देश के कामकास का ट्रैक रिकॉर्ड है।

आओ, हम सब मिलकर हिमाचल की चारी की चारी सीढ़ी रोड़ी जो कांग्रेस आधिकारी बना, 70 साल के बाद 25 करोड़ गरीब, गरीबी रेखा से बाहर आये, 40 साल के बाद 33 प्रतिशत का आरक्षणीय कांग्रेस पार्टी और मोदी जी की 10 साल का देश के कामकास का ट्रैक रिकॉर्ड है।

आओ, हम सब मिलकर हिमाचल की चारी की चारी सीढ़ी रोड़ी जो कांग्रेस आधिकारी बना, 70 साल के बाद 25 करोड़ गरीब, गरीबी रेखा से बाहर आये, 40 साल के बाद 33 प्रतिशत का आरक्षणीय कांग्रेस पार्टी और मोदी जी की 10 साल का देश के कामकास का ट्रैक रिकॉर्ड है।

आओ, हम सब मिलकर हिमाचल की चारी की चारी सीढ़ी रोड़ी जो कांग्रेस आधिकारी बना, 70 साल के बाद 25 करोड़ गरीब, गरीबी रेखा से बाहर आये, 40 साल के बाद 33 प्रतिशत का आरक्षणीय कांग्रेस पार्टी और मोदी जी की 10 साल का देश के कामकास का ट्रैक रिकॉर्ड है।

आओ, हम सब मिलकर हिमाचल की चारी की चारी सीढ़ी रोड़ी जो कांग्रेस आधिकारी बना, 70 साल के बाद 25 करोड़ गरीब, गरीबी रेखा से बाहर आये, 40 साल के बाद 33 प्रतिशत का आरक्षणीय कांग्रेस पार्टी और मोदी जी की 10 साल का देश के कामकास का ट्रैक रिकॉर्ड है।

आओ, हम सब मिलकर हिमाचल की चारी की चारी सीढ़ी रोड़ी जो कांग्रेस आधिकारी बना, 70 साल के बाद 25 करोड़ गरीब, गरीबी रेखा से बाहर आये, 40 साल के बाद 33 प्रतिशत का आरक्षणीय कांग्रेस पार्टी और मोदी जी की 10 साल का देश के कामकास का ट्रैक रिकॉर्ड है।

आओ, हम सब मिलकर हिमाचल की चारी की चारी सीढ़ी रोड़ी जो कांग्रेस आधिकारी बना, 70 साल के बाद 25 करोड़ गरीब, गरीबी रेखा से बाहर आये, 40 साल के बाद 33 प्रतिशत का आरक्षणीय कांग्रेस पार्टी और मोदी जी की 10 साल का देश के कामकास का ट्रैक रिकॉर्ड है।

आओ, हम सब मिलकर हिमाचल की चारी की चारी सीढ़ी रोड़ी जो कांग्रेस आधिकारी बना, 70 साल के बाद 25 करोड़ गरीब, गरीबी रेखा से बाहर आये, 40 साल के बाद 33 प्रतिशत का आरक्षणीय कांग्रेस पार्टी और मोदी जी की 10 साल का देश के कामकास का ट्रैक रिकॉर्ड है।

आओ, हम सब मिलकर हिमाचल की चारी की चारी सीढ़ी रोड़ी जो कांग्रेस आधिकारी बना, 70 साल के बाद 25 करोड़ गरीब, गरीबी रेखा से बाहर आये, 40 साल के बाद 33 प्रतिशत का आरक्षणीय कांग्रेस पार्टी और मोदी जी की 10 साल का देश के कामकास का ट्रैक रिकॉर्ड है।

आओ, हम सब मिलकर हिमाचल की चारी की चारी सीढ़ी रोड़ी जो कांग्रेस आधिकारी बना, 70 साल के बाद 25 करोड़ गरीब, गरीबी रेखा से बाहर आये, 40 साल के बाद 33 प्रतिशत का आरक्षणीय कांग्रेस पार्टी और मोदी जी की 10 साल का देश के कामकास का ट्रैक रिकॉर्ड है।

आओ, हम सब मिलकर हिमाचल की चारी की चारी सीढ़ी रोड़ी जो कांग्रेस आधिकारी बना, 70 साल के बाद 25 करोड़ गरीब, गरीबी रेखा से बाहर आये, 40 साल के बाद 33 प्रतिशत का आरक्षणीय कांग्रेस पार्टी और मोदी जी की 10 साल का देश के कामकास का ट्रैक रिकॉर्ड है।

आओ, हम सब मिलकर हिमाचल की चारी की चारी सीढ़ी रोड़ी जो कांग्रेस आधिकारी बना, 70 साल के बाद 25 करोड़ गरीब, गरीबी रेखा से बाहर आये, 40 साल के बाद 33 प्रतिशत का आरक्षणीय कांग्रेस पार्टी और मोदी जी की 10 साल का देश के कामकास का ट्रैक रिकॉर्ड है।

आओ, हम सब मिलकर हिमाचल की चारी की चारी सीढ़ी रोड़ी जो कांग्रेस आधिकारी बना, 70 साल के बाद 25 करोड़ गरीब, गरीबी रेखा से बाहर आये, 40 साल के बाद 33 प्रतिशत का आरक्षणीय कांग्रेस पार्टी और मोदी जी की 10 साल का देश के कामकास का ट्रैक रिकॉर्ड है।

आओ, हम सब मिलकर हिमाचल की चारी की चारी सीढ़ी रोड़ी जो कांग्रेस आधिकारी बना, 70 साल के बाद 25 करोड़ गरीब, गरीबी रेखा से बाहर आये, 40 स

