

सैनी ने मोदी से मुलाकात कर ऑपरेशन सिंदूर की सफलता की दी बधाई और सेना का जताया आभार

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने आतंकवाद के खिलाफ उठाए कड़े कदम : नायब सैनी

संवाददाता
चंडीगढ़
 हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने बुधवार को प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी से शिष्टाचार भेंट कर ऑपरेशन सिंदूर की सफलता की बधाई दी और सेना का आभार जताया। इसके उपरांत हरियाणा भवन नई दिल्ली में पत्रकारों को संबोधित करते हुए श्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश के जांबाज सैनिकों ने आतंकी ठिकानों को उनकी सर जमीन पर ही मिट्टी में मिलने का काम किया है। ऐसा ऐतिहासिक निर्णय प्रधानमंत्री ही ले सकते हैं।
 मुख्यमंत्री ने कहा कि पहलगाम में आतंकवादियों ने कारपराा हरकत कर निर्दोष लोगों को मौत के घाट उतारा। इस घटना से देश के लोग आहत थे और उनमें रोष था। देश के नागरिक आतंकवाद के खिलाफ कड़ी कार्रवाई



चाहते थे। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने आतंकवाद के खिलाफ कड़े कदम उठाते हुए ऑपरेशन सिंदूर को अंजाम दिया और हमारे सैनिकों ने आतंकियों

को उन्हीं की सर जमीन पर जाकर धूल में मिलाने का काम किया। श्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि वर्ष 2014 से पहले आतंकवादी देश में घुसकर

घटनाओं को अंजाम देते थे। पूरे देश में भय का माहौल था कोई भी सुरक्षित नहीं था। लेकिन प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने आतंकवाद के खिलाफ सख्त कदम उठाने का काम किया। प्रधानमंत्री ने कहा कि अब समय आ गया है आतंकवाद की बची हुई जमीन को मिट्टी में मिलाने का। जहां से आतंकवादी जन्म लेते थे और पाक उन्हें संरक्षण देता था उसी पाक की भूमि पर जाकर हमारे सैनिकों ने आतंकियों को मिट्टी में मिलाने का काम किया है।उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री के नेतृत्व में देश सुरक्षित है। प्रधानमंत्री ने ऐसी कार्यवाही करके देश को मजबूत, सुरक्षित और सशक्त बनाने की दिशा में काम किया है। अब देश में संतुष्टि का भाव है और आतंकियों में भय का माहौल बना है। एक सवाल के जवाब में मुख्यमंत्री ने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर से पाक का असली चेहरा पूरे

विश्व के सामने आ गया है। पाक भारत को बदनाम कर रहा था और प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने पाक का आतंकी चेहरा पूरी दुनिया के सामने लाकर खड़ा कर दिया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ने स्पष्ट कर दिया है कि खून और पानी एक साथ नहीं बह सकते। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री को हरियाणा में चल रही विकास योजनाओं के बारे में भी अवगत करवाया गया है। प्रधानमंत्री ने डा. भीमराव अम्बेडकर जयंती पर कई विकास परियोजनाओं को अमलीजामा पहनाने का काम किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि जब-जब प्रधानमंत्री का हरियाणा का दौरा होता है तो जनता को नई ऊर्जा और स्फूर्ति मिलती है। एक अन्य सवाल के जवाब में मुख्यमंत्री ने कहा कि हरियाणा में जासूसी के मामलों की पुलिस गहनता से जांच कर रही है। ऐसे लोगों की गहनता से जांच के निर्देश दिए गए हैं।

कामकाज में देरी करने वाली एजेंसी को किया जाए ब्लैकलिस्ट : विपुल गोयल

संवाददाता
चंडीगढ़
 हरियाणा के शहरी स्थानीय निकाय मंत्री श्री विपुल गोयल ने कहा कि निकाय से संबंधित विकास कार्य में किसी प्रकार की लेट लतीफी नहीं होनी चाहिए, अगर कोई एजेंसी तय समय में विकास से सम्बंधित प्रोजेक्ट को पूरा करने में देरी कर रही है तो ऐसी एजेंसी को ब्लैकलिस्ट करने की कार्रवाई की जाए।
 शहरी स्थानीय निकाय मंत्री श्री विपुल गोयल ने विभिन्न पहलुओं को लेकर निकाय विभाग के अधिकारियों की बैठक ली है। बैठक के दौरान विभाग से जुड़े अलग अलग पहलुओं पर कैबिनेट मंत्री श्री विपुल गोयल ने रिव्यू किया है। उन्होंने इस दौरान कहा कि विकास कार्यों से सम्बंधित टेंडर लेने वाले ठेकेदार अथवा एजेंसी की मॉनिटरिंग की जाए, खास कर उपनगर नजर रखी जाए जो 10 प्रतिशत माइन्स में टेंडर लेकर कार्य कर रहे है, उनके काम काज की क्वालिटी



की समय समय पर जांच हो। कैबिनेट मंत्री श्री विपुल गोयल ने कहा कि कुछ एजेंसी काम का टेंडर लेकर उसे तय समय में पूरा करने की बजाय, अग्रे आगे समय बढ़ाते रहते है जो ठीक नहीं है। जनता को किसी प्रकार की परेशानी ना हो, यह सुनिश्चित किया जाये और तय समय पर प्रोजेक्ट पूरा ना करने वाली फर्म को ब्लैकलिस्ट करने की कर्वाई सम्बंधित अधिकारी करे। इसके साथ ही उन्होंने टेंडर एस्टिमेट पर नजर रखने के भी अधिकारियों को निर्देश दिए, ताकि किसी भी प्रकार से लापरवाही ना हो। बैठक के दौरान कैबिनेट मंत्री श्री विपुल गोयल ने आवारा कुत्तों की बढ़ती संख्या को लेकर ठोस कदम उठाने के निर्देश भी

बैठक के दौरान निकाय विभाग से संबंधित तमाम क्षेत्र के अधिकारियों की रेंटिंग को भी संकलित करने के निर्देश दिए गए। कैबिनेट मंत्री श्री विपुल गोयल ने कहा कि रेंटिंग में यह सुनिश्चित किया जाए की कर्मचारी के कामकाज करने का तरीका क्या है, उसकी क्वालिफिकेशन क्या है, कहाां से कर्मचारी ने डिग्री हासिल की। इसके साथ-साथ उसकी अचीवमेंट क्या रही है।उनका कहना था कि ऐसा करने से एक कर्मचारी की काबिलियत का विभाग को भी पता रहेगा। ताकि उसकी कार्यशैली और योग्यता के अनुरूप किस सेक्शन में काम लेना है, यह आसानी से पता लग सकेगा। इससे कामकाज की क्वालिटी में तो सुधार हो पायेगा, साथ ही कर्मचारी को भी तबज्जो मिलेगी।

बैठक के दौरान शहरी स्थानीय निकाय विभाग के आयुक्त एवं सचिव श्री विकास गुप्ता, विभाग के महानिदेशक श्री पंकज सहित अन्य अधिकारी मौजूद रहे।

संमलकर रहना अपने घर में छुपे हुए गदारों से: विज

संवाददाता
चंडीगढ़
 हरियाणा के ऊर्जा, परिवहन एवं श्रम मंत्री श्री अनिल विज ने पंजाब द्वारा पानी छोड़े जाने के संबंध में तंज कसते हुए कहा कि ह्यादपंजाब के मुख्यमंत्री श्री भगवंत सिंह मान ने पहले पानी बंद कर दिया और अब जब उनकी जनता ने इसके ऊपर एतराज किया तो कि यह पंजाब की संस्कृति के विरुद्ध है और हर जगह उनका विशेष हुआ क्योंकि पंजाब की संस्कृति रही है छबीलें लगाकर पानी पिलाने की। जबकि पंजाब के सीएम ने हरियाणा के हिस्से/हक का पानी छीन लिया थाह्ह। श्री विज ने पानी के महत्वात के बारे में कहा कि पानी का हमें पता है कि हमें पानी की कितनी जरूरत है। उन्होंने ये भी कहा कि इनकी (आप पार्टी) माइलेज खत्म हो गई है और इसीलिए उन्होंने पानी खोल दिया है। इसके अलावा, उन्होंने पाकिस्तान के लिए जासूसी करने वालों के संबंध में कहा

- **विज का विपक्ष से सवाल- क्या विपक्ष को सेना पर भरोसा नहीं है क्या सेना झूठ कह रही है**
- **कुछ लोग रहते हिन्दूस्तान में हैं परंतु हमदर्दी पाकिस्तान से है: विज**

कि संभलकर रहना अपने घर में छुपे हुए गदारों से। विज चण्डीगढ में मीडिया कर्मियों के सवालों का जवाब दे रहे थे।

यूट्यूबर ज्योति मल्होत्रा के पकड़े जाने तथा अन्य लोगों के पकड़े जाने के संबंध में पूछे गए सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि हरियाणा, पंजाब एवं अन्य प्रदेशों से भी पाकिस्तान के लिए जासूसी करने वाले लोगों को पकड़ा जा रहा है। उन्होंने कहा कि यह बहुत ही खतरनाक है क्योंकि एक गीत में कहा गया है कि ह्यादसंभलकर रहना अपने घर में छुपे हुए गदारों से।

पशुपालन विभाग का प्रशिक्षण कैलेंडर जारी: विजय सिंह दहिया

संवाददाता
चंडीगढ़
 हरियाणा पशुपालन विभाग के आयुक्त एवं सचिव श्री विजय सिंह दहिया ने प्रशिक्षक प्रशिक्षण संस्थान, हिसार के वार्षिक प्रशिक्षण कैलेंडर (2025-26) का विमोचन किया।
 आयुक्त एवं सचिव ने बताया कि वार्षिक प्रशिक्षण कैलेंडर में संस्थान में अलग-अलग विषयों पर 12 प्रशिक्षण कार्यक्रम, अन्य संस्थानों के सहयोग से 5 प्रशिक्षण कार्यक्रम, 10 विभिन्न विषयों पर ऑनलाइन/वेबिनार प्रशिक्षण कार्यक्रम, पशु चिकित्सकों की एक वर्कशॉप और संस्थान के फ़ैकल्टी सदस्यों के लिए विदेशी प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। एच.वी.टी.आई. द्वारा आयोजित वेबिनार प्रशिक्षण कार्यक्रमों में बर्ड फ्लू व आयुर्वेद आधारित पारंपरिक पशु चिकित्सा मुख्य रूप से

- **संस्थान में वर्ष 2025-26 में पशुपालन एवं डेयरिंग विभाग के चिकित्सकों को विभिन्न विषयों पर दिया जाएगा प्रशिक्षण**
- **करियर कौशल उन्नयन का प्रशिक्षण दिया जाएगा**

शामिल रहेंगे।

उन्होंने बताया कि यह संस्थान पशु चिकित्सकों और पशु चिकित्सा पशुधन विकास सहायकों के लिए पूरे वर्ष विभिन्न रिफ़्रेश पादयक्रम, ब्रिज कोर्स और इंडक्शन कोर्स आयोजित करता है, ताकि उन्हें कैरियर कौशल उन्नयन के लिए प्रशिक्षण दिया जा सके।

श्री विजय दहिया ने बताया कि हरियाणा सरकार के पशुपालन एवं डेयरी विभाग ने पशु चिकित्सकों के मध्य-कैरियर कौशल को बढ़ाने के उद्देश्य से मई 2001 में हिसार में प्रशिक्षक प्रशिक्षण संस्थान की स्थापना

कृषि एवं मानव संसाधन विकास कार्यक्रम के तहत विश्व बैंक की सहायता से की गई।

उन्होंने बताया कि यह प्रशिक्षण संस्थान राष्ट्रीय संस्थानों और राज्य पशु चिकित्सा विश्वविद्यालयों के साथ भी सहयोग करता है। जिसमें केंद्रीय सैंस अनुसंधान संस्थान हिसार, एक्सटेंशन शिक्षा संस्थान नीलोखेड़ी, लाला लाजपत राय पशु चिकित्सा और पशु विज्ञान विश्वविद्यालय हिसार, राष्ट्रीय अरब अनुसंधान केंद्र, हिसार और राष्ट्रीय सुअर अनुसंधान केंद्र, गुवाहाटी, असम के साथ सहयोग कर प्रशिक्षण करवाता है।

45 लाख रुपये की लागत से होगा दादा लख्मीचंद पार्क का सौंदर्यीकरण

संवाददाता
चंडीगढ़
 हरियाणा के सहकारिता, कारागार एवं पर्यटन मंत्री डॉ अरविंद शर्मा ने कहा कि सरकार की नीतियों के चलते हरियाणा विकास के मामले में नंबर एक पर है। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार ने कई ऐसी योजनाओं की शुरूआत की है, जिन्हें देश के अन्य राज्य भी अनुसरण कर रहे हैं।
 डॉ अरविंद शर्मा ने आज रोहतक के गांव पहरावर में 45 लाख रुपये की लागत से दादा लख्मीचंद पार्क के सौंदर्यीकरण कार्य का शिलान्यास किया। उन्होंने कहा कि 30 मई, 2025 को गांव पहरावर में मनाए जाने वाला भगवान परशुराम जन्मोत्सव एतिहासिक होगा और सर्व समाज के लोग इस कार्यक्रम में बढ़चढ़ कर हिस्सा लेंगे। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री बतौर मुख्यातिथि शिरकत करेंगे।

- **देश की सुरक्षा के साथ खिलवाड़ करने वालों पर होगी सख्त कार्रवाई - अरविंद शर्मा**
- **30 मई को गांव पहरावर में होने वाला भगवान परशुराम जन्मोत्सव कार्यक्रम होगा ऐतिहासिक**

इस दौरान पत्रकारों से बातचीत करते हुए उन्होंने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर से भारतीय सेना की आत्मनिर्भरता बनाए हुई है और देश के दुश्मनों को भी पता चल गया कि अगर कोई हरकत की तो उनका नामो-निशान मिट जाएगा।

कैबिनेट मंत्री ने पत्रकारों से बातचीत करते हुए कहा कि अवैध रूप से प्रदेश में रहने वाले बांग्लादेशियों को डिपोर्ट किया जाएगा, इसके लिए सरकार पूरी तरह से अलर्ट है। उन्होंने कहा कि देश की सुरक्षा के साथ खिलवाड़ करने वालों को किसी भी सूरत में बख्शा नहीं जाएगा। उन्होंने कहा कि सरकार की नीतियों से हर वर्ग पूरी तरह से खुश है और केन्द्र व प्रदेश सरकार ने पफ़्ट में खड़े अंतिम व्यक्ति तक योजनाओं का लाभ पहुंचाया है। इस दौरान कैबिनेट मंत्री ने लोगों की समस्याएं भी सुनी और अधिकारियों को निर्देश दिये कि लोगों की समस्याओं को गंभीरता के साथ निपटाएं और पीने के पानी की शिकायत पर उन्होंने अधिकारियों से कहा कि इस तरह की शिकायत नहीं आनी चाहिए और इस समस्या का जल्द से जल्द समाधान होना चाहिए।

शिक्षा मंत्री महीपाल ढांडा ने की सरकारी स्कूलों के 10वीं व 12वीं के परीक्षा परिणामों की समीक्षा बैठक

शिक्षा मंत्री ने बेहतर परीक्षा परिणाम वाले सरकारी स्कूलों के प्रिंसिपलों को दी शाबाशी, पिछड़ने वालों को दी नसीहत

संवाददाता
चंडीगढ़
 हरियाणा के शिक्षा मंत्री श्री महीपाल ढांडा ने कहा कि देश में सबसे पहले राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 को हरियाणा में लागू किया है। इस नीति का उद्देश्य विद्यार्थियों को राजकीय स्कूलों में बेहतर सुविधा व पढ़ाई का अच्छा वातावरण मुहैया करवाना है। इसके अरब अनुसंधान केंद्र, हिसार और राष्ट्रीय सुअर अनुसंधान केंद्र, गुवाहाटी, असम के साथ सहयोग कर प्रशिक्षण करवाता है।
 शिक्षा मंत्री श्री महीपाल ढांडा आज सिविल सचिवालय में सरकारी स्कूलों के 10वीं व 12वीं के परीक्षा परिणामों को लेकर शिक्षा विभाग के उच्च अधिकारियों, डीईओ, बीईओ व प्रिंसिपलों के साथ हुई समीक्षा बैठक की

मंत्री ने बेहतर परीक्षा परिणाम वाले स्कूलों के प्रिंसिपलों को बधाई दी और परिणाम में पिछड़ने वाले स्कूलों को नसीहत दी कि वे ज्यादा मेहनत से विद्यार्थियों को पढ़ाई करवाएं, ताकि अगले साल परीक्षा परिणाम बेहतर हो सकें। उन्होंने कहा कि सरकारी स्कूलों में शिक्षकों की कमी नहीं रहने दी जाएगी। गर्मियों की छुट्टियों में सरकारी स्कूलों में बच्चों की संख्या बढ़ाने के लिए शिक्षकों को 10-10 दिन गांवों व शहरों में घर-घर जाना होगा।

शिक्षा मंत्री श्री महीपाल ढांडा आज सिविल सचिवालय में सरकारी स्कूलों के 10वीं व 12वीं के परीक्षा परिणामों को लेकर शिक्षा विभाग के उच्च अधिकारियों, डीईओ, बीईओ व प्रिंसिपलों के साथ हुई समीक्षा बैठक की



अध्यक्षता कर रहे थे। इस दौरान उन्होंने परीक्षा में बेहतरीन प्रदर्शन करने वाले 10 स्कूलों के प्रिंसिपलों को बधाई दी और उनके अनुभव जाने। इसी तरह से परीक्षा परिणाम में पिछड़ने वाले 10

स्कूलों के प्रिंसिपलों को उनकी कमियां बताई और सुधार करने के दिशा निर्देश दिए।

उन्होंने कहा कि राज्यों के जिन स्कूलों का परीक्षा परिणाम कम रहा है

संवाददाता
चंडीगढ़
 हरियाणा सरकार ने लंबे समय से लंबित भूमि विवादों के समाधान और संपत्ति विभाजन की प्रक्रिया में तेजी लाने के उद्देश्य से हरियाणा भूमि-राजस्व (संशोधन) अधिनियम, 2025 लागू किया है। इस अधिनियम में किया गया संशोधन विशेष रूप से संयुक्त भूमि जोत परिवार के सदस्यों के बीच उत्पन्न होने वाली जटिलताओं का समाधान करता है। वित्त आयुक्त एवं गृह विभाग की अतिरिक्त मुख्य सचिव श्रीमती सुमिता मिश्रा ने बताया कि यह नया कानून झ हरियाणा भूमि-राजस्व (संशोधन) अधिनियम, 2025 झ उन प्रमुख समस्याओं का समाधान करता है, जिनमें कई पारिवारिक सदस्य एक साथ किसी भूमि के स्वामी होते हैं। पहले की स्थिति में यदि भाई-बहन या अन्य रक्त संबंधी किसी भूमि के साझे मालिक होते थे, तो बिना सामूहिक सहमति के सरकार उस भूमि का विभाजन करने में अक्षम रहती थी। डॉ. मिश्रा ने बताया कि अब इस अधिनियम के माध्यम से धारा 111-ए का विस्तार करते हुए इसे लगभग सभी भूमि मालिकों पर लागू किया गया है,

केवल पति-पत्नी को इस दायरे से बाहर रखा गया है। इसका अर्थ है कि अब रक्त संबंधियों के बीच साझा भूमि पर चल रहे अधिकांश विवादों का शीघ्र समाधान संभव हो सकेगा।

इन विवादों के निपटान की प्रक्रिया को

और तेज करने के लिए, अब राजस्व अधिकारी स्वतः संज्ञान लेते हुए संयुक्त भूमि स्वामियों को नोटिस जारी कर सकेंगे। ये नोटिस सभी साझेदारों को छह महीने के भीतर आपसी सहमति से भूमि भूमि अभिलेखों का निर्यामितीकरण हो सके और प्रत्येक भूमि स्वामी को स्पष्ट अधिकार मिल सके। इससे भविष्य में

विवादों की गुंजाइश कम होगी और न्यायालयों में मुकदमेबाजी से बचा जा सकेगा।

उन्होंने बताया कि एक अन्य महत्वपूर्ण बदलाव के तहत अब धारा 114 को समाप्त कर दिया गया है। पहले इस धारा के अंतर्गत राजस्व अधिकारियों को यह जांच करनी होती थी कि क्या अन्य सह-स्वामी भी विभाजन चाहते हैं और उन्हें आवेदनकर्ता के रूप में शामिल करना होता था। अब किसी भी एक साझेदार द्वारा किए गए आवेदन पर उसका हिस्सा विभाजित किया जा सकेगा, भले ही अन्य सह-स्वामी सहमत हों या नहीं। इससे प्रक्रिया और अधिक तेज एवं सरल होगी और प्रत्येक स्वामी को अपनी भूमि का स्वतंत्र उपयोग करने का अधिकार मिलेगा।

डॉ. सुमिता मिश्रा ने कहा कि ये संशोधन भूमि प्रशासन को तेज, सरल और नागरिक केंद्रित बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। इसका उद्देश्य विभाजन संबंधी मामलों में देरी और कानूनी विवादों को कम करना, प्रत्येक भूमि स्वामी को उनके हिस्से पर अधिकार और उपयोग का अवसर देना तथा राजस्व प्रक्रियाओं को सरल बनाना है।

संक्षिप्त-समाचार

एमडीयू ने जारी किए परीक्षा परिणाम

चंडीगढ़। महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय रोहतक ने पीजी डिप्लोमा इन साइबर लॉ के दूसरे सेमेस्टर रेगुलर तथा पीएचडी कोर्स वर्क गणित प्रथम सेमेस्टर री-अपीयर की परीक्षा का परिणाम जारी कर दिया है। विश्वविद्यालय के प्रवक्ता ने बताया कि परीक्षा परिणाम विश्वविद्यालय वेबसाइट पर उपलब्ध रहेगा।

रोहतक में बिजली उपभोक्ताओं की शिकायतों का निवारण आज

चंडीगढ़। उत्तर हरियाणा बिजली वितरण निगम उपभोक्ताओं को विश्वसनीय और निबंध बिजली की आपूर्ति के लिए प्रतिबद्ध है। उपभोक्ता संछिष्टिक के लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए बिजली निगम द्वारा अनेक महत्वाकांक्षी कार्यक्रम प्रारंभ किये गए हैं ताकि उपभोक्ताओं की समस्याओं को त्वरित रूप में सुलझाया जा सके। बिजली निगम के प्रवक्ता ने इस संबंध में जानकारी देते हुए बताया कि रोहतक जोन के अंतर्गत आने वाले जिलों नामतः कर्नाल, पानीपत, सोनीपत, झज्जर और रोहतक के उपभोक्ताओं की शिकायतों का निवारण रोहतक जोन की उपभोक्ता शिकायत निवारण मंच की कार्यवाही 22 मई को रोहतक में किया जायेगा। प्रवक्ता ने बताया कि रोहतक जोन के अंतर्गत आने वाले जिलों के उपभोक्ताओं के गलत बिलों, बिजली की दरों से सम्बंधित मामलों, मीटर रिकव्योरेटि से जुड़े मामलों, खराब हुए मीटरों से सम्बंधित मामलों, वोल्टेज से जुड़े हुए मामलों का भी निपटान किया जाएगा।

परीक्षाओं की डेटशीट जारी की

चंडीगढ़। महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय रोहतक ने कई परीक्षाओं की डेटशीट जारी की है। इनमें बीए-पांचवें सेमेस्टर पास कोर्स की री-अपीयर व इंपूर्वमेट, बीए आनर्स पांचवें सेमेस्टर की री-अपीयर व इंपूर्वमेट, बी.वोक-मार्केटिंग मैनेजमेंट एंड इंफॉर्मेशन टेक्नोलॉजी, रिटेल मैनेजमेंट, सॉफ्टवेयर मैनेजमेंट के पांचवें सेमेस्टर की री-अपीयर व इंपूर्वमेट, बी.कॉम पास व वोकेशनल कोर्स के पांचवें सेमेस्टर की री-अपीयर व इंपूर्वमेट, बी.कॉम आनर्स पांचवें सेमेस्टर की री-अपीयर व इंपूर्वमेट तथा बी. वोक-इंटीरियर डिजाइन के दूसरे सेमेस्टर की फुल, री-अपीयर व इंपूर्वमेट की परीक्षाएं 27 मई से प्रारंभ होगी। विश्वविद्यालय के प्रवक्ता ने बताया कि उपरोक्त परीक्षाओं की डेटशीट विश्वविद्यालय वेबसाइट पर उपलब्ध रहेगी।

रेणू सोगन को अतिरिक्त कार्यभार

चंडीगढ़। हरियाणा सरकार ने नागरिक संसाधन सूचना विभाग की अतिरिक्त सचिव श्रीमती रेणू सोगन को तुरन्त प्रभाव से ग्रौवैस विभाग के अतिरिक्त सचिव का अतिरिक्त कार्यभार सौंपा है।

फसली ऋण पर 07 फीसदी ब्याज वसूलना अनन्दाता किसानों के साथ क्रूर मजाक: सांसद सैलजा

चंडीगढ़। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की महासचिव, पूर्व केंद्रीय मंत्री एवं सिरसा की सांसद कुमारी सैलजा ने कहा है कि फसली ऋण पर 07 फीसदी ब्याज वसूलने का नया फरमान किसानों पर भाजपा सरकार का नया अत्याचार है। ये भाजपा सरकार अनन्दाताओं पर और कितना कहर ढाएगी। यह ताजा आदेश अनन्दाता किसानों के साथ क्रूर मजाक है। किसान पहले ही मौसम की मार, महंगी खेती, और मंडियों की अव्यवस्था से जूझ रहा है। ऐसे में उस पर ब्याज की तत्वार चलाना केवल अमानवी है, बल्कि सरकार की किसान विरोधी सोच को उजागर करता है। अगर सरकार वाकई किसान हितैषी है तो उसे यह आदेश तत्काल प्रभाव से वापस लेना चाहिए। भाजपा सरकार को याद हो कि पूर्व कांग्रेस सरकार ने फसली ऋण पर ब्याज माफ किया था। मीडिया को जारी बयान में सांसद कुमारी सैलजा ने कहा है कि शायद भाजपा सरकार को याद होगा अगर नहीं है तो याद करना होगा कि पूर्व में कांग्रेस सरकार के कार्यकाल में किसानों को राहत देते हुए फसली ऋण पर ब्याज माफ किया गया था। किसानों को सम्मान और सहारा देने का काम किया गया।

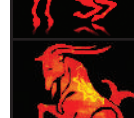
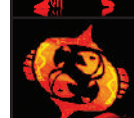
के 10वीं व 12वीं के आगामी परीक्षा परिणामों को और भी अच्छा करने के लिए पिछले 10 वर्षों के बोर्ड परीक्षा के पेपर छात्रों के अभ्यास के लिए ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों तरह से उपलब्ध करवाए जाएंगे। उन्होंने कहा कि शैक्षणिक सहायता व परीक्षा की तैयारी को मजबूत करने के लिए स्कूल के बाद अतिरिक्त कक्षाएं और सदैह-समाधान सत्र आयोजित किए जाएंगे। इसी तरह से छात्रों के बीच वैज्ञानिक सोच और रचनात्मकता को बढ़ावा देने के लिए राज्य और जिला-स्तरीय प्रदर्शनी आयोजित की जाएंगी। बैठक में हरियाणा स्कूल एजुकेशन के प्रिंसिपल सेक्रेटरी श्री पंकज अग्रवाल, सेकेंडरी एजुकेशन के डायरेक्टर श्र जितेंद्र दहिया, डीईओ, बीईओ व स्कूलों के प्रिंसिपल मौजूद रहे।

संपादकीय

भारत में फिर पैर पसारने लगा कोरोना: जे एन.1 वेरिएंट से खतरे की आहट

जी हां कोविड- 19 महामारी ने एक बार फिर भारत में दस्तक दी है। मई 2025 के मध्य तक देश में कोरोना वायरस के मामलों में अचानक उछाल देखा गया है। स्वास्थ्य मंत्रालय और विभिन्न राज्य सरकारों अलर्ट मोड पर आ चुकी हैं। हालांकि इस बार लक्षण अपेक्षाकृत हल्के हैं, लेकिन संक्रमण की दर तेजी से बढ़ रही है। विशेषज्ञ इसे हल्के में लेने की बजाय सतर्क रहने की सलाह दे रहे हैं। आइए समझते हैं कि यह नया संकट कितना गंभीर है और आम जनता को क्या सावधानी बरतनी चाहिए। आइये विस्तार से समझते हैं इस जे.एन.1 वेरिएंट के बारे में। इस बार कोरोना वायरस का जो नया रूप सामने आया है, उसे जे.एन.1 वेरिएंट कहा जा रहा है। यह ओमिक्रॉन परिवार का एक उपप्रकार है। इसकी पहचान सबसे पहले सिंगापुर और अमेरिका में हुई थी, और अब यह भारत में भी फैल रहा है। विशेषज्ञों का कहना है कि यह वेरिएंट बेहद संक्रामक है, लेकिन घातकता की पुष्टि अभी तक नहीं हुई है। इसके मुख्य लक्षणों की बात की जाये तो इसमें रोगी को हल्का बुखार, गले में खराश, सिर दर्द, थकावट, सूखी खांसी और नाक बहना आदि की शिकायतें हो सकती हैं। यह लक्षण सामान्य फ्लू जैसे ही हैं, लेकिन परीक्षण करने पर कोविड- 19 की पुष्टि हो रही है। भारत सरकार द्वारा जारी ताजा आंकड़ों के अनुसार: 21 मई 2025 तक भारत में सक्रिय मामले: लगभग 257 पाये गये। इनमें केरल में सबसे अधिक मामले: 69 हैं। महाराष्ट्र में: 44. तमिलनाडु में: 34 और अन्य प्रभावित राज्य: कर्नाटक, दिल्ली, गुजरात, उत्तर प्रदेश देखे गये हैं। इनमें से अधिकांश मरीजों को अस्पताल में भर्ती नहीं किया गया है, बल्कि होम आइसोलेशन में ही इलाज चल रहा है। हालांकि, बुजुर्ग और गंभीर बीमारियों से जूझ रहे मरीजों के लिए खतरा बना हुआ है। यह सवाल सभी के मन में उठ रहा है कि जब गर्मी के मौसम में वायरल संक्रमण कम हो जाते हैं, तो इस बार कोविड- 19 के मामले क्यों बढ़ रहे हैं? विशेषज्ञ इन से इत्तेफाक नहीं रखते, उनके अनुसार इसके कारण हो सकते हैं। अधिकांश लोगों ने अंतिम टीका महीनों पहले लिया था। मास्क पहनना, सामाजिक दूरी आदि उपाय अब लगभग पूरी तरह बंद हो चुके हैं। जे.एन.1 वेरिएंट में तेजी से फैलने की क्षमता है। डॉक्टरों ने चेतावनी दी है कि इसे गंभीरता से लें और बिलकुल भी नजरअंदाज न करें। एम्स, दिल्ली के वरिष्ठ डॉक्टर डॉ. रणदीप गुलेरिया ने हाल ही में एक बयान में कहा, ‘फिलहाल घबराने की आवश्यकता नहीं है, लेकिन लोगों को सतर्क रहना चाहिए। बुजुर्ग, गर्भवती महिलाएं और गंभीर बीमारियों से ग्रस्त लोगों को विशेष सावधानी बरतनी चाहिए।’ अन्य डॉक्टरों ने सलाह दी है: हल्का बुखार और खांसी को नजरअंदाज न करें, तुरंत कोविड- 19 परीक्षण कराएं, होम आइसोलेशन में रहें, डॉक्टर की सलाह पर ही दवा लें। स्वास्थ्य मंत्रालय ने सभी राज्यों को निर्देश जारी किए हैं कि वे: सभी कोविड मामलों की जीनोमिक निगरानी करें, अस्पतालों में बेड, ऑक्सीजन और दवाइयों की उपलब्धता सुनिश्चित करें, आर टी पी सी आर परीक्षण की संख्या बढ़ाएं, लोगों को सतर्क करने के लिए जनजागरूकता अभियान चलाएं। विशेष रूप से अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डों पर निगरानी बढ़ा दी गई है, ताकि विदेश से आने वाले किसी संक्रमित व्यक्ति से संक्रमण न फैले। फिलहाल किसी भी राज्य सरकार ने लॉकडाउन, स्कूल बंदी या मॉल पर पाबंदी की घोषणा नहीं की है। लेकिन स्थिति की गंभीरता को देखते हुए यह स्पष्ट किया गया है कि यदि संक्रमण तेजी से फैला, तो क्षेत्रीय स्तर पर पाबंदियां लगाई जा सकती हैं। कोविड- 19 की पिछली लहरों में टीकाकरण ने बड़ी भूमिका निभाई थी। लेकिन इस बार चुनौती यह है कि अधिकतर लोगों को अंतिम खुराक लिए हुए 6 महीने या उससे अधिक समय हो चुका है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों की मांग है कि सरकार जल्द ही एक बूस्टर अभियान शुरू करें, खासकर 60 वर्ष से ऊपर के नागरिकों के लिए। डबल्यू.एच.ओ और भारत सरकार द्वारा सुझाए गए उपायों मे:- मास्क पहनना फिर से शुरू करें, खासकर भीड़भाड़ वाले स्थानों पर। हाथ धोने और सैनिटाइजर का प्रयोग नियमित करें। सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करें। खांसी-जुकाम होने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें। टीका लगवाएं, और यदि बूस्टर उपलब्ध हो तो तुरंत लें। सोशल मीडिया पर जे.एन.1 वेरिएंट को लेकर कई भ्रामक जानकारीयां फैलाई जा रही हैं। कुछ लोग इसे ‘डेडली स्ट्रेन’ तो कुछ ‘चाइनीज लैब वेरिएंट’ कह रहे हैं। विशेषज्ञों ने स्पष्ट किया है कि: यह वेरिएंट घातक नहीं है, लेकिन संक्रामक है, कोई प्रमाण नहीं है कि यह किसी नई प्रयोगशाला से आया है, इससे घबराने की बजाय सतर्कता जरूरी है। अमेरिका, ब्रिटेन, जापान, दक्षिण कोरिया जैसे देशों में जे.एन.1 वेरिएंट पहले ही पहुंच चुका है। इन देशों ने जो कदम उठाए हैं, उनमें शामिल हैं: मास्क अनिवार्यता, टीकाकरण प्रमाणपत्रों की जांच, सीमित सामाजिक कार्यक्रम, निगरानी आधारित नियंत्रण, भारत को भी इन्हੀं उपायों को अपने संदर्भ में लागू करने की जरूरत है। यदि संक्रमण तेजी से बढ़ता है, तो इसका प्रभाव देश की अर्थव्यवस्था, शिक्षा, और स्वास्थ्य तंत्र पर पड़ेगा। पिछली लहरों में स्कूल, कॉलेज बंद होने से शिक्षा पर गंभीर असर पड़ा था। इस बार सरकारें शिक्षण संस्थानों को ऑनलाइन विकल्प तैयार रखने की सलाह दे रही हैं। महामारी का सबसे अदृश्य पहलू है मानसिक स्वास्थ्य पर प्रभाव। लॉकडाउन, नौकरी जाने का डर, सामाजिक अलगाव – ये सब लोगों को तनाव, अवसाद और चिंता की ओर ले जाते हैं। विशेषज्ञों ने चेताया है कि यदि फिर से संक्रमण बढ़ा, तो मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं को सशक्त करना आवश्यक होगा। अंत में हम कह सकते हैं कि हमें डरना नहीं, लेकिन सतर्क रहना आवश्यक है। इस बार सरकारें ज्यादा तैयार हैं, जनता को भी पहले का अनुभव है। स्वास्थ्य तंत्र को मजबूत किया गया है, टीकाकरण हुआ है, और जागरूकता बढ़ी है। इस बार वायरस की प्रकृति हल्की है, लेकिन इसके फैलाव को रोकने के लिए हर नागरिक की भागीदारी आवश्यक है।

आज का राशिफल

	मेष: आज के दिन नये कार्यों की शुरुआत से बचना आपके लिए हितकर रहेगा। आपकी सलाह दूसरों के लिए उपयोगी सिद्ध हो सकती है, फिर भी कार्यस्थल पर सहयोगियों से मतभेद हो सकते हैं। इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों के इस्तेमाल में सावधानी रखें। वित्तीय लेन-देन सौच-समझकर करें।
	वृषभ: दाम्पत्य जीवन में प्रेम और मधुरता बनी रहेगी। नये कार्यों को लेकर मन में उत्साह रहेगा। खासतौर पर सरकारी क्षेत्र में कार्यरत लोगों को तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। विलासिता पर धन खर्च संभव है। एक साथ कई कार्य करने से बचें।
	मिथुन: व्यवसाय में सुधार की संभावना है और पारिवारिक जीवन में सुख-शांति का वातावरण रहेगा। पुराने विवादों से दूरी बनाए रखें। किसी धार्मिक स्थल की यात्रा संभव है। ससुराल पक्ष से शुभ समाचार मिल सकते हैं। कार्य के प्रति गंभीरता आवश्यक है।
	कर्क: परिवार के सदस्य आज आप पर गर्व महसूस कर सकते हैं। हालांकि व्यवसाय में सतर्कता जरूरी है। रुका हुआ धन मिलने के योग बन सकते हैं। आध्यात्मिक चिंतन और अध्ययन में रुचि बढ़ सकती है। उच्च अधिकारियों से मतभेद हो सकता है, संभलकर रहें।
	सिंह: दिन चुनौतीपूर्ण हो सकता है। महत्वपूर्ण कार्यों में रुकावटें आ सकती हैं। आलस्य से बचें और समय प्रबंधन बेहतर बनाएं। वैवाहिक जीवन में विश्वास की कमी महसूस हो सकती है। प्रियजनों की सलाह पर ध्यान दें। मौसम का असर स्वास्थ्य पर दिख सकता है।
	कन्या: कम प्रयासों में भी सफलता प्राप्त हो सकती है। आमदनी में बढ़ोतरी के संकेत हैं। नौकरिपेशा लोगों को उच्च पद की प्राप्ति संभव है। साक्षात्कार या चयन प्रक्रिया में भाग ले रहे लोगों के लिए दिन शुभ है। व्यवहार में विनम्रता बनाए रखें।
	तुला: आपका नजरिया जीवन के प्रति सकारात्मक हो सकता है। जीवनसाथी के साथ तालमेल उत्तम रहेगा। पारिवारिक रिश्तों में मधुरता बनी रहेगी। प्रेम संबंधों को परिवार की सहमति मिल सकती है। करियर में आगे बढ़ने के अच्छे अवसर मिल सकते हैं।
	वृश्चिक: मित्रों के साथ समय बिताना सुखद रहेगा। प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता के संकेत हैं। परिवार आपकी योजनाओं से प्रसन्न रहेगा। कार्यक्षेत्र में समय पर काम पूरे होगा। आज नया कार्य शुरू करने के लिए दिन अनुकूल है।
	धनु: कार्यशैली में निखार आएगा। अनपेक्षित यात्रा करनी पड़ सकती है। घर में मेहमानों का आगमन हो सकता है। वैवाहिक जीवन में हल्की-फुल्की नोकझोंक संभव है। कानूनी मामलों में सावधानी बरते और आवश्यक दस्तावेज पूरे रखें।
	मकर: परिवार में विवाद संबंधी चर्चाएं शुरू हो सकती हैं। प्रभावशाली लोगों से संपर्क स्थापित होंगे। समस्याओं का समाधान शांतिपूर्ण निकालने की कोशिश करें। समय का सदुपयोग करें और जीवनशैली को बेहतर बनाने पर ध्यान दें।
	कुंभ: नयी संपत्ति खरीदने का विचार बन सकता है। परिस्थिति के अनुसार रणनीति में बदलाव करना फायदेमंद रहेगा। कार्य की गुणवत्ता पर ध्यान दें। विरोधियों की गतिविधियों से सतर्क रहें। कार्यस्थल पर मानसिक दबाव संभव है।
	मीन: कोई बड़ी मनोकामना आज पूरी हो सकती है। परेशानियों का समाधान मिल सकता है। आज धैर्यपूर्वक कार्य करें और जल्दबाजी से बचें। आज के दिन संतान के मार्गदर्शन पर ध्यान दें। अपने कार्यों पर एकाग्रता बनाए रखें।

संपादकीय/धर्म दर्पण

नहीं चेतें तो बड़ेगा संकट

अंतरराष्ट्रीय जैव विविधता दिवस विशेष



अतुल गोयल (हि.स.)

मनुष्य की ही भांति जीव-जंतु और पेड़-पौधे भी इस धरती के अभिन्न अंग हैं। विडंबना यह है कि मनुष्य ने अपने स्वार्थों और तात्कथित विकास की दौड़ में इनके अस्तित्व पर ही संकट खड़ा कर दिया है। जंगलों की अंधाधुंध कटाई, शहरीकरण, औद्योगीकरण और अनियंत्रित मानवीय गतिविधियों के चलते वन्यजीवों के प्राकृतिक आवास उजड़ चुके हैं और वनस्पतियों की कई प्रजातियां लगभग समाप्ति की कगार पर हैं। पारिस्थितिकी तंत्र, जिसमें सभी जैविक और अजैविक तत्व एक-दूसरे पर निर्भर होते हैं, अब असंतुलित होता जा रहा है। यह असंतुलन न केवल जीव-जंतुओं के जीवन चक्र को प्रभावित कर रहा है बल्कि मनुष्य के अस्तित्व के लिए भी गंभीर खतरा बन चुका है।

दुनियाभर में हजारों वन्य

प्रजातियां या तो पूरी तरह विलुप्त हो चुकी हैं या विलुप्त होने के कगार पर हैं। वनस्पतियों की स्थिति भी कुछ अलग नहीं है। जब किसी पारिस्थितिकी तंत्र से एक भी प्रजाति लुप्त होती है तो उससे जुड़ी कई अन्य प्रजातियों की कड़ी भी प्रभावित होती है, जिससे पूरी जैव श्रृंखला खतरे में पड़ जाती है। इस जैव विविधता की क्षति का असर सीधे-सीधे मानव जीवन पर भी पड़ रहा है, जिसे अब नजरअंदाज करना आत्मघाती सिद्ध हो सकता है। वन्य जीव-जंतु और उनकी विविधता धरती पर अरबों वर्षों से हो रहे जीवन के सतत विकास की प्रक्रिया का आधार रहे हैं।

वन्य जीवन में ऐसी वनस्पति और जीव-जंतु सम्मिलित होते हैं, जिनका पालन-पोषण मनुष्यों द्वारा नहीं किया जाता। आज मानवीय क्रियाकलापों तथा अतिक्रमण के अलावा प्रदूषण वातावरण और प्रकृति के बदलते मिजाज के कारण भी दुनियाभर में जीव-जंतुओं तथा वनस्पतियों की अनेक प्रजातियों के अस्तित्व पर दुनियाभर में संकट के बादल मंडरा रहे हैं। दरअसल विभिन्न वनस्पतियों और जीव-जंतुओं की संख्या में कमी आने से समग्र पर्यावरण जिस प्रकार असंतुलित हो रहा है, वह पूरी दुनिया के लिए चिंता का विषय बना है। पर्यावरण के इसी असंतुलन का परिणाम पूरी दुनिया पिछले कुछ दशकों से गंभीर पर्यावरणीय



समस्याओं और प्राकृतिक आपदाओं के रूप में देख और भुगत भी रही है।

लगभग हर देश में कुछ ऐसे जीव-जंतु और पेड़-पौधे पाए जाते हैं, जो उस देश की जलवायु की विशेष पहचान होते हैं लेकिन जंगलों की अंधाधुंध कटाई तथा अन्य मानवीय गतिविधियों के चलते जीव-जंतुओं के आशियाने लगातार बड़े पैमाने पर उजड़ रहे हैं, वहीं वनस्पतियों की कई प्रजातियों का भी अस्तित्व मित रहा है। हालांकि जीव-जंतुओं तथा पेड़-पौधों की विविधता से ही पृथ्वी का प्राकृतिक सौंदर्य है, इसलिए भी लुप्तप्रायः पौधों और जीव-जंतुओं की अनेक प्रजातियों की उनके प्राकृतिक निवास स्थान के साथ रक्षा करना पर्यावरण संतुलन के लिए भी बेहद जरूरी है। इसीलिए पृथ्वी पर मौजूद जीव-जंतुओं तथा पेड़-पौधों के बीच संतुलन बनाए रखने के लिए

जंतुओं और पक्षियों को उनके प्राकृतिक घरों से भी वंचित होना पड़ रहा है।

परिणामस्वरूप अनेक प्रजातियां विलुप्त होने के कगार पर पहुंच चुकी हैं। पर्यावरण विशेषज्ञों की स्पष्ट चेतावनी है कि यदि अब भी इस संकट की अनदेखी की गई तो निकट भविष्य में ऐसी भयावह स्थिति उत्पन्न होगी कि न केवल पेड़-पौधों की दुर्लभ प्रजातियां समाप्त हो जाएंगी बल्कि अनेक पशु-पक्षी भी धरती से सदा के लिए मिट जाएंगे। माना कि विकास

आवश्यक है लेकिन वह ऐसा हो, जो प्रकृति के साथ सामंजस्य बनाए रखे। खेतों में कीटों को नियंत्रित करने वाले चिड़िया, तीतर, आं, गिद्ध, मोर जैसे पक्षी भी आज विलुप्ति के कगार पर हैं। ये पक्षी न केवल किसानों के मित्र माने जाते रहे हैं बल्कि जैव विविधता की शृंखला में एक महत्वपूर्ण कड़ी हैं। धरती पर जीवन को सुचारु और संतुलित बनाए रखने में जैव विविधता की बहुत अहम भूमिका है, इसलिए यदि हम आज ही सजान नहीं हुए और इन दुर्लभ प्रजातियों तथा उनके प्राकृतिक निवास की रक्षा नहीं की तो आने वाले समय में न केवल पर्यावरणीय संकट और तेजी से गहराएगा बल्कि मानव जीवन भी संकट में पड़ जाएगा।

(लेखक, न्यूयॉर्क की कंपनी में सॉफ्टवेयर डेवलपमेंट इंजीनियर हैं।)

रंग, राग और ताल में जीकर देखें

जब हम अपने देश की संस्कृति की बात करते हैं, तो उसमें रंग, राग और ताल की झलक साफ दिखाई देती है। हमारी परंपराएं केवल किताबों तक सीमित नहीं हैं, बल्कि उन्होंने नृत्य के माध्यम से जीवन को छुआ है। भारतीय शास्त्रीय नृत्य केवल चंच की कला नहीं, बल्कि आत्मा की भाषा है। यह शरीर से ज्यादा मन और आत्मा का संवाद है। इसकी जड़ें बहुत गहरी हैं और इसकी शाखाएं सात समंदर पार तक फैली हैं। भारतीय शास्त्रीय नृत्य का आरंभ वैदिक युग की ही माना जाता है।

नाट्य शास्त्र के रचयिता भरतमुनि ने इसका पहला व्यवस्थित स्वरूप दिया। वेद, पुराण और उपनिषदों में नृत्य को ईश्वर की आराधना का साधन बताया गया है। नटराज के रूप में भरवान शिव स्वयं नृत्य के देवता माने जाते हैं। शास्त्रीय नृत्य बनाता है, संतुलन देता है और आत्मविश्वास भी बढ़ाता है। मानसिक रूप से यह ध्यान की तरह काम करता है। नृत्य करते भावनाओं को प्रकट करती है, तो कभी शौर्य और करुणा को।



नरेंद्र शर्मा परवाना (हि.स.)

नृत्य एक कला है, साधना है, व्यायाम है। तभी तो हमारे पूर्वजों ने बताया कि शास्त्रीय नृत्य केवल एक कला नहीं, बल्कि पूर्ण व्यायाम है। इसकी हर मुद्रा, हर हाव-भाव शरीर को लचीला बनाता है, संतुलन देता है और आत्मविश्वास भी बढ़ाता है। मानसिक रूप से यह ध्यान की तरह काम करता है। नृत्य करते समय कलाकार पूरी तरह वर्तमान में होता है, जिससे चिंता और

भरतनाट्यम को लोकप्रिय बनाने में ऋषि कल्लथोल नारायण मेनन, यामिनी कृष्णमूर्ति और रुक्मिणी देवी अरुंडेल का बड़ा योगदान रहा।

कथक को कथाओं के माध्यम से प्रस्तुत करने वालीं सितारा देवी आज भी प्रेरणा हैं। ओडिसी नृत्य की पहचान बर्नी संजुक्ता पाणिग्रही हों या कुचिपुड़ी को मंच तक लाने वाले राजा और राधा रेड्डी- इन सबने शास्त्रीय नृत्य को विश्वभर में प्रचार दिलाई। फिल्म अभिनेत्री और सांसद हेमा मालिनी जैसी कलाकार आज भी इस परंपरा को आगे बढ़ा रही हैं।

तनाव से राहत मिलती है। बच्चों से लेकर बड़ों तक, सबके लिए यह एक बेहतरीन साधना है।

आज शास्त्रीय नृत्य की गूंज केवल भारत तक सीमित नहीं है। अमेरिका, फ्रांस, जापान, रूस, इंग्लैंड और ऑस्ट्रेलिया जैसे देशों में इसके विद्यालय और मंच हैं। कई विदेशी कलाकार भी इसे सीख रहे हैं और मंचों पर प्रस्तुत कर रहे हैं। यह नृत्य विश्व को भारतीय संस्कृति से जोड़ने का माध्यम बन गया है। सबसे बड़ी बात तो यह है कि शास्त्रीय नृत्य में अनुशासन, परिश्रम और समर्पण जैसे गुण स्वतः आते हैं। यह केवल कलाकार का नहीं, बल्कि समाज का भी निर्माण करता है। इससे सांस्कृतिक चेतना बढ़ती है, हमारी जड़ों से जुड़ाव होता है और यह आने वाली पीढ़ियों को एक मूल्य आधारित जीवन का मार्ग दिखाता है। एक कलाकार जब मंच पर अपने भावों से कोई कथा सुनाता है तो वह केवल कला नहीं करता वह समाज को सच्चाई, प्रेम और सौंदर्य का अनुभव कराता है। भारतीय शास्त्रीय नृत्य केवल अतीत की बात नहीं है। यह आज भी जीवित है, गतिमान है और हमारे जीवन को संवेदनशीलता से जोड़ता है।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

कोरोना वायरस ने रूप बदलकर एक बार फिर से दस्तक दे दी है

अशोक भाटिया
कोरोना वायरस ने रूप बदलकर एक बार फिर से दस्तक दे दी है। सिंगापुर और हांगकांग में कोविड-19 के मामलों में बढ़ोतरी होने से भारत के लोग डरे हुए हैं। कोरोना का नाम सुनते ही हम किसी के जहन में फिर से साल 2020-21 की वो खौफनाक यादें ताजा हो उठती हैं, जिनको सोचने मात्र से ही रूढ़ कांप जाए। एक बार फिर से केरल, तमिलनाडु, महाराष्ट्र में कोरोना मरीज तेजी से बढ़ने लगे हैं। मुंबई के केईएम अस्पताल में दो कोरोना पॉजिटिव मरीजों की मौत के बाद शहर में सतर्कता बढ़ा दी गई है। स्वास्थ्य विभाग अलर्ट मोड पर है। पिछले कुछ महीनों से देश में कोरोना संक्रमण की रफ्तार थमती नजर आ रही थी। लोग राहत की सांस ले ही रहे थे कि, दो लोगों की मौत ने फिर से चेतावनी की घंटी बजा दी है। एक बार फिर कोविड- 19 बता दिया है कि, न उसे नजरअंदाज करना भारी पड़ सकता है।

बताया जाता है कि हांगकांग में पिछले 10 हफ्तों में हर बीक कोविड केस 30 गुना से अधिक बढ़ गए हैं। लेकिन ये उछाल सिर्फ हांगकांग तक सीमित नहीं है। सिंगापुर में भी एक हफ्ते में करीब 30 फीसदी केस बढ़े हैं। चीन और थाईलैंड से भी कोविड के बढ़ते मामलों की रिपोर्ट्स सामने आ रही हैं हांगकांग ने 10 मई 2025 को खत्म हुए हफ्ते में कुल 1,042 कोविड केस रिपोर्ट किए। उससे पिछले हफ्ते ये आंकड़ा 972 था। मार्च की शुरुआत में यहां हफ्ते के सिर्फ 33 केस थे। यानी मार्च से लगातार केस बढ़ते जा रहे हैं।

सबसे बड़ी चिंता की बात ये है कि यहां पॉजिटिविटी रेट लगातार बढ़ रही है। 1 मार्च को खत्म हुए हफ्ते में पॉजिटिविटी रेट सिर्फ 0.31% थी। ये 5 अप्रैल तक 5.09% हो गई और 10 मई को खत्म हुए हफ्ते में बढ़कर 13.66% तक पहुंच गई। इकोरना का नया वेरिएंट खट.1 कितना खतरनाक है, ये अब तक साफ नहीं हो सका है। अधिकारियों के मुताबिक, ऐसा कोई सबूत अब तक मिला नहीं है जिससे ये

कोरोना वैक्सीन ले चुके हैं, उनके लिए भी कोरोना के नए वेरिएंट खट।1 का खतरा है। एक स्टडी के मुताबिक, खट।1 का असर इम्यून सिस्टम पर न हो, ये कवना मुश्किल है। पहले की वैक्सीनें या इन्फेक्शन से बनी एंटी बॉडीज इसके खिलाफ कम प्रभावी हैं, लेकिन कहा

जा रहा है कि इ. 1।5 मोनोक्लेंट बूस्टर डोज खट।1 वेरिएंट से लड़ने में मददगार है। हलड के मुताबिक, इस बूस्टर वैक्सीन को खासकर ओमिक्रॉन के इ.1.15 सब-वेरिएंट के लिए बनाया गया है। इससे शरीर में एंटीबॉडीज बढ़ती हैं। ये डोज खट।1 से होने वाली बीमारी को 19% से 49% तक रोक सकता है। हांगकांग सरकार ने लोगों से साफ तौर पर कहा है कि सभी लोग खुद को सुरक्षित रखने के लिए पर्सनल और आस-पास की सफाई का ध्यान रखें। ताकि खुद को और दूसरों को कोविड से बचाया जा सके। कोविड केस बढ़ने के बाद हांगकांग सरकार ने खासतौर पर जिन्हें पहले से कोई बीमारी है या किसी इम्युनिटी कमजोर है, ऐसे हाई-रिस्क लोगों को सलाह दी है कि वे पिछली डोज या संक्रमण के कम से कम 6 महीने बाद एक और कोविड वैक्सीन की डोज जरूर लें। चाहे उन्होंने पहले कितनी भी डोज क्यों न ली हों।

सिंगापुर में कोविड केस 27 अप्रैल को खत्म हुए हफ्ते में 11,100 थे, जो 3 मई के हफ्ते में बढ़कर 14,200 हो गए। यानी एक हफ्ते में करीब 30% का उछाल। यही नहीं, अस्पताल में भर्ती होने वाले मरीजों की संख्या भी तीन औसतन 102 से बढ़कर 133 हो गई है। ये आंकड़े सिंगापुर सरकार के हैं। सरकार का कहना है कि ये उछाल पिछले तीन महीनों में मुंबई में हर महीने औसतन 7 से 10 नए कोरोना संक्रमण के मामले दर्ज किए जा रहे हैं, जो भले ही संख्या में कम हैं, लेकिन इनकी पूरी तरह से नजरअंदाज नहीं किया जा सकता है। खासकर तब जब एशिया के कुछ देशों जैसे हांगकांग और सिंगापुर में कोरोना संक्रमण एक बार फिर तेजी से फैल रहा है।

बताया जाता है कि जो लोग पहले

कोविड केस तेजी से बढ़े हैं। इस साल अब तक वहां 71,067 केस और 19 मौतें रिपोर्ट की जा चुकी हैं।

एशिया के 2 देशों हांगकांग और सिंगापुर में कोरोना के मामले जहां तेजी से बढ़ रहे हैं, वहीं भारत में भी अब डराने वाले आंकड़े सामने आ रहे हैं। इस आंकड़े ने एक बार फिर से पूरी दुनिया को चिंता में डाल दिया है। सिंगापुर में जहां मामलों की संख्या में 28% की वृद्धि हुई है, वहीं, हांगकांग में सिर्फ एक सप्ताह में 31 गंभीर मामले दर्ज किए गए हैं। सिंगापुर को हाई अलर्ट पर रखा गया है, क्योंकि कोविड- 19 मामलों की अनुमानित संख्या 14,200 हो गई है। अस्पताल में भर्ती होने वालों की संख्या में भी लगभग 30% की वृद्धि देखी गई।

वहीं, भारत में बढ़ते कोरोना के मामले पर स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा है कि फिलहाल मामला कंट्रोल में है। बौते सोमवार को स्वास्थ्य सेवाओं के महानिदेशक की अध्यक्षता में राष्ट्रीय रोग नियंत्रण केंद्र, आपातकालीन निरीक्षण राहत प्रभाग, आपदा प्रबंधन प्रकोष्ठ, भारतीय आधुनिक आनुसंधान परिषद और केंद्र सरकार के अस्पतालों के विशेषज्ञों की समीक्षा बैठक हुई।

स्वास्थ्य मंत्रालयएक अधिकारी ने कहा कि लगभग सभी मामले हल्के हैं, जिनमें अस्पताल में भर्ती होने की आवश्यकता नहीं है। स्थिति को कहा कि हम किसी भी स्थिति से निपटने के लिए पूरी तरह से तैयार हैं। देश में एकीकृत रोग निगरानी कार्यक्रम (कस्करड) और कस्टफ के माध्यम से कोरोना सहित वायरल श्वसन बीमारियों की निगरानी के लिए एक मजबूत प्रणाली है देश में अधिकतर लोगों ने कोरोना से बचाव के लिए अपना वैक्सीनेशन पूरा करा लिया है। लेकिन वैक्सीनेशन कोरोना के इस नए वेरिएंट से कितना बचाव करत है न। इसका जवाब देते हुए डॉ। श्रेय श्रीवास्तव, कहते हैं कि वैक्सीन लगावा चुके लोगों का संक्रमण का खतरा काफी कम है। लेकिन फिर भी

सावधानी जरूर रखनी चाहिए। वैक्सीन लेने से वायरस से संक्रमण में आने वाले गंभीर लक्षणों का खतरा टल जाता है।

अगर आप भीड़-भाड़ वाली जगहों पर जा रहे हैं तो मास्क पहनना जरूरी है। चाहे मॉल हो, मेट्रो हो या स्कूल में बच्चों को छोड़ने जा रहे हों। साबुन से हाथ धोना या सैनिटाइजर का इस्तेमाल एक छोटी-सी आदत है, लेकिन इसका असर बहुत बड़ा है। वायरस को फैलने से रोकने के लिए यह बुनियादी सावधानी जरूरी है। सरकार और स्वास्थ्य एजेंसियां अलर्ट पर हैं, लेकिन सबसे बड़ी जिम्मेदारी आम जनता की है। हमें खुद को और अपने को सुरक्षित रखने के लिए फिर से सतर्कता बरतनी होगी। जब तक हालात पूरी तरह सामान्य न हों, कोशिश करें कि भीड़ वाली जगहों पर न जाएं। सामाजिक दूरी आली जा उसनी ही जरूरी है जितनी पहले थी। अगर आपने अब तक बूस्टर डोज नहीं लगवाई है, तो देरी मत कीजिए। वैक्सीन संक्रमण को रोकने में सहायक है और गंभीर लक्षणों से भी बचाती है। बुखार, खांसी, गले में खराश या थकान, ये सब कोरोना के शुरुआती लक्षण हो सकते हैं। ऐसे में खुद को आइसोलेट करें और टेस्ट जरूर कराएं।

साथ ही इन लक्षणों को पहचानें और खुद को बचाकर रखें जैसे हल्का बुखार या गले में खराश हो तो सतर्क हो जाएं, नाक बंद या बहना शुरू हो गई है तो खुद पर ध्यान दें, सिरदर्द और बदन में दर्द हो तो डॉक्टर से पता जाएं, वकान महसूस होना भी कोरोना के लक्षण है, सूखी खांसी या सांस लेने में तकलीफ होना कोरोना के लक्षण हैं। कोरोना से डरने की नहीं, लेकिन सावधान रहने की जरूरत है। हमने पहले भी मिलकर इस वायरस को हराया है और अब भी वही एकजुटता दर्द हो तो डॉक्टर से पता जाएं, वकान महसूस होना भी कोरोना के लक्षण है, सूखी खांसी या सांस लेने में तकलीफ होना कोरोना के लक्षण हैं।

कोरोना से डरने की नहीं, लेकिन सावधान रहने की जरूरत है। हमने पहले भी मिलकर इस वायरस को हराया है और अब भी वही एकजुटता और हमारी ही होगी, अगर हम लापरवाही नहीं करेंगे। कोरोना कहीं गया नहीं है, बस हमारी नजर से ओझल हो गया था। अब जब वह फिर सामने है तो हमें भी फिर से तैयार होना होगा।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'खेलों की शक्ति' वाले संदेश से मिली प्रेरणा : कोच पुलेनो

‘खेलो इंडिया बीच गेम्स भारत के खेल इतिहास में एक मील का पत्थर साबित होंगे’

एजेंसी (हि.स.)
दीव
प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने खेलो इंडिया बीच गेम्स के पहले संस्करण के उद्घाटन पर एक वीडियो संदेश में खेलों की परिवर्तनकारी शक्ति की बात की और कहा कि यह आयोजन भारत के खेल इतिहास में एक मील का पत्थर साबित होगा। नगालैंड की महिला सेपक टकराई टीम की कोच पुलेनो ने इस पूरी तरह से पीएम मोदी की इस सोच से सहमत हैं।

पुलेनो के अनुसार, पिछले कुछ वर्षों में नगालैंड में खेलों का प्रभाव साफ दिखाई देने लगा है और भारत सरकार की यह अनूठी पहल राज्य की लड़कियों के लिए नए अवसरों के द्वार खोलने जा रही है। सेपक टकराई नगालैंड का सबसे लोकप्रिय खेल है। इसकी शुरुआत 1995 में शारीरिक शिक्षा अध्यापक होल्से खारियो द्वारा एक मनोरंजन गतिविधि के रूप में की गई थी, जिसे

‘गोवा नेशनल गेम्स और सीनियर नेशनल्स में पदक जीतने के बाद सरकार ने खिलाड़ियों को नकद पुरस्कार दिए

भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) ने तकनीकी सहायता प्रदान की थी। तब से यह खेल राज्य में लगातार विकसित हुआ है और अब बड़ी संख्या में लड़के और लड़कियाँ इसमें पंजीकृत हैं। वर्ष 2004 से राज्य सरकार ने दीमापुर में सेपक टकराई के लिए विशेष प्रशिक्षण की व्यवस्था की। पुलेनो, जो खुद एक राष्ट्रीय स्तर की खिलाड़ी और 2018 एशियन गेम्स में भारतीय टीम की कोच रह चुकी हैं, वर्तमान में इसी अकादमी में लड़कियों को प्रशिक्षित कर रही हैं। उनकी टीम की छह लड़कियाँ वर्तमान में नगालैंड पुलिस में कार्यरत हैं, जिनमें से तीन को



फोटो: हि.स.

सेपक टकराई में उपलब्धियों के कारण नौकरी मिली है। पुलेनो ने साई मीडिया से कहा, 'हमारी लड़कियाँ ने हर स्तर पर पदक जीते हैं। हमने खेलो इंडिया बीच गेम्स के पहले संस्करण में कांस्य पदक जीता। इससे पहले गोवा नेशनल गेम्स और इस साल जनवरी में सीनियर नेशनल्स में भी पदक जीते। इसके अलावा हमारे लड़के और लड़कियाँ बिहार में आयोजित खेलो इंडिया यूथ गेम्स में कई पदक जीत चुके हैं।' उन्होंने कहा, 'हमारे खिलाड़ी हर

नकद पुरस्कार भी दिए। यह खेल लगातार खेलो इंडिया मंच पर शामिल हो रहा है और अब बीच गेम्स के पहले संस्करण में इसकी भागीदारी यह दर्शाती है कि यह देशभर में लोकप्रिय हो रहा है। इससे खिलाड़ियों को भविष्य में बड़ा लाभ मिलेगा।'

दीव में नगालैंड दल के प्रमुख और दीमापुर के खेल निदेशक केटोसे थियोसिकोसे ने बताया कि सेपक टकराई के लिए ग्रामीण प्रतिभा खोज कार्यक्रम चलाया जा रहा है। उन्होंने कहा, 'हम ग्रामीण क्षेत्रों में कोचिंग कैंप लगाते हैं और हमारे बच्चों के लिए नए अवसरों का द्वार खोलेंगे।' पुलेनो ने साझा किया कि नगालैंड में सेपक टकराई को एक स्वीकृत खेल के रूप में व्यापक पहचान मिली है और राज्य सरकार इसे बढ़ावा देने के लिए कई कदम उठा रही है। उन्होंने कहा, 'गोवा नेशनल गेम्स और सीनियर नेशनल्स में पदक जीतने के बाद सरकार ने खिलाड़ियों को

मध्य प्रदेश लीग की शुरुआत 12 जून से, ग्वालियर करेगा मेजबानी

एजेंसी (हि.स.)
ग्वालियर
शंकरपुर स्थित श्रीमंत माधवराव सिंधिया क्रिकेट स्टेडियम में 12 जून से मध्य प्रदेश लीग (एमपीएल) का नया सीजन शुरू होने जा रहा है। पहले इसका आयोजन इंदौर में किया जाना था, लेकिन मौसम की परिस्थितियों और इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के देर से समापन के कारण इस वर्ष एमपीएल को इंदौर से स्थानांतरित कर ग्वालियर में आयोजित किया जा रहा है।

पिछले वर्ष एमपीएल के पहले संस्करण की मेजबानी भी ग्वालियर ने ही की थी, जिससे यह स्थान खिलाड़ियों और आयोजकों दोनों के लिए परिचित है। ग्वालियर डिवीजन क्रिकेट एसोसिएशन (जीडीसीए) द्वारा मध्य प्रदेश क्रिकेट एसोसिएशन के तत्वावधान में आयोजित यह लीग मूल रूप से 27 मई से इंदौर में शुरू होने वाली थी, लेकिन आईपीएल के शेड्यूल में बदलाव के चलते निर्धारित कार्यक्रम से मेल खा रही थी। पिछले



फोटो: हि.स.

सीजन में पुरुषों की प्रतियोगिता में पांच टीमों शामिल थीं, लेकिन इस बार इसमें बुदिलखंड और चंबल क्षेत्रों की दो नई टीमों को जोड़ा गया है।

मध्य प्रदेश लीग को लेकर अध्यक्ष महानार्यमन सिंधिया ने एक आधिकारिक बयान में कहा, प्रथम संस्करण के आयोजन के चलते ग्वालियर हमारे खिलाड़ियों और प्रशंसकों के दिलों में एक विशेष स्थान रखता है और हम यहां दोबारा लौटकर बेहद उत्साहित हैं। इसके अलावा दो नई पुरुष टीमों और पहली बार महिला लीग की शुरुआत के चलते ये हमारे हमारे लिए और भी खास हो गया है।

खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025: हरियाणा और दिल्ली ने मणिपुर को हराकर सेपक टकराई टीम वर्ग का जीता स्वर्ण



फोटो: हि.स.

एजेंसी (हि.स.)
दीव
हरियाणा और दिल्ली ने बुधवार को खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025 में क्रमशः महिला और पुरुष ट्रीयो टीम फाइनल में पारंपरिक सेपक टकराई की ताकतवर मणिपुर को हराकर स्वर्ण पदक जीता।

महिलाओं के फाइनल में हरियाणा ने अनुभवी मणिपुर की टीम के खिलाफ 2-1 से जीत हासिल की। मणिपुर को भारत में सेपक टकराई का गढ़ माना जाता है। कप्तान 20 वर्षीय मोनिका की अगुवाई में हरियाणा की महिला सेपक टकराई टीम ने शीर्ष सम्मान हासिल करने के लिए उत्साह और युवा जोश से भरपूर प्रदर्शन किया।

मैच के बाद मोनिका ने कहा, 'टीम

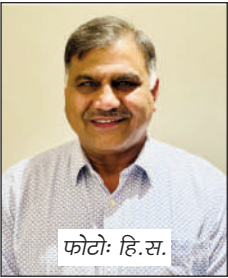
के लिए यह जीत हासिल करना और स्वर्ण पदक जीतना मुझे बहुत खुशी है। हमें पता था कि वे मजबूत हैं, लेकिन उन्होंने अपनी जीत का श्रेय चरखी दादरी, भिवानी और रोहतक जैसे शहरों में की गई कड़ी आउटडोर प्रैक्टिस को दिया। उन्होंने कहा, हम आउटडोर ग्राउंड पर ट्रेनिंग करते हैं, जिससे हमें बीच की सतह के हिसाब से ढलने में मदद मिली। यह प्लेटफॉर्म हमें काफी बढ़ावा देगा।

पुरुष वर्ग में दिल्ली ने रोमांचक फाइनल में मणिपुर को 2-1 से हराया। दिल्ली टीम के कप्तान 35 वर्षीय संदीप कुमार ने बताया कि अचानक परिस्थितियों में आए बदलाव ने कैसे अहम भूमिका निभाई।

राष्ट्रीय राजधानी में यमुना नदी के किनारे मजनु का टीला के पास टीम के साथ अभ्यास करने वाले संदीप ने कहा, बारिश से पहले हम पहला रेगुलेशन हार गए थे, लेकिन मौसम हमारे पक्ष में हो गया। उन्होंने कहा, खेलो इंडिया बीच गेम्स एक बेहतरीन मौका है। हम स्वर्ण जीतने के स्पष्ट लक्ष्य के साथ आए थे। मणिपुर हमेशा से एक मजबूत प्रतिद्वंद्वी रहा है, लेकिन हम भी मजबूत हैं। दोनों टीमों ने राष्ट्रीय स्तर पर कई स्वर्ण पदक साझा किए हैं। मणिपुर के लिए दो उलटफेर का मतलब दो रजत पदक हैं। नगालैंड और उत्तर प्रदेश ने महिलाओं की स्पर्धा में कांस्य पदक जीता, जबकि असम और तमिलनाडु ने पुरुषों की स्पर्धा में कांस्य पदक जीता।

पीकेएल 2025: गुजरात जाइंट्स के जयवीर शर्मा बने नए हेड कोच

एजेंसी (हि.स.)
अहमदाबाद
प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) 2025 की प्लेयर ऑक्शन 31 मई से एक जून तक होने वाली है। इसके पहले, अदानी स्पोर्ट्सलाइन के स्वामित्व वाली गुजरात जाइंट्स ने



फोटो: हि.स.

नए सत्र के लिए रणनीतिक बदलाव करते हुए अपनी कोचिंग स्टाफ में बदलाव किया है। जयवीर शर्मा को गुजरात जाइंट्स का नया हेड कोच नियुक्त किया गया है, जबकि वरिंदर सिंह संधू असिस्टेंट कोच की भूमिका निभाएंगे।

तीन दशकों से अधिक अनुभव वाले जयवीर भारतीय कबड्डी के सबसे सम्मानित कोचों में से एक हैं। वह चैंपियनशिप जीतने वाले कोच हैं और उनके पास शानदार रिकॉर्ड के साथ गहन तकनीकी समझ भी है।

1992 से स्पोर्ट्स अथॉरिटी ऑफ इंडिया (साई) के साथ काम कर रहे जयवीर ने कई राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय

खिलाड़ियों के करियर को आकार दिया है। उनकी कोचिंग में भारतीय टीम ने एशियाई खेलों, कबड्डी वर्ल्ड कप और कई बड़े टूर्नामेंट में गोल्ड मेडल जीते हैं।

जयवीर शर्मा ने फ्रेंचाइजी की ओर से जारी एक बयान में कहा, 'गुजरात जाइंट्स का हिस्सा बनकर बहुत उत्साहित हूँ। मैं टीम में एक निडर और विनम्र सोच विकसित करना चाहता हूँ, ताकि हम पीकेएल में सबसे मजबूत दावेदार बन सकें। अदानी स्पोर्ट्सलाइन का धन्यवाद, जिन्होंने मुझ पर भरोसा किया और यह अवसर दिया। मैं ऑक्शन और टीम बनाने के लिए उत्सुक हूँ।'

2017 से पीकेएल में खेल रही गुजरात जाइंट्स ने कई सितारों जैसे रोहित गुलिया, सचिन तेंवर, सुनील कुमार, पर्वेश भेंसवाल और पवन सहरावत को निखाया है, जो लीग के अहम खिलाड़ी बन गए हैं।

दर्पण

गर्मियों में बनाये जाने वाली 10 ठंडी ड्रिंक्स

गर्मियों का मौसम एक ऐसा मौसम होता है, जब सभी का दिल कोई भी ठंडी ड्रिंक पीने का करता है। बाहर गर्मी में हमारे शरीर में डीहाइड्रेशन होने लगता है, जिसकी वजह कम पानी पीना हो सकता है। इसलिए यह जानना बेहद जरूरी है कि हमारे शरीर को कब और कितने समय में हाईड्रेट करना जरूरी है। कई ऐसे विकल्प हैं, जिनकी मदद से आप यह कार्य कर सकते हैं। यह हेल्दी होने के अलावा औषधीय गुण से भरे हैं। कोई भी परिवर्तित ड्रिंक पीने की जगह अगर आप इन ड्रिंक्स को तैयार करके पैक करें, तो बाहर की गर्मी से छुटकारा पा सकते हैं। मार्केट में मिलने वाली ड्रिंक्स में भारी मात्रा में चीनी और कैलोरी होती है और पोषक तत्व कम होते हैं। गर्मियों में जब भी आप घर से बाहर जाते हैं, तो हमेशा ड्रिंक्स के लिए हेल्दी विकल्प ही खोजना प्रिफर करें। थोड़ी-थोड़ी देर में पानी पीते रहे, बैग में फल और पानी युक्त सब्जियों को रखें जैसे खीरा, नींबू और खट्टे फल आदि। गर्मियों के मौसम में दही भी काफी अच्छा विकल्प है। यह सभी चीजें आपके सिस्टम को ठंडा रख पाचन क्रिया में काफी मददगार साबित होंगी। तो चलिए आपको बताते हैं कुछ ऐसी ही 10 रेंसिपी, जो आपकी प्यास को बुझाते हुए शरीर के लिए हेल्दी रहेंगी।



वर्जिन कुकुंबर कुलर



आम पन्ना



अदरक लीची लेमनएड



जिनी इन अ बॉटल



अदरक फिज



ग्वावा ठंडाई



ठंडा जलजीरा



जसवंत शरबत



मिंट लस्सी



फालसे का शरबत

राज्यपाल गुलाब चंद कटारिया ने राजभवन कर्मचारियों के मेधावी छात्रों को मान्यता प्रमाण पत्र और पुरस्कार राशि देकर सम्मानित किया

राजभवन कर्मचारियों के मेधावी छात्रों को 7.95 लाख रुपये की पुरस्कार राशि वितरित की

संवाददाता
चंडीगढ़

पंजाब राजभवन के गुरु नानक ऑडिटोरियम में आयोजित एक सादे समारोह में, पंजाब के राज्यपाल और यूटी चंडीगढ़ के प्रशासक, श्री गुलाब चंद कटारिया ने राजभवन के ग्रुप हबबीह, हामीह और ह्यडीह कर्मचारियों के 16 मेधावी छात्रों को 2023-24 सत्र की कक्षा 10 और 12 की बोर्ड परीक्षाओं में उनके अनुकरणीय प्रदर्शन के लिए सम्मानित किया। इसके अलावा, राज्यपाल ने *एएल/खएए* के इच्छुक छात्रों, व्यावसायिक पाठ्यक्रमों (कक्षा 12 के बाद) में नामांकित छात्रों और प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे स्नातकोत्तर छात्रों को भी पुरस्कार राशि से सम्मानित किया।

इस अवसर पर बोलते हुए राज्यपाल ने छात्रों की कड़ी मेहनत और लगन की सराहना की और उनके



परिवारों के समर्पण और त्याग की गहरी सराहना की। उन्होंने कहा कि राजभवन उनके लिए एक परिवार की तरह है, जिसमें चतुर्थ श्रेणी के कर्मचारियों से लेकर प्रथम श्रेणी के अधिकारियों तक सभी कर्मचारी शामिल हैं। उन्होंने कहा कि इस परिवार के मुखिया के रूप में यह सुनिश्चित करना उनका कर्तव्य है कि सभी सदस्यों को उनकी जरूरत और अनुसार सहायता मिले, खासकर

अपने बच्चों को शिक्षा और उससे आगे की पढ़ाई में उत्कृष्टता हासिल करने के लिए सशक्त बनाने में। राज्यपाल ने इस बात पर जोर दिया कि यह पहल शैक्षिक आकांक्षाओं का समर्थन करने और भविष्य के नेताओं को पोषित करने की एक सतत परंपरा की शुरुआत है। राज्यपाल ने छात्रों को प्रोत्साहित करते हुए कहा, रक्षिका बोझ नहीं, बल्कि एक बड़ा अवसर है। बड़े

सपने देखें, कड़ी मेहनत करें और एक समृद्ध और आत्मनिर्भर भारत के निर्माण में योगदान दें। उन्होंने आगे घोषणा की कि शिक्षा और खेल के क्षेत्र में राजभवन कर्मचारियों के छात्रों को प्रेरित करने के लिए इस कार्यक्रम को एक वार्षिक विशेषता बनाया जाएगा। राज्यपाल ने पांच श्रेणियों में वितरित 7,95,850 रुपये की राशि के मान्यता प्रमाण पत्र और वित्तीय

प्रोत्साहन प्रदान किए। वित्तीय वर्ष 2024-25 के लिए माननीय राज्यपाल के विवेकाधीन अनुदान के माध्यम से समर्थित इस पहल का उद्देश्य शैक्षणिक उत्कृष्टता को प्रेरित करना और छात्रों की शैक्षिक यात्रा में वित्तीय बाधाओं को कम करना है। पुरस्कार की मुख्य विशेषताएं: 70% से अधिक अंक प्राप्त करने वाले कक्षा 10 के छात्र: प्रत्येक को 11,000 रुपये (7 छात्र)

70% से अधिक अंक प्राप्त करने वाले कक्षा 12 के छात्र: प्रत्येक को 21,000 रुपये (9 छात्र) अर्थी: कोचिंग फीस का 30% प्रतिपूर्ति (3 छात्र; कुल 69,500 रुपये) व्यावसायिक पाठ्यक्रम (कक्षा 12 के बाद): वार्षिक फीस का 30% (14 छात्र; कुल 4,54,950 रुपये) प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी करने वाले स्नातकोत्तर: रु. 5,400 की सहायता प्रदान की गई आज सम्मानित मेधावी छात्रों की सूची में शामिल हैं: कक्षा 10 (70% से ऊपर): प्रभजोत सिंह, रूहदीप कौर, अनमोल सिंह, इशांत जसवाल, तन्नु यादव, आकांशा, तृप्ति यादव कक्षा 12 (70% से ऊपर): तानिया, भारती मेहरा, मयंक, आर्य सिंह, हर्ष गुप्ता, संजना, मनदीप साहू, ईशा, खुशबू।

पूर्व प्रधानमंत्री की पुण्यतिथि पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने की श्रद्धांजलि अर्पित



संवाददाता
रायपुरराजी

पूर्व प्रधानमंत्री स्व. राजीव गांधी की 33वीं पुण्यतिथि के अवसर पर रायपुरराजी में एक विशेष जन संवाद कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में कांग्रेस कार्यकर्ताओं, जनप्रतिनिधियों और समाज के अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने बड़-चढ़कर भाग लिया और राजीव गांधी को श्रद्धांजलि अर्पित की। कार्यक्रम की शुरुआत पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित करने से हुई। इसके बाद, राजीव गांधी पंचायती राज संगठन के प्रदेश अध्यक्ष फोमलाल फिरोजपुर ने

संवाददाता
डेराबस्सी

डेरा बस्सी-बरवाला रोड पर जीबीपी सुप्रिया सोसायटी के पास बिल्डर द्वारा बरसाती नाले को मिट्टी से भरकर रोकने और अपनी मर्जी से उसका मार्ग बदलने का मामला प्रकाश में आने के बाद ड्रेनेज विभाग और डेरा बस्सी प्रशासन ने चुप्पी साध ली है। इस मामले की खबर प्रकाशित होने के बाद पंजाब एवं हरियाणा हाईकोर्ट के वकील सुनैना और निखिल थमन ने मुख्य सचिव पंजाब, डीसी मोहाली, पंजाब प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड समेत अन्य विभागों को नोटिस भेजकर कहा है कि बरसाती नाले को मिट्टी से भरकर रोकना और उसका मार्ग बदलना गैरकानूनी है। यह माननीय सुप्रीम कोर्ट, माननीय एनजीटी और माननीय हाईकोर्ट के आदेशों की उल्लंघना है। उन्होंने कहा कि इस मामले की गंभीरता को देखते हुए इसे पुराने रास्ते पर लाने के लिए तुरंत कदम उठाए जाएं।



बिल्डर के खिलाफ उचित कार्रवाई की भी मांग की गई है। उन्होंने कहा कि डेराबस्सी क्षेत्र में बहने वाले अधिकतर बरसाती नालों को भू-माफिया ने अपनी मर्जी से बंद कर दिया है या बदल दिया है। इस कार्य से बाढ़ आती है और राज-माल का नुकसान होता है। इसे ध्यान में रखते हुए डेराबस्सी में सभी प्राकृतिक

नालों को उचित मैपिंग और संरक्षण सुनिश्चित करने के लिए सख्त कदम उठाए जाने की जरूरत है। कहा गया है कि अधिकारियों को पानी के बहाव को उसके पुराने प्राकृतिक रास्ते पर लाने के लिए भी कदम उठाने के निर्देश दिए जाने चाहिए। डेराबस्सी क्षेत्र में पिछले कई वर्षों से इस तरह की मनमानी चल रही है।

विभाग गहरी नौद में सोया हुआ है। इसमें बड़े स्तर पर मिलीभगत है। इस बारे में जब ड्रेनेज विभाग के अधिकारियों से बात करने की कोशिश की गई तो उन्होंने फोन उठाना भी उचित नहीं समझा। उधर, नगर कौशल अध्यक्ष आशु उपनेजा ने कहा कि मौके पर टीम भेजकर जांच करवाई जाएगी।

क्षेत्र के विभिन्न स्कूली बच्चों को मलेरिया और डेंगू के बारे में जागरूक किया गया

संवाददाता
कालका

सीनियर मेडिकल ऑफिसर डॉक्टर राजीव नरवाल की अध्यक्षता में सब डिविजनल हॉस्पिटल कालका क्षेत्र के अन्तर्गत स्वास्थ्य विभाग की और से पापलोहा सीनियर सेकेंडरी स्कूल, खेड़ा वाली के सीनियर सेकेंडरी स्कूल और राजकीय मिडिल स्कूल नांगल भागा में मलेरिया और डेंगू के बारे में बच्चों को बताया गया। स्कूल में बच्चों को डेंगू व मच्छर जनहित रोगों से बचाव के प्रति जागरूक किया गया, साथ ही मच्छर से होने वाली बीमारियों के बारे में बताया गया। विभाग ने बताया की घरों में जैसे कि कुलर, टंकी, हौदी आदि को सप्ताह में एक बार जरूर साफ करें। घरों के आस पास पानी को इकट्ठे न होने दें। पानी से भरे गढ़ों में मिट्टी डालें या काला तेल या फिर सरसों का तेल डालें और हर रविवार को सूखा दिवस



मनाएं। पानी के बर्तनों, टंकी, फ्रिज ट्रे, गमले इत्यादि को खाली करके सुखाएं ताकि मच्छर के अंडे एवं लारवा मर जाएं। मच्छर के काटने से बचने के लिए पूरी बाजू के कपड़े पहनें और घरों में मच्छर दानी एवम जाली का प्रयोग करें। उन्होंने बताया कि डेंगू से संबंधित

लक्षण होने पर आप सब डिविजनल हॉस्पिटल कालका में अपना टेस्ट करवाएं। सब डिविजनल हॉस्पिटल कालका की तरफ से राहुल एमपीएचडब्ल्यू, रिटायर जगत सिंह हेल्थ इंस्पेक्टर के द्वारा स्कूल के बच्चों को जागरूक किया गया।

संवाददाता
चंडीगढ़

चिन्मय मिशन, चण्डीगढ़ द्वारा संचालित बाल सदन अनाथ और बेसहारा बेटियों को सुरक्षित घर, शिक्षा और संस्कार दे रहा है। चिन्मय आश्रम के सेक्टर-10 स्थित बाल सदन में एक 21 वर्षीय बेसहारा अनाथ युवती रितु का एमसी में कार्यरत एक युवक शुभम से विवाह करवाया गया। आश्रम में रितु की अच्छी देखभाल की गई और उसका पालन-पोषण और शिक्षा आश्रम में ही हुई। संरक्षक सुश्री ललित प्रकाश और चंद्र प्रकाश ने कन्या दान किया। उन्होंने बताया कि विवाह पूरी रस्मों के साथ किया गया तथा इसके अलावा उन्होंने वैवाहिक जीवन के लिए सभी जरूरी सामान भी दिया। चिन्मय मिशन का पंचकूला में भी बाल सदन है। मिशन की ओर से अब तक 42 बेसहारा युवतियों का विवाह कराया जा चुका है। यह



भवन 2007 में पिक्की पंवार ने दान दिया था। 2020 में यह चिन्मय मिशन के पास आया। मिशन की जनरल सेक्रेटरी सुश्री कल्पना घई 1995 से मिशन से जुड़ी हैं तथा वे सदन के सुचारू संचालन का ध्यान रखती हैं। उन्होंने डॉ. कुमार के साथ मिलकर सेक्टर-12 पंचकूला में भी एक बाल सदन शुरू किया। यहां भी अनाथ बेटियों की

देखभाल की जा रही है। चिन्मय मिशन, धर्मशाला के प्रमुख स्वामी स्वरूपानंद हैं। मिशन के स्वामी समय-समय पर चंडीगढ़ केंद्र में प्रवचन देने आते हैं। मिशन के मुख्य संरक्षक कल्पना घई, सुधा बंध, ललित प्रकाश, नरजीत सिंह, शालिनी रावत, अरुण अलमादी और अनुभव तिवारी हैं। ये सभी बेटियों के सामाजिक उत्थान और सशक्तिकरण के लिए समर्पित हैं।

उपायुक्त ने जिला सड़क सुरक्षा समिति व सुरक्षित स्कूल वाहन पॉलिसी को लेकर आयोजित बैठक की अध्यक्षता की

डीसीपी को ओवर स्पीड, रैड लाइट जंप, रैश ड्राईविंग करने वालों के खिलाफ चालान करने के दिए निर्देश

संवाददाता
पंचकूला

उपायुक्त श्रीमती मोनिका गुप्ता ने लघु सचिवालय के सभागार में आज जिला सड़क सुरक्षा समिति व सुरक्षित स्कूल वाहन पॉलिसी को लेकर आयोजित बैठक की अध्यक्षता की। बैठक में सड़क सुरक्षा व यातायात प्रबंधन से संबंधित विभिन्न मुद्दों पर किए गए कार्यों पर विस्तार से चर्चा की गई। सचिव आरटीए हैरतजीत कौर ने उपायुक्त को विस्तार से बारी बारी से सभी विभागों की जानकारी दी। उपायुक्त ने डीसीपी क्राइम अमित कुमार को निर्देश देते हुए माजरी चैक, ओल्ड पंचकूला रोड पर टैजफक की मूवमेंट पर नजर रखने के निर्देश दिए ताकि किसी भी अप्रिय घटना से बचा जा सके। उपायुक्त ने पीएमडीए को पुराना



पंचकूला पर बल्लियां सात दिनों में लगवाने के व पीर बाबा, शाईन बोर्ड लगवाने के निर्देश दिए। उन्होंने सैक्टर 20,21 की रैड लाइट का एसीपी टैजफक, एक्सईएन पीएमडीए को मुआयना कर रिपोर्ट प्रस्तुत करने व पीएमडीए को एमडीसी में लटकते हुए पेड़ों को ठीक करने व अपने क्षेत्र में कार्यों को पूरा करने के निर्देश दिए। उपायुक्त ने पीडब्ल्यूडी बीएंडआर के एक्सईएन को संबंधित क्षेत्र में जंहा जंहा जरूरत है, वंहा पर रिफ्लैक्टर मिरर (कोनवैक्स मिरर) लगाने के निर्देश दिए। उपायुक्त ने एचएसपीडी को रैड लाइट दुर्घटना करने के निर्देश दिए। उपायुक्त ने नगर निगम को सेक्टर 14, गर्ल्स कालेज में रंबल स्ट्रीप्स लगाने के निर्देश दिए ताकि वाहनों की स्पीड कम हो सके और कालेज के

लोगों के खिलाफ ड्राइव चलाकर ज्यादा से ज्यादा चालान करने के निर्देश दिए ताकि इन लोगों की वजह से अन्य लोगों का बचाव किया जा सके। उन्होंने आरटीए सचिव हैरतजीत कौर को सभी स्कूलों के वाहनों में सीसीटीवी कैमरे, वाहनों के पाय्थून, आर सी की मियाद खत्म वाले वाहनों की चालानिंग व उनकों बंद करने के निर्देश दिए। उन्होंने टैजफक

इंस्पेक्टर को मौके पर जाकर सैक्टर-8 की पार्किंग के अलावा अन्य स्थान पर खड़ी स्कूल बसों के चालान करने के निर्देश दिए। उपायुक्त ने एनएचआई को अपने क्षेत्र में बलिकिंग लाइट, शाईन बोर्ड, दुघटना संभावित क्षेत्र व लाईट दुर्घटना करने के निर्देश दिए। उन्होंने जिला शिक्षा अधिकारी को रेडक्रास के साथ समन्व्य

स्थापित कर स्कूल बस कंडक्टरों की टैजिंग करवाने के व एसडीएम पंचकूला को स्कूल बसों की समय समय पर चैकिंग करने की भी निर्देश दिए। इस अवसर पर अतिरिक्त उपायुक्त निशा यादव, एसडीएम चंद्रकांत कटारिया, एसडीएम संयम गर्ग, नगराधीश विश्वनाथ, जिला शिक्षा अधिकारी सतपाल कौशिक, जिला वन अधिकारी विशाल कौशिक, रेडक्रास समिति की सचिव सविता अग्रवाल, जिला खेल अधिकारी नीलकमल, आरओ पाय्थून कंट्रोल बोर्ड सुधीर मोहन, एचएसबीपी, पीडब्ल्यूडी, पीएमडीए, एनएचआई, राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय परिवहन विभाग के कर्मचारी व अधिकारी उपस्थित थे।

संक्षिप्त-समाचार

तेज आंधी में सेक्टर-22 में चलती कार पर गिरा पेड़, चालक बाल-बाल बचा

चंडीगढ़। बुधवार शाम शहर में अचानक बदले मौसम और तेज आंधी-तूफान ने जनजीवन अस्त-व्यस्त कर दिया। सेक्टर-22 स्थित पेट्रोल पंप के पास एक चलती कार पर अचानक पेड़ गिर गया। गंभीरत रही कि हादसे में कार चालक बाल-बाल बच गया और कोई बड़ा नुकसान नहीं हुआ। तेज हवाओं के कारण शहर के कई इलाकों में पेड़ टूटकर गिर गए, जिससे यातायात बाधित हुआ। सेक्टर-22 में हुई इस घटना के बाद इलाके में लंबा जाम लग गया और लोगों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ा। प्रशासन की टीम मौके पर पहुंची और गिरे पेड़ को हटाने का कार्य शुरू किया गया, ताकि यातायात को जल्द सुचारु किया जा सके। मौसम विभाग के अनुसार आने वाले दिनों में भी तेज हवाएं और बारिश की संभावना जताई गई है। प्रशासन ने लोगों से सतर्क रहने की अपील की है।

82 वर्षीय मुरलीधर मृत्यु के बाद दे गये दो लोगो जीवन को रोशनी

डेराबस्सी। 82 वर्षीय मुरलीधर ज़िंदल पुत्र मातुराम निवासी दादपुरा मोहल्ला डेराबस्सी आज परणोपरांत नेत्रदान कर दो लोगों के अंधकारमह जीवन में रोशनी दे गये। मुरलीधर ज़िंदल पिछले काफी समय से बीमार चल रहे थे। मुरलीधर ज़िंदल अपने पीछे दो बेटे मनोज ज़िंदल और विवेक ज़िंदल सहित पोते पोतियों से भरपूर परिवार छोड़ कर गये हैं। लायंस क्लब के उभेश बंसल ने बताया कि लायंस क्लब की प्रेरणा से परिवार वालों की सहमति से यह नेत्रदान की प्रक्रिया पीजीआई से आये डॉक्टर द्वारा की गई। उभेश बंसल ने बताया कि लायंस क्लब अब तक 24 लोगों के नेत्रदान करवा चुका हैं जिससे की 48 लोगों के अंधकारमह जीवन में रोशनी हुई। उन्होंने बताया कि अकेले ट्राईसिटी में 1800 से ज्यादा लोग बिना आँखों के अंधकारमह जीवन जी रहे हैं। उन्होंने लोगों से अपील की कि वो नेत्रदान बारे लोगों को ज्यादा से ज्यादा अवसर करे जिससे की लोगों के जीवन में रोशनी की जा सके। मुरलीधर ज़िंदल का अंतिम संस्कार आज रात बाग में किया गया जिसमे राजनीतिक , धार्मिक, सामाजिक संस्थाओं समेत डेराबस्सी से काफी संख्या में लोग उपस्थित हुए।

अफसाना खान का नया गाना दिल मेरा लौटा दो रिलीज हुआ

चंडीगढ़। भावनात्मक रूप से समृद्ध और असरदार म्यूजिक के लिए मशहूर लेट्स गेट लाउडर (एलजीएल), जो आईएन10 मीडिया नेटवर्क का हिस्सा है, ने अपना नया गाना दिल मेरा लौटा दो रिलीज किया है। इस दिल को छू लेने वाले गीत को दमदार और भावनात्मक आवाज की मलिका अफसाना खान ने गाया है। यह गाना प्यार में धोखे और बिछड़ने के दर्द को बर्ण करता है और अब सभी प्रमुख डिजिटल प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध है। टेलीविजन के चहते साईं केतन राव और इंस्टाग्राम सेंसेशन ईशा ओवाल के साथ यह म्यूजिक वीडियो प्यार की नाजुकता और दिल टूटने के बाद की भावनात्मक उथल-पुथल को दर्शाता है, जो गाने की कहानी में और भी गहराई लाता है। अफसाना खान, जिन्होंने इस गाने को अपनी विशिष्ट गहराई और भावनाओं से सजाया है, ने कहा कि सालों इंडस्ट्री में काम करने के बाद भी दिल मेरा लौटा दो जैसे गाने मुझे एक कलाकार के रूप में चुनौती देते हैं। दिल टूटने में एक सच्चाई होती है जिसे झूठा नहीं दिखाया जा सकता, उसे महसूस करना पड़ता है ताकि आप उसे सही तरीके से जाहिर कर सकें। इस ट्रैक ने मुझे एक बार फिर उन गहराई से जुड़ी निजी भावनाओं की ओर खींच लिया और मुझे याद दिलाया कि मैंने गाना शुरू ही क्यों किया था। लेट्स गेट लाउडर जैसे म्यूजिक लेबल के साथ काम करना, जो कच्चे और भावनात्मक संगीत की ताकत को सच में समझता है, एक बेहद संतोषजनक अनुभव रहा है। रिलीज के पीछे अपनी सोच साझा करते हुए लेट्स गेट लाउडर की सीईओ, रजिता हेमवानी ने कहा कि दिल मेरा लौटा दो एक ऐसा संगीत अनुभव है जो सच्ची, अनफिल्टर्ड भावनाओं में रचा-बसा है और हमें यकीन है कि हर श्रोता इससे जुड़ाव महसूस करेगा। लेट्स गेट लाउडर में हमारा उद्देश्य ऐसी कहानियाँ पेश करना है जो पीढ़ियों के दिलों के दिलों को छू सकें। हम हर तरह के दर्शक की भावनाओं को ध्यान में रखकर काम करते हैं। जबकि विभिन्न आयु वर्गों और संवेदनाओं के बीच ऐसा कंटेंट पेश किया जाता है जो एक गहरी छाप छोड़ता है। इसी के साथ, लेट्स गेट लाउडर की उच्च-गुणवत्ता वाले, मौलिक संगीत के प्रति अटूट प्रतिबद्धता उस सोच के साथ मेल खाती है, जिसका उद्देश्य हर महीने लगभग एक नया ट्रैक जारी करते हुए प्रभावशाली रचनाओं की निरंतर श्रृंखला बनाए रखना है। आईएन10 मीडिया नेटवर्क का हिस्सा होने के नाते, लेट्स गेट लाउडर एक सशक्त गति से आगे बढ़ रहा है, गैर-फिल्मी संगीत जगत में एक अलग पहचान बनाते हुए जहां यह अनोखी आवाजों, भावनात्मक रूप से प्रभावशाली कहानियों और प्रामाणिक कलात्मक अभिव्यक्ति को प्रोत्साहित करता है।

प्रतिष्ठित अधिवक्ता उत्सव बैस कानून के क्षेत्र में उत्कृष्टता के लिए प्रतिष्ठित टाइम्स बिजनेस अवार्ड से सम्मानित

चंडीगढ़। चण्डीगढ़ के प्रतिष्ठित वकील उत्सव बैस को कानून के क्षेत्र में उत्कृष्टता के लिए टाइम्स बिजनेस अवार्ड 2025 से सम्मानित किया गया है। एक समारोह में उन्हें ये अवार्ड दिया गया। बैस दिल्ली उच्च न्यायालय और पंजाब एवं हरियाणा उच्च न्यायालय में एनसीबी के लिए विशेष लोक अभियोजक के रूप में कार्यरत हैं और भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण (एनएचआई) के वकील भी हैं। सर्वोच्च न्यायालय और दिल्ली उच्च न्यायालय के लिए दिल्ली राज्य औद्योगिक और अवसंरचना विकास निगम (डीएसआईआईसी) और पंजाब और हरियाणा उच्च न्यायालय के लिए चंडीगढ़ हाउसिंग बोर्ड के समक्ष भी उन्होंने कई मुकदमे लड़े हैं। बैस को हाई-प्रोफाइल आतंकवाद विरोधी मामलों में पीड़ितों का प्रतिनिधित्व करने के लिए पहचान मिली। उनके उल्लेखनीय मामलों में 2019 का पुलवामा आतंकी हमला, 1993 का बॉम्बे बम विस्फोट, 26/11 का मुंबई आतंकी हमला और कश्मीरी पंडितों की हत्या के आरोपी बिष्ठा कराटे से जुड़े मामले शामिल हैं। बैस ने पंजाब विश्वविद्यालय से अपनी कानून की पढ़ाई पूरी की और 2013-14 से हार्वर्ड लॉ स्कूल में विजिटिंग रिसर्चर थे। बैस एक प्रतिष्ठित कानूनी परिवार से आते हैं। वह पंजाब और हरियाणा उच्च न्यायालय के दिवंगत न्यायमूर्ति अजीत सिंह बैस के पोते और वरिष्ठ अधिवक्ता और अपराधिक मामलों के विशेषज्ञ प्रसिद्ध वकील राजवेंद्र सिंह बैस के बेटे हैं।

बरवाला रोड पर पीने के पानी में सीवर का पानी मिलने की समस्या

डेराबस्सी। डेराबस्सी-बरवाला रोड पर स्थित भगत सिंह नगर और गुरुबख्श कॉलोनी में रहने वाले लोग इस समय गंभीर स्वास्थ्य समस्या से जूझ रहे हैं। इलाके में पीने के पानी में सीवर का पानी मिलने से लोग बेहद परेशान हैं। यह समस्या पिछले एक साल से नेशनल हाइवे बरवाला रोड पर चल रहे काम के कारण आई है, जिसके दौरान पानी और सीवरज की लाइनें क्षतिग्रस्त हो गई थीं। सीवरज की पाइप फटने के कारण गंदा पानी पीने के पानी में मिल गया है। इस गंभीर मामले को लेकर भगत सिंह नगर और गुरुबख्श कॉलोनी के निवासियों ने नगर परिषद डेराबस्सी पर रोष जताते हुए प्रदर्शन किया। लोगों ने कहा कि गर्मी के मौसम में साफ पानी न मिलने से बच्चों, बुजुर्गों और मरीजों को खास तौर पर काफी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। जब यह मामला हलके के माननीय विधायक श्री कुलजीत सिंह रंधावा के संज्ञान में आया तो उन्होंने तुरंत कार्रवाई करते हुए नगर परिषद अध्यक्ष, अधिकारियों और राष्ट्रीय राजमार्ग बरवाला रोड पर काम कर रहे संबंधित अधिकारियों के साथ मुख्यालय डेराबस्सी में आपात बैठक की। बैठक के दौरान उन्होंने अधिकारियों को जमीनी स्तर पर मौके पर भेजने के आदेश दिए और निर्देश दिए कि समस्या का जल्द से जल्द पूर्ण समाधान किया जाए। विधायक रंधावा ने कहा कि यह सिर्फ पानी का मामला नहीं है, यह लोगों के स्वास्थ्य और जीवन से जुड़ा मामला है। सूचना मिलते ही मैंने तुरंत कार्रवाई की है और नगर परिषद को कहा है कि जो भी नुकसान हुआ है, उसे तुरंत ठीक किया जाए। उन्होंने कहा कि विधानसभा सत्र में बरवाला रोड के निर्माण का जुदा बार-बार उठाने के बाद पहली बार इस रोड का निर्माण पूरी तरह से किया जा रहा है, जिसमें पानी की निकासी का काम भी शामिल है। इसके बाद नगर परिषद ने टीम मौके पर भेजकर लाइनों का निरीक्षण शुरू कर दिया है और क्षतिग्रस्त पाइपों को ठीक करने का काम चल रहा है। क्षेत्रवासियों ने उम्मीद जताई कि माननीय विधायक की रुचि के चलते जल्द ही इस समस्या का समाधान हो जाएगा।

