

हर गरीब को उसके घर के पास ही उचित स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध हो : अमित शाह

केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने मेहसाणा में नर्सिंग कॉलेज के नवनिर्मित भवन का उद्घाटन किया

एजेंसी (हि.स.)

मेहसाणा

केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने रविवार को मेहसाणा में श्री के.के. पटेल और श्रीमती मधुबेन के.पटेल नर्सिंग कॉलेज के नवनिर्मित भवन का उद्घाटन किया। उद्घाटन कार्यक्रम को संबोधित करते हुए केन्द्रीय मंत्री शाह ने कहा कि श्री के.के. पटेल और श्रीमती मधुबेन के.पटेल नर्सिंग कॉलेज निरंतर 65 वर्षों से नर्सिंग शिक्षा में अहम भूमिका निभा रहा है। लेकर रूम, प्रयोगशाला, पुस्तकालय और कार्यालय जैसी सुविधाओं से युक्त यह भवन क्षेत्र के युवाओं को सहज व सुलभ चिकित्सा शिक्षा उपलब्ध कराएगा।

अमित शाह ने कहा कि देश में पहले कमजोर रही स्वास्थ्य व्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के उद्देश्य से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी आयुष्मान

भारत योजना लेकर आए। इस योजना के लागू होने के बाद अब देश में हर गरीब नागरिक के पास आयुष्मान कार्ड है, जिसके जरिए वह 5 लाख रुपए तक का निःशुल्क इलाज करा सकता है। उन्होंने कहा कि अब हर अस्पताल को आयुष्मान भारत योजना के मानकों के अनुरूप बनाया जा रहा है। केन्द्रीय गृह मंत्री शाह ने राज्य के अस्पतालों से अपने अस्पताल को आयुष्मान भारत योजना के मानकों के अनुरूप बनाने की अपील की जिससे आम जन और अस्पताल प्रबंधन दोनों को लाभ हो सके। उन्होंने कहा कि सरकार का प्रयास है कि हर गरीब को उसके घर के पास ही उचित स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध हो।

अमित शाह ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने वर्ष 2014 से 2025 तक देश के स्वास्थ्य क्षेत्र में आमूलचूल परिवर्तन लाने का

काम किया है। आज 60 लाख लोगों के पास आयुष्मान कार्ड है। भारत में 70 वर्ष से अधिक आयु के प्रत्येक नागरिक के लिए 5 लाख रुपए तक के निःशुल्क इलाज की व्यवस्था की गई है और इसके लिए लाभार्थी की इनकम को कोई तय सीमा नहीं है। केन्द्रीय गृह मंत्री ने कहा कि 2014 से पहले देश का स्वास्थ्य बजट 37 हजार करोड़ रुपए का था, नरेन्द्र मोदी की सरकार ने इसे बढ़ाकर वर्ष 2025-26 में 1 लाख 37 हजार करोड़ रुपए कर दिया। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य क्षेत्र के बजट में वृद्धि करके प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने नेशनल डिजिटल हेल्थ

इकोसिस्टम खड़ा किया, आयुष्मान भारत योजना शुरू की और आयुष्मान आरोग्य मंदिर बनाए। शाह ने कहा कि वर्ष 2014 में देश में सिर्फ सात एम्स थे, आज 23 एम्स हैं। वर्ष 2014 में 387 मेडिकल कॉलेज थे, जो अब बढ़कर 780 हो चुके हैं। पहले एमबीबीएस की 51 हजार सीटें थीं, आज इनकी संख्या बढ़कर 1 लाख 18 हजार हो चुकी है। पहले पीजी/एमडी/एमएस की सीटें 31 हजार थीं, जो अब बढ़कर 74 हजार हो चुकी हैं। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य क्षेत्र के पूरे इकोसिस्टम के साथ टेली-मेडिसिन सुविधा बढ़ाई गई। प्रधानमंत्री ने जन औषधि योजना को प्रभावी बनाया, जिसके कारण पिछले 10 वर्ष में नागरिकों को 25 हजार करोड़ रुपए की सस्ती दवाई उपलब्ध कराई गई है। अमित शाह ने कहा कि आयुष्मान भारत हेल्थ इंफ्रास्ट्रक्चर मिशन के तहत 730 बड़े

पब्लिक हेल्थ इंस्टॉलेशन और तहसील स्तर के 3382 पब्लिक हेल्थ इंस्टॉलेशन बनाए गए हैं। सारी उपलब्धियों को समग्र रूप में देखें तो भारत के 130 करोड़ नागरिकों के बेहतर स्वास्थ्य के लिए बहुत बड़ा अभियान चलाया गया है।

केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि आज जिस नर्सिंग कॉलेज का उद्घाटन हुआ है, वह 3700 वर्ग मीटर क्षेत्र में फैला है और इस संस्थान में बीएससी नर्सिंग सहित नर्सिंग संबंधी लगभग सारे पाठ्यक्रम शुरू हो चुके हैं। महिला छात्रावास का काम भी प्रगति पर है। कैसर अस्पताल की स्थापना पर भी जल्द काम शुरू होने की संभावना है, जिससे आगामी दिनों में इस क्षेत्र के लोगों, विशेष रूप से गरीब नागरिकों को बहुत लाभ मिलेगा। उन्होंने कहा कि दान से शुरू हुए अस्पताल को चलाने और इसे अत्याधुनिक बनाने की जिम्मेदारी समाज की है।

महेंद्रगढ़ को विकास के मामले में आगे बढ़ाने के लिए कोई कोर कसर नहीं छोड़ूंगा: नायब सैनी

हैदराबाद की गुलजार हाउस इमारत में लगी आग, 17 लोगों की मौत

हादसे में दो परिवारों के लोग शामिल

महेंद्रगढ़वासियों को मिली करोड़ों रुपये की विकास परियोजनाओं की सौगात

हरीयाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने आज महेंद्रगढ़वासियों को विकास परियोजनाओं की सौगात देते हुए 152 करोड़ 87 लाख 92 हजार रुपये लागत की 30 परियोजनाओं का उद्घाटन एवं शिलान्यास किया। इनमें 81 करोड़ 49 लाख 30 हजार रुपये की लागत की 15 परियोजनाओं का उद्घाटन तथा 71 करोड़ 38 लाख 62 हजार रुपये लागत की 15 परियोजनाओं का शिलान्यास शामिल है। महेंद्रगढ़ विधानसभा में आयोजित जनसभा के दौरान मुख्यमंत्री ने घोषणाओं का पिटाया खोलते हुए कहा कि जिन किसानों ने द्यूबवेल कनेक्शन के लिए पैसे जमा करवा रखे हैं, ऐसे 1450 नलकूप कनेक्शनों को अगले 3

2047 तक विकसित भारत बनाने में विकसित हरियाणा का होगा योगदान

सैनी ने कहा कि हमें प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के 'विकसित भारत' के लक्ष्य को पूरा करने के लिए एकजुट होकर काम करना है। हरियाणा को देश के विकास का इंजन बनाना है। उन्होंने लगातार तीसरी बार जनादेश देने के लिए हरियाणा की जनता आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि विधानसभा चुनावों के दौरान किए गए अपने संकल्प पत्र के संकल्पों में से हमारी सरकार ने 22 संकल्पों को पूरा कर भी दिया है। और 90 संकल्पों पर काम जारी है। उन्होंने कहा कि हमारा संकल्प पत्र केवल घोषणा नहीं है, बल्कि जनता को दिया गया वचन है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में हम आगे बढ़ रहे हैं, जो कहा है वो करेंगे, हमारी नीति नीयत और नेतृत्व तीनों स्पष्ट है। हमारी सरकार ने अपने कार्यकाल में प्रदेश के सर्वांगीण विकास के लिए अनेक ठोस कदम उठाए हैं। हमारा लक्ष्य पूरे हरियाणा का संतुलित विकास करना है और इस संकल्प पर हम पूरी प्रतिबद्धता के साथ आगे बढ़ रहे हैं। मुख्यमंत्री ने आन किया कि हम सब मिलकर हरियाणा को नई ऊंचाइयों पर लेकर जाएं और 2047 तक विकसित भारत बनाने में विकसित हरियाणा के रूप में अपना योगदान दें।

महीने में जारी किया जाएगा। इसके अलावा, 2023 तक जिन किसानों ने द्यूबवेल कनेक्शन के लिए आवेदन किया है, वे भी जल्द पैसे जमा करवा दें, उनके कनेक्शन भी जल्द जारी कर दिए जाएंगे। मुख्यमंत्री ने महेंद्रगढ़ विधानसभा में एक नई अनाज मंडी बनाने की भी घोषणा की। इसके अलावा, उन्होंने कहा कि किसी भी गांव में जमीन उपलब्ध होने पर गौ-अभ्यारण्य बनाया जाएगा। साथ ही, गांव उस्मापुर, बारड़ा, खातोद या जड़वा में जमीन उपलब्ध करवाने पर पशु औषधालय और पशु चिकित्सालय बनाया जाएगा, इसके लिए उन्होंने 1 करोड़ 51 लाख रुपये की घोषणा की। इसके अलावा, गांव डींगरोता के पशु औषधालय को 40 लाख रुपये की लागत से पशु चिकित्सालय में अपग्रेड किया जाएगा। साथ ही, वीएलडीए कॉलेज की फिजिबिलिटी चैक करवाकर इस कार्य को पूरा किया जाएगा। उन्होंने कहा कि गांव आकोदा में बिजली का सब-डिविजन स्थापित किया जाएगा। इसके अलावा, मकानों के ऊपर से गुजरने वाली

हैदराबाद

हैदराबाद शहर स्थित चारमीनार इलाके में मिरचोक क्षेत्र के गुलजार हाउस में भीषण आग लग गई। घटना में 17 लोगों की मौत हो गई, जबकि कई अन्य गंभीर रूप से झुलस गए हैं। मरने वालों में महिला और बच्चे भी शामिल हैं। मौके पर पहुंची दमकल की गाड़ियों ने आग पर काबू पा लिया है। दमकल की गाड़ियां इमारत में फंसे कुछ अन्य लोगों को बचाने की कोशिश कर रही हैं। तेलंगाना के मुख्यमंत्री रेवंध रेड्डी ने दुर्घटना पर दुःख व्यक्त किया है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार बेहतर इलाज के लिए पूरे प्रयास करेगी। पुलिस के अनुसार आग चारमीनार इलाके में गुलजार हाउस के पास एक बिल्डिंग में रविवार को करीब सुबह 6 बजे लगी। घटना में झुलसने घटनास्थल पर ही आठ लोगों की मौत हो गई, जबकि लोगों के इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। आग लगने की सूचना मिलते ही पुलिस और फायर ब्रिगेड की टीम ने राहत व बचाव कार्य शुरू कर दिया। आग बिल्डिंग की पहली मंजिल पर लगी, जिसने बाद में विकराल रूप धारण कर लिया। आग लगने के कारणों का पता नहीं चल सका है। हालांकि आशंका है कि इमारत में लगे एसी में शॉर्ट सर्किट की वजह से आग लगी होगी। घटना स्थल पर केंद्र

हैदराबाद

हैदराबाद शहर स्थित चारमीनार इलाके में मिरचोक क्षेत्र के गुलजार हाउस में भीषण आग लग गई। घटना में 17 लोगों की मौत हो गई, जबकि कई अन्य गंभीर रूप से झुलस गए हैं। मरने वालों में महिला और बच्चे भी शामिल हैं। मौके पर पहुंची दमकल की गाड़ियों ने आग पर काबू पा लिया है। दमकल की गाड़ियां इमारत में फंसे कुछ अन्य लोगों को बचाने की कोशिश कर रही हैं। तेलंगाना के मुख्यमंत्री रेवंध रेड्डी ने दुर्घटना पर दुःख व्यक्त किया है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार बेहतर इलाज के लिए पूरे प्रयास करेगी। पुलिस के अनुसार आग चारमीनार इलाके में गुलजार हाउस के पास एक बिल्डिंग में रविवार को करीब सुबह 6 बजे लगी। घटना में झुलसने घटनास्थल पर ही आठ लोगों की मौत हो गई, जबकि लोगों के इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। आग लगने की सूचना मिलते ही पुलिस और फायर ब्रिगेड की टीम ने राहत व बचाव कार्य शुरू कर दिया। आग बिल्डिंग की पहली मंजिल पर लगी, जिसने बाद में विकराल रूप धारण कर लिया। आग लगने के कारणों का पता नहीं चल सका है। हालांकि आशंका है कि इमारत में लगे एसी में शॉर्ट सर्किट की वजह से आग लगी होगी। घटना स्थल पर केंद्र

संसद रत्न पुरस्कार 2025 के लिए 17 सांसद और 2 समितियां चयनित

एजेंसी (हि.स.) नई दिल्ली संसद के दोनों सदनों लोकसभा और राज्यसभा के 17 सांसदों और दो संसदीय समितियों को संसद रत्न पुरस्कार 2025 के लिए चुना है। पुरस्कारों के लिए चयन राष्ट्रीय पिछड़ा वर्ग आयोग के अध्यक्ष हंसराज अहीर की अध्यक्षता में बनी समिति ने किया है। साल 2010 में संसद रत्न पुरस्कार शुरू किए गए थे। इसका विचार पूर्व राष्ट्रपति डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम ने दिया था और उन्होंने मई 2010 में चेन्नई में आयोजित पहले समारोह का उद्घाटन किया था। पुरस्कार प्राइम प्लाई फाउंडेशन और ई-मैगजीन प्रेसेन्स की

नट्टु ने किए आदि कैलाश के दर्शन, बोले-उत्तराखंड में अद्वितीय प्राकृतिक सुंदरता

एजेंसी (हि.स.) देहरादून केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्री जेपी नट्टु ने आज दोपहर आदि कैलाश और पार्वती कुंड के दर्शन के बाद कैलाशवासी भगवान शिव के मंदिर में पूजा-अर्चना कर देश की सुख-समृद्धि की कामना की। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में अद्वितीय प्राकृतिक सुंदरता विद्यमान है। प्रधानमंत्री मोदी की यात्रा ने आदि कैलाश की आध्यात्मिक महत्ता को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उजागर किया है। अपने दो दिवसीय प्रवास पर उत्तराखंड पहुंचे नट्टु ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आदि कैलाश

केवल आदि कैलाश की आध्यात्मिक महत्ता को राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उजागर किया है, बल्कि इसने साहसिक और आध्यात्मिक पर्यटन के एक महत्वपूर्ण गंतव्य के रूप में इस क्षेत्र की पहचान को भी मजबूत किया है। इसके परिणामस्वरूप, पिछले कुछ वर्षों में आदि कैलाश और इसके आसपास के क्षेत्रों में आने वाले पर्यटकों और भक्तों की संख्या में कई गुना वृद्धि हुई है। शिव दर्शन के बाद स्वास्थ्य मंत्री ने पिथौरागढ़ जिले में स्थित ज्योलिंगकांग स्थित त्रिशूल के समीप मंदिर के दर्शन किए और यहाँ सेना के जवानों के साथ वार्ता कर उनका हौसला बढ़ाया।

केन्द्रीय विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी मंत्री ने छोटे शहरों में कृषि स्टार्टअप को बढ़ावा देने के लिए आईआईटी रोपड़ की सराहना की

एजेंसी (हि.स.) नई दिल्ली केन्द्रीय विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी मंत्री ने आईआईटी रोपड़ की सराहना की है, जो अन्य आईआईटी की तुलना में अपेक्षाकृत नया है तथा इसकी स्थापना छोटे शहरों में कृषि स्टार्टअप को बढ़ावा देने के लिए 2008 में की गई थी। उन्होंने इस बात पर संतोष व्यक्त किया कि भारत के लगभग 50 प्रतिशत स्टार्टअप अब टिबर 2 और टिबर 3 शहरों से हैं। आईआईटी रोपड़ द्वारा आयोजित और विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग (डीएसटी) द्वारा समर्थित प्रगति संस्थापक फोरम को संबोधित करते हुए डॉ. जितेंद्र सिंह ने कहा कि भारत की स्टार्टअप क्रांति अब केवल मेट्रो शहरों तक सीमित नहीं रह गई है। केन्द्रीय विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), पृथ्वी विज्ञान राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार), प्रधानमंत्री कार्यालय में राज्य मंत्री, परमाणु ऊर्जा विभाग, अंतरिक्ष विभाग तथा कर्मिक, लोक शिकायत एवं पेंशन राज्य मंत्री डॉ. जितेंद्र सिंह ने अपने दूरदर्शी संबोधन में इस मिथक को खारिज किया कि केवल आईटी उद्यम ही स्टार्टअप हो सकते हैं। उन्होंने पारंपरिक क्षेत्रों में परिवर्तन के माध्यम से उच्च क्षमता वाले कृषि स्टार्टअप को बढ़ावा देने के लिए आईआईटी रोपड़ की सराहना की। उन्होंने कहा, यह बदलाव गहरी जड़ें जमाए हुए नवाचार का एक स्वस्थ संकेत है। उन्होंने लाल किले की प्राचीर से स्टैंडअप इंडिया, स्टार्टअप इंडिया के आन के माध्यम से भारत भर में उद्यमिता को लोकतांत्रिक बनाने के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को श्रेय दिया। डॉ. जितेंद्र सिंह ने स्टार्टअप की भूमिका को रेखांकित करते हुए कहा कि ये स्टार्टअप भारतीय

अर्थव्यवस्था को हार्पॉक सबसे कमजोर हरे देशों में से निकालकर 2047 तक दुनिया की शीर्ष पाँच अर्थव्यवस्थाओं में शामिल करने में सहायक होंगे। ग्लोबल इनोवेशन इंडेक्स में भारत के 81वें स्थान से 39वें स्थान पर पहुंचने की तेज वृद्धि पर प्रकाश डालते हुए उन्होंने भारत की आर्थिक वृद्धि में योगदान देने में विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी स्टार्टअप, कृषि-नवाचार और डीप टेक की भूमिका पर चर्चा की।

विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी मंत्री ने इस बात पर भी जोर दिया कि आगामी अनुसंधान एनआरएफ (राष्ट्रीय अनुसंधान फाउंडेशन) के तहत संसाधन आवंटन का 70 प्रतिशत गैर-सरकारी क्षेत्रों से आएगा, जिससे सार्वजनिक-निजी तालमेल को बढ़ावा मिलेगा। डॉ. जितेंद्र सिंह ने पर्पल रिवॉल्यूशन को जमीनी स्तर पर नवाचार की एक बानगी के रूप में प्रदर्शित किया - लैवेंडर की खेती जो जम्मू और कश्मीर के पहाड़ी शहरों में शुरू हुई थी, अब हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड में फल-फूल रही है और इस क्षेत्र में 3,000 से अधिक स्टार्टअप लाभ कमा रहे हैं। डॉ. जितेंद्र सिंह ने कहा, इनमें से 30 प्रतिशत उद्यमी स्नातक भी नहीं हैं। उन्होंने इस बात पर प्रकाश डाला कि किस प्रकार सरकार की तकनीकी और वित्तीय सहायता - मुंबई में इत्र बनाने वाली कम्पनियों के साथ बाजार संबंधों के कारण ग्रामीण भारत एक उद्यम केंद्र में तब्दील हो रहा है। डॉ. जितेंद्र सिंह ने एक विस्तृत चयन प्रक्रिया के बाद निवेश श्रेणी में चुने गए स्टार्टअप को पुरस्कृत किया। ये स्टार्टअप थे- ब्लू कोकून डिजिटल प्राइवेट लिमिटेड, रेजोवाटे कंस्ट्रक्शन प्राइवेट लिमिटेड, वावे टेक्नोलॉजीज, बायोफील्ड पावर प्राइवेट लिमिटेड, कर्मठ इंजीनियरिंग प्राइवेट लिमिटेड। डॉ. जितेंद्र सिंह ने प्रारंभिक चरण के स्टार्टअप को समर्थन देने के लिए क्षेत्रीय डीप-टेक नवाचार कार्यक्रम ह्यूप्रिंटह ह्यूरियाणा और तेलंगाना संस्करण का भी शुभारंभ किया। डॉ. जितेंद्र सिंह ने प्रगति रिपोर्ट का अनावरण किया, जो समवेशी नवाचार और सार्वजनिक-निजी भागीदारी के लिए एक रणनीतिक ब्लूप्रिंट है।

बौद्ध भिक्षु जामयांग ने साकार किया झुग्गी वालों का 'घर' का सपना

एजेंसी (हि.स.) धर्मशाला

धर्मशाला के विभिन्न हिस्सों में झुगियोंमें रहकर अपनाजीवन बसर कर रहे लोगों काजल्द ही अपने घर का सपना साकार होने जा रहा है। अपने घर का सपना करने में तिब्बती संस्था टोंगलेन चैरिटेबल ट्रस्ट मदद कर रही है। टोंगलेन चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा केंद्र सरकार की समेकित आवास एवं स्लम विकास योजना के अंतर्गत धर्मशाला नगर निगम के सहयोग से चैतइ और सलांगड़ी क्षेत्रों के ऐसे दर्जनों गरीब लोगों को घर लेने में आर्थिक सबल एवं अन्य सहयोग प्रदान किया जा रहा है, जो कई पीढ़ियों से इस दिन की प्रतीक्षा कर रहे थे।

टोंगलेन चैरिटेबल ट्रस्ट के निदेशक भिक्षु जामयांग ने बताया कि उन्होंने संस्था की ओर से च्चिन्हत 29 झुग्गीवासियों में से 10 को अपने स्लम वेलफेयर प्रोग्राम के तहत 25-25 हजार रुपएके चेक दिए हैं। शेष 19 लोगों को भी जल्द ही यह राशि दी जाएगी। इससे पहले टोंगलेन की



सहायता से 42 परिवार झुग्गी से निकल कर अपने घर में रह रहे हैं। टोंगलेन उन्हें गैस स्टोव एवं सिलेंडर, किचन के लिए आवश्यक बर्तन और बिस्तर उपहार में देता है।

डेढ़ लाख रुपए कीमत का मकान झुग्गी में रहने वाले लोगों को दिया जाता है। इसमें एक बेडरूम, एक लिविंग रूम, किचन और टॉयलेट सहित बिजली पानी की सुविधा होती है। केंद्र सरकार की यह योजना धर्मशाला नगर निगम बेहतरीन ढंग से लागू कर रहा है।

उधर टोंगलेन संस्था हर मकान के लिए 25 हजार रुपए दे रही है। झुग्गीवासी इसमें 25 हजार रुपए जोड़ कर मकान ले सकता है। शेष एक लाख रुपए जुटाने के लिए भिक्षु जामयांग बैंक से लोन दिलाने अथवा अन्य स्रोतों से प्रबंध के लिए प्रयास करते हैं। मकान के हकदार बने ज्यादातर लोगों को टोंगलेन संस्था के प्रयास से धर्मशाला नगर निगम में आउटसोर्स पर सफाई का काम मिला है। इससे वे बैंक की किरत चुका सकते हैं।

भिक्षु जामयांग के अनुसार केंद्र

हिमाचल/जम्मू-कश्मीर दर्पण

संस्था की टीम उन्हें गैस स्टोव और

संस्था की टीम उन्हें गैस स्टोव और

काला अम्ब में अँधेरे में हो रहा था खनन, तीन पकड़े

एजेंसी (हि.स.) नाहन

काला अम्ब में खनन के खिलाफ बड़ी कार्रवाई करते हुए पुलिस ने तीन लोगों को रंगे हाथों गिरफ्तार किया है। यह कार्रवाई शनिवार तड़के सुबह लगभग 3 बजे की गई, जब काला अंब थाना पुलिस अवैध माइनिंग, आबकारी उल्लंघन और खनिज चेंकिंग के लिए नियमित गश्त पर थी। हिमाचल प्रदेश के औद्योगिक क्षेत्र कालाअंब में अवैध टीम का नेतृत्व अतिरिक्त निरीक्षक अक्षरसिंह कर रहे थे। पुलिस जब चुट्टुन खड्ड क्षेत्र में पहुंची, तो उन्हें पहाड़ी पर एक जेसीबी मशीन और दो टिम्पर खड़े मिले। एक टिम्पर में पहले से ही अवैध रूप से खनन किया गया ग्रेवेल भरा हुआ था। जबकि दूसरी मशीन सक्रिय रूप से खनन कार्य में लगी थी और ग्रेवेल निकालकर टिम्पर में भरा जा रहा था। यह स्पष्ट रूप से रात के समय अवैध खनन गतिविधि का मामला था। पुलिस ने तुरंत कार्रवाई करते हुए मौके पर मौजूद मशीन और वाहनों को जब्त



किया। पूछताछ के दौरान जेसीबी मशीन चला रहे व्यक्ति की पहचान राजकुमार सिंह (३7), निवासी गांव डंगका, जिला मैनुपरी, उत्तर प्रदेश के रूप में हुई। वहीं, टिम्पर चला रहा व्यक्ति तरसेम सिंह (27), निवासी गांव बक्सर, जिला यमुनानगर, हरियाणा पाया गया। तीसरा व्यक्ति विवेक कुमार (45), निवासी माजरा, जिला अंबाला, हरियाणा, टिम्पर का चालक था। पुलिस जांच में यह स्पष्ट हुआ कि यह तीनों मिलकर रात के समय बिना किसी वैध अनुमति के हिमाचल प्रदेश की खनिज संपदा का दोहन कर रहे थे और खनन सामग्री को

राज्य से बाहर भेजने की कोशिश कर रहे थे। थाना कालाअंब में आरोपियों को खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। दोएसपी हेडक्वार्टर रमाकांत ठाकुर ने मामले की पुष्टि करते हुए बताया कि पुलिस ने मौके से सभी वाहन और मशीनरी जब्त कर ली है। साथ ही यह पता लगाने का प्रयास किया जा रहा है कि इस अवैध खनन रैकेट में और कौन-कौन लोग शामिल हो सकते हैं। उन्होंने स्पष्ट किया है कि खनिज संसाधनों की लूट किसी भी कीमत पर बर्दाश्त नहीं की जाएगी और दोषियों के खिलाफ सख्त से सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

बाढ़ से क्षतिग्रस्त लारजी जल विद्युत परियोजना फिर से हुई कार्यशील, तीनों टरबाइन कर रहीं बिजली उत्पादन

एजेंसी (हि.स.) शिमला

कुल्लू जिले की 126 मेगावाट क्षमता वाली लारजी जल विद्युत परियोजना को दो वर्ष से भी कम समय में पूरी तरह बहाल कर दोबारा कार्यशील कर दिया गया है। यह परियोजना 9 और 10 जुलाई 2023 को ब्यास नदी में आई भीषण बाढ़ के चलते बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई थी, जिससे विद्युत उत्पादन पूरी तरह रुक गया था। परियोजना की बहाली राज्य सरकार की तत्परता, कुशल नेतृत्व और विभागीय समर्पण से संभव हो पाई है, जिससे बड़े आर्थिक नुकसान से प्रदेश को बचाया जा सका। एक सरकारी प्रवक्ता ने बताया कि मुख्यमंत्री सुखविंद सिंह सुक्खू के नेतृत्व में सरकार ने सबसे पहले इस परियोजना की मरम्मत के लिए 25 करोड़ रुपये की राशि जारी की। इसके बाद 35 करोड़ और फिर 185.87 करोड़ रुपये की



अतिरिक्त राशि स्वीकृत की गई। मुख्यमंत्री ने परियोजना की बहाली में जुटे हिमाचल प्रदेश राज्य विद्युत बोर्ड लिमिटेड के अभियंताओं और कर्मचारियों को कड़ी मेहनत और समर्पण की सराहना की। परियोजना की यूनिट-1 को 15 जनवरी, 2024 को फिर से शुरू किया गया और 2 मई, 2024 को इसे पॉवर ग्रिड से जोड़ा गया। इसके बाद यूनिट-2 को 9 अगस्त, 2024 को और यूनिट-3 को 17 जनवरी, 2025 को शुरू किया गया। वर्तमान में परियोजना की सभी तीनों टरबाइन कार्यशील हैं और

जबकि पॉवर हाउस के प्रवेश द्वार पर भी सुरक्षा कार्य प्रगति पर है। इसके अलावा बाढ़ के दौरान जलप्रवाह को नियंत्रित करने के लिए प्रवेश सुरंग पर एक मजबूत जलरोधी गेट स्थापित किया गया है। इसी प्रकार का गेट आपातकालीन निकास सुरंग में भी लगाया जा रहा है, जिसमें सुरक्षित निकासी और जलरोधिता सुनिश्चित करने के लिए निर्माण कार्य चल रहा है। उन्होंने कहा कि वर्ष 1953 में लारजी क्षेत्र में ब्यास नदी पर आई भीषण बाढ़ में 3838.37 क्यूमेक्स पानी का बहाव दर्ज किया गया था, जबकि 2023 की बाढ़ में यह आंकड़ा 5600 क्यूमेक्स तक पहुंच गया था, जो कि पहले की तुलना में काफी अधिक था। इसके बावजूद, सरकार के समयबद्ध प्रयासों से इस महत्वपूर्ण परियोजना को पुनर्जीवित कर प्रदेश को ऊर्जा क्षेत्र में मजबूती प्रदान की गई है।

जबकि पॉवर हाउस के प्रवेश द्वार पर भी सुरक्षा कार्य प्रगति पर है। इसके अलावा बाढ़ के दौरान जलप्रवाह को नियंत्रित करने के लिए प्रवेश सुरंग पर एक मजबूत जलरोधी गेट स्थापित किया गया है। इसी प्रकार का गेट आपातकालीन निकास सुरंग में भी लगाया जा रहा है, जिसमें सुरक्षित निकासी और जलरोधिता सुनिश्चित करने के लिए निर्माण कार्य चल रहा है। उन्होंने कहा कि वर्ष 1953 में लारजी क्षेत्र में ब्यास नदी पर आई भीषण बाढ़ में 3838.37 क्यूमेक्स पानी का बहाव दर्ज किया गया था, जबकि 2023 की बाढ़ में यह आंकड़ा 5600 क्यूमेक्स तक पहुंच गया था, जो कि पहले की तुलना में काफी अधिक था। इसके बावजूद, सरकार के समयबद्ध प्रयासों से इस महत्वपूर्ण परियोजना को पुनर्जीवित कर प्रदेश को ऊर्जा क्षेत्र में मजबूती प्रदान की गई है।

तीते वर्ष 37 करोड़ रुपये की आय हुई

हिमाचल परिवहन विभाग ने एक साल में की 912 करोड़ रुपये की कमाई

एजेंसी (हि.स.) शिमला

हिमाचल प्रदेश के परिवहन विभाग ने राजस्व अर्जन में नया रिकॉर्ड कायम करते हुए वित्तीय वर्ष 2024-25 में 912 करोड़ रुपये की कमाई की है। यह आय पिछले वर्ष की तुलना में 132 करोड़ रुपये अधिक है। रविवार को प्रेसवार्ता में प्रदेश के उप मुख्यमंत्री एवं परिवहन मंत्री मुकेश अग्निहोत्री ने यह जानकारी दी। उन्होंने कहा कि मौजूदा वित्त वर्ष के अंत तक यह आंकड़ा 1000 करोड़ रुपये पार कर जाएगा।

उप मुख्यमंत्री ने बताया कि बीते एक वर्ष में प्रदेश में 1.5 लाख नए वाहन पंजीकृत हुए हैं जिससे कुल पंजीकृत वाहनों की संख्या 23 लाख के करीब पहुंच गई है। वहीं इस दौरान एक लाख नए ड्राइविंग लाइसेंस जारी किए गए हैं और अब तक कुल 16 लाख लाइसेंस प्रदेश में एक्टिव हैं।

परिवहन विभाग की आय बढ़ाने में



फैसी नंबरों की ई-नीलामी ने अहम भूमिका निभाई है। उप मुख्यमंत्री ने बताया कि पहले ये नंबर सिफारिश के आधार पर जारी होते थे। लेकिन अब पारदर्शी व्यवस्था के तहत इनकी ऑनलाइन नीलामी की जा रही है। इस व्यवस्था से विभाग को बीते वर्ष 37 करोड़ रुपये की आय हुई है। कुछ विशेष नंबर 20 से 25 लाख रुपये तक में नीलाम हुए हैं।

उप मुख्यमंत्री ने बताया कि केंद्र की नई परिवहन नीति के चलते बाहर से आने वाली बसों को रोकना अब

बढ़कर 28.71 करोड़ रुपये हो गई है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में सार्वजनिक परिवहन को और मजबूत करने की दिशा में परिवहन विभाग 1000 नए वाहनों को रूट पर उतारने की योजना पर काम कर रहा है। वर्तमान में 234 बसें, 350 सीट क्षमता वाली 181 बसें और 18 सीटर टेम्पो परिचालित हो रहे हैं। इसके अलावा 3000 निजी वाहन और 27 हजार परमिट भी जारी किए गए हैं। वहीं ई-वाहनों को बढ़ावा देने के लिए एहिमहादन पर्यटन विकास निगम (एचपीटीसी) के 65 होटलों में इलेक्ट्रिक चार्जिंग स्टेशन लगाए जाएंगे। इस वर्ष कुल 88 नए चार्जिंग स्टेशन स्थापित करने की योजना है। साथ ही सीलोन और नौदैन में दो स्कूपेज पोलिसी आधारित वाहन स्क्रीपिंग केंद्र स्थापित किए जा चुके हैं। इसके अलावा प्रदेश में सात नए ऑटोमैटिक वाहन परीक्षण केंद्र भी शुरू किए जाएंगे।

कार में मिला व्यक्ति का शव, नशे से मौत की आशंका

शिमला। राजधानी शिमला में नशे की चोट में युवाओं की मौत के मामले थमने का नाम नहीं ले रहे हैं। ताजा मामला बालूगंज थाना क्षेत्र का है। यहां एक 38 वर्षीय युवक की संदिग्ध अवस्था में मौत हो गई। युवक का शव एक कार में मिला और आशंका जताई जा रही है कि उसने किसी नशीले पदार्थ का सेवन किया था। शनिवार की शाम पुलिस को सूचना मिली थी कि बालूगंज थाना अंतर्गत कुमार हाउस के पास (एचपी 01ए-9543) नंबर की एक कार सड़क किनारे खड़ी है और उसमें एक व्यक्ति अचेत अवस्था में पड़ा है। मौके पर पहुंची पुलिस ने पाया कि कार की चालक सीट पीछे की ओर झुकी हुई थी और युवक मृत अवस्था में था। उसकी पहचान रोशन लाल (38) पुत्र लायकराम निवासी पीपलघाट जिला सोलन के रूप में हुई। प्रारंभिक जांच में पुलिस को संदेह है कि युवक की मौत नशीला पदार्थ निगलने से हुई है। हालांकि पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही यह स्पष्ट हो पाएगा कि मौत किस कारण हुई। फिलहाल शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है और मामले की जांच जारी है।

पुलिस ने भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता की धारा 194 के तहत कारवाई अमल में लाई है। बता दें कि शिमला में नशे विशेषकर चिट्ठे की ओवरडोज से मौत के मामले पहले भी सामने आ चुके हैं। शिमला पुलिस की नशा तस्करी के खिलाफ ताबड़तोड़ कार्रवाई जारी है और आगे दिन चिट्ठे के साथ तस्करी को दबोच जा रहा है।

जूनियर सचिवालय सहायक परीक्षा में दूसरे की जगह परीक्षा देते पकड़ा हरियाणा का युवक

एजेंसी (हि.स.) शिमला

राजधानी शिमला के भराड़ी स्थित एक स्कूल में शनिवार को आयोजित जूनियर सचिवालय सहायक परीक्षा के

दौरान एक युवक दूसरे अभ्यर्थी की जगह परीक्षा देते हुए रंगे हाथों पकड़ा गया। पुलिस ने सदर थाना शिमला में धोखाधड़ी का मामला दर्ज करते हुए आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है

परीक्षा केंद्र अधीक्षक नितेश कुमार की शिकायत पर यह कार्रवाई अमल में लाई गई है। उन्होंने पुलिस को दी शिकायत में कहा कि परीक्षा के दौरान ड्यूटी पर तैनात स्टाफ को एक अभ्यर्थी की फोटो और हस्ताक्षर में गड़बड़ी नजर आई। इस पर जब उस युवक के पूछताछ की गई तो वह घबरा गया और विरोधाभासी बयान देने लगा। गहन

पुलिस ने भारतीय न्याय संहिता की

अनंतनाग से दो तस्कर गिरफ्तार, नकदी के साथ-साथ बड़ी मात्रा में मादक पदार्थ जब्त

एजेंसी (हि.स.)

अनंतनाग

मादक पदार्थों की तस्करी के खिलाफ चल रहे अभियान के तहत, पुलिस ने दक्षिण कश्मीर के अनंतनाग जिले में दो मादक पदार्थों के तस्करी को गिरफ्तार किया और नकदी के साथ-साथ बड़ी मात्रा में मादक पदार्थ जब्त करके एक बड़ी सफलता हासिल की। पुलिस प्रवक्ता ने कहा कि विशिष्ट सूचनाओं पर कार्रवाई करते हुए पुलिस स्टेशन बिजबिहाड़ा से एक पुलिस दल ने जीरपारा में एक नाला लगाया। जांच के दौरान एक हंडर्ड क्रेटा (पंजीकरण संख्या जेके02सीएक्स-6665) को रोक़ा गया। वाहन की गहन तलाशी लेने पर उसमें से लगभग 1.250 किलोग्राम चरस पाउडर जैसा पदार्थ तथा 2.48 लाख नकद बरामद किया गया। उन्होंने कहा कि दो



व्यक्तियों की पहचान सबजार अहमद दास पुत्र मोहम्मद यूसुफ दास तथा अदनाम नजीर दास पुत्र नजीर अहमद दास निवासी वासामा बिजबेहरा के रूप में हुई है। को मौके पर ही गिरफ्तार कर लिया गया। अपराध को अंजाम देने में इसीमाला वाहन को भी जब्त कर लिया गया है। तदनुसार पुलिस स्टेशन बिजबिहाड़ा में एफआईआर संख्या 102/2025 के तहत संबंधित कानूनों की धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया है। मामले में शामिल व्यापक साठगांठ और संबंधों को उजागर करने के लिए आगे की जांच चल रही है।

संक्षिप्त-समाचार

ऑपरेशन सिंदूर की सफलता पर शोपियां में बीजेपी ने निकाली भव्य तिरंगा रैली

जम्मू। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की शोपियां इकाई ने ऑपरेशन सिंदूर की सफलता का जश्न मनाने के लिए एक भव्य तिरंगा रैली का आयोजन किया। यह आयोजन देशभक्ति और एकता का प्रतीक बनकर उभरा जिसमें पार्टी कार्यकर्ताओं, स्थानीय नागरिकों और समुदाय के नेताओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। रैली का नेतृत्व वक्फ शोपियां के कार्यकारी अधिकारी जावेद अहमद कादरी, पूर्व जिला अध्यक्ष मोहम्मद यूसुफ, जैनपौरा विधानसभा अध्यक्ष रईस अहमद डार, शोपियां विधानसभा अध्यक्ष जहांगीर अहमद शेख समेत अन्य वरिष्ठ भाजपा नेताओं ने किया। नेताओं की मौजूदगी ने आयोजन को नई ऊर्जा और गंभीरता प्रदान की। रैली बाटपोरा चौक से शुरू होकर गोल चौक तक निकाली गई जहां प्रतिभागियों ने तिरंगा लहराते हुए और सैनिकों की बहादुरी तथा राष्ट्रीय एकता के नारे लगाते हुए मार्च किया। पूरे माहौल में देशभक्ति की भावना चरम पर रही। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए वक्फ शोपियां के कार्यकारी अधिकारी जावेद अहमद कादरी ने ऑपरेशन सिंदूर के महत्व को रेखांकित किया। उन्होंने कहा कि यह ऑपरेशन देश की संप्रभुता की रक्षा और आतंकवाद के खिलाफ सशक्त संदेश देने में सफल रहा है। उन्होंने सेना की भूमिका की सराहना की और शांति बहाली में उनके योगदान को ऐतिहासिक बताया। शोपियां की यह तिरंगा रैली जम्मू-कश्मीर के विभिन्न हिस्सों में आयोजित हो रही उन रैलियों की श्रृंखला का हिस्सा है जो ऑपरेशन सिंदूर के तहत सेना की सफलताओं को समर्पित है। यह आयोजन स्थानीय जनता के देश की रक्षा में लगे बलों के प्रति अटूट समर्थन और राष्ट्रीय एकता व अखंडता के प्रति प्रतिबद्धता को दर्शाता है।

भारतीय जनता पार्टी ने निकाली तिरंगा रैली

जम्मू। रियासी में रविवार को भारतीय जनता पार्टी की तरफ से तिरंगा रैली निकाली गई। स्थानीय जनाना पार्क से तिरंगा रैली शुरू हुई और मुस्लिम मोहल्ला,चौक चबूतरा,मुख्य बाजार से होते हुए बस अड्डे पर पहुंची। तिरंगा रैली के दौरान उस में शामिल भाजपा कार्यकर्ताओं ने भारत माता की जय के जयघोष लगाए। इस के साथ ही बंदे मातरम के नारे भी लगाए गए। बस अड्डे पर कुछ वक्ताओं ने ऑपरेशन सिंदूर के तहत पाकिस्तान पर की गई कार्रवाई पर भारतीय सेना की सराहना की। मौके पर भारतीय सेना जिंदाबाद के भी नारे लगे। पाकिस्तान में आतंिकियों के खिलाफ की गई कार्रवाई को जारी रख अन्य ठिकाने पर भी हमले कर उन्हें तबाह करने को कहा गया। रैली में रियासी के अलावा हठाल, पौनी, अरनास, माहौर, भमगां से आए हुए भाजपा कार्यकर्ताओं ने हिस्सा लिया।

डल झील से पहलगाम तक रोड शो ने दिया अमन और स्वागत का संदेश

जम्मू। स्वर्ण में आपका स्वागत है जैसे बैनरों और लहराते झंडों के साथ, करीब 300 वाहनों का एक काफिला रविवार सुबह डल झील से पहलगाम के लिए रवाना हुआ, उद्देश्य था उम्मीद और शांति का संदेश। यह रोड शो पर्यटन समुदाय द्वारा आयोजित किया गया था जिसमें व्यापारियों, होटल व्यवसायियों, ट्रांसपोर्टर्स और युवाओं ने भी बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। 22 अप्रैल को पहलगाम में हुए आतंकी हमले जिसमें 26 पर्यटक मारे गए थे, के बाद यह आयोजन पर्यटन उद्योग के पुनरुत्थान का प्रतीक बना। दूर ऑपरेटेड आभिर मजीद ने कहा कि उस रात सब कुछ डहड़ गया था बुकिंग रद्द, होटल खाली, शिकारा चलना बंद। लेकिन आज हम कह रहे हैं कश्मीर सुरक्षित है और कश्मीर तैयार है। जैसे ही कारवां अनंतनाग, बिजिबिहडा और मन्वन से गुजरा सैकड़ों लोग रास्ते में खड़े होकर वाहनों का स्वागत करते दिखे। घाटी अमन का पैगाम कश्मीर की शान जैसे नारों से घाटी गुंज उठी। होटल व्यवसायी रियाज अहमद बोले कि ये सिर्फ अनंतनाग नहीं पहचान की बात है। पर्यटन हमारी अर्थव्यवस्था ही नहीं दुनिया से हमारा रिश्ता भी है। पहलगाम पहुंचने पर स्थानीय लोगों ने केहवा, पारंपरिक नाश्ते और रूफ नूच के साथ काफीले का स्वागत किया। माहौल अमन का प्रतीक बना। फिर रंगों और गीतों से जीवंत हो उठा। ब्लॉगर वसीम अहमद ने कहा कि मैं चाहता हूँ कि मेरे बच्चे ऐसे कश्मीर में बड़े हों, शांति, संस्कृति और सुंदरता वाले कश्मीर न कि डर की सुर्खियों वाला।

गांंदरबल में बीजेपी ने 'ऑपरेशन सिंदूर' की सफलता पर तिरंगा रैली निकाली

जम्मू। भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) की गांंदरबल इकाई ने ह्यूऑपरेशन सिंदूररूढ़ की सफलता का जश्न मनाने के लिए रविवार को एक भव्य तिरंगा रैली का आयोजन किया। यह रैली बीहामा चौक से शुरू होकर इडरहामा के व्लॉक टावर पर समाप्त हुई। इस रैली का नेतृत्व बीजेपी जिला अध्यक्ष गुलाम हसन राय्दर ने किया जिसमें पार्टी के वरिष्ठ नेताओं और कार्यकर्ताओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। रैली में शामिल लोग हाथों में तिरंगा लिए देशभक्ति के नारे लगाते रहे। उन्होंने भारतीय सेना और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के समर्थन में नारे लगाए और पाकिस्तान के खिलाफ विरोध जताया। पूरा माहौल देशभक्ति से गुंजता रहा और स्थानीय जनता की बड़ी भागीदारी ने राष्ट्रीय सुरक्षा और सशस्त्र बलों के प्रति अपना समर्थन स्पष्ट रूप से प्रकट किया।

मंडी: बांदी कमान खान के 12 वर्षीय बच्चे की लापता होने के एक दिन बाद नाले में मिली लाश

जम्मू। मंडी तहसील के बांदी कमान खान इलाके का रहने वाला 12 वर्षीय इकित्याज अहमद लापता होने के एक दिन बाद एक नाले में मृत अवस्था में पाया गया। स्थानीय लोगों ने बच्चे का शव नाले से बरामद किया। इस दुःखद घटना के बाद पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है ताकि मौत के कारणों का पता लगाया जा सके। मासुस की मौत से पूरे इलाके में शोक की लहर है और लोग गहरे सदमे में हैं।

नॉवगाम सेक्टर में सीमा तनाव के बीच प्रशासन ने शुरू किया सामुदायिक बंकरों का निर्माण

जम्मू। जम्मू-कश्मीर में सीमा पर हालिया तनाव के मद्देनजर प्रशासन ने नियंत्रण रेखा के पास कुवाड़ा जिले के नॉवगाम सेक्टर में सामुदायिक बंकरों का निर्माण शुरू कर दिया है। स्थानीय लोगों की ध्तिताओं को गंभीरता से लेते हुए प्रशासन ने शुरूआती चरण में सात सामुदायिक बंकरों के निर्माण का कार्य शुरू किया है। स्थानीय निवासियों ने बताया कि हालिया गोलाबारी की घटनाओं ने उन्हें भयभीत कर दिया है और वे कई रातों तक सो नहीं सके। उन्होंने प्रशासन का आभार जताया कि उपाय की उम्मीद सुरक्षा से जुड़ी ध्तिताओं को समझते हुए बंकर निर्माण की पहल की गई। लोगों ने कहा कि ईबंकर न करे अगर भविष्य में फिर ऐसी स्थिति बनती है, तो वे इन बंकरों में शरण ले सकेंगे। कई लोगों ने बताया कि उन्होंने हाल के वर्षों में ऐसी गंभीर और तनावपूर्ण स्थिति पहले कभी नहीं देखी।

अनंतनाग पंझट उत्सव: ग्रामीणों ने मिलकर झरने की सफाई की, परंपरा के तहत पकड़ी मछलियां

जम्मू। दशकों पुरानी परंपरा को निभाते हुए ग्रामीणों ने सालाना पंझट उत्सव के दौरान झरने की सफाई की और सामूहिक रूप से मछलियां पकड़ीं। स्थानीय लोगों के अनुसार, इस गांव में लगभग 500 प्राकृतिक झरने हैं। हालांकि सरकार ने गांव के विकास को लेकर कई बार आश्वासन दिया है लेकिन अब तक कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया है। एक निवासी ने कहा कि सरकारी वादे अब तक सिर्फ कागजों तक ही सीमित हैं।

अलोचीबाग इलाके के बेध मोहल्ला में एक रिहायशी घर में लगी आग

श्रीनगर। रविवार को श्रीनगर के अलोचीबाग इलाके के बेध मोहल्ला में एक रिहायशी घर में आग लग गई जिसके बाद अग्निशमन और आपातकालीन सेवाओं ने तुरंत कार्रवाई की। इस आग की घटना में किसी के हताहत होने की कोई सूचना नहीं है। अग्निशमन और आपातकालीन सेवा विभाग द्वारा जारी एक बयान के अनुसार आग सुबह 11:45 बजे अलोचीबाग के बेध मोहल्ला में एक रिहायशी घर में आग लगने की सूचना राज्य अग्निशमन निबंधन कक्ष, बटमालू को मिली जिससे तुरंत कार्रवाई की और बिना देरी किए अग्निशमन संसाधन भेजे। बयान में कहा गया कि यह सुबह 11:46 बजे तक एक अग्निशमन मुख्यालय से चार दमकल गाड़ियों और प्रशिक्षित अग्निशमन कर्मियों की एक टीम घटनास्थल पर पहुंच गई थी।



सिटी दर्पण

संस्करण: मार्च २०२५

नवोन्मेषक: **स्व. कृष्ण शर्मा**

संस्थापक: **स्व. गीता शर्मा**

संस्थापित शर्मा

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक एवं संपादक भूपेंद्र शर्मा द्वारा ईंग्रेशन सेंटिंग एंड पेंक्शन लिमिटेड, एन। नं. 22, ग्रांड स्ट्रीट, फेस-2, इंडियन स्टेशन, पंचकुला-134113 (हरियाणा) पर मुद्रित एवं

801/1 सेंक्टर-40ए, चंडीगढ़ से प्रकाशित- 160036

सभी विवादों का केन्द्र व्यापारिक चंडीगढ़ होगा।

स्थानीय कार्यालय

801/1, सेंक्टर-40ए, चंडीगढ़।

संस्कं: 7888450261

Email: citydarpan1@gmail.com

संपादकीय

इथेनॉल बन रहा है भारत को आत्मनिर्भर ऊर्जा राष्ट्र बनाने की दिशा में एक बेहद प्रभावशाली माध्यम

जी हां भारत एक उभरती हुई वैश्विक अर्थव्यवस्था है, जिसकी ऊर्जा मांग प्रतिवर्ष तीव्र गति से बढ़ रही है। जीवाश्म ईंधनों पर अत्यधिक निर्भरता भारत को न केवल आर्थिक रूप से झटका देती है, बल्कि पर्यावरणीय दृष्टिकोण से भी गंभीर संकट पैदा करती है। ऐसे में इथेनॉल सिम्मिश्रण कार्यक्रम भारत की हरित ऊर्जा नीति में एक क्रांतिकारी परिवर्तन लाने की क्षमता रखता है। आइये समझते हैं इथेनॉल और इसकी महत्ता के बारे में | इथेनॉल एक बायोप्यूल है, जिसे मुख्य रूप से गन्ना, मक्का, चावल आदि जैसे कृषि उत्पादों से प्राप्त किया जाता है। जब इसे पेट्रोल में मिश्रित किया जाता है, तो यह न केवल प्रदूषण को कम करता है, बल्कि तेल आयात पर निर्भरता भी घटाता है। भारत ने वर्ष २०२५ तक पेट्रोल में २०% इथेनॉल मिलाने का लक्ष्य निर्धारित किया है। २०२४ तक यह दर लगभग १२% तक पहुँच चुकी है, जो सरकार की योजनाओं की सफलता की ओर संकेत करता है। भारत हर वर्ष लाखों करोड़ रुपये कच्चे तेल के आयात पर खर्च करता है। इथेनॉल मिश्रण से इस आयात पर लगाम लगाई जा सकती है। रिपोर्ट्स के अनुसार, वर्ष २०१४ से २०२४ तक लगभग १ लाख करोड़ रुपये की विदेशी मुद्रा की बचत इथेनॉल उपयोग से हुई है। इसने भारत की ऊर्जा सुरक्षा को नया आयाम दिया है। इथेनॉल क्लीन बर्निंग फ्यूल है, जिससे गाड़ियों से होने वाला कार्बन डाइऑक्साइड उत्सर्जन कम होता है। यह पेरिस समझौते के तहत भारत के राष्ट्रीय जलवायु लक्ष्यों की दिशा में एक प्रभावी कदम है। भारत के इथेनॉल कार्यक्रम ने ५४४ लाख मीट्रिक टन सी ओ २ उत्सर्जन को रोका है, जिससे वायु गुणवत्ता में सुधार हुआ है। इथेनॉल उत्पादन में मुख्य कच्चा माल कृषि उपज होती है, विशेषकर गन्ना और मक्का। इससे किसानों को वैकल्पिक आमदनी का स्रोत प्राप्त होता है। वर्ष २०१४ से अब तक किसानों को ८७,५५८ करोड़ रुपये इथेनॉल की बिक्री के जरिये प्राप्त हुए हैं। इथेनॉल मिश्रण नीति ने प्लेक्स फ्यूल वाहनों को विकसित करने की दिशा में नवाचार को प्रेरित किया है। ये वाहन ई९५ और ई१०० जैसे उच्च इथेनॉल मिश्रणों पर चल सकते हैं। सरकार ने २०२४ में ई१०० ईंधन लॉन्च भी किया है, जो विशेष रूप से उच्च अफ्टेन इंजनों के लिये है। इथेनॉल आधारित जैव-हब बायोगैस, बायोफर्टिलाइजर और बायो-एनर्जी के एकीकृत केंद्र के रूप में कार्य करते हैं। इससे न केवल ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार के अवसर बढ़ते हैं बल्कि संसाधनों का अधिकतम उपयोग भी संभव होता है। सरकार ने इथेनॉल पर जी एसटी घटाकर ५% कर दिया है, ब्याज सब्सिडी योजना शुरू की है और राज्यों के बीच आवाजाही पर नियंत्रण को भी शिथिल किया है। इससे निवेशकों का विश्वास बढ़ा है और उत्पादन क्षमता में विस्तार हुआ है। सार्वजनिक तेल कंपनियों ने अब तक १.४५ ट्रिलियन रुपये का इथेनॉल खरीदा है। इथेनॉल सिम्मिश्रण के सामने कई चुनौतियाँ भी है। गन्ना, मक्का और चावल जैसे खाद्यान्न फसलों को ईंधन के लिये उपयोग में लेने से खाद्य आपूर्ति पर असर पड़ता है। इससे मुद्रास्फीति और भोजन की कमी जैसी समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। वर्ष २०२४ में भारत मक्के का शुद्ध आयातक बन गया - यह संकेत है कि इथेनॉल उत्पादन के कारण खाद्यान्न संकट पैदा हो सकता है। गन्ने से एक लीटर इथेनॉल बनाने में लगभग २,८६० लीटर पानी लगता है। यह ऑक्ड़ाल जल संकट वाले राज्यों के लिये विशेष रूप से चिंताजनक है। नीति आधारित की रिपोर्ट बताती है कि यह दीर्घकालीन जल सुरक्षा के लिये खतरा बन सकता है। गन्ने और खाद्यान्न की अनियमित उपलब्धता से इथेनॉल उत्पादन बाधित होता है। २०२४ में कीट प्रकोप और विलंबित मानसून के कारण गन्ना उत्पादन में गिरावट आई, जिससे इथेनॉल लक्ष्य अधर में पड़ गए। ई २० जैसे मिश्रणों से उन गाड़ियों की ईंधन दक्षता ६-७% तक कम हो जाती है, जो इसके लिए डिजाइन नहीं हैं। इससे उपभोक्ताओं की जेब पर अतिरिक्त बोझ पड़ता है। बार-बार ईंधन भरवाने की जरूरत और संभावित मरम्मत खर्च भी उपभोक्ताओं के लिए चिंता का विषय हैं। अभी भी भारत के कई राज्यों में इथेनॉल भंडारण, परिवहन और मिश्रण की सुविधाएं सीमित हैं। राज्य स्तरीय नियंत्रण और भिन्न नीतियों के कारण इथेनॉल की निर्बाध आपूर्ति में बाधाएं उत्पन्न होती हैं। भविष्य में हम इस के समाधान के लिए कई कदम उठा सकते हैं। द्वितीय पीढ़ी की इथेनॉल तकनीकें (२ जी इथेनॉल) - जो कृषि अवशेषों से ईंधन बनाती हैं - को तेजी से अपनाने की आवश्यकता है। इससे खाद्यान्न संकट से भी बचा जा सकता है। प्लेक्स फ्यूल वाहनों का उत्पादन और उपयोग बढ़ाया जाए ताकि उच्च इथेनॉल मिश्रणों का अधिक प्रभावी उपयोग हो सके। एकीकृत नीति निर्माण, जिसमें जल संरक्षण, कृषि नीति और ऊर्जा नीति को जोड़कर योजना बनाई जाए। इन्फ्रास्ट्रक्चर अपग्रेडेशन पर केंद्रित निवेश से लॉजिस्टिक और भंडारण की दिक्कतें कम होंगी। निजी क्षेत्र और स्टार्टअप्स को प्रेरित कर जैव ईंधन के क्षेत्र में नवाचार को बढ़ावा देना होगा। अंत में कह सकते हैं कि इथेनॉल भारत को आत्मनिर्भर ऊर्जा राष्ट्र बनाने की दिशा में एक बेहद प्रभावशाली माध्यम बन चुका है। यह न केवल आर्थिक और पर्यावरणीय संतुलन स्थापित करता है, बल्कि किसानों के जीवन में भी परिवर्तन लाने की क्षमता रखता है। हालांकि इसके सामने कई चुनौतियाँ हैं - जैसे खाद्य सुरक्षा, जल संकट और आपूर्ति श्रृंखला की अस्थिरता - लेकिन नीति, नवाचार और निवेश के माध्यम से इनका समाधान संभव है। यदि भारत एक सतत, समावेशी और टिकाऊ ऊर्जा मॉडल बनाना चाहता है, तो इथेनॉल इसमें परिवर्तन की चाबी साबित हो सकता है।

आज का राशिफल

	मेघ : आज आपका प्रदर्शन व्यापार क्षेत्र में उत्कृष्ट रहेगा। सामाजिक मंचों पर भागीदारी बढ़ेगी और प्रतिष्ठा में इजाफा होगा। धार्मिक गतिविधियों के प्रति रझान रहेगा। हालांकि, आलस्य आपको प्रगति में बाधा बन सकता है। दायप्य जीवन में संतुलन और सुख बना रहेगा।
	वृषभ : जीवनसाथी के प्रति सम्मान की भावना और परस्पर समझ में वृद्धि होगी। वरिष्ठ का मार्गदर्शन मिलेगा। सामाजिक दृष्टि से आपकी छवि मजबूत होगी। आप परिवार में कुछ परिवर्तन लाने का मन बना सकते हैं, जो सकारात्मक परिणाम देगा।
	मिथुन : ध्यान की कमी के चलते कार्यों में बाधाएं आएंगी। आज नए काम शुरू करने से बचें। प्रेम-संबंधों में टकराव की संभावना है। सुख-सुविधाओं में कमी महसूस हो सकती है। किसी कानूनी विवाद में उलझने से बचें और अफवाहों पर भरोसा न करें।
	कर्क : आज आपके विचारों को कार्यक्षेत्र में गंभीरता से सुना जाएगा। मनोरंजन और विलासिता पर खर्च संभव है। रुके हुए शासकीय कार्य पूर्ण हो सकते हैं। वरिष्ठ अधिकारी प्रसन्न रहेंगे और जीवनशैली में सुधार होगा।
	सिंह : स्वास्थ्य के लिहाज से घूटनों में तकलीफ हो सकती है। वैवाहिक जीवन में सामंजस्य बढ़ेगा। व्यापार में लाभदायक अनुबंध मिल सकते हैं। आज के दिन आपके संतान की उपलब्धियों से संतोष होगा। निर्माण कार्यों में तेजी आएगी।
	कन्या : कार्य को टालने की आदत आपके लिए भविष्य में भी बाधा बन सकती है। समय प्रबंधन के साथ सभी कार्यों को निपटाएं। सहयोगियों का अच्छा समर्थन मिलेगा। शत्रुओं पर आपकी पकड़ मजबूत रहेगी। भूमि विवाद उभर सकते हैं, सतर्क रहें।
	तुला : आप अपनी रुचि के अनुरूप कार्यों में व्यस्त रहेंगे। शीयर बाजार से अच्छा लाभ मिलने की संभावना है। परिस्थितियों को समझदारी से संभालें। पुराने अधूरे कार्य समय पर पूरे करने का प्रयास करें। बच्चों को अनुशासन में रखने की जरूरत है।
	वृश्चिक : कठोर वाणी से परहेज करें। आज व्यर्थ की भागदौड़ करनी पड़ सकती है, लेकिन अपेक्षित परिणाम नहीं मिलेगा। मधुमेह के रोगी खानपान को लेकर सतर्क रहें। लेन-देन में सावधानी बरतें, जल्दबाजी आर्थिक नुकसान दे सकती है।
	धनु : गर्मी के कारण स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं हो सकती हैं, विशेषकर पेट से जुड़ी। बच्चों पर ध्यान देने की आवश्यकता है। पुराने रोग उभर सकते हैं। जरूरी वस्तुएं गुम हो सकती हैं। विरोधियों से सावधान रहें और जोखिम भरे निवेश से दूर रहें।
	मकर : व्यापारिक दृष्टिकोण से दिन अनुकूल है। योजनाबद्ध ढंग से काम करने से लाभ होगा। शिक्षा के क्षेत्र में प्रगति दिखेगी। निवेक से लिए निर्णय फलदायी रहेंगे। सामाजिक कार्यक्रमों में भागीदारी संभव है। नौकरपेशा जातकों का तबादला हो सकता है।
	कुंभ : आज के दिन नकारात्मक संगति से दूरी बनाएं। आज अपने पिता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। व्यवसाय में आज के दिन थोड़ी गिरावट संभव है। अति आत्मविश्वास से नुकसान हो सकता है। बेवजह के विवादों में न उलझें।
	मीन : कार्यक्षेत्र में नई सीख मिलेगी और आपकी सलाह की सराहना होगी। व्यापार में बदलाव की योजना बना सकते हैं। मधुर व्यवहार से लोकप्रियता बढ़ेगी। भाई-बहनों के साथ रिश्ते मजबूत होंगे। कला और संगीत के प्रति रझान रहेगा।

संपादकीय/धर्म दर्पण

ऑपरेशन सिंदूर: राष्ट्रीय सुरक्षा और राष्ट्रीय सम्मान का संगम

ऑपरेशन सिंदूर ने स्पष्ट किया है कि भारत वैधता नहीं चाहता है। देश न्याय चाहता है। भारतीय संयम को कभी भी कमजोरी नहीं समझा जाना चाहिए। पहलगाम में पाकिस्तान द्वारा प्रायोजित आतंकवादी कृत्य के प्रति भारत की जवाबी प्रतिक्रिया - ऑपरेशन सिंदूर, जो अभी भी जारी है - आतंकवाद-रोधी और सैन्य सिद्धांत तथा रुझ में एक बड़े बदलाव का संकेत देता है। अपने जोशीले भाषण में, जिसकी गुंज पूरे भारत और दुनिया के विभिन्न देशों की राजधानियों में सुनायी दी, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने घोषणा करते हुए कहा कि सीमा-पार आतंकवाद के किसी भी कृत्य के खिलाफ निर्णायक सैन्य कार्रवाई की एक नई सामान्य स्थिति स्थापित की गई है।

कोई भी देश, जो आतंकवादी अवसरचरणा को पनाह देता है, उसे वित्तीय मदद देता है और उसका पोषण करता है, उसे अपने सैन्य बलों के साथ जोड़ता है और निर्दोष नागरिकों के खिलाफ क्रूर हमलों के लिए भारत को इस्तेमाल बनाता है, उसे त्वरित, दंडात्मक और प्रतिशोधी परिणामों का सामना करना पड़ेगा। सौरी-समझी सैन्य कार्रवाई से न केवल पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में बल्कि अंतरराष्ट्रीय सीमा के पार पाकिस्तान के पंजाब प्रांत के बीच में भी आतंकवादी नेटवर्क ध्वस्त हो जाएंगे, भले ही राज्य प्रायोजित आतंकवादी ठिकाने आधिकारिक सुरक्षा संरचनाओं के साथ कितने भी जुड़े हुए हों। सिंदूर सिद्धांत, भारत की संप्रभुता और सभ्यतागत लोकाचार को बनाए रखने में निहित है। इसका उद्देश्य इसकी ऐतिथ्य अखंडता की रक्षा करना, क्षेत्रीय एकाता, सद्भाव और शांति सुनिश्चित करना और २०४७ तक विकसित भारत बनाने के लिए देश को, त्वरित आर्थिक विकास के पथ पर आगे बढ़ाना है। यह सीमा-पार आतंकवाद के प्रति शून्य-सहिष्णुता के रुख की पुष्टि करता है और भारत को अपने सुरक्षा हितों की रक्षा में निर्णायक रूप से कार्य करने के लिए प्रतिबद्ध करता है, जिसे पुनर्परिभाषित और विस्तृत किया गया है।

प्रधानमंत्री मोदी ने स्पष्ट रूप से कहा है: भारत के खिलाफ किसी भी तरह की आतंकी कार्रवाई युद्ध मानी जायेगी - अब कोई संदेह की स्थिति नहीं है, किसी दूसरे तरीके से युद्ध को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा, आतंकवाद से होने वाले नुकसान के आगे हार नहीं मानी जाएगी। ऑपरेशन के बाद राष्ट्र और अंतरराष्ट्रीय समुदाय के समक्ष प्रधानमंत्री का संवेधन सफलता की पुष्टि से कहीं अधिक था। बुद्ध पूर्णिमा के पवन अवसर पर दिए गए इस संवेधन ने एक नई रणनीतिक व्यवस्था का अनावरण किया- हृढ़, गरिमापूर्ण और भारत के सभ्यतागत मूल्यों पर आधारित। इसने एक सरल लेकिन हृढ़ संदेश दिया: भारत शांति में विश्वास करता है, लेकिन शांति को शक्ति का समर्थन होना चाहिए। अपने मूल में, प्रधानमंत्री मोदी का सिंदूर सिद्धांत तीन अलग सिद्धांतों पर जुड़ता है, जिन पर कोई समझौता नहीं किया जा सकता। पहला, भारत उन देशों के साथ कोई बातचीत नहीं करेगा, जो आतंक को बढ़ावा देते हैं; जब बातचीत फिर से शुरू होगी, तो यह द्विपक्षीय होगी तथा इसमें केवल आतंकवाद और पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर पर चर्चा होगी। दूसरा, भारत आतंकवाद का समर्थन करने वाले देशों के साथ आर्थिक संबंधों को स्पष्ट रूप से अस्वीकार करता है तथा व्यापार और राष्ट्रीय सम्मान के बीच एक सुदृढ़ रेखा खींचता है। अंत में, भारत अब परमाणु धमकी को बर्दाश्त नहीं करेगा- ऑपरेशन सिंदूर ने निर्णायक रूप से उन सभी भ्रमों को तोड़ दिया है कि परमाणु खतरे, आतंकी कृत्यों के दाल बन सकते हैं।

‘सिंदूर’ नाम का चयन गहन सांस्कृतिक प्रतीकात्मकता को रेखांकित करता है। विवाहित हिंदू महिलाओं द्वारा पहना जाने वाला लाल सिंदूर - पीड़ित होने के रूपक के रूप में नहीं, बल्कि पवित्र कर्तव्य और राष्ट्रीय गौरव के प्रतीक के रूप में इस्तेमाल किया गया। आतंकवादियों ने इस सम्मान को अपवित्र करने की कोशिश की; भारत ने पूरी ताकत के साथ जवाब दिया। व्यक्तिगत राजनीतिक हों ग्या, सांस्कृतिक रणनीतिक हो ग्या। रूँक आतंकी हमला कश्मीर में हुआ था, जो भारत माता का भौगोलिक और प्रतीकात्मक रिर है, इसलिए ऑपरेशन सिंदूर भारत माता की रक्षा करने और उसे सलाम करने के लिए है। भारत की प्रतिक्रिया एक सैद्धांतिक विरासत का अनुसरण करती है।

कीटिल्य के अर्थशास्त्र से लेकर १९८० के दशक के इंदिरा सिद्धांत तक तथा १९९८ में पोखरण-ककपरीक्षणा के जरिए वाजपेयीजी के साहसिक परमाणु दावे से लेकर -जिसने वैश्विक दबावों और प्रतिक्रियों के बावजूद भारत के आत्मरक्षा के संप्रभु अधिकार की पुष्टि

की और विश्वसनीय न्यूनतम अवरोध की नीति स्थापित की-से लेकर उरी और बालाकोट में प्रदर्शित मोदी सरकार तक, भारतीय शासन नीति ने लंबे समय से संकट के समय और राष्ट्रीय सुरक्षा के महत्वपूर्ण मामलों में संप्रभु निर्णय लेने की आवश्यकता पर जोर दिया है।

सिंदूर सिद्धांत इसे आगे बढ़ाता है, आत्मविश्वास से भरे भारत ने इसका समर्थन किया है। देश अपने मूल हितों तथा अपने नागरिकों की संरक्षा और सुरक्षा के लिए स्वतंत्र व मजबूती से काम करने के लिए हृढ़ संकल्पित है। भू-राजनीतिक रूप से, इस ऑपरेशन ने क्षेत्रीय उम्मीदों को फिर से स्थापित किया है। आतंकवाद के लिए दाल के रूप में परमाणु शक्ति का इस्तेमाल करने के आदी पाकिस्तान का सीधे सामना किया गया है। दंड से मुक्ति का भ्रम दूट गया है।

चीन, हालांकि औपचारिक रूप से तटस्थ है, उसे अपने सहयोगी की कमजोरी को समझना होगा। संयुक्त राज्य अमेरिका से लेकर रूस तक, वैश्विक शक्तियाँ भारत को बाहरी संकेत या समर्थन की प्रतीक्षा किए बिना कार्रवाई करते हुए देख रही हैं। अन्य पड़ोसियों को अब अपनी दुर्भावना और भारत विरोधी कार्रवाइयों के परिणामों का आकलन करना चाहिए।

फिछले ११ वर्षों में, भारत ने कई भौगोलिक क्षेत्रों में और प्रमुख शक्तियों के साथ द्विपक्षीय रणनीतिक साझेदारी का एक सघन और मजबूत नेटवर्क सफलतापूर्वक निर्मित किया है। इसने बहुपक्षीय और लघुपक्षीय, क्षेत्रीय और अंतर-क्षेत्रीय सहयोग व्यवस्थाओं में भाग लिया है और मुक्त व्यापार समझौतों पर बातचीत कर रहा है। ऑपरेशन सिंदूर के दौरान, प्रमुख शक्तियों और इन साझेदारियों से जुड़े भारत के कई रणनीतिक और रक्षा संबंध अगिष परीक्षा से गुजरे।

पहलगाम के बाद, संतोषजनक बात यह थी कि हमारे भागीदारों द्वारा आतंकवादी हमलों की सांभलीक निंदा की गयी। हालांकि, ऑपरेशन सिंदूर के जवाब में पाकिस्तानी तीव्र कार्रवाई के बाद, परमाणु-संपन्न पड़ोसियों के बीच तनाव बढ़ने के बारे में चिंताएं व्यक्त की गईं। प्रतिक्रियाएँ इस बात से भी प्रभावित थी कि इस सैन्य संघर्ष में उनके हथियार प्रणालियों ने कैसे प्रदर्शन किया या कि क्या प्रदर्शन करने में फिलर रहे। जैसे- जैसे हम आगे बढ़ रहे हैं, हमें न केवल उनसे अलग परीक्षा से गुजरने के साथ ही, जिससे उनका मनोबल कमजोर होता है। परिवार में संवाद की कमी से बच्चों की समझ और सहानुभूति विकसित नहीं हो पाती। वे अपनी भावनाओं को सही ढंग से अभिव्यक्त नहीं कर पाते, जो रिश्तों में दारार का कारण बनता है।

इसका असर उनकी सामाजिक व्यवहार, दोस्ती और रिश्तों की गुणवत्ता पर भी पड़ता है।हस्त्रीन के सामने बताया गया अधिक समय बच्चों के सामाजिक कौशल को प्रभावित करता है। वे वास्तविक जीवन के संपर्क में कम आते हैं, जिससे उनकी संवाद क्षमता, सहनशीलता और टीम भावना कमजोर होती है। बच्चे जो जीवन के अनुभवों और अलग-अलग लोगों से मिलने-जुलने से सीखते हैं, वे अनुभव डिजिटल माध्यम से पूरी तरह से नहीं हो सकते। भावनात्मक विकास के लिए भी परिवारिक रिश्तों और सामाजिक मेलजोल की जरूरत होती है। बच्चे अपनी खुशियों, दुखों और परेशानियों को परिवार या करीबी दोस्तों के साथ बाँटकर मानसिक रूप से स्वस्थ रहते हैं। परंतु डिजिटल युग में इस आदत का टूटना, बच्चों को अकेला और असहाय महसूस कराता है।आज के बच्चे अपनी दोस्ती को ‘फॉलोअप’, ‘लाइक्स्’ और ‘कमेंटस्’ तक सीमित कर रहे हैं। सोशल मीडिया पर जो मित्रता होती है, वह अक्सर सतही और अस्थायी होती है। आभासी मित्रों से मिलने वाली स्वीकार्यता अस्थायी संतुष्टि देती है, लेकिन असली जीवन के कठिन समय में वे समर्थन नहीं दे पाते। गेमिंग की दुनिया में बच्चे जीतने के लिए कई बार आपस में लड़ते हैं, झूठ बोलते हैं या अनैतिक रास्ते अपनाते हैं। यह उनकी नैतिकता और व्यवहार को प्रभावित करता है। खेलों की इस प्रतियर्था में बच्चों

चंडीगढ़। सोमवार, १९ मई, २०२५

4

ऑपरेशन सिंदूर: राष्ट्रीय सुरक्षा और राष्ट्रीय सम्मान का संगम

करना चाहिए कि ये साझेदारियाँ सिंदूर सिद्धांत को शामिल करती हों।

इसका मतलब यह है कि उन्हें पाकिस्तान पर अपने प्रभाव का इस्तेमाल करके उसके आतंकी ठिकानों को खत्म करना चाहिए और राज्य-नीति के रूप में आतंकवाद का परित्याग करना चाहिए। यदि हमें पाकिस्तानी आतंकवादी-सैन्य ढांचे के खिलाफ कार्रवाई करने के लिए सैन्य बल का इस्तेमाल करना पड़ता है, तो उन्हें हमारे साथ एकजुटता दिखानी चाहिए। दुष्टों के लिए कोई शरणस्थली नहीं, कोई बचाव नहीं। महत्वपूर्ण बात यह है कि भारत ने जिस आतंकी ढांचे को निशाना बना रहा है, वह न सिर्फ भारत और लोकतंत्र के लिए, बल्कि वैश्विक आर्थिक वृद्धि और विकास के इंजन के रूप में देश की भूमिका के लिए भी खतरा है।

पाकिस्तान से आतंकवाद को वैश्विक स्तर पर निर्यात किया जाता है - यूरोप, यूके, संयुक्त राज्य अमेरिका और उससे आगे। फिर भी, अंतरराष्ट्रीय समुदाय का अधिकांश हिस्सा आंखें मूंद कर बैठा है, जबकि संयुक्त राष्ट्र द्वारा नामित आतंकवादी समूह पाकिस्तान में वक्तोआम काम करते हैं। पाकिस्तान पहले भी आतंकवादी समूहों की शरणस्थली थी और अब भी है। ऑपरेशन सिंदूर १.० के दौरान, पाकिस्तान के रक्षा और विदेश मंत्रियों ने सार्वजनिक रूप से इतना स्वीकार किया। भारत ने आतंक के इस असंख्य सिर वाले राक्षस के खिलाफ कार्रवाई करके वैश्विक सेवा की है।

यह अंतरराष्ट्रीय आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई में अग्रिम पंक्ति के योद्धा के रूप में खड़ा है। दुनिया को कार्रवाई करने के लिए जागरूक होना चाहिए और आतंक के अपराधियों और इसके खिलाफ काम करने वालों के बीच नैतिक समानता स्थापित करना बंद करना चाहिए - चाहे उनसे संकीर्ण, अल्पकालिक, दिखावटी विचार कुछ भी हों। सिंदूर सिद्धांत का आर्थिक आयाम भी महत्वपूर्ण है। 'आतंकवाद के साथ कोई व्यापार नहीं' की स्पष्ट घोषणा करके, भारत ने राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए आर्थिक उपायों को क्रियान्वित किया है। और यहीं पर भारत खड़ा है- निडर, अडिग और एकजुट।

जय हिंद।

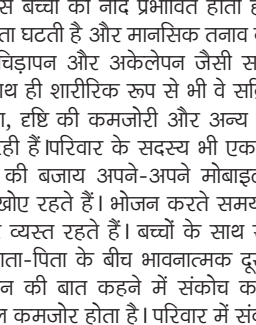
लक्ष्मी पुरी
संयुक्त राष्ट्र की पूर्व सहायक महासचिव और संयुक्त राष्ट्र महिला की उप कार्यकारी निदेशक तथा भारत की पूर्व राजदूत।

डिजिटल युग में बचपन और रिश्तों का संकट

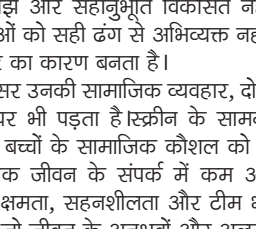
डिजिटल युग ने जहां हमारी दुनिया को एक-दूसरे के बेहद करीब ला दिया है, वहीं इसके प्रभाव ने बच्चों के जीवन और पारिवारिक रिश्तों में गहरे बदलाव भी ला दिए हैं। आज के बच्चे ऑनलाइन मिड्टी छोड़कर स्मार्टफोन, टैबलेट और गेमिंग की आभासी दुनिया में खोते जा रहे हैं। उनका बचपन अब स्क्रीन की चकाचौध में डूबा है, जिससे न केवल पारिवारिक रिश्ते

कमजोर हो रहे हैं, बल्कि उनकी मानसिक, सामाजिक और भावनात्मक सेहत पर भी नकारात्मक असर पड़ रहा है।कुछ दशक पहले का बचपन आज से बिल्कुल अलग था। ऑनगन में कंचे खेलना, मिट्टी में खेलना, दौड़-भाग और गली-मोहल्ले में दोस्तों के साथ मस्ती करना, हर बच्चे की जिंदगी का अनिवार्य हिस्सा था। बच्चे पसीने से तरबतर होकर घर आते थे।

माँ की ममता भरी थपकी और दादी की कहानियाँ उनके दिन की खुशी का आधार हुआ करती थीं। उस वक डिजिटल उपकरणों का नामोनिशान भी नहीं था।आज का बचपन बदले हुए दौर की पहचान है। बच्चे मोबाइल फोन, टैबलेट और वीडियो गेम्स की दुनिया में उलझे रहते हैं। वे घंटों एक छोटी सी स्क्रीन के सामने बैठकर आभासी पात्रों के साथ लड़ते-झगड़ते हैं, लेकिन असली दुनिया से उनकी दूरी बढ़ती जा रही है। वे पारिवारिक संवाद और वास्तविक सामाजिक मेलजोल से दूर हो रहे हैं।मनोवैज्ञानिक और शोधकर्ता इस बात पर सहमत हैं कि बच्चों में स्क्रीन टाइम का अत्यधिक उपयोग उनके मानसिक और शारीरिक विकास के लिए नुकसानदायक है। राष्ट्रीय डिजिटल स्वास्थ्य सर्वेक्षण-२०२३ के अनुसार, १२-१८ वर्ष के लगभग ७५% बच्चे दिन में चार से छह घंटे तक मोबाइल या टैबलेट का उपयोग करते हैं, जबकि विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के मुताबिक इस उम्र के बच्चों के लिए स्क्रीन टाइम दो घंटे से अधिक नहीं होना चाहिए। अधिक देर तक



प्रियंका सौरभ (हि.स.)



हरशी शिवनानी (हि.स.)

मई का पहला सप्ताह राजस्थान के लिए खासा महत्वपूर्ण रहा। इस सप्ताह राजस्थान की प्रतीक और पहचान ‘सांगरी’ को वैश्विक प्रतिष्ठा मिली। सांगरी मरुस्थलीय इलाके का प्रमुख खाद्य व्यंजन है। इस महीने सांगरी को भौगोलिक संकेतक टैग (जीआई टैग) मिला, जिससे अब इसके लिए अंतरराष्ट्रीय बाजार मिलने की संभावनाएं बढ़ गई हैं। यह राजस्थान के खाद्य व्यापारियों के लिए ही नहीं, बल्कि सीधे किसानों के लिए भी शुभ संकेत है। सांगरी के लिए अंतरराष्ट्रीय बाजार के द्वार खुलने से राज्य की ग्रामीण अर्थव्यवस्था को भी बल मिलेगा। बदलते समय के साथ रेगिस्तान का खेजड़ी अब वरदान बन गया है। सांगरी राजस्थान के राज्य वृक्ष खेजड़ी का एक उत्पाद है। राजस्थान के खान-पान में केर-सांगरी का अचार या सब्जी के अलावा इनके साथ कुमटिया, गुंदा और अमरपूर मिला कर बनाई जाने वाली ‘पंचकूट’ की, सब्जी मरुधरा की विशिष्ट पहचान है। इसकी महत्ता का अंजना इसी बात से लगाया जा सकता है कि बाजार में इसका भाव बारह सौ से लेकर डेढ़ हजार रुपए प्रति किलो है।

वस्तुतः ‘छप्पनिया काळ’ की देन है, जो १८९९ ईस्वी और विक्रम संतत के हिसाब से १९५६ में पड़ा था। छप्पनिया अकाल की ‘द ग्रेट इंडियन फेमिन १८९९’ के नाम से भी जाना जाता है। इस अकाल में लाखों लोगों की जान गई थी। भयंकर आपदा के इस दौर में लोगों के पास खाने के नाम कुछ भी न बचा था। इस अकाल को लेकर कहा जाता है कि ये दौर ऐसा था कि लोगों के लिए न तो खाने के लिए कुछ था और न पीने के लिए, लेकिन इस भीषण सूखे में रेगिस्तानी इलाकों में खेजड़ी (जिन पर सांगरी की फली होती है) और केर नहीं सूखे। जब लोगों और पशुओं के लिए भी खाने को कुछ नहीं बचा तो केर और सांगरी की फली लोगों को खूब काम आई। कहा जाता है कि खेजड़ी की छाल और फली तक लोग कच्ची खाकर गुजारा करने लगे। केर एक केयर जैसा रेगिस्तानी फल है जो कांटेदार झाड़ी पर उगने वाली एक बेरी है। इसका स्वाद तीखा होता है, जिससे इसका अचार काफी चटपटा बनता है। दूसरी और सांगरी खेजड़ी के पेड़ की फलियों जैसी होती है। बबूल फली या बबूल के पेड़ के चपटे बीज होते हैं। इसी केर-सांगरी और पंचकूट सब्जी का महत्व वर्तमान में ऐसा है कि राजस्थान से जुड़ा कोई



हरशी शिवनानी (हि.स.)

भी राष्ट्रीय या अंतरराष्ट्रीय आयोजन या समारोह हो, इनके बिना मेनू पूरा हो ही नहीं सकता। फाईव स्टार होटलों में ‘बीन्स एंड बेरीज रजिटेबल’ के नाम से यह बेहद महंगे दाम पर मिलती है। अब जब इसे जीआई टैग मिल चुका है तो विश्व बाजार में आर्थिक रूप से इसकी संभावनाएं काफी बढ़ गई हैं। राजस्थान में सांगरी का कुल कारोबार सालाना मोटे तौर दो सौ करोड़ रुपए से ज्यादा का है। अब इसमें बढ़ोतरी होने की पूरी संभावना है क्योंकि विश्व व्यापार संगठन के मानदंडों के अनुसार अंतरराष्ट्रीय बाजार में सांगरी को अब ‘प्रीमियम प्रोड्स’ भी मिलेगा।

वस्तुतः जीआई टैग कृषि, प्राकृतिक या निर्मित उन वस्तुओं को दिया जाता है जो एक खास क्षेत्र में

का आपसी प्रेम और सम्मान कम होता जा रहा है।बच्चों के इस डिजिटल मोह को समझना और नियंत्रित करना आज माता-पिता और शिक्षकों की जिम्मेदारी है। माता-पिता को चाहिए कि वे अपने बच्चों के साथ समय बिताएं, उनकी रुचियों को समझें और उन्हें रचनात्मक गतिविधियों की ओर प्रेरित करें। उन्हें चाहिए कि वे बच्चों के मोबाइल और इंटरनेट के उपयोग पर नजर रखें और उचित समय सीमा तय करें।

स्कूलों में भी डिजिटल लीट के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए कार्यक्रम होने चाहिए, जहाँ बच्चों को डिजिटल संतुलन का महत्व समझाया जाए। बच्चों को प्राकृतिक खेलों, कला, संगीत और सांस्कृतिक गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रेरित किया जाना चाहिए ताकि उनका मानसिक विकास स्वस्थ हो।सांस्कृतिक और सामाजिक बदलाव की जरूरततयह समस्या केवल व्यक्तिगत स्तर की नहीं, बल्कि सामाजिक बदलाव की भी मांग करती है।हमें समाज के रूप में यह स्वीकार करना होगा कि आभासी दुनिया कभी भी वास्तविक जीवन का विकल्प नहीं हो सकती। परिवारों को चाहिए कि वे पारिवारिक मूल्यकों और वातालाप को प्राथमिकता दें। समाज में सामाजिक मेलजोल को बढ़ावा देने के लिए सामूहिक खेल, त्योहार, मेलों और सांस्कृतिक कार्यक्रमों को प्रोत्साहित किया जाना चाहिए।इससे बच्चे और परिवार आपस में जुड़ेंगे, भावनात्मक संबंध मजबूत होंगे और बच्चों का समग्र विकास होगा।डिजिटल की दुनिया में खोया बचपन न केवल बच्चों के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर असर डालता है, बल्कि पारिवारिक रिश्तों को भी कमजोर करता है। बच्चों की हैंसी, खेल और रिश्तों की गहराई को बचाने के लिए हमें सजग और सक्रिय होना होगा।जरूरत इस बात की है कि माता-पिता, शिक्षा और समाज मिलकर यह सुनिश्चित करें कि डिजिटल तकनीक का उपयोग संतुलित और स्वस्थ तरीके से हो। बच्चों को वह बचपन दें जिसमें वे न केवल डिजिटल दुनिया के माहिर हों, बल्कि असली जिंदगी के रंग भी गहराई से महसूस कर सकें। आभिरकर, ऑनगन की मिट्टी की खुशबू, माँ-बाप की ममता और भाई-बहनों का साथ, जो भावनाओं से जुड़ी होती है, उसे कोई भी डिजिटल दुनिया कभी नहीं दे सकती। बचपन की यही मिठास, यही मासूमियत और यही रिश्तों की गुंज जीवन का सच्चा संगीत है, जिसे हमें सहेज कर रखना होगा।

वैश्विक पहचान से सांगरी के लिए बढ़ा अंतरराष्ट्रीय बाजार

उत्पादित होते हैं। इसमें क्षेत्र की विशेष गुणवत्ता या प्रतिष्ठा या अन्य विशेषताएं शामिल होती हैं। राजस्थान में इसका करोबार उत्पाद संगठित और असंगठित क्षेत्रों में किया जाता है, वो भी राजस्थान के अलग-अलग क्षेत्रों में। बड़े व्यापारियों से लेकर छोटे किसान भी इसमें शामिल हैं। यह काफी महँगे दामों पर बिकने वाला उत्पाद है। इसमें क्षेत्र की विशेष गुणवत्ता या प्रतिष्ठा या अन्य विशेषताएं शामिल होती हैं। यह टैग वाणिज्य एंव उद्योग मंत्रालय के उद्योग संवर्धन और आंतरिक व्यापार विभाग द्वारा जारी किया जाता है।

स्वामी केशवानंद राजस्थान कृषि विश्वविद्यालय (एसकेआरएयू) ने कोलायत के गोविंदसर गांव में खेजड़ी उत्पाद बेचने वाली किसानों की एक सोसायटी के माध्यम से जीआई टैग हासिल किया है। अब जब राजस्थान में खेजड़ी की सांगरी कोजीआई टैग मिला है तो कई बड़े फायदे होंगे।

बायोडायवर्सिटी कंजर्वेशन यानी खेजड़ी के पेड़ को संरक्षित किया जा संकेगा। सांगरी को वैश्विक पहचान मिलेगी और इसके प्रोडक्ट्स का निर्यात होगा। किसी भी उत्पाद को जीआईए टैग दिया जाता है तो उस उत्पाद को कानूनी सुरक्षा भी प्रदान की जाती है। जीआई टैग के दूसरे

बनने चाहिए, न कि पहले।

अतिरिक्त आधारित संदेश यह है कि खून और पानी एक साथ नहीं बह सकते। नारी-शक्ति से जुड़ा एक शक्तिशाली आख्यान ऑपरेशन के संदेश को पुष्ट करता है और इसे सुर्खियों में लाता हैः भारत की राष्ट्रीय सुरक्षा व्यवस्था में महिलाओं की भूमिका। ऑपरेशन के बाद दो महिला अधिकारियों ने प्रमूखता से सैन्य प्रेस वक्तव्यों का नेतृत्व किया, जो भारत के रक्षा परिदृश्य में महिलाओं के बढ़ते महत्व का प्रतीक है। ‘नारी शक्ति’ (महिला सशक्तिकरण) के इस गण ने महिलाओं के प्रति भारत के सभ्यतागत सम्मान को मजबूत किया, रानी लक्ष्मीबाई से लेकर समकालीन महिला सैन्य अधिकारियों तक के ऐतिहासिक उदाहरणों की प्रशंथिनी की, जिससे राष्ट्रीय गौरव को लैंगिक समावेश के साथ जोड़ा गया।

भारत की सैन्य ताकत घरेलू नवाचार की मदद से तेजी से बढ़ रही है। हालांकि, कुछ विदेशी प्रणालियों का इस्तेमाल किया गया था, स्वदेशी मिसाइलों, ड्रोन और निगरानी उपकरणों की सफल तैनाती, रक्षा में आत्मनिर्भरता की परिचालन परिव्यवता को उजागर करती है। यह हमारे निर्यात जोर और मांग को बढ़ाता है। हमने भारत में आयातित और सह-निर्मित हथियार प्रणालियों के साथ-साथ पाकिस्तान द्वारा इस्तेमाल की जाने वाली हथियार प्रणालियों को भी परीक्षण किया और इनसे हमारे द्वारा लिए गए सही निर्णयों की पुष्टि हुई। ऑपरेशन सिंदूर से यह स्पष्ट हो गया कि भारत वैधता नहीं चाहता - वह न्याय चाहता है।

भारतीय संयम को कभी भी कमजोरी नहीं समझा जाना चाहिए। सिंदूर सिद्धांत केवल प्रतिक्रियात्मक नहीं है, यह सैद्धांतिक स्पष्टता का एक सक्रिय दावा है। भारत के नागरिकों के, विशेषकर महिलाओं के जीवन, गरिमा, भलाई और सम्मान के साथ कोई समझौता नहीं किया जाएगा। इसी बिंदु पर राष्ट्रीय सुरक्षा का राष्ट्रीय सम्मान के साथ संभव होता है। यहीं पर ग्रावीन मूल्य, आधुनिक ताक

पंजाब में शिक्षा क्रांति, आप के नेतृत्व में सरकारी स्कूलों के शानदार नतीजे: मान

संवाददाता
 चंडीगढ़

पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा कि राज्य में 10वीं और 12वीं कक्षा के शानदार नतीजे दर्शाते हैं कि राज्य 'रंगला पंजाब' बनने की ओर बढ़ रहा है, जिसमें नौजवान निर्णायक भूमिका निभा रहे हैं। यहां अपने सरकारी निवास पर 10वीं और 12वीं कक्षा में शीर्ष स्थान हासिल करने वाले विद्यार्थियों का सम्मान करने के बाद मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार ने शिक्षा क्षेत्र में पहले ही क्रांतिकारी बदलाव लाए हैं, जिससे मनचाहे नतीजे सामने आ रहे हैं। उन्होंने कहा कि यह बहुत गर्व की बात है कि ग्रामीण क्षेत्रों के विद्यार्थियों ने शानदार प्रदर्शन किया है और ग्रामीण इलाकों के स्कूलों की पास प्रतिशतता 96.09 फीसदी है। भगवंत सिंह मान ने कहा कि शहरी स्कूलों में भी पास प्रतिशतता लगभग 94% रही है जो कि बेमिसाल है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि यह देखकर खुशी होती है कि राज्य के कुल 3840 हाई सेकेण्डरी स्कूलों में से लगभग 1000 स्कूलों का नतीजा 100 फीसदी रहा है। उन्होंने कहा कि यह नया पंजाब है क्योंकि पड़ोसी राज्य



कहा कि यह उपलब्धि पंजाब के हर कोने में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा की रोशनी फैलाने के लिए राज्य सरकार द्वारा किए जा रहे ठोस प्रयासों का नतीजा है। भगवंत सिंह मान ने कहा कि राज्य सरकार द्वारा किए जा रहे बड़े प्रयासों से लड़कियों को पीछे छोड़ दिया है। उन्होंने

जिससे उनके सशक्तिकरण का मार्ग प्रशस्त हुआ है। मुख्यमंत्री ने परीक्षाओं में शानदार प्रदर्शन करने वाले इन होनहार विद्यार्थियों को बधाई देते हुए सुनहरे भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं। मुख्यमंत्री ने कहा कि पंजाब एक अग्रणी राज्य था और यह हमेशा अग्रणी

रहेगा क्योंकि पंजाबियों को कड़ी मेहनत करने का आशीर्वाद प्राप्त है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार अपना कर्तव्य बहुत जिम्मेदारी और उत्साह के साथ निभा रही है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि पंजाब हर क्षेत्र में देश का नेतृत्व करे। भगवंत सिंह मान ने

कहा कि वे अगले चुनावों के लिए चिंतित नहीं हैं बल्कि वे अगली पीढ़ी के कल्याण के लिए काम कर रहे हैं, जिसके कारण कई बड़ी पहलें की गई हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि पंजाब दुनिया भर में एकमात्र ऐसा राज्य है जिसकी

पूरी दुनिया में फ्रेंचाइजी है क्योंकि हर दूसरे देश में पंजाबियों का प्रभाव है। उन्होंने कहा कि पंजाबियों को कड़ी मेहनत करने और सफलता प्राप्त करने का भी आशीर्वाद प्राप्त है जिसके कारण उन्होंने दुनिया में अपने लिए एक अलग स्थान बनाया है। भगवंत सिंह मान ने कहा कि यह हम सभी के लिए बहुत गर्व की बात है कि बोईंग में 45 फीसदी इंजीनियर जी.एन.ई., लुधियाना से हैं। उन्होंने कहा कि फिलपकार्ट, ओला, मास्टरकार्ड और अन्य के सीईओ भी पंजाबी हैं।

मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य के नौजवानों को हर क्षेत्र में सफलता प्राप्त करने के गुण विरासत में मिले हैं और उनकी क्षमता का सार्थक उपयोग किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि विद्यार्थी और नौजवान जहाज की तरह हैं और राज्य सरकार उन्हें सपनों की उड़ान भरने के लिए हलॉलॉन्चपैडल (उपयुक्त मंच) प्रदान करेगी। भगवंत सिंह मान ने स्पष्ट रूप से कहा कि वे तब तक आराम नहीं करेंगे, जब तक पंजाब के नौजवान अपने सपने साकार नहीं कर लेते।

अंतरराष्ट्रीय नारको तस्करी गिरोह का पदार्पाश, 3 काबू

संवाददाता
 चंडीगढ़/अमृतसर

मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के निर्देशों पर शुरू की गई नशा विरोधी अभियान द्वायुद्ध नशों विरुद्ध के दौरान, सीमा पार नशा तस्करी पर ठोस प्रहार करते हुए, कमिश्नरेंट पुलिस अमृतसर ने अंतरराष्ट्रीय नारको तस्करी गिरोह के तीन गुणों को 10.2 किलोग्राम

हेरोइन सहित गिरफ्तार कर उसका पदार्पाश किया है। यह जाचकारी आज यहां डायरेक्टर जनरल ऑफ पुलिस (डीजीपी) पंजाब गौरव यादव ने दी। गिरफ्तार किए गए नशा तस्करी की पहचान आकाशदीप सिंह (22) और आकाश उर्फ मोटा (19), दोनों निवासी चीमा कलां, तरनतारन और संदीप सिंह (30), निवासी कोटली वसावा सिंह, तरनतारन के रूप में हुई है। हेरोइन की बरामदगी के अलावा, पुलिस टीमों ने उनकी दो मोटरसाइकिलें भी जब्त की हैं जिनका प्रयोग हेरोइन की



डिलीवरी के लिए किया जा रहा था। डीजीपी ने बताया कि प्रारंभिक जांच से पता चला है कि गिरफ्तार किए गए आरोपी आकाशदीप सिंह और संदीप सिंह पिछले 6 सालों से पाकिस्तानी तस्करी के संपर्क में थे। उन्होंने कहा कि यह पाकिस्तानी तस्करी सरहद पार हेरोइन की खेप पहुंचाने के लिए ड्रोन का इस्तेमाल कर रहे थे और इस खेप को आगे बेचने के लिए विभिन्न स्थानों पर डिलीवर किया जाता था। डीजीपी ने बताया कि इस नेटवर्क में अगले पिछले संबंधों का पता लगाने के

लिये और जांच जारी है। इस ऑपरेशन के बारे में जानकारी देते हुए, कमिश्नर ऑफ पुलिस अमृतसर गुरप्रीत सिंह भुल्लर ने बताया कि भरोसेमंद सूत्रों पर कार्रवाई करते हुए, डीसीपी डिटेक्टिव रविंदरपाल सिंह, एडीसीपी डिटेक्टिव जगबिंदर सिंह और एसीपी डिटेक्टिव हरमिंदर सिंह संधू की निगरानी में, और इंस्पेक्टर सीआईए स्टाफ-1 अमोलकदीप सिंह की अगुवाई में एक टीम ने आरोपी आकाशदीप सिंह और आकाश उर्फ मोटा को गुरुद्वारा बोहड़ी साहिब रोड से 1.01 किलोग्राम हेरोइन

था और शक है कि उसने अब तक 200 किलोग्राम से अधिक हेरोइन तस्करी की है। उन्होंने कहा कि आरोपियों से पूछताछ कर और उनके पूरे नेटवर्क का पदार्पाश करने के लिए पुलिस रिमांड हासिल किया गया है। उन्होंने कहा कि आने वाले दिनों में और गिरफ्तारियां और बरामदगियां होने की संभावना है। इस संबंध में एक आईआर नंबर 127 दिनांक 16-05-2025 को एनडीपीएस एक्ट की धाराओं 21-सी, 23 और 29 के तहत अमृतसर के थाना इस्लामाबाद में दर्ज की गई है।

संवाददाता
 जालंधर

युद्ध नशे के विरुद्ध पहल में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल करते हुए, कमिश्नरेंट जालंधर के सी.आई.ए. स्टाफ ने तीन व्यक्तियों को गिरफ्तार किया और चार अवैध पिस्तौल (32 बोर), आठ जिंदा कारतूस और 150 ग्राम हेरोइन जब्त की गई है।

पुलिस कमिश्नर श्रीमती धनप्रीत कौर ने जानकारी देते हुए बताया कि 17 मई, 2025 को सीआईए की टीम मकसूदा चौक से बिधिपुर, जालंधर तक के क्षेत्र में नियमित गश्त कर रही थी। इस अभियान के दौरान सुरान्वसी गेट के पास टीम को दो संदिग्ध व्यक्ति नजर आए और उनकी तलाशी ली गई। पहले संदिग्ध की पहचान हरजिंदर सिंह उर्फ मनी वालिया, पुत्र पिपारा सिंह, निवासी हाउस नंबर 8, शाहीद उधम सिंह नगर, जालंधर के तौर पर हुई है, जिसके पास से 100 ग्राम हेरोइन, एक .32 बोर पिस्तौल और दो



जिंदा कारतूस बरामद किए गए। दूसरे आरोपी मोहित उर्फ लवली पुत्र इकबाल सिंह निवासी हाउस नंबर 21 शिव नगर सोदल रोड जालंधर से 50 ग्राम हेरोइन, एक .32 बोर पिस्तौल और दो जिंदा कारतूस बरामद किए गए। परिणामस्वरूप, एक आईआर नंबर 79 , एनडीपीएस अधिनियम की धारा 21, 61 और 85 और शस्त्र अधिनियम की धारा 25-1 (बी), 54 और 59 के तहत पुलिस स्टेशन डिबीवन नंबर 1 जालंधर में दर्ज की गई।

एक अलग ऑपरेशन में, चुगिट्टी के पास गश्त के दौरान सीआईए की एक

अन्य टीम को सूचना मिली कि एक व्यक्ति यूनियन बैंक के पीछे एक बगीचे में कथित तौर पर अवैध हथियार लेकर जा रहा है। टीम ने तुरंत कार्रवाई करते हुए आकाशदीप उर्फ कालू पुत्र जुनास निवासी मकान नंबर इ 1262, लंबा पिंड चौक, जालंधर को गिरफ्तार र लिया। उसकी तलाशी लेने पर उसके पास से दो .32 बोर की पिस्तौल और चार जिंदा कारतूस बरामद हुए। कार्रवाई करते हुए, शस्त्र अधिनियम की धारा 25-1 (बी), 54 और 59 के तहत पुलिस स्टेशन रामा मंडी, जालंधर में एक आईआर नंबर 136 दर्ज की गई।

उन्होंने आगे बताया कि तीनों आरोपी आदतन अपराधी हैं और उनका आपराधिक गतिविधियों में पुराना इतिहास रहा है। उनके खिलाफ एनडीपीएस एक्ट, आर्म्स एक्ट और कई अन्य आपराधिक धाराओं के तहत कुल सात एफआईआर दर्ज की गई हैं। पुलिस कमिश्नर

जालंधर ने कहा, रये गिरफ्तारियां कानून एवं व्यवस्था बनाए रखने तथा अपने नागरिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के प्रति जालंधर पुलिस की अटूट प्रतिबद्धता का प्रमाण हैं। हर सीआईए स्टाफ ने एक बार फिर नशीले पदार्थों की तस्करी और अवैध हथियारों के कब्जे से निपटने में अपनी प्रभावशीलता का प्रदर्शन किया है। जालंधर पुलिस अपराध के प्रति अपनी जीरो टॉलरेंस की नीति दोहराती है और जनता को आश्वासन देती है कि शहर में असामाजिक तत्वों के खिलाफ मजबूत और निरंतर प्रयास जारी रहेंगे।

हरजोत सिंह बैस द्वारा
 पत्रकार की माता के
 निधन पर गहरा दुख व्यक्त



चंडीगढ़। पंजाब के सूचना एवं लोक संपर्क मंत्री स. हरजोत सिंह बैस ने वरिष्ठ पत्रकार तरलोचन सिंह की माता सुरजीत कौर के निधन पर गहरा दुख व्यक्त किया है। माता सुरजीत कौर (90) का आज सुबह निधन हो गया। उनके परिवार में दो पुत्र और दो बेटियां हैं। अपने शोक संदेश में स. हरजोत सिंह बैस ने बच्चों के जीवन को आकार देने और संवारने में मां के प्यार, ताकत और बुद्धिमत्ता के गहरे प्रभाव को उजागर किया। दुखी परिवार के प्रति हार्दिक संवेदना जाहिर करते हुए स. हरजोत सिंह बैस ने परमात्मा से प्रार्थना की कि वह इस दिवंगत आत्मा को अपने घरणों में शांति प्रदान करे और इस कठिन समय में शोकग्रस्त परिवार को शक्ति प्रदान करने की प्रार्थना की।

भगवंत मान को सीचेवाल आने का निमंत्रण

संवाददाता
 जालंधर

श्रीमान संत अवतार सिंह जी की मनाई जा रही 37वीं वार्षिक बरसी के अवसर पर निर्मल कुटिया सीचेवाल में होने वाले कार्यक्रमों में शामिल होने के लिए पंजाब के मुख्यमंत्री श्री भगवंत सिंह मान को निमंत्रण पत्र सौंपा गया है। संत सुखजीत सिंह ने बातचीत के दौरान बताया कि मुख्यमंत्री श्री भगवंत सिंह मान ने निमंत्रण पत्र स्वीकार करते हुए निर्मल कुटिया सीचेवाल आने का भरोसा दिलाया है।

संत सुखजीत सिंह के नेतृत्व में गए प्रतिनिधिमंडल ने मुख्यमंत्री को निमंत्रण पत्र सौंपते हुए बताया कि संत अवतार सिंह जी की वार्षिक बरसी के कार्यक्रमों के दौरान राज्यसभा सांसद और पर्यावरण प्रेमी संत बलबीर सिंह सीचेवाल जी के मार्गदर्शन में बच्चों को गुरुवाणी से जोड़ने के लिए विशेष प्रयास किए जाएंगे। इस अवसर पर जहां गुरुमत समागम करवाया जाएगा, वहीं हाकी, कुश्ती, कबड्डी, गतका और



○ संत सुखजीत सिंह के नेतृत्व में गए प्रतिनिधिमंडल ने
 मुख्यमंत्री से की मुलाकात

वॉलीबॉल जैसे खेल मुकाबले भी आयोजित किए जाएंगे। संत सुखजीत सिंह ने मुख्यमंत्री श्री भगवंत सिंह मान को बताया कि 27 मई को बरसी का मुख्य समागम होगा, जिसमें संत समाज के अगुवाओं के

अलावा पर्यावरण प्रेमी और अन्य बुद्धिजीवी भी शामिल होंगे। मुख्यमंत्री से मिलने वाले प्रतिनिधिमंडल में हरदेव सिंह दैधर, मनोहर सिंह और दया सिंह उच्चे सहित अन्य सदस्य भी शामिल थे।

संवाददाता
 चंडीगढ़

मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के निर्देशानुसार, पंजाब पुलिस ने नशे के पूरी तरह खत्म करने के मिशन युद्ध नशों विरुद्ध के 78वें दिन, रविवार को एक विशेष ऑपरेशन द्वाऑपरेशन सील-13 ङ्क चलाया, जिसका उद्देश्य सीमावर्ती राज्य पंजाब में प्रवेश करने या बाहर जाने वाले सभी वाहनों की बारीकी से जांच करना था ताकि नशीले पदार्थों और शराब की तस्करी पर कड़ी नजर रखी जा सके।

डायरेक्टर जनरल ऑफ पुलिस (डीजीपी) पंजाब गौरव यादव के निर्देशानुसार, सभी जिलों में चलाए गए इस ऑपरेशन के दौरान, सीमावर्ती जिलों के सभी एसएसपी को अपने-अपने जिलों के संवेदनशील और संदिग्ध स्थानों पर संयुक्त नाके लगाने और गजेटेड अधिकारियों/एसएचओज की

- युद्ध नशों विरुद्ध 78वें दिन 136 नशा तस्करी को 11.3 किलोग्राम हेरोइन और 3.48 लाख रुपये की ड्रग मनी सहित किया गिरफ्तार
- पुलिस टीमों ने ऑपरेशन सील के अंतर्गत ह्यराज्य में प्रवेश/निकास करने वाले 4244 वाहनों की जांच की; 511 के किये चालान, 39 वाहन जब्त

निगरानी में सीलिंग पॉइंट्स पर मजबूत नाके स्थापित करने के लिए अधिकतम पुलिस कर्मी तैनात करने के निर्देश दिए गए थे।

अधिक जानकारी साझा करते हुए, विशेष डीजीपी कानून एवं व्यवस्था अर्पित शुक्ला ने कहा कि 10 जिलों, जिनकी सीमाएं यूटी चंडीगढ़ समेत 4 राज्यों के साथ साझा हैं, के लगभग 92 प्रवेश/निकासी पॉइंट्स पर इंस्पेक्टरों/डीएसपीज की निगरानी में 1000 से अधिक पुलिस कर्मचारियों की तैनाती और समन्वित मजबूत

नाकेबंदी की गई थी। इन जिलों में पटानकोट, श्री मुक्तसर साहिब, फाजिल्का, रूपनगर, एसएसएस नगर, पटियाला, संगरूर, मानसा, होशियारपुर और बठिंडा शामिल हैं। उन्होंने कहा कि राज्य में प्रवेश करने/बाहर जाने वाले 4244 वाहनों की जांच की गई, जिनमें से 511 के चालान किए गए और 39 को कार्रवाई के दौरान जब्त किया गया। इसके अतिरिक्त, पुलिस टीमों द्वारा नशीले पदार्थों के खिलाफ अपनी घेरेबंदी और तलाशी अभियान (कासो) जारी है, जिसके तहत रविवार को 490

जालंधर में लोगों ने नशा मुक्त समाज के लिए प्रण लिया, 'युद्ध नशे के विरुद्ध' के तहत जिले के हर कोने तक पहुंचेगा नशा मुक्ति अभियान

कैबिनेट मंत्री ने वार्ड डिफेंस समितियों से नशे के खिलाफ मजबूती से काम करने का आह्वान किया

संवाददाता
 जालंधर

पंजाब सरकार की नशे के खिलाफ मुहिम 'युद्ध नशे के विरुद्ध' के तहत पंजाब के बागवानी, स्वतंत्रता सेनानी और रक्षा सेवाएं कल्याण मंत्री मोहिंदर सिंह ने आज वार्ड नंबर 42, 43 और 44 में वार्ड डिफेंस कमेटियों के साथ मीटिंग करते हुए उन्हें नशे के खिलाफ डटकर काम करने और नशा मुक्ति का संदेश घर-घर तक पहुंचाने की अपील की।

कैबिनेट मंत्री, जिनके साथ जिला योजना समिति के अध्यक्ष अमृतपाल सिंह भी थे, ने कहा कि राज्य से नशों के उन्मूलन के लिए पंजाब सरकार नशा तस्करी पर नकेल फूसने और नशा करने वालों के पुनर्वास के लिए बड़े पैमाने पर प्रयास कर रही है। उन्होंने कहा कि अब तक 86 नशा तस्करी की अवैध सम्पत्तियों को ध्वस्त करने के अलावा मुठभेड़ के माध्यम से 75 तस्करी को गिरफ्तार किया गया है।



श्री भगत ने कहा कि मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान और आप के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल के नेतृत्व में पंजाब में ह्यनशा मुक्ति यात्रा ङ्क की ऐतिहासिक शुरूआत की गई है, जिसके माध्यम से 15 हजार से अधिक गांवों और वार्डों में जन जागरूकता का संदेश

पहुंचाया जाएगा। उन्होंने कहा कि प्रतिदिन लगभग 351 गांवों में ग्राम समान्य और लोगों की भागीदारी से यह आंदोलन और मजबूत होगा।

उन्होंने वार्ड डिफेंस समिति के सदस्यों को सतर्क रहने तथा वार्डों की निगरानी करने के लिए प्रोत्साहित किया,

ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि कोई भी नशा तस्करी उनके वार्ड में यह काला कारोबार न कर सके। उन्होंने कहा कि यदि वार्ड में कोई भी व्यक्ति नशा बेचता या तस्करी करता है तो इसकी सूचना तुरंत पुलिस को दी जाए।

कैबिनेट मंत्री ने समिति के सदस्यों को



उन लोगों की मदद करने के लिए भी प्रोत्साहित किया जो नशा छोड़कर सामान्य जीवन में लौटना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि ऐसे व्यक्तियों के साथ दयालुता से पेश आना चाहिए तथा उन्हें जीवन में आगे बढ़ने के लिए आवश्यक सहायता प्रदान की जानी चाहिए।

उन्होंने समाज के हर वर्ग से नशे के खिलाफ इस आंदोलन में शामिल होने का आह्वान करते हुए कहा कि जल्द ही हम इस लड़ाई में विजयी होंगे और पंजाब को नशा मुक्त और रंगला पंजाब बनाएंगे।

इस अवसर पर कैबिनेट मंत्री ने नशा मुक्ति शपथ भी दिलाई, जिसमें हजारों

लोगों ने नशा न करने, नशा न करने देने, नशा बेचने वालों और नशा तस्करी की मदद करने वालों का विरोध करने तथा पंजाब को पुनः रोशन, सुरक्षित और नशा मुक्त बनाने की शपथ ली।

प्रशासन, पुलिस और स्वास्थ्य विभाग सहित विभिन्न विभागों के

प्रतिनिधि भी इसमें शामिल हुए। एसएचओ हरदेव सिंह ने बताया कि पंजाब सरकार के निर्देश पर पुलिस विभाग नशा तस्करी के खिलाफ सख्त कार्रवाई कर रहा है। उन्होंने कहा कि लोग नशे से संबंधित किसी भी प्रकार की गतिविधि की सूचना पंजाब सरकार द्वारा जारी किए गए व्हाट्सएप नंबर 9779-100-200 पर दे सकते हैं। उन्होंने कहा कि सूचना देने वाले व्यक्ति की पहचान गोपनीय रखी जाएगी।

डा. हरिंदर सिंह ने नशे के आदी लोगों के इलाज और पुनर्वास के लिए किए जा रहे प्रयासों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि इस संबंध में किसी भी तरह की मदद के लिए जिला नशा मुक्ति हेल्पलाइन नंबर 0181-2911969 पर संपर्क किया जा सकता है।

इस अवसर पर पार्षद रोमी वधवा, सुनीता टिक्का व राज कुमार राजू, नशा मुक्ति यात्रा प्रभारी कमल लोच आदि भी उपस्थित थे।

विराट कोहली को सम्मान देने पहुंचे फैस, आसमान में भी दिखा अद्भुत नजारा

मैच के रद्द होने के चलते दोनों टीमों को एक-एक अंक मिला, केकेआर प्लेऑफ से बाहर

एजेंसी (हि.स.)
बेंगलुरु
रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) और कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के बीच शनिवार को मुकाबले के साथ इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 का रोमांच एक बार फिर शुरू हुआ। हालांकि तेज बारिश के कारण यह मुकाबला रद्द हो गया। मैच के रद्द होने के चलते दोनों टीमों को एक-एक अंक दिया गया। इसके बाद केकेआर प्लेऑफ की दौड़ से बाहर हो गई, जबकि बेंगलुरु की टीम अंक तालिका में टॉप पर पहुंच गई है। बेंगलुरु के एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में यह मैच भले ही न हो पाया हो, लेकिन हैम टीम आरसीबी के फैस अपने चहेते खिलाड़ी विराट कोहली को देखने बड़ी संख्या में स्टेडियम पहुंचे थे। फैस 18 नंबर की सफेद जर्सी पहने स्टेडियम में नजर आए, लेकिन

टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लेने के बाद विराट कोहली शनिवार को पहली बार मैदान पर उतरने वाले थे

बारिश के चलते वह अपने चहेते खिलाड़ी को खेलते हुए नहीं देख सके। दरअसल हाल ही में टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लेने के बाद विराट कोहली शनिवार को पहली बार मैदान पर उतरने वाले थे, इसलिए एम. चिन्नास्वामी स्टेडियम में विराट को खास सम्मान देने के लिए फैस सफेद जर्सी में आए थे। आरसीबी ने रविवार को सोशल मीडिया अकाउंट एक्स पर विराट को बड़ी संख्या में देखने पहुंचे फैस का वीडियो शेयर करते हुए लिखा, चिन्नास्वामी सफेद हो गया- किंग कोहली के टेस्ट करियर को सम्मान।

भारत के खिलाफ श्रृंखला से पहले ईसीबी ने डेटा विश्लेषकों को बर्खास्त किया: रिपोर्ट

एजेंसी (हि.स.)
लंदन
इंग्लैंड एवं वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) ने भारत के खिलाफ टेस्ट श्रृंखला से कुछ सप्ताह पहले अपने डेटा विश्लेषकों फ्रेडी वाइल्ड और नाथन लेमन को बर्खास्त कर दिया क्योंकि मुख्य कोच ब्रैंडन मैकुलम अंतर्मन पर अधिक भरोसा करना चाहते हैं। इंग्लैंड का नया विश्व टेस्ट चैंपियनशिप चक्र 20 जून को हैडिंग्ले में भारतीय टीम के खिलाफ पांच मैचों की श्रृंखला से शुरू होगा। 'द डेली टेलीग्राफ' की रिपोर्ट के मुताबिक, ' इंग्लैंड के दो वरिष्ठ क्रिकेट विश्लेषक नाथन लेमन और फ्रेडी वाइल्ड टीम का साथ छोड़ने जा रहे हैं। इससे पता चलता है कि राष्ट्रीय टीम आगे चलकर डेटा पर अधिक ध्यान नहीं देगी।' रिपोर्ट के मुताबिक, 'लीमन और वाइल्ड क्रमशः इंग्लैंड के वरिष्ठ डेटा विश्लेषक और सीमित ओवरों के विश्लेषक हैं। दोनों राष्ट्रीय टीम के साथ अपनी भागीदारी समाप्त कर रहे हैं।



फोटो: हि.स.

रिपोर्ट में आगे कहा गया, 'दोनों ही इस महीने के अंत में वेस्टइंडीज के खिलाफ इंग्लैंड की सीमित ओवरों की श्रृंखला में शामिल नहीं होंगे। इस श्रृंखला से हेरी ब्रुक कप्तान के तौर पर अपने एकदिवसीय और टी20 अंतरराष्ट्रीय करियर का आगाज करेंगे।' मैकुलम केवल डेटा पर आधारित दृष्टिकोण में विश्वास नहीं रखते हैं। न्यूजीलैंड के इस पूर्व कप्तान का मानना ​​है कि यह खेल के लंबे प्रारूप की की तुलना में टी20 प्रारूप के लिए अधिक उपयुक्त है। मैकुलम को यह भी लगता है कि सहायक कर्मचारियों की कम संख्या माहौल को सरल बनाये रखने में मददगार होती है।



फोटो: हि.स.

फ्रेंचाइजी ने आगे लिखा कि विराट कोहली के शानदार टेस्ट करियर को दिल को छू लेने वाला सम्मान देने के लिए प्रशंसक न केवल बड़ी संख्या में बल्कि भावनाओं में भी दिखाई दिए, सफेद कपड़ों में लिपटे हुए - नारे लगाते

मेघालय में अंतर-जिला स्थानांतरण प्रक्रिया की अंतिम तिथि २4 मई तक

शिलांग। मेघालय फुटबॉल एसोसिएशन ने राज्य में फुटबॉल खिलाड़ियों के लिए अंतर-जिला स्थानांतरण 2025 की समय सीमा 24 मई तक बढ़ाने का निर्णय लिया है। एक बयान में, मेघालय फुटबॉल एसोसिएशन (एमएफए) के अध्यक्ष हैमिल्टन सनन डोहलिंग और महासचिव सुनेश सीएम ने कहा कि एमएफए ने खिलाड़ियों के स्थानांतरण को पूरा करने के लिए पूर्ण स्थानांतरण फॉर्म जमा करने और रजिस्टर पर हस्ताक्षर करने की अंतिम तिथि 17 मई तय की थी। लेकिन, एमएफए अधिकारियों ने खिलाड़ियों और क्लबों के लिए एमएफए कार्यालय में जमा किए जाने चाहिए, सफेद फॉर्म जिला संघ द्वारा रखे जाएंगे और पीले फॉर्म क्लब द्वारा रखे जाएंगे। बयान में कहा गया है कि संबंधित खिलाड़ी की फोटो के बिना कोई भी फॉर्म स्वीकार नहीं किया जाएगा।

हुए और विशेष बैनर के साथ, जिसने इसे खेल में एक ऐतिहासिक क्षण बना दिया। दुनिया के सबसे चहेते क्रिकेटर विराट कोहली की विरासत का जश्न मनाया।

आसमान में दिखा अद्भुत

क्रिकेटर खुद के बारे में जान कर अपनी क्षमता का अधिकतम लाभ उठा सकते हैं: द्रविड़

एजेंसी (हि.स.)
नई दिल्ली
पूर्व भारतीय कप्तान और मुख्य कोच राहुल द्रविड़ ने पेशेवर तौर पर क्रिकेट से जुड़ने की चाह रखने वाले लोगों को सफलता के लिए खुद को परख कर अपनी पूरी क्षमता का उपयोग करने की सलाह दी। कोच के तौर पर भारत को टी-20 विश्व चैंपियन बनाने के बाद मौजूदा सत्र में आईपीएल फ्रेंचाइजी राजस्थान रॉयल्स के साथ काम कर रहे द्रविड़ ने ' जियो हॉटस्टार' के 'हल्ला बोल' के एपिसोड में कहा, ' क्रिकेट में अच्छा होना और सिर्फ क्रिकेट का अभ्यास करना निश्चित रूप से आपको कुछ सफलता दिलायेगा। मैं हालांकि जिन अच्छे और महान खिलाड़ियों के साथ काम किया है या ड्रेसिंग रूम साझा किया है उनमें एक चीज सामान्य देखी है, वह यह है कि वे वास्तव में अपनी क्षमता के बारे में जानते थे।' टेस्ट क्रिकेट में द्रविड़ भारत के लिए दूसरे सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी हैं। उन्होंने कहा, 'मुझे लगता है कि अगर



फोटो: हि.स.

आप एक व्यक्ति के तौर पर खुद को पहचानते हैं और लगातार विकसित होते रहते हैं, तो आपके पास अपनी क्षमता को अधिकतम करने का सबसे अच्छा मौका होता है।' द्रविड़ ने स्पष्ट किया कि वह तुलना में विश्वास नहीं करते। द्रविड़ ने कहा, 'वह व्यक्तिगत मामला है, आप खुद को दूसरे लोगों के साथ आंक नहीं सकते, खुद की तुलना दूसरे लोगों से नहीं कर सकते। आपका काम खुद से और आपको जो कौशल मिले हैं, उनसे सर्वश्रेष्ठ प्राप्त करना है। यह तभी संभव है जब आप मैदान पर एक क्रिकेटर के रूप में और मैदान के बाहर एक व्यक्ति के रूप में भी विकसित होंगे।'

विश्व पुलिस गेम्स के लिए भारतीय ताईक्वांडो टीम में गैबिपुर के ऋषी राय का हुआ चयन

एजेंसी (हि.स.)
प्रयागराज
उत्तर प्रदेश पुलिस विभाग के प्रयागराज पुलिस तैनात सिपाही ऋषी राय 22 जून से 7 जुलाई तक अमेरिका के बर्मिंघम स्थित अलबामा में इस वर्ष आयोजित होने वाले विश्व पुलिस गेम्स में खेलने जाएंगे। यह जानकारी रविवार को हिन्दुस्थान समाचार एजेंसी के प्रतिनिधि से अनौपचारिक मुलाकात में ताईकांडो खिलाड़ी ऋषी राय ने दी। प्रयागराज पुलिस लाईंस में तैनात सिपाही गौतम सपोर्ट्स अकादमी में प्रशिक्षित ऋषी राय उत्तर प्रदेश के गाजीपुर जनपद के सैद्यपुर गांव निवासी हैं। वह पुलिस विभाग में खेल कोटे से सिपाही के पद पर नियुक्त हुए हैं। उनकी खेल के प्रति लगन ने विश्व पुलिस गेम्स के लिए भारतीय टीम में चयन हो गया। उन्होंने बताया कि आगामी 27 जून से 7 जुलाई तक अमेरिका के बर्मिंघम स्थित अलबामा में इस वर्ष विश्व पुलिस गेम्स का आयोजन होने जा रहा है जिसके लिए



फोटो: हि.स.

भारतीय पुलिस गेम्स में खेले जाने वाले विभिन्न खेलों के खिलाड़ियों का चयन किया गया है। इसमें गाजीपुर के लाल और ताईक्वांडो खिलाड़ी ऋषी राय का चयन भारतीय ताईक्वांडो टीम में किया गया है जो अमेरिका में जुटने जा रहे विश्व के तमाम देशों के पुलिस खिलाड़ियों के समक्ष पुरुषों के 68 किग्रा में भारत का नेतृत्व करेंगे। वहीं ऋषी राय के कोच व गौतम सपोर्ट्स अकादमी के प्रबन्ध निदेशक अमित कुमार सिंह ने बताया कि ऋषी वर्ष 2016 में भरे संपर्क में आए और उनके अनुशासित दिनचर्या व ताईक्वांडो खेल के प्रति सच्ची निष्ठा भावना ने मुझे प्रभावित किया। कोच ने बताया कि ऋषी के नाम दर्जनों राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय पदक हैं। इनके शानदार खेल के प्रदर्शन को देखते हुये राज्य सरकार के खेल कोटे से ऋषी राय को वर्ष 2023 में

उत्तर प्रदेश पुलिस में भर्ती कर लिया गया है। भर्ती के पश्चात भी ऋषी के प्रशिक्षण व दिनचर्या में कोई बदलाव नहीं आया है और विगत वर्ष जून में गुवाहाटी (असम) में आयोजित नवौं अखिल भारतीय पुलिस गेम्स में भी बी.एस. एफ., सी.आर.पी.एफ. और आई.टी.बी.पी. जैसे टीमों को हरा कर स्वर्ण पदक जीता और राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं का अपना दबदबा यहां भी बनाए रखा। इस अद्वितीय प्रदर्शन को देखते हुये अखिल भारतीय पुलिस स्पोर्ट्स कंट्रोल बोर्ड नई दिल्ली के उच्चाधिकारियों ने वर्ल्ड पुलिस गेम्स के लिए ऋषी राय का चयन भारतीय दल में कर लिया है। इस अवसर पर ऋषी राय को उत्तर प्रदेश के पुलिस महानिदेशक (वी.जी.पी.) प्रशांत कुमार ने पुलिस मुख्यालय लखनऊ में सम्मानित किया, इस अवसर पर मुख्य अतिथि भूतपूर्व महान क्रिकेटर कपिल देव ने ऋषी राय को प्रतीक चिन्ह प्रदान किया और विश्व दौरे के लिए शुभकामनाएं दीं। इधर विश्व पुलिस गेम्स के लिए भारतीय टीम में ऋषी के चयन की खबर पाते ही गौतम सपोर्ट्स अकादमी गैबिपुर में साथी खिलाड़ियों व अकादमी के सदस्यों में खुशी की लहर दौड़ पड़ी, सभी ने एक दूसरे को मिठाईयां खिलाकर बधाईयां दीं।

महिला टीम की खिलाड़ियों से मिले पुरुष टीम के कप्तान सुनील छेत्री, किया प्रेरित



फोटो: हि.स.

एजेंसी (हि.स.)
बेंगलुरु
भारतीय पुरुष फुटबॉल टीम के कप्तान सुनील छेत्री ने भारतीय महिला फुटबॉल टीम के बेंगलुरु स्थित शिविर का दौरा किया। इस दौरान उन्होंने अगले महीने होने वाले एएफसी महिला एशियाई कप 2026 क्वालीफायर के लिए तैयारी कर रही महिला टीम की खिलाड़ियों से बात की और उन्हें प्रेरित किया। इस दौरान खिलाड़ियों की ओर से सुनील छेत्री को टीम के सभी सदस्यों द्वारा हस्ताक्षरित एक जर्सी भी भेंट की गई। सीनियर महिला राष्ट्रीय टीम वर्तमान में बेंगलुरु में पाडुकोण-द्रविड़ सेंटर फॉर स्पोर्ट्स एक्सिलेंस में प्रशिक्षण ले रही है।

टीम 29 मई और 3 जून को उज्बेकिस्तान के खिलाफ दो फीफा महिला अंतरराष्ट्रीय मैत्री मैच भी खेलेगी। ऑल इंडिया फुटबॉल फेडरेशन ने रविवार को बताया कि यह पहली बार नहीं था कि छेत्री महिला टीम के खिलाड़ियों से मिलने आए, लेकिन उन्होंने शिविर में कई नए चेहरों को देखकर आश्चर्य व्यक्त किया। छेत्री ने कहा कि यह एक अद्भुत अनुभव था। पिछली बार जब मैं इस टीम से मिला था, तब से अब बहुत ज्यादा पुराने चेहरे नहीं बचे हैं, जो बताता है कि मैं कितना बूढ़ा हो गया हूं। बहुत सारे युवा खिलाड़ी हैं और मुझे उनके बारे में मुख्य कोच से बहुत अच्छी प्रतिक्रिया मिली है।

दर्पण

मिठाईयों से अलग कुछ खाने का है मन

तो द्राय करें चोकोनट डोनट



300 ग्राम कोकोनट बूरा

विधि-

- डोनट का डो बनाने के लिए दूध को हलका गर्म करें और बटर को पिघला कर मैदे में मिलाएं। अब इसमें शुगर, नमक, यीस्ट डालकर लगभग 5-7 मिनट तक गूंधें।
- अब डो को 1/2-3/4 सेंटीमीटर की मोटाई में बेल लें। डोनट का शेप देने के लिए ग्लास से कट करें और बीच में होल करने के लिए बोतल की कैप का इस्तेमाल करें। इस तरह डोनट का शेप दें और ऑयल से ब्रशिंग कर 2 घंटे के लिए अलग रख दें।
- अब सभी डोनट्स को सुनहरा होने तक डीप फ्राई करें। हॉट डोनट पर पाउडर शुगर डालकर डस्ट करें।
- डोनट को ग्लेज देने के लिए मेल्टेड डार्क और व्हाइट चॉकलेट में डिप करें। ऊपर से कोकोनट के बुरादे से कोट कर सर्व करें।

वनीला आइसक्रीम रेसिपी

- ✓ सबसे पहले कस्टर्ड को दूध और चीनी में मिलाएं।
- ✓ इसके बाद बाकी बचे दूध में चीनी मिलाकर उबाल लें। फिर इसमें बनाया हुआ कस्टर्ड मिलाएं और दोबारा उबालें।
- ✓ ठंडा होने के लिए रख दें। फिर इसमें वनीला एसेंस और क्रीम को डालकर मिलाएं।
- ✓ कटेनर में भर कर फ्रिज में रख दें।
- ✓ हल्का जम जाने के बाद इसे निकालकर हल्का ब्लैंड करें और दोबारा फ्रिज में रखकर छोड़ दें।
- ✓ याद रहे अगर कटेनर टाइट बंद नहीं होगा तो इसमें गांठ बन जाएगी। इस क्रिया को दोबारा दोहराएं।
- ✓ आखिर में फ्रिज में इसे दो घंटे जमाने के लिए रख दें। गार्निशिंग के लिए चेरी और नट्स का इस्तेमाल कर सर्व करें।

कुछ अलग और खास है मेथी और अरबी की कढ़ी

सामग्री

- मेथी का साग 1 बंडल पत्तियां अलग की हुई
- अरबी उबली और छिली 200 ग्राम
- दही 1 कप
- बेसन 2 टेबलस्पून
- अदरक-लहसुन पेस्ट 1 टीस्पून
- दो हरी मिर्ची का पेस्ट 1 टीस्पून
- लाल मिर्च पाउडर 1/2 टीस्पून
- हल्दी पाउडर 1/4 टीस्पून
- नमक स्वादानुसार
- तेल 2 टेबलस्पून
- लौंग 4-5
- काली मिर्च पाउडर 1 टीस्पून
- मेथी दाना 1/4 टीस्पून
- जीरा 1 टीस्पून



नमक और 5 कप पानी एक साथ डालकर उसे अच्छे से फेंट कर अलग रख लें।

- एक नॉन-स्टिक पैन में तेल गरम करें फिर उसमें लौंग, काली मिर्च, मेथी दाना, जीरा और सूखी लाल मिर्च डालें और भूरा होने तक भूरीं।
- अब इसमें हींग डालें और एक मिनट तक सौते करें। अब इसमें अरबी डालें और 2-3 मिनट तक सौते करें।
- अब बेसन के घोल को एक बार और फेंटे फिर अरबी वाले पैन में डालें और तेज आंच पर लगातार चलाते हुए पकाएं। यह मिस्रसर तब तक चलाते रहें जब तक ये उबलने न लगे। अब इसे 3-4 मिनट के लिए मध्यम आंच पर पकाएं।

बनाने में आसान और बहुत ही हेल्दी है स्पाउट मूंग

सामग्री

- 1/2 कप अंकुरित मूंग, 1 टीस्पून तेल, 1/2 छोटा चम्मच जीरा, 1/8 चम्मच हींग, 2 हरी मिर्च, 1/4 अदरक, 1 बड़ा टमाटर, 1/4 चम्मच हल्दी, 1/2 स्पून लाल मिर्च पाउडर, 1 बड़ा चम्मच धनिया पाउडर, 1/4 टी स्पून गरम मसाला पाउडर, स्वादानुसार नमक आवश्यकतानुसार निम्बू का रस, पानी 1 कप



जीरा और हींग डालें। हरी मिर्च और अदरक डालकर भूरींगे। अब कटे हुए टमाटर, हल्दी पाउडर, लाल मिर्च पाउडर, धनिया पाउडर और नमक छिड़कें। टमाटर को

