

जम्मू शहर में अतिक्रमण हटाने के लिए हाईकोर्ट ने जारी किए निर्देश

एजेंसी (हि.स.)

जम्मू

सार्वजनिक स्थानों को बहाल करने और पैदल यात्रियों और वाहनों के आवागमन को सुचारु रूप से सुनिश्चित करने के उद्देश्य से एक आदेश में जम्मू और कश्मीर उच्च न्यायालय ने दुकानदारों, विक्रेताओं और खाद्य पदार्थों की दुकानों द्वारा अवैध अतिक्रमण को रोकने के लिए व्यापक निर्देश जारी किए हैं जबकि इसके साथ ही एक लंबे समय से लंबित जनहित याचिका (पीआईएल) का निपटारा किया है। मुख्य न्यायाधीश अरुण पल्ली, न्यायमूर्ति राजेश ओसवाल की पीठ ने इस बात पर जोर दिया कि नागरिकों के अधिकारों की रक्षा और शहरी व्यवस्था सुनिश्चित करने के लिए सार्वजनिक रास्ते, सड़कें, गलियाँ अतिक्रमण से मुक्त होनी चाहिए। जम्मू नगर निगम (जेएमसी) को शहर भर में हर दो सप्ताह में अतिक्रमण विरोधी अभियान चलाने और दुकानदारों और वाणिज्यिक प्रतिष्ठानों द्वारा अस्थायी और



स्थायी दोनों तरह के अतिक्रमणों को हटाने का निर्देश दिया गया है। इसमें कहा गया है कि निगम को व्यवसाय मालिकों को सार्वजनिक स्थान पर कब्जा करने की अवैधता के बारे में शिक्षित करना है और जुमाना, दंड और आगे की कानूनी कार्रवाई सहित परिणामों की चेतावनी देना है। आगे निर्देश दिया कि आदतन उल्लंघन के लिए बार-बार अपराधियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाए और

नगर निगम अधिनियम की धारा 232 और 371 के तहत कार्रवाई शामिल की जाए। यदि उल्लंघन जारी रहता है तो नोटिस के 10 दिनों के भीतर अनुपालन करने में विफल रहने वाली दुकानों को सील करने का अधिकार दिया गया है। इसके अलावा जम्मू विकास प्राधिकरण को यह सुनिश्चित करने का निर्देश दिया गया है कि सिटी चौक कॉम्प्लेक्स में दुकानदारों द्वारा कोई अतिक्रमण न किया

जाए और बार-बार उल्लंघन के मामले में उन्हें लीज डीड रद्द करने की कार्रवाई करने का निर्देश दिया जाता है। अदालत ने निर्देश दिया कि यह जांच की जानी चाहिए कि खाद्य सुरक्षा प्राधिकरण से उचित लाइसेंस के बिना सड़क किनारे कोई भी खाद्य पदार्थ खाने की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए। इसी तरह, रेहड़ी (पुशकार्ट) को यातायात अवरोधों से बचने के लिए केवल निर्दिष्ट स्थानों पर ही

संचालित किया जाना है। न्यायालय ने स्ट्रीट वेंडर्स एक्ट के क्रिया-न्वयन का भी निर्देश दिया है जिसमें कहा गया है कि अधिकारियों को स्ट्रीट वेंडर्स (आजीविका का संरक्षण और स्ट्रीट वेंडिंग का विनियमन) अधिनियम, 2014 और जेएंडके स्ट्रीट वेंडिंग रूल्स, 2021 को अक्षरशः लागू करना चाहिए। जम्मू के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक को भी प्रवर्तन कार्रवाई के दौरान जेएमसी और जेडीए अधिकारियों को आवश्यक सुरक्षा और सहायता प्रदान करने का निर्देश दिया गया है। जम्मू यात्रा गाइड जम्मू के संभागीय आयुक्त जिन्हें पहले से ही नोडल अधिकारी के रूप में नामित किया गया है जेएमसी आयुक्त और जेडीए के उपाध्यक्ष के साथ नियमित समन्वय बैठक करेंगे। अधिकारियों को सख्त प्रवर्तन बनाए रखते हुए अनावश्यक उल्टीड़न से बचने के लिए अतिक्रमण विरोधी अभियानों के दौरान न्यूनतम बल का प्रयोग करने के लिए कहा गया है।

राष्ट्रीय आइस स्केटिंग चैंपियनशिप के लिए मुख्यमंत्री ने राज्य के दल को रवाना किया



एजेंसी (हि.स.)

शिमला

मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंद सिंह सुम्बू ने आज यहां ओक ओवर से 60 खिलाड़ियों के दल को राष्ट्रीय आइस स्केटिंग चैंपियनशिप के लिए रवाना किया। यह दल 25 जून से 28 जून, 2025 तक देहरादून में आयोजित होने वाली सात आयु वर्गों की विभिन्न प्रतियुधाओं में भाग लेगा। मुख्यमंत्री ने प्रतिभागियों को चैंपियनशिप में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने के लिए शुभकामनाएं दीं और उन्हें अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक दिवस की बधाई भी दी।

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश सरकार राज्य में खेल प्रतिभाओं को बढ़ावा प्रदान कर रही है और खिलाड़ियों को प्रोत्साहित करने के लिए विभिन्न योजनाएं शुरू की हैं। सरकार ने ओलंपिक, पैरा-ओलंपिक और एशियाई खेलों जैसी अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं के पदक विजेताओं के लिए पुरस्कार राशि में उल्लेखनीय वृद्धि की है। खिलाड़ियों को प्रोत्साहित करने के लिए राज्य सरकार ने डाइट मनी में भी वृद्धि की है तथा बेहतर यात्रा सुविधाएं भी उपलब्ध करवाई जा रही हैं। उन्होंने कहा कि अब खिलाड़ियों

को 200 किलोमीटर तक की यात्रा के लिए एसी श्री टियर ट्रेन का किराया और लंबी दूरी के लिए इकानमी क्लास का हवाई किराया दिया जा रहा है। खिलाड़ियों को दी जाने वाली इन सुविधाओं का उद्देश्य युवाओं को खेलों की ओर आकर्षित करना है ताकि युवा पीढ़ी नशे से दूर रहे और स्वस्थ जीवन शैली को अपनी दिनचर्या में शामिल करें। इस अवसर पर हिमाचल प्रदेश आइस स्केटिंग एसोसिएशन के जिला शिमला अध्यक्ष इकाशवकु जस्टा और जिला उपाध्यक्ष योगेश सिंहिया भी उपस्थित थे।

सांसद सिकंदर कुमार ने बलिदान दिवस पर श्यामा प्रसाद मुखर्जी को दी श्रद्धांजलि, किया पौधारोपण

एजेंसी (हि.स.)

शिमला

राज्यसभा सांसद व भाजपा प्रदेश महामंत्री डॉ. सिकंदर कुमार ने सोमवार को शिमला ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र के घणाहट्टी में डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी के बलिदान दिवस पर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। उन्होंने पढ़ेच व धामी बूथ में पार्टी कार्यकर्ताओं और ग्रामीणों के साथ डॉ. मुखर्जी के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित की और पर्यावरण संरक्षण के संदेश के साथ पौधारोपण भी किया। इस मौके पर पूर्व भाजपा प्रत्याशी रवि मेहता सहित कई कार्यकर्ता मौजूद रहे।



का सम्मान प्राप्त किया। वे पंडित नेहरू की सरकार में मंत्री भी रहे, लेकिन सिद्धांतों से समझौता न करते हुए इस्तीफा दे दिया। जम्मू-कश्मीर को भारत का अभिन्न अंग बनाने के संकल्प के तहत उन्होंने धारा 370 के खिलाफ आवाज बुलंद की और बिना परमिट कश्मीर जाकर गिरफ्तारी दी, जहां 23 जून

का सम्मान प्राप्त किया। वे पंडित नेहरू की सरकार में मंत्री भी रहे, लेकिन सिद्धांतों से समझौता न करते हुए इस्तीफा दे दिया। जम्मू-कश्मीर को भारत का अभिन्न अंग बनाने के संकल्प के तहत उन्होंने धारा 370 के खिलाफ आवाज बुलंद की और बिना परमिट कश्मीर जाकर गिरफ्तारी दी, जहां 23 जून

एजेंसी (हि.स.)

शिमला

मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंद सिंह सुम्बू ने सोमवार को यहां वन विभाग का गतिविधि कैलेंडर जारी किया। इस कैलेंडर में 5 जून अन्तरराष्ट्रीय पर्यावरण दिवस के अवसर पर विभाग द्वारा शुरू की गई विभिन्न पहलों को प्रदर्शित किया गया है। वन विभाग द्वारा पर्यावरण संरक्षण को केंद्र में रखकर प्रदेश के शैक्षणिक संस्थानों में विभिन्न कार्यक्रमों की श्रृंखला आयोजित की गई। विभाग द्वारा प्रदेश के 1,000 शैक्षणिक संस्थानों में ह्राएक पेड़ मां के नामह और ह्राबीट द प्लास्टिकह् थ्रीम पर पर्यावरण दिवस का आयोजन किया गया जिसमें 50,000 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया। विभाग द्वारा वन मित्रों, विद्यार्थियों और जनसहभागिता को सुनिश्चित करते हुए



विभिन्न परिसरों और कार्यालयों में सफाई अभियान चलाए गए। मुख्यमंत्री ने विभाग को इन पहलों को सफलतापूर्वक क्रियान्वित करने के लिए शुभकामनाएं दीं। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि विभाग स्वच्छ और सतत पर्यावरण की दिशा में बेहतरीन कार्य करना सुनिश्चित करेगा। उन्होंने

अधिकारियों को विभाग की विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी देने और योजनाओं तथा नीतियों को सफलतापूर्वक लागू करने में जनता का भागीदारी सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। प्रधान मुख्य अरण्यपाल समीर रस्तोगी और अन्य वरिष्ठ अधिकारी इस अवसर पर उपस्थित थे।

घर में घुसकर महिला से अश्लील हरकतें, एफआईआर

एजेंसी (हि.स.)

शिमला

जिला शिमला के उपमंडल चौपाल की एक पंचायत में एक महिला के साथ घर में घुसकर अश्लील हरकत करने और सेब के पौधों को नुकसान पहुंचाने का मामला सामने आया है। पीड़िता की शिकायत पर पुलिस ने आरोपी युवक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। प्रातः जानकारी के अनुसार यह घटना 21 जून की रात लगभग 11 बजकर 20 मिनट की है। शिकायतकर्ता महिला ने पुलिस थाना चौपाल में ही शिकायत में बताया कि जब वह रात के समय घर में अकेली थी, तो उसी गांव का युवक सुरेश कुमार जबरन उसके घर में घुस आया। पीड़िता के अनुसार सुरेश कुमार ने घर में घुसते ही उसके साथ अश्लील हरकतों की और जानबूझकर उसके सेब के पौधों को भी नुकसान पहुंचाया। पुलिस के एक अधिकारी ने सोमवार को बताया कि महिला की शिकायत पर पुलिस थाना चौपाल में भारतीय न्याय संहिता की धारा 74, 332, और 342(4) के तहत मामला दर्ज कर लिया गया है और कार्रवाई अमल में लाई जा रही है।

हिमाचल में चार दिन भारी बारिश की चेतावनी, ओरेंज अलर्ट जारी

एजेंसी (हि.स.)

शिमला

हिमाचल प्रदेश में मानसून ने रफ्तार पकड़ ली है और राज्य के अधिकांश इलाकों में भारी बारिश हुई है। बीते 24 घंटों में सबसे अधिक बारिश सिरमौर जिले के पांवटा साहिब में 84.6 मिलीमीटर वर्षा दर्ज हुई। इसके अलावा कांगड़ा में 36.8 मिलीमीटर, बैजनाथ में 26.0, मोरिछा में 22.2, बीबीएमबी में 19.4, मुलारी देवी में 19.0, कोठी में 15.4, मुरांपुर में 12.8, नेरी में 12.5, मंडी में 12.4, पंडोह में 12.0 और जोगिंदरनगर में 11.0 मिलीमीटर बारिश दर्ज की गई है। बारिश से तापमान में गिरावट भी दर्ज की गई है और गर्मी से राहत मिली है। मौसम विभाग ने आगामी चार दिनों के लिए राज्य में भारी से बहुत भारी बारिश की चेतावनी जारी की है। विभाग के अनुसार 24, 25, 26 व 27 जून को कुछ स्थानों पर भारी से बहुत भारी वर्षा होने की आशंका है और इसे लेकर ओरेंज अलर्ट जारी किया गया है। 128



व 29 जून को बारिश में थोड़ी कमी आएगी, लेकिन इस अवधि में भी भारी बारिश का येलो अलर्ट रहेगा। इस दौरान नदियों और नालों में जलस्तर बढ़ने के साथ-साथ भूस्खलन और पेड़ों के गिरने जैसी घटनाएं भी हो सकती हैं। मौसम विभाग ने लोगों को चेताया है कि वह इस दौरान सतर्क रहें और गैरजरूरी सफर करने से बचें। विशेष रूप से पर्वतीय इलाकों में रहने वाले

लोगों को सलाह दी गई है कि वे बारिश के दौरान सुरक्षित स्थानों पर रहें और किसी भी आपदा की स्थिति में प्रशासन से तुरंत संपर्क करें। शिमला जिला प्रशासन ने मानसून के दौरान किसी भी आपदा में राहत व बचाव कार्यों के लिए नोडल अधिकारियों की तैनाती की है। इस बीच राजधानी शिमला व आसपास के इलाकों में सोमवार सुबह से घने बादल छाए हैं और बारिश की संभावना बनी हुई है। विभाग ने आज भी

राज्य के अधिकांश हिस्सों में भारी बारिश का येलो अलर्ट जारी किया है। राज्य में मानसून ने बीते 20 जून को दस्तक दी थी। अब तक मानसूनी बारिश से कोई बड़ा नुकसान नहीं हुआ है। मानसून सीजन में हिमाचल प्रदेश में प्राकृतिक आपदाओं का खतरा बढ़ जाता है। हर साल मानसून के दौरान राज्य में भूस्खलन, बादल फटने व अन्य वर्षा जनित हादसों में सैकड़ों लोगों की मौत होती है।

जम्मू-कश्मीर सशस्त्र पुलिस केंद्रीय खेल टीम के एथलीटों ने द्रास, कारगिल मैराथन में किया शानदार प्रदर्शन

एजेंसी (हि.स.)

कारगिल

जम्मू-कश्मीर सशस्त्र पुलिस केंद्रीय खेल टीम के एथलीटों ने 10,800 फीट की ऊंचाई पर आयोजित द्रास, कारगिल मैराथन में असाधारण धीरज और हृदय संकल्प का प्रदर्शन किया। कठिन भूभाग और उच्च ऊंचाई वाली परिस्थितियों के लिए जाने जाने वाले इस आयोजन में पूरे क्षेत्र से उत्साहपूर्ण भागीदारी देखी गई। चुनौतीपूर्ण माहौल के बावजूद जम्मू-कश्मीर सशस्त्र पुलिस केंद्रीय खेल टीम के एथलीटों ने कई दौड़ श्रेणियों में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। 21 किमी की श्रेणी में हंसराज ने तीसरा स्थान हासिल किया जबकि तारिक अजीज चौथे स्थान पर रहे। अजय ने 10 किमी की दौड़ में पहला स्थान हासिल किया जबकि बरकत अली ने तीसरा स्थान हासिल किया। 5 किमी की



श्रेणी में तारिक हुसैन ने पहला स्थान हासिल किया और बलविंदर सिंह ने 5वां स्थान हासिल किया। आनंद जैन आईपीएस एडीजीपी सशस्त्र ने पदक विजेताओं को बधाई दी और उनके उल्लेखनीय प्रदर्शन की प्रशंसा की। उन्होंने इस बात पर प्रकाश डाला कि टीम की सफलता उनके कठोर प्रशिक्षण, एकता और उत्कृष्टता के प्रति अटूट प्रतिबद्धता का परिणाम है। उन्होंने इस तरह की चरम स्थितियों पर काबू पाने में उनकी शारीरिक फिटनेस और मानसिक लचीलेपन के महत्व पर भी जोर दिया।

एजेंसी (हि.स.)

उन्ना

अंतः करण की शुद्धि के लिए श्रीमद् भागवत कथा का श्रवण से बढ़कर दूसरा कोई साधन नहीं है। जन्म जन्मांतर में जब बहुत से पुण्य: इकट्ठे होते हैं तब जाकर श्रीमद् भागवत कथा के श्रवण का मौका मिलता है। ये प्रवचन प्रो. सिम्मी अग्रिहोत्री की पुण्य स्मृति में कम्प्यूनिटी सेंटर गोंदपुर में आयोजित श्रीमद् भागवत महापुराण कथा ज्ञानयज्ञ के पहले दिन सोमवार को कथा ब्यास जगतगुरु स्वामी राजेंद्र दास देवाचार्य जी महाराज ने किए। उन्होंने कहा कि इस पवित्र कथा का श्रवण देवताओं को भी दुर्लभ है। जब शुकदेव जी महाराज कथा कह रहे थे तो देवराज इंद्र देवताओं के साथ आए और भगवत रूपी दिव्य अमृत की कोई परीक्षित जी के मध्य में रखकर प्रार्थना की कि ये अमृत ले लो और कथारूपी अमृत हमें पिला दो। लेकिन शुकदेव जी ने उन्हें कथा नहीं सुनाई क्योंकि वे कथा के श्रोता

नहीं बल्कि व्यापारी बनकर आए थे। इंद्र ने अमृत के बदले कथा का व्यापार करने की सोची थी। स्वामी राजेंद्र दास जी ने कहा कि इसका सीधासा अर्थ है कि कथा का सौदा करने वाले ना तो कथा सुनने के अधिकारी हैं और ना ही कहने के। अमृत बड़ी ही दुर्लभ वस्तु है, लेकिन श्रीमद् भागवत कथा के सामने अमृत एक कांच के टुकड़े के समान है। जैसे एक कांच के टुकड़े और दिव्य मणि की बराबरी नहीं है वैसे ही स्वर्ग के अमृत और भागवत रूपी दिव्य अमृत की कोई बराबरी नहीं है। उन्होंने कहा कि श्रीमद् भागवत कथा श्रवण करंगे तो इस जमाने ही नहीं बल्कि जन्म जन्मांतरों के पाप भी नष्ट होंगे। भगवान नारायण जी ने श्रीमद् भागवत कथा का उपदेश भगवान ब्रम्हा जी को दिया था। भगवान ब्रम्हा जी ने इसका उपदेश नारद जी को किया। वही



आत्परंजन का साधन है। मनोरंजन के ओर भी कई साधन हो सकते हैं, लेकिन आत्परंजन का केवल एक ही साधन श्रीमद् भागवत कथा है। इसलिए इस कथा में आपको गीत-गजलें कम ही सुनाई देंगी, जो भागवत में है केवल उसी का श्रवण करवाया जाएगा। अगर श्रद्धा बल का श्रवण करेंगे तो इस जमाने ही नहीं बल्कि जन्म जन्मांतरों के पाप भी नष्ट होंगे। भगवान नारायण जी ने श्रीमद् भागवत कथा का उपदेश भगवान ब्रम्हा जी को दिया था। भगवान ब्रम्हा जी ने इसका उपदेश नारद जी को किया। वही

उधमपुर में आतंकवाद के आरोपी की अचल संपत्ति कुर्क

जम्मू। जम्मू-कश्मीर पुलिस ने सोमवार को उधमपुर जिले में एक आतंकवाद के आरोपी की अचल संपत्ति कुर्क की जो वर्तमान में न्यायिक हिरासत में है। एक पुलिस अधिकारी ने कहा कि बसंतगढ़ के कदवाह गांव में स्थित मोहम्मद शफीक की 1.3 मरला जमीन (एक मरला = 272.25 वर्ग फीट) गैरकानूनी गतिविधियां (रोकथाम) अधिनियम (यूएपीए) के तहत कुर्क की गई है। पिछले कुछ वर्षों में सुदूर बसंतगढ़ वन क्षेत्र में आतंकवादियों और सुरक्षा बलों के बीच कई मुठभेड़ हुई हैं। अधिकारी ने कहा कि जांच में संपत्ति के आतंकवाद से जुड़ी गतिविधियों से जुड़े होने की पहचान होने के बाद यूएपीए की धारा 25 के तहत कुर्क की गई है। शफीक को पिछले साल आतंकवादियों से संबंधों के कारण गिरफ्तार किया गया था और उसके खिलाफ बसंतगढ़ पुलिस स्टेशन में यूएपीए की विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया था। अधिकारी ने कहा कि लाखों रुपये की कीमत वाली जमीन को आधिकारिक तौर पर जब्त कर लिया गया है और अब इसे बेचने, पट्टे पर देने, हस्तांतरित करने या किसी तीसरे पक्ष के लेन-देन में शामिल होने पर कानूनी रूप से प्रतिबंध लगा दिया गया है।



ऐजिक

सिटी दर्पण

नवोन्मेषक: **रव. कृष्ण शर्मा**

संस्थापक: **रव. गीता शर्मा**

संस्थापक: **सतपाल शर्मा**

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक एवं संपादक भुविर् शर्मा द्वारा ईंग्लिश प्रिंटिंग एंड पैकेजिंग लिमिटेड, प्लॉट नं. 22, ग्रांड फ्लोर, फेस-2, इंडियन एजुकेशन, पंचकुला-134113 (हरियाणा) पर मुद्रित एवं 80/11 सेंसर-40ए, चंडीगढ़ से प्रकाशित-160036

सभी विवादों का केन्द्र न्यायालय चंडीगढ़ होगा।

स्थानीय कार्यालय

80/11, सेंसर-40ए, चंडीगढ़।

संस्कं: 7888450261

Email: citydarpan1@gmail.com

मुख्यमंत्री ने कुलपतियों से युवाओं की रोजगार क्षमता बढ़ाने के लिए कौशल विकास कार्यक्रमों पर जोर देने का किया आह्वान

संवाददाता
चंडीगढ़

हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने प्रदेश के विश्वविद्यालयों के नवनियुक्त कुलपतियों से युवाओं की रोजगार क्षमता बढ़ाने के उद्देश्य से कोशल विकास कार्यक्रमों पर विशेष जोर देने का आह्वान किया है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि विश्वविद्यालयों को शिक्षा और रोजगार के बीच के अंतर को कम करने के लिए उद्योगों के साथ मिलकर काम करना चाहिए। प्रत्येक विश्वविद्यालय को अपने कम से कम 10 प्रतिशत कार्यक्रम औद्योगिक भागीदारों के सहयोग से चलाने चाहिए।

उन्होंने कहा कि इस पहल से राज्य के युवाओं के लिए रोजगार के अवसर पैदा होंगे। साथ ही विश्वविद्यालयों को उभरती ज़रूरतों को पूरा किया जा सकेगा।

मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी आज यहां अपने निवास स्थान संत कबीर कुटीर में प्रदेश के विश्वविद्यालयों के नवनियुक्त कुलपतियों के साथ बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। विश्वविद्यालयों को

राज्य सरकार के पूर्ण मार्गदर्शन, संसाधन और समर्थन का आश्वासन देते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि हरियाणा को एक ऐसे राज्य में बदलना होगा जो न केवल डिग्री प्रदान करे बल्कि अपने युवाओं को सार्थक दिशा और उद्देश्य भी प्रदान करे।

मुख्यमंत्री ने हरियाणा के प्रत्येक जिले में एक मॉडल स्कूल कॉलेज और एक मॉडल डिग्री स्कूल स्थापित करने के लिए राज्य सरकार के विजन को रेखांकित किया। ये संस्थान छात्रों को विशेष कोशल शिक्षा प्रदान करने पर ध्यान केन्द्रित करेंगे, उन्हें प्रतिस्पर्धी जॉब-मार्किट में सफल होने के लिए व्यावहारिक विशेषज्ञता से लैस करेंगे। उन्होंने एक कुशल कार्यबल को बढ़ावा देने के लिए सरकार की प्रतिबद्धता को दोहराया जो आधुनिक उद्योगों की मांगों के अनुरूप है और हरियाणा के समग्र आर्थिक विकास में योगदान देता है।

श्री नायब सिंह सैनी ने राज्य के कुलपतियों से हरियाणा को वैश्विक स्तर पर ऊंचा उठाने के लिए संस्थागत रैंकिंग बढ़ाने का आह्वान करते हुए शोध



आउटयुट, रोजगार के अवसरों, संस्थागत रैंकिंग और शिक्षा की समग्र गुणवत्ता में सुधार की दिशा में प्रयास तेज करने का आग्रह किया। उन्होंने अपना मनः श्री नरेंद्र मोदी के 2047 तक विकसित भारत के सपने को पूरा करने के लिए पूरी ईमानदारी से काम करने और निष्ण, वैश्व-भेदभावपूर्ण दृष्टिकोण अपनाने के महत्व पर जोर दिया।

रेंटिंग बढ़ाने पर ध्यान देना चाहिए। नैतिक नेतृत्व के महत्व पर जोर देते हुए इस बात पर बल दिया गया कि ईमानदारी, निष्णता और वैश्व-भेदभावपूर्ण दृष्टिकोण के साथ काम करना जरूरी है। यह न केवल अकादमिक उत्कृष्टता के लिए महत्वपूर्ण है, बल्कि अधिक समावेशी और टिकाऊ संस्थागत संस्कृति को बढ़ावा देने के लिए भी महत्वपूर्ण है।

उन्होंने कहा कि कुलपतियों को राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनईपी) 2020 राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर के महत्व पर प्रकाश डालते हुए मुख्यमंत्री हरियाणा की उपस्थिति बढ़ाने के लिए ने इसे एक ऐतिहासिक दस्तावेज बताया अपने-अपने संस्थानों की रैंकिंग और और शिक्षण संस्थानों में इसके त्वरित और

प्रभावी कार्यान्वयन की तत्काल आवश्यकता पर बल दिया। श्री सैनी ने कुलपतियों से नवाचार और समग्र प्रतिक्रिया को बढ़ावा देने के लिए परामर्श के प्रमुख आयामों के साथ अपनी रणनीतियों की संरचित करने का आह्वान किया। उन्होंने विश्वविद्यालयों से रविकिसित भारत-रविकिसित हरियाणाएर के विजन को साकार करने की दिशा में अपना ज्यादा से ज्यादा योगदान देने का आग्रह किया, आर्थिक और राष्ट्र की सामाजिक-आर्थिक प्रगति में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई जा सके।

मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य में उच्च शिक्षा संस्थानों में अनुसंधान को बढ़ावा देने के लिए हरियाणा राज्य अनुसंधान कोष (एचएसआरएफ) की स्थापना की गई है। इसमें 20 करोड़ रुपये की शुरुआती अवधि के साथ, एचएसआरएफ अपनी तरह का पहला कोष है जो नवीन अनुसंधान प्रयासों को प्रोत्साहित करने के लिए समर्पित है। मुख्यमंत्री ने निदेश दिए कि प्रयोगविद्यालय इस निधि का पहला विशेष गांवों की सामाजिक समस्याओं और चुनौतियों से निपटने संबंधी शोध

बाबा बफानी सेवा मण्डल कुरुक्षेत्र की शाखा लाडवा की शुरुआत



सेवावदाता
लाडवा
लाडवा मे बाबा बर्फानी सेवा मण्डल रजिस्टर्ड कुरुक्षेत्र की शाखा लाडवा की शुरुआत की गई। जिसमे बाबा के भंडारे बालटाल कश्मीर के लिए रवाना किया गया। लाडवा शहर के सभी लोगो ने बड़ चढ़ कर सहयोग किया। और शहर की सभी संस्थाओ ने दिल से साथ दिया। भंडारे की रवानगी ने लाडवा एसएचओ सुनील वत्स ने इंडी दिखा कर रवाना किया। इस अवसर पर लाडवा के सभी गणमान्य व्यक्ति और सभी संस्थाएं मौजूद रही। इस कार्य को भव्य बनाने के लिए मुख् रूप से अनिल माटा, अश्वनी जेठ, विकास सिंघल, महेश गुप्ता, अजित मंगला, हरिश सिंघल ,अरविन्द सिंघल, बाँबी पुजारा, नरेश बंसल, शिवम गर्ग , हेमंत सैनी, डॉक्टर राज, सुमित बंसल , अनिल गर्ग ने सहयोग किया।

रोटरैक्ट मंडलाध्यक्ष ने किया क्लब का आधिकारिक दौरा

रोटरैक्ट के हर सदस्य के जूनून की वजह से विश्व से पोलियो हुआ खत्म: शशांक कौशिक



दीरान मुख्यातिथि के रूप में उपस्थित रहे। समारोह का शुभारम्भ अतिथियों व क्लब पदाधिकारियों द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया।

कलब प्रधान इशात गंग ने आये हुए करणा अपने आप में उत्तम समाजसेवा करने का उदाहरण है।

सभी अतिथियों का स्वागत किया और कलब सचिव निरगम मेहता ने पूरे वर्ष रोटरेक्ट द्वारा किये गए कार्यों का उल्लेख किया। मुख्यातिथि रोटरेक्ट में मंडलाध्यक्ष शशांक कौशिक ने रोटरेक्ट लाइवा द्वारा किये गए कार्यों का उल्लेख किया।

कलब प्रधान मुख्यातिथि व विशिष्ट अतिथि को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। मंच का कुशल संचालन गौरव गंभीर और शिवम मलिक द्वारा किया गया। कलब प्रधान इशात गंग द्वारा

सभी सदस्यों को धन्यवाद स्वरूप
उद्धार भेंट किए गए। इस अवसर पर
अमित कंसल, राहुल धीमन, गर्वित
धवन, लक्ष्य धवन, सुमित गोयल,
दिवांकुर , अंकित गर्ग, ऋषभ, मनन,
अगम, आतिश, सौरभ बिंदल
अभिनव बंसल, अभिनव मिगलानी,
वंश, भव्य, यश जिंदल, जोरावर सिंह,
वरुण, सक्षम, मयंक, रिधम, सार्थक,
वाकुश, अक्षय सिंह कलबं से
सदस्य उपस्थित थे।

एवं अध्यापकों ने संजय गांधी के चित्र
पर पुष्प अर्पित कर उन्हें नमन किया।
पवन गर्ग ने संजय गांधी को याद करते
हुए कहा कि वे प्रगतिशील सोच वाले
नता थे जो देश को औद्योगिक विकास
के पथ पर ले जाना चाहते थे। अपनी
दूरदर्शिता, गतिशील और करिश्माई
नेतृत्व क्षमता के कारण वे तत्कालीन
युवाओं के बीच बहुत लोकप्रिय थे।
संजय गांधी मोटर कार उद्योग मार्गित
उद्योग की स्थापना करना चाहते थे जिसे

सांस्कृतिक विरासत पर गर्व करते हुए आधुनिक विकास

में केंद्र सरकार के 11 वर्ष रहे अतुल



बढ़ने वाली अर्थव्यवस्था बन गई है।

उन्होंने कहा कि मोदी सरकार ने नारी शक्ति को राष्ट्र शक्ति बनाने का संकल्प लिया है। प्रधानमंत्री के नेतृत्व में हरियाणा से शुरू हुआ हबबंदी बचाओ, बेटी पढ़ाओ अभियान व निधारित लक्ष्यों के तहत उसके परिणाम इन्हीं सार्थक प्रयासों का हिस्सा है।

उन्होंने कहा कि वर्ष 2014 से पहले देश में विश्वविद्यालयों की संख्या 490 थी जोकि अब बढ़कर 1213 हो गयी है। उन्होंने बताया कि वर्ष 2014 में जहाँ देश में मात्र 74 एयरपोर्ट थे, आज उनकी संख्या बढ़कर 160 हो गई है। पीएम शक्तिशक्ति, भारतमाला और सागरमाला परियोजनाओं ने देश के इफ्रास्ट्रक्चर को नई दिशा दी है।

खेल राज्य मंत्री ने विकास को इस महत्वपूर्ण चरण में हरियाणा के योगदान का उल्लेख करते हुए कहा कि राज्य ने

नई ऊंचाइयों को छुआ डॉक्टर भया

गौरव गौतम दिवस पर दी

किसानों के कल्याण, औद्योगिक निवेश, खिलाड़ियों और युवाओं को रोजगार से जोड़ने में अग्रणी भूमिका निभाई है। प्रधानमंत्री ने हर बार हरियाणा को बड़ी-बड़ी परियोजनाओं की सौगात दी है। देश में यह पहली सरकार है जिसने कौशल विकास की दिशा में आगे कदम बढ़ते हुए हुए पलवल में कौशल विश्वविद्यालय की स्थापना की है। खेल विभाग की तुलना करते हुए गौरव गौतम ने बताया कि क्रिकेट सरकार के 10 वर्षों (2004-2014) में खिलाड़ियों को केवल 38.45 करोड़ रुपये कैश अवॉर्ड दिए गए, जबकि वर्तमान सरकार ने 2014 से 2024 तक 592.84 करोड़ रुपये का कैश अवॉर्ड खिलाड़ियों को दिया है। यह दर्शाता है कि प्रधानमंत्री के मार्गदर्शन में हरियाणा की नायब सैनी सरकार खिलाड़ियों के उत्थान के लिए कितनी प्रतिबद्ध है।	संवाददाता लाडवा भाजपा लाडवा मंडल अध्यक्ष शिव गुप्ता की अगुवाई में अनेक बूथों पर जाकर डॉक्टर श्यामा प्रसाद मुखर्जी के बलिदान दिवस पर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित कर उनके बलिदान को याद किया गया। मंडल अध्यक्ष शिव गुप्ता ने कहा कि डॉक्टर श्यामा प्रसाद मुखर्जी एक ऐसे राष्ट्रवादी नेता थे। जिन्होंने जम्मू कश्मीर युद्ध पर कहा था कि भारत में एक देश एक कानून और एक अध्यक्ष होगा। स्थिति है कि उस समय की उन्होंने ऐसी धा कि जम्मू कश्मीर में वहाँ के नेता अपना अल्पाधिक्य कानून और अध्यक्ष मानते थे। जिस पर वहाँ जाके लिए भी बीजेपी की जरूरत पड़ती थी। डॉक्टर श्यामा प्रसाद मुखर्जी ने कहा कि वह वहाँ बिना बीजेपी के ही जाएंगे, चाहे उन्हें अपने प्राणों का बलिदान भी क्यों न देना पड़े। उन्होंने यह भी बताया
--	---

कार्यों पर करें।	करने के लिए मूल्य-आधारित शिक्षा
उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि शिक्षा	प्रदान करने की महत्वपूर्ण भूमिका पर
निधि का राणनीतिक रूप से उपयोग	जो दिया। उन्होंने कृपयांतियों से अपने
ग्रामीण समुदायों के विकास और कल्याण	विश्वविद्यालयों को शिक्षा के उच्चतम
में योगदान देने वाले प्रभावशाली	मानकों तक बढ़ाने का आग्रह किया, यहाँ
अध्ययनों को बढ़ावा देने के लिए किसी	तक कि वैश्विक मान्यता प्राप्त करने की
जानना चाहिए। छात्रों को न केवल	आकांक्षी भी जतात।

अकादमिक रूप से, बालिक नैतिक और सामाजिक रूप से भी भविष्य की चुनौतियों के लिए तैयार किया जाना चाहिए

मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सेनी ने सभी विश्वविद्यालयों और उनके संबद्ध कुलपति प्रो. विजय कुमार, इंदिरा गांधी विश्वविद्यालय, मीरपुर, रेवाड़ी के कुलपति प्रो. असीम मिंगलानी, गुरुग्राम विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. संजय कौशिक, चौधरी रणवीर सिंह विश्वविद्यालय जौंद के कुलपति प्रो. रामपाल सेनी, दादा लखनचंद राज्य प्रदर्शन एवं दृश्य कला विश्वविद्यालय, रोहतक के कुलपति प्रो. अमित आर्य तथा श्री विश्वकर्मा कौशल विश्वविद्यालय दुधौला पलवल के कुलपति प्रो. दिनेश कुमार उपस्थित थे।

संक्षिप्त-समाचार

यूथ स्पोर्ट्स एसोसिएशन लाडवा ने खिलाड़ियों के साथ मनाया अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक दिवस



लाडवा। यूथ स्पोर्ट्स एसोसिएशन लाडवा ने आज 23 जून को यूथ स्पोर्ट्स अकादमी में जाकर खिलाड़ियों के साथ अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक दिवस को मनाया। इस अवसर पर एसोसिएशन के चेयरमैन जी जोग ध्यान ने खिलाड़ियों को बुके देकर सम्मानित किया तथा उन्हें अपने हाथों से लकू खिलाकर उन्हें प्रोत्साहित किया। उन्होंने इस अवसर पर कहा कि प्रत्येक खिलाड़ी का सपना ओलंपिक तक पहुँचना तथा उस में पदक प्राप्त करना होता है और प्रत्येक खिलाड़ी को इसके लिए सदैव मेहनत करते हुए प्रयासरत रहना चाहिए। प्रधान विजय तनेजा ने खिलाड़ियों को इस दिन के महत्व के विषय में बताया और कहा कि ओलंपिक के झंडे में पांच रिंग्स पांच महाद्वीप अमेरिका, अफ्रीका, यूरोप, एशिया और ऑस्ट्रेलिया का प्रतीक है और यह सभी अलग-अलग रंग के होते हैं। जो सभी महाद्वीपों से खिलाड़ियों को विश्व की सबसे बड़ी प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए यागमत्क तथा प्रेरित करते हैं। इस अवसर पर चौधरी जोग ध्यान, विजय तनेजा, रामकुमार खाकट, वमन लाल, एकांत, लक्की पांवाल, सुखराज डिल्लों इत्यादि उपस्थित रहे।

**इग्नू में जुलाई 2025 सत्र में दाखिले के लिए
डीईबी आईडी जरूरी**

तीसरी बार। इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय (इग्नू), में जुलाई 2025 से प्रविष्टि के लिए दाखिला प्रक्रिया शुरू कर दी है। इग्नू का उद्देश्य विद्यार्थियों को ज्ञान अर्जन करके उनके लिए उपायों के समान अवसर उपलब्ध करवाना है। इग्नू रिमोट एरिया, गांवों के विद्यार्थियों को गुणवत्तापूर्ण उच्च शिक्षा पहुंचाने का कार्य कर रही है। विश्वविद्यालय के प्रस्ताव ने इस संबंध में जानकारी देते हुए बताया कि यूजीसी-डीईई ने सभी ओपन और डिस्टेंस लर्निंग (ओडीएल) और ऑनलाइन (ओएल) कार्यक्रमों के लिए एक नई प्रवेश प्रक्रिया शुरू की है। यूजीसी-डीईई सार्वजनिक सूचना के अनुसार, अब प्रत्येक शिक्षार्थी (अंतर्राष्ट्रीय शिक्षार्थियों को छोड़कर) के लिए प्रविष्टि भी ओपन एंड डिस्टेंस लर्निंग (ओडीएल) या ऑनलाइन (ओएल) पाठ्यक्रम में नामांकन से पहले अपनी एबीसी आईडी का उपयोग करके एक डीईई आईडी बनाना अनिवार्य है। उन्होंने बताया कि इद्युक्त शिक्षार्थी यूजीसी-डीईई वेब पर या डिजिटली कर के माध्यम से डीईई-आईडी पर जाकर अपने आधार कार्ड, पैन कार्ड से अपनी एबीसी आईडी बना सकते हैं। प्रस्ताव ने बताया कि इग्नू में दाखिला लेने के लिए छात्र आधिकारिक वेबसाइट पर जाते और होमपेज पर दिए गए प्रवेश एडमिशन लिंक पर क्लिक करें। इसके बाद डीईई-आईडी व अपना व्यक्तिगत विवरण जैसे ईमेल आईडी और मोबाइल नंबर आदि डालें तथा मांगे गए दस्तावेज अपलोड करें। इसके बाद ऑनलाइन माध्यम से डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड से अपना दाखिला फीस का भुगतान कर सकते हैं। इग्नू के विभिन्न सर्टिफिकेट, डिप्लोमा, पीजी डिप्लोमा, ग्रेजुएशन तथा पोस्ट ग्रेजुएशन पाठ्यक्रमों में जुलाई 2025 सत्र में दाखिले की अंतिम तिथि 15 जुलाई, 2025 है।

डॉक्टर श्यामा प्रसाद मुखर्जी के बलिदान दिवस पर दी श्रद्धांजलि व किया पौधारोपण

संपादकीय

ईरान और इजराइल एवं अमेरिका के बीच भू राजनैतिक टकराव ने तेल की वैश्विक आपूर्ति को किया प्रभावित

जी हां हाल ही में मध्य पूर्व, विशेषकर ईरान और इजराइल एवं अमेरिका के बीच भू राजनैतिक टकराव ने तेल की वैश्विक आपूर्ति को प्रभावित किया है। इसके परिणामस्वरूप, कच्चे तेल की कीमतों में एक जोरदार उछाल आया है। इसका प्रमुख कारण स्ट्रेट ऑफ होर्मुज यानि होर्मुज जलडमरूमध्यों) का बंद या अवरुद्ध होने की संभावनाएँ हैं – जो दुनिया के तेल परिवहन का एक चोक-पॉइंट है। आइये समझे हैं होर्मुज जलडमरूमध्य की अहमियत के बारे में। ओमान और ईरान के बीच स्थित यह जलमार्ग दुनिया में सबसे महत्वपूर्ण तेल और एल एन जी परिवहन मार्गों में से एक है। करीब एक पाँचवां (20％) वैश्विक क्रूड तेल और लगभग एक तिहाई (33％) एल एन जी इसी मार्ग से प्रतिदिन गुजरता है। यह मार्ग सिर्फ 3३कि.मी.चौड़ा है, और शिपिंग लेन मात्र 3 कि.मी. तक सकरे रहते हैं। संकट की उत्पत्ति होती दिखरही है। 12 जून को इजरायल ने ईरानी परमाणु सुविधाओं पर प्रहार किया, जिसके जवाब में ईरान ने होर्मुज को बंद करने की धमकी दी। जून के मध्य तक ईरानी संसद ने इस बारे में एक प्रतीकात्मक मतदान भी किया, जो निर्णयात्मक जरूर नहीं है, लेकिन संकेत देता है कि तेहरान गंभीर है। इसकी मंजूरी अभी ईरान के सर्वोच्च परिषद को करनी है, जो अगले कुछ दिनों में संदिग्ध है।तेल की कीमतों पर तत्काल प्रभाव की बात करं तो मॉनिटरी बाजारों में ब्रेंट क्रूड की कीमतें जून में पहले ही 10–11% उछल चुकी थीं, यह 77 डॉलर से 80 डॉलर प्रति बैरल तक पहुँच गया है। कुछ विश्लेषकों ने चेतावनी दी कि यदि होर्मुज बंद हुआ, तो इसकी कीमतें एक साथ 100 डॉलर –130 डॉलर तक जा सकती हैं। गोल्डमैन शैज ने अनुमान लगाया है कि यदि यह मार्ग बंद रहता है, तो ब्रेंट 110 डॉलर –130 तक जा सकता है और चौथी तिमाही तक 95 डॉलर तक औसत रह सकता है जे पी मोर्गन ने भी 130 डॉलर प्रति बैरल तक की चेतावनी दी है, यदि मध्य पूर्व में टकराव लंबा चला और होर्मुज बंद रहा।विश्लेषक जॉर्ज लिऑन के अनुसार, यहां तक कि अस्थायी अवरोध भी तेल में जोखिम प्रॉमियम जोड़ देता है।पर हम उक्त संकट के ग्लोबल अर्थव्यवस्था और मुद्राओं पर प्रभाव की बात करं तो तेल की कीमतों में उछाल से ग्लोबल मुद्रास्फीति बढ़ती है, खासकर विकासशील देशों में। भारतीय रुपया पहले ही 86 प्रति डॉलर से नीचे गिर चुका है, इसका श्रेय तेल आयात लागत में बढ़ोतरी को जाता है। सुरक्षित निवेशों की बढ़ती मांग शेयर बाजारों और मुद्रा बाजारों को अस्थिर कर रही है।इसका भारत पर भी सीधा असर पड़ता दिखाई दे रहा है। भारत कच्चे तेल की लगभग 90% आवश्यकता विदेशों से आयात करता है और इनमें से लगभग 45-50% होर्मुज से होकर आता है।कीमतें 80 डॉलर प्रति बैरल तक बढ़ सकती हैं, लघु अवधि में तो 90 डॉलर और संभवतः 100 डॉलर तक।आई सी आर ए जैसी एंजेंसियाँ कहती हैं कि भारत का लगभग 14% क्रूड तेल बहुत सीधा होर्मुज के रास्ते आता है – प्राथमिक रूस, सऊदी, एमिरात्स, कुवैत आदि से जो यह मार्ग अपनाते हैं।बीमा प्रीमियम, शिपिंग लागत, रिफाईनिंग लागत में वृद्धि–इसके चलते घरेलू ईंधन की कीमत पर दबाव बढ़ सकता है।पिछले कुछ हफ्तों में, भारत ने रूस और अमेरिका से तेल आयात बढ़ाया है–विशेषकर रूस से 2 वर्ष के उच्च स्तर पर प्रति दिन प्त2.2 मिलियन बैरल और अमेरिका से प्त0.44 मिलियन बी पी डी आयात किया है। अब बात करते हैं नीति निमाताओं की तैयारी की। दूसरी ओर पेट्रोलियम मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने भरोसा दिलाया है कि : विविध आपूर्ति स्रोत हैं (रूस, अमेरिका, कतर, पश्चिम अफ्रीका)। मार्केटिंग कंपनियों के पास कई हफ्तों की आपूर्ति मौजूद है। सरकार सख्ती से स्थिति पर नजर रख रही है।सरकार रणनीतिक तेल भंडारण और वैकल्पिक पृष्ठ मागों का उपयोग कर अप्रत्यक्ष प्रभाव को नियंत्रित करने की योजना बना रही है।विश्लेषकों की राय की बात करं तो कई विश्लेषकों के अनुसार, यदि मार्ग कुछ सप्ताह या महीनों तक बाधित भी रहा, तो विश्व बाजार जल्दी वैकल्पिक आपूर्ति ढूँढ लेंगे और कीमतें समय के साथ गिरेंगी।यदि बंद स्थायी नहीं रहा, तो 90 डॉलर –110 प्रति बैरल तक मूल्य परिवर्तन संभव है–खासकर जून-जुलाई जोड़कर।भारत जैसे तेल आयातक देशों में ईंधन लागत बढ़ने के साथ-साथ मुद्रास्फीति और चालू-खाते की कठिनाइयाँ बढ़ सकती हैं।रुडी हुई वैश्विक मांग, कमजोर निवेश, वैश्विक बाजार में उतार-चढ़ाव–ये सब भी संभावित हैं।अंत में कह सकते हैं कि मौजूदा होर्मुज संकट ने तेल बाजार में स्पष्ट अस्थिरता ला दी है।यदि जलमार्ग बंद हुआ, तो कच्चे तेल की कीमतों में तेज उछाल संभव है, विशेष रूप से जून से अगस्त के बीच, और वैश्विक अर्थव्यवस्था व भारत की ऊर्जा सुरक्षा पर इसका असर स्पष्ट रूप से दिखेगा।हालांकि, विश्लेषज्ञों और अंतरराष्ट्रीय निगरानी तंत्रों के अनुसार, ऐसा स्थायी ब्लॉकजै लंबे समय तक टिका नहीं रहेगा।यद्यपि, भारत को वर्तमान तनाव के बीच स्थिरता बनाए रखने के लिए–वैकल्पिक आयात, भंडार, वैकल्पिक मार्ग, और कूटनीतिक संतुलन–इन सभी विकल्पों को सक्रिय रखना होगा।

आज का राशिफल	
मेघ : आज शेर ब्राजर और वित्तीय क्षेत्र से जुड़े जातकों को लाभ मिलने की संभावना है। वरिष्ठों का सहयोग और आशीर्वाद मिलेगा। राजनीतिक संर्क आप के लिए उपयोगी सिद्ध होंगे। सतान का व्यवहार मनों को प्रसन्न करेगा। लोग आपसे मार्गदर्शन की अपेक्षा रख सकते हैं।	
वृषभ : आपकी सहायता भावना आज आपको लोगों में लोकप्रिय बनाएगी। कार्यस्थल पर आपकी जिम्मेदारियाँ बढ़ सकती हैं। वैवाहिक जीवन में सामंजस्य रहेगा। व्यवसायिक व्यस्तता बनी रहेगी। बुजुर्गों का सहयोग मिलेगा।	
मिथुन : आज दायित्व जीवन में कुछ तनाव उत्पन्न हो सकता है। अनचाहे मेहमानों के आगमन से दिनचर्या बाधित हो सकती है। शासकीय कार्यों में रुकावटें आ सकती हैं। विरोधियों से सावधान रहें। उधार देने से पहले सोच-विचार करें।	
कर्क : आज आपकी आर्थिक स्थिति मजबूत रहेगी। आज के दिन कामकाज में आपकी सराहना हो सकती है। नए प्रयोग करने की इच्छा जागेगी। आज के दिन दिनचर्या अनुशासित रहेगी, जिससे नए हालातों से सामंजस्य आसान होगा।	
सिंह : प्रतियोगी परीक्षाओं में सफलता के संकेत हैं। मित्रों के साथ समय बिताने का अवसर मिल सकता है। उच्चाधिकारियों से रिश्ते बेहतर होंगे। आज के दिन व्यापार में आरही रुकावटें दूर होंगी। घर में शांति और सुख का माहौल रहेगा।	
कन्या : आज आपको कर्ज लेने की नौबत आ सकती है, जिससे तनाव हो सकता है। अपने सिद्धांतों से समझौता न करें। आत्मविश्वास में आकर जल्दबाजी में कोई फैसला न लें। ढ़ढ़ाई करने वालों को विशेष ध्यान देना होगा।	
तुला : व्यस्तता के बावजूद परिवार को समय देना जरूरी रहेगा। किसी अजनबी पर अधिक भरोसा न करें। नौकरी में स्थान परिवर्तन पर विचार हो सकता है। विद्यार्थियों के लिए समय अनुकूल है। मान-सम्मान में थोड़ी गिरावट संभव है।	
वृश्चिक : आज आपको व्यापार में अच्छे नतीजे मिलेंगे। अगर काम का दबाव ज्यादा हो तो उसे बाँटने में संकोच न करें। तनाव कम होगा। प्रेम संबंधों के लिए दिन शुभ है। राजनीतिक क्षेत्र के लोग सावधान रहें, धोखा मिल सकता है।	
धनु : आज के दिन साझेदारी में पारदर्शिता बनाए रखें। सतान की प्रगति से प्रसन्नता मिलेगी। दिनचर्या असंतुलित हो सकती है। अत्यधिक भावुकता से बचें, अन्यथा लोग उसका लाभ उठा सकते हैं। अंधविश्वास से बचें।	
मकर : घर का वातावरण सुखद रहेगा। कामकाज में सकारात्मक अनुभव होंगे। किसी खास व्यक्ति से मुलाकात संभव है। दिनचर्या को व्यवस्थित बनाए रखें। बच्चों की गतिविधियों पर निगरानी रखें। मन थोड़ा अशांत रह सकता है।	
कुंभ : आज के दिन सुबह का समय थोड़ा कठिन हो सकता है। जीवनसाथी आपका मनोबल बढ़ाएगा। दूसरों से अधिक उम्मीदें न पालें। पेट संबंधित समस्या हो सकती है। लेखन और रचनात्मक क्षेत्र में नया करने की प्रेरणा मिलेगी।	
मीन : आज के दिन आपको कार्यक्षेत्र में अनुकूल परिणाम मिलेंगे। विवाह के इच्छुक लोगों को अच्छे प्रस्ताव मिल सकते हैं। साहित्य व संगीत में रुचि बढ़ेगी। लम्बी यात्रा का विचार बन सकता है। आय में वृद्धि के संकेत हैं।	

संपादकीय/धर्म दर्पण

प्रधानमंत्री मोदी का हर अभियान बना जन आन्दोलन

अपने पहले कार्यकाल में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने जब गांधी जयंती पर स्वच्छता अभियान की शुरुआत की तो किसी को अंदाजा न रहा होगा की यह अभियान जन आन्दोलन का रूप ले लेगा। स्वच्छता आन्दोलन के साथ देखते ही देखते तरह से राजनेता, अभिनेता, अधिकारी, कर्मचारी, व्यापारी व आमजन जुड़ गये वह अपने आप मे अद्वितीय ही रहा। अभियान पूरे देश में व्यापक असर तो दिखा ही साथ ही लोगों के दिलों-दिमाग में स्वच्छता के प्रति जागरूकता के प्रति अमिट छाप छोड़ गया। आज भी लोग सार्वजनिक व निजी स्त्वलों मे कचरा फेकने, गंदगी तरह के पहले सौ बार सोचते है। कोविड के समय स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता और जन सहयोग को मिशाल के रूप मे देश ने देखा है।

सरकारी मदद इलाज के इतर जिस तरह से एक दूसरे की मदद के लिए लोग सामने आए और लाखो लोगों की जान सुरक्षित किए वह प्रधानमंत्री के आह्वान का ही नतीजा रहा है। मोदी सरकार ने 11 साल के कार्यकाल में कई उल्लेखनीय और अभूतपूर्व कार्य कर भारत को कई क्षेत्रो मे नई उंचाई पर पहुंचाया है। शोचालय पी.एम. आवास निर्माण के बाद बड़ी उपलब्धियो मे यदि किसी को गिना जाना पेश तो वह है आयुष्मान भारत योजना, जिसने 50 करोड़ गरीबों को 5 लाख रुपये तक का मुफ्त स्वास्थ्य सेवा प्रदान किया है। इस योजना ने 6 करोड़ से अधिक लोगों का इलाज कराकर उन्हे वित्तीय संकट से बचाया। देखा जाए तो गरीब और मध्यम वर्गीय परिवार के लिये इलाज पर होने वाला खर्च कमर तोड़ने वाला होता है। गम्भीर बीमारी के समय तो कई ऐसे परिवार रहे जो खर्च न उठा पाने की स्थिति मे मरीज को अपने हाल पर छोड़ देते थे। आयुष्मान भारत योजना ने अब सब कुछ आसान कर दिया है। सामान्य हो या असामान्य सभी तरह की बीमारियों की विन्ता आयुष्मान भारत पर छोड़ी जा चुकी है। आयुष्मान भारत योजना के बाद डिजिटल इण्डिया का कदम क्रांतिकारी रहा है। डिजिटल इण्डिया ने यूपीआई के माध्यम से भारत को वैश्विक डिजिटल भूगतान का नेतृत्वकर्ता बनाया जिससे 2025 तक 1.3 ट्रिलियन मासिक लेन-देन दर्ज किए गए। मेक इन इण्डिया विनिर्माण और निवेश को बढ़ावा दिया जिससे भारत चौथी सबसे बड़ी अर्थ व्यवस्था बना। जल जीवन मिशन ने 11.82 करोड़ ग्रामीण घरों को नल जल कनेक्शन प्रदान किया जिससे स्वच्छ पेयजल की पहुँच बढ़ी। मोदी सरकार ने अपने ग्यारह वर्ष के कार्यकाल मे ऐतिहासिक और साहसिक निर्णय लिए हैं। अनुसूचद 370 का हटाना जाना ऐसा निर्णय रहा जिसे देश मान चुका था की यह सम्भव नहीं है। ‘यह नहीं हो सकता’ की धारणा आम हो चुकी थी लेकिन प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व मे यह धारणा टूट गई। अनुसूचद 370 समाप्त हो गया और किसी तरह की चूं-चाड़ भी नहीं हुई। विपक्ष की यह आशंका भी निर्मूल साबित हुई की देश मे भू-चाल आ जाएगा।अनुसूचद 370 के समाप्ति के बाद देश ने भी देखा की जब जम्मू-कश्मीर में लोकसभा चुनाव हुए तो 58.46 फीसद तक मतदान हुआ। यह परिवर्तन एक साहसिक निर्णय का असर रहा है। इसी तरह तीन तलाक की प्रथा जो मानवता के लिए त्रासदी



डॉ.राजेश मिश्र (हिं.रा.)

ही जिस पर वर्षों तक गुप्पी छाव्ती रही। सुप्रीम कोर्ट ने अपनी बात कही लेकिन कोई निर्णायक कदम नहीं उठाया गया। मोदी सरकार ने तीन तलाक को समाप्त कर यह साबित कर दिया कि वह महिलाओं के सम्मान और अधिकारों के लिए प्रतिबद्ध है। यह निर्णय तब और भी महत्वपूर्ण हो जाता है जब पता चलता है कि इस्लामिक देशों में तो तीन तलाक बहुत पहले ही समाप्त हो चुका है। प्रधानमंत्री ने गरीबों के कल्याण की सार्थक योजना चलाई जिसका असर देखने को मिला है। गरीबी हटाओ केवल पुराने नारे तक सीमित नहीं रहा बल्कि गरीबों के कल्याण को साकार रूप दिया गया। आंकड़े बताते हैं की 25 करोड़ लोग गरीबी रेखा के उपर उठ चुके हैं। नीति आयोग और अंतरराष्ट्रीय आर्थिक मंत्रों द्वारा प्रस्तुत किए गए आंकड़े इसीके गवाह हैं। भारत मे अत्यधिक गरीबी में 80 प्रतिशत की गिरावट दर्ज हुई है। प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना के अंतर्गत 80 करोड़ लोगों को प्रति व्यक्ति 5 किलो गेहूं व चावल

से कम यह जान ले कि जो आजादी और स्वतंत्रता उसे अनायास मिली है, सहज सुलभ है, वह दरअसल कितने बलिदानों से मिली है और उसे कायम रखने के लिए कितनी लड़ाइयां हुई हैं! लोगों को पता चलना चाहिए कि संविधान की हर्या किसे कहते हैं।

पूर्व उपराष्ट्रपति एक वकैया नायडू के शब्दों में, “आपातकाल की घोषणा ने देश की लोकतांत्रिक संरचना को हिला कर रख दिया। लोकतांत्रिक व्यवस्था के कमजोर पक्षों पर व्यापक विचार विमर्श हुआ और देश ने दोबारा कभी भी इसे नहीं लगाए जाने का पान किया। यह प्रक्रिा तभी बनी रहेगी जब देश बार बार उस आपातकाल से मिलने वाले सबक को याद करता रहेगा। खास तौर, युवाओं को आजाद भारत के देश को अस्थायी की जानकारी और उससे मिले सबक को जानना होगा।”

देश में आपातकाल लागू होने के बाद कई त्रासद घटनाएँ हुई। दिल्ली का तुर्कमान गेट कांड भी इनमें एक था। मुस्लिम बहुल उस इलाके को संजय गांधी ने दिल्ली के सौंदर्यीकरण के नाम पर खाली करा दिया। यह काम लोगों की सहमति से नहीं, बल्कि जबरन किया गया गया। बूड्डीजोर से लोगों के घर ढहाए गए। जिन्होंने विरोध किया, उन्हे जेलों में दूंस दिया गया। विरोध के दौरान पुलिस ने लाटियाँ बरसाई और आंसू गैस के गोले छोड़े। पुलिस ने गोलियां भी चलाई। चार लोगों की जान चली गई। संजय गांधी ने तब तक परिवार नियोजन का अभियान छेड़ दिया था। विपक्ष से भि्र्षारियों, झोपड़पट्टी के लोगों और राहगीरों को पकड़ कर जबरन नसबंदी के टागेट पूरे किए जाने लगे। उत्तर प्रदेश के मुजफ्फरनगर में 18 अक्टूबर 1976 को नसबंदी अभियान का विरोध कर रहे आंदोलकारियों पर पुलिस का विधायिण कर दी थी। जिसमें 42 बेगुनाहों की मौत हो गई थी। मुत्तकों की स्मृति में यहां शहीद चौक बना हुआ है। एक रिपोर्ट के मुताबिक इमरजेन्सी के दौरान देशभर में 1 करोड़ 10 लाख से ज्यादा लोगों की नसबंदी कर दी गई थी।

तत्कालीन अटार्नी जनरल नीरेन डे ने तब सुप्रीम कोर्ट में यह कुबूल किया था कि जीने का अधिकार स्थापित है। यदि स्टेट आज किसी की जान भी ले ले तो भी उसके खिलाफ कोई व्यक्ति कोर्ट की में नहीं जा सकता। ऐसे मामलों की सुनने के कोर्ट के अधिकार खत्म कर दिए गए हैं। ऐसा तो अंग्रेजों के राज में भी नहीं था। विलायती शासन में भी कम से कम जनता को कोर्ट में जाने की छूट तो मिली हुई थी।

आपातकाल की अवधि के दौरान सत्ता के दुरुपयोग, कदाचार और ज्यादाति के विभिन्न पलतुओं की जांच के लिए भारत के सर्वोच्च न्यायालय के सेवानिवृत मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति जेसी शाह की अध्यक्षता में शाह आयोग का गठन किया था। आयोग द्वारा प्रस्तुत रिपोर्ट में अनुमान लगाया गया था आपातकाल के दौरान एक लाख से ज्यादा लोगों को निवारक हिरासत कानूनों के तहत गिरफ्तार किया गया था।

24 जून 2024 को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने इमरजेंसी का जिन्न करते हुए कहा- 'जो लोग इस देश के संविधान की परि्रमा को समर्पित हैं, जो लोग भारत की लोकतांत्रिक परंपराओं पर निष्ठा रखते हैं, उनके लिए 25 जून न भूलने वाला दिवस है।' इमरजेंसी के विरोध में केंद्र की बीजेपी सरकार ने हर साल 25 जून को 'संविधान हत्या दिवस' के रूप में मनाने का फैसला किया है। असल में, 'संविधान हत्या दिवस' मनाने का मकसद संविधान की हत्या करने वालों और इस घटना से लोगों को हुई तकलीफों के बारे में आज की पीढ़ी को परिचित कराना है। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी ने कहा था, रजब भी मैं निराश होता हूँ, तब इतिहास के पन्नों को पलटकर सत्य और प्रेम की जीत को दोहराने वाले तथ्यों का स्मरण करता हूँ। इतिहास के पन्नों पर आतातानी और हत्याएँ भी रहे हैं और कुछ पल के लिए वो अजेय भी दिखे लेकिन वह खास ख्याल रख्य कि अंत में उनका खात्मा हुआ है। जीत हमेशा सच्ची की हुई है।ह मैं अपने कटु अनुभवों से सीख लेने की आवश्यकता है, ताकि न्यू इंडिया के सपने को साकार कर सकें।

(लेखक, स्वतंत्र पत्रकार हैं।)

चंडीगढ़। मंगलवार, 24 जून, 2025

4

आपातकाल विस्मृत न हो

हिम्मत जुटाते कि 49 साल पहले तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी की ओर से देश पर आपातकाल थोपने और राजनीतिक विरोधियों, मीडिया एवं जनता के खिलाफ दमन का चक्र चलाना एक भूल थी। कांग्रेस को आपातकाल की याद दिलाना इसलिए आवश्यक है, क्योंकि पिछले कुछ समय से वह संविधान के खतरे में होने का फर्जी हौवा खड़ा कर उसके प्रति प्रतिबद्धता जताने में लगी हुई है। यह ठीक है कि 2024 के लोकसभा चुनावों में कांग्रेस का संख्या बल बढ़ा है, लेकिन इसका यह मतलब नहीं कि वह दबे-छिपे स्वर में आपातकाल को सही ठहराने की कोशिश करती दिखने लगे। उसकी यह कोशिश तो आपातकाल के स्मरण को और अधिक आवश्यक ठहराती है। यदि वह संविधान के प्रति इतनी ही अधिक प्रतिबद्ध है तो फिर यह क्यों नहीं स्वीकार करना चाहती कि इंदिरा गांधी ने अपनी संसद सदस्यता खारिज किए जाने के इलाहाबाद उच्च न्यायालय के फैसले को निष्प्रभावी करने के लिए आपातकाल का सुहावा लिया और इस क्रम में इसी संविधान को कुचला और उसकी प्रस्तावना को मनमाने तरीके से बदल दिया। नयी पीढ़ी तो आपातकाल की विभीषिका से बिल्कुल अपरिचित है। बातचीत के क्रम में इस पीढ़ी ने आपातकात शब्द जरूर सुना होगा लेकिन 25-26 जून, 1975 की रात को तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी द्वारा देश पर थोपे गए आपातकाल के दंश की कई पीढ़ियां भु्रुकभोगी हैं। आपातकाल के दौरान पूरा देश कारागर में परिवर्तित हो गया था। विपक्ष के सभी नेताओं को रात में ही जगा कर नजदीकी जेल में जबरन उन्हे डाल दिया गया। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ यानी आरएसएस और जमात-ए-इस्लामी सहित 26 संगठनों पर भी प्रतिबंध लगा दिया गया। आपातकाल के मुखर आलोचक रहे फिल्मी कलाकारों को भी इसका दंश झेलना पड़ा। किशोर कुमार के गानों को रेडियो और इ्दरइश्द पर बजाने पर प्रतिबंध लगा दिया गया। देव आनंद को भी अनौपचारिक प्रतिबंध का सामना करना पड़ा था। आपातकाल की कहानी को बार-बार दोहराना इसलिए भी जरूरी है कि आज की युवा पीढ़ी कम

भारत में आध्यात्म एवं युवाओं के बल प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद में वृद्धि के नए संकेत

जापान की अर्थव्यवस्था को पीछे छोड़ते हुए भारत आज विश्व की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन गया है और संभवतः आगामी लगभग दो वर्षों के अंदर जर्मनी की अर्थव्यवस्था से आगे निकलकर विश्व की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन जाएगा। विश्व की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाओं की अपनी अपनी विशेषताएँ हैं, जिसके आधार पर यह अर्थव्यवस्थाएँ विश्व में उच्च स्थान पर पहुँची हैं एवं इस स्थान पर बनी हुई हैं। प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद के मामले में आज भी कई विकसित देश भारत से आगे हैं। इन समस्त देशों के बीच चौक भारत की आबादी सबसे अधिक अर्थात 140 करोड़ नागरिकों से अधिक है, इसलिए भारत में प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद बहुत कम है। अमेरिका के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 30.51 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर है और प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद 75,910 अमेरिकी डॉलर है। यह तीनों देश सकल घरेलू उत्पाद के आकार के मामले में आज भारत से आगे हैं। भारत के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 4.74 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर है और प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद 55,910 अमेरिकी डॉलर है। यह तीनों देश सकल घरेलू उत्पाद के आकार के मामले में आज भारत से आगे हैं। भारत के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 4.19 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर है तथा प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद केवल 2,880 अमेरिकी डॉलर है।

भारत के पीछे आने वाले देशों में हालाँकि सकल घरेलू उत्पाद का आकार कम जरूर है परंतु प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद के मामले में यह देश भारत से बहुत आगे है। जैसे जापान के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 4.18 लाख करोड़ है और प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद 33,960 अमेरिकी डॉलर है। ब्रिटेन के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 3.84 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर और प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद 54,950 अमेरिकी डॉलर है। फ्रान्स के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 3.21 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर है और प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद 46,390 अमेरिकी डॉलर है। इटली के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 2.42 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर है और प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद 41,090 अमेरिकी डॉलर है। कनाडा के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 2.23 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर है और प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद 53,560 अमेरिकी डॉलर है। ब्राजील के सकल घरेलू उत्पाद का आकार 2.13 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर और प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद 9,960 अमेरिकी डॉलर है।

सकल घरेलू उत्पाद के आकार के मामले में विश्व की सबसे बड़ी 10 अर्थव्यवस्थाओं में भारत शामिल होकर चौथे स्थान पहुँच जरूर गया है परंतु प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद के मामले में भारत इन सभी अर्थव्यवस्थाओं से अभी भी बहुत पीछे है। इस सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था में शामिल है भारत द्वारा वर्ष 1947 में राजनैतिक स्वतंत्रता प्रप्ति पश्चात, आर्थिक विकास की दृढ़ में बहुत अधिक देर के बाद शामिल होना।

भारत में आर्थिक युगार कार्यक्रमों की शुरुआत वर्ष 1991 में प्रारम्भ जरूर हुई परंतु इसमें इस क्षेत्र में तेजी से कार्य वर्ष 2014 के बाद ही प्रारम्भ हो सका है। इसके बाद, पिछले 11 वर्षों में परिणाम हमारे सामने हैं और भारत

विश्व की 11वीं अर्थव्यवस्था से छलांग लगते हुए आज 4थी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन गया है।

दूसरे, इन देशों की तुलना में भारत की जनसंख्या का बहुत अधिक होना, जिसके चलते सकल घरेलू उत्पाद का आकार तो लगातार बढ़ रहा है परंतु प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद अभी भी अत्यधिक दबाव में है। अमेरिका में तो आर्थिक क्षेत्र में सुधार कार्यक्रम 1940 में ही प्रारम्भ हो गए थे एवं चीन में वर्ष 1960 से प्रारम्भ हुए। अतः भारत इस मामले में विश्व के विकसित देशों से बहुत अधिक पिछड़ गया है। परंतु, अब भारत में गरीबी रेखा से नीचे जीवन यापन करने वाले नागरिकों की संख्या में तेजी से कमी हो रही है तथा साथ ही अतिगण्डा एवं मध्यमवर्गीय परिवारों की संख्या बहुत तेजी से बढ़ रही है। जिससे अब उम्मीद की जाती चाहिए कि आगे आने वाली समय में भारत में भी प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद में तेज गति से वृद्धि होगी।

विश्व की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था, अमेरिका में सेवा क्षेत्र इसकी सबसे बड़ी ताकत है। अमेरिका में केवल 2 प्रतिशत आबादी ही कृषि क्षेत्र पर निर्भर है और अमेरिका की अधिकतम आबादी उच्च तकनीकी का उपयोग करती है जिसके कारण अमेरिका में उत्पादकता अपने उच्चतम स्तर पर है। पेट्रोलियम पदार्थ एवं रक्षा उत्पादों के निर्यात के मामले में अमेरिका आज पूरे विश्व में प्रथम स्थान पर है। वर्ष 2024 में अमेरिका में 2.08 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर मूल्य के बराबर का सामान अन्य देशों को निर्यात किया है, जो चीन के बाद विश्व के दूसरे स्थान पर है। तकनीकी वर्चस्व, बैस्डिक् सम्यद एवं प्रौद्योगिकी नवाचार ने अमेरिका को विकास के मामले में बहुत आगे पहुँचा दिया है। टैक्निकल

निःशुल्क उपलब्ध कराया गया जिसे बड़ी उपलब्धि के रूप में माना जा सकता है। पी.एम. आवास योजना ने भी गरीबों की ना की दशा बदली बल्कि खुशहाली की राह दिखाआ है। पी.एम. आवास योजना के 4 करोड़ पक्के मकान बनाए जा चुके हैं और आज केवल पांच वर्षों में 3 करोड़ और मकानों के निर्माण का संकल्प लिया गया है। यदि आज आप गांवों की यात्रा करें तो पहले जहां खपरेल व घासफूस के घर दिखते थे अब वहां पक्के मकान खड़े हैं। सड़क नेटवर्क क्षेत्र में पहले जो सड़कें अधूरी व टूटी-फूटी रहती थीं वह अब हाइवे में बदल चुकी हैं। यह आज के आधुनिक इन्फ्रास्ट्रक्चर का परिचायक है।

पुलवामा व हाल में हुए पहलगाम आतंकी हमले से सभी वाकिफ हैं। आतंकी हमले के बाद प्रधानमंत्री नेहा – हवाई बाँत नहीं की, बल्कि जो कहा वह करके दिखाया है। देश ने देखा कि किस तरह सेना ने घुस कर मारा। यह तभी संभव होता जब नेतुत मनजबूत हाथों में हों, और कुछ कर दिखाएँ का जन्मा हो। मोदी सरकार ने देश की आंतरिक और वाह्य सुरक्षा फोकस करते हुए नक्सलवाद व आतंकवाद की कमर तोड़ने का काम किया है। पहले में 126 जिले नक्सल प्रभावित माने जाते थे जो अब घटकर 18 रह गए हैं। हिंसा मे 53 फीसद की कमी आई है। सुरक्षाबलों की हताहत संख्या में 72 फीसद गिरावट दर्ज की गई है। इससे स्पष्ट होता है कि भारत अब नक्सलवाद को जड़ से समाप्त करने की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है। संसदीय क्षेत्र सीधी के संदर्भ में: प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के ग्यारह वर्ष के कार्यकाल मे संसदीय क्षेत्र सीधी में

एतिहासिक कार्य हुए हैं। ललितपुर-सिंगरौली रेल परियोजना की आधारशिला 1985 मे रखी गई। बाद में परियोजना को उडे बरस्ते मे डाल दिया गया। केन्द्र मे कांग्रेस की सरकार होने और स्थानीय स्तर पर मनजबूत व पहुँचवाले नेताओं के होने के बावजूद परियोजना को गतिमान बनाने एक घेला भी नहीं दिया गया। रेल परियोजना को गति देने का काम नरेन्द्र मोदी की सरकार बनने के बाद हुआ है। ग्यारह वर्ष के प्रयास का नतीजा रहा की रीवा से सीधी और सिंगरौली तक रेल लाइन बिछाने का काम तेज है। जगहह – जगह स्टेशन, पुल आदि का कार्य तेजी से हो रहा है। बघवार तक तो पिछले महीने ट्रायल मे रेल आ चुकी है। जिला मुख्यालय मे भी शीघ्र बहुप्रतीक्षित रेल पहुँचने वाली है। पिछले 40 वर्ष से टप पड़ी रेल परियोजना को जहां मोदी सरकार ने सजीव कर दिखाया वहीं सीधी – रीवा मार्ग पर कैमोर पहाड़ मे विश्वस्तरीय सुरंग का निर्माण करारक समूह लिये को बड़ी सौगात दी है। सुरंग बन जाने से सीधी और रीवा के बीच आवागमन सुगम व रोमांचित हो गया है। संसदीय क्षेत्र मे इसके अलावा बेहतर नीनेशन हाइवे निर्माणधीन है। गांव – देहात भी सड़क, पेयजल, बिजली की सुविधा से युक्त हो गए हैं। सीधी – सिंगरौली में मेडिकल कालेज की स्थापना, इंजीनियरिंग, पॉलिटेक्निक संस्थानों की स्थापना ने शिक्षा के क्षेत्र को मजबूती प्रदान की है। साथ ही सिंगाई परियोजना की शुरुआत आदि ने किसानों को आर्थिक रूप से सुदृढ़ बनाने का काम किया है।

(लेखक, मध्य प्रदेश के सीधी से सांसद हैं।)

कोर्ट में यह कुबूल किया था कि जीने का अधिकार स्थापित है। यदि स्टेट आज किसी की जान भी ले ले तो भी उसके खिलाफ कोई व्यक्ति कोर्ट की में नहीं जा सकता। ऐसे मामलों की सुनने के कोर्ट के अधिकार खत्म कर दिए गए हैं। ऐसा तो अंग्रेजों के राज में भी नहीं था। विलायती शासन में भी कम से कम जनता को कोर्ट में जाने की छूट तो मिली हुई थी। आपातकाल की अवधि के दौरान सत्ता के दुरुपयोग, कदाचार और ज्यादाति के विभिन्न पलतुओं की जांच के लिए भारत के सर्वोच्च न्यायालय के सेवानिवृत मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति जेसी शाह की अध्यक्षता में शाह आयोग का गठन किया था। आयोग द्वारा प्रस्तुत रिपोर्ट में अनुमान लगाया गया था आपातकाल के दौरान एक लाख से ज्यादा लोगों को निवारक हिरासत कानूनों के तहत गिरफ्तार किया गया था।

24 जून 2024 को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने इमरजेंसी का जिन्न करते हुए कहा- 'जो लोग इस देश के संविधान की परि्रमा को समर्पित हैं, जो लोग भारत की लोकतांत्रिक परंपराओं पर निष्ठा रखते हैं, उनके लिए 25 जून न भूलने वाला दिवस है।' इमरजेंसी के विरोध में केंद्र की बीजेपी सरकार ने हर साल 25 जून को 'संविधान हत्या दिवस' के रूप में मनाने का फैसला किया है। असल में, 'संविधान हत्या दिवस' मनाने का मकसद संविधान की हत्या करने वालों और इस घटना से लोगों को हुई तकलीफों के बारे में आज की पीढ़ी को परिचित कराना है। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी ने कहा था, रजब भी मैं निराश होता हूँ, तब इतिहास के पन्नों को पलटकर सत्य और प्रेम की जीत को दोहराने वाले तथ्यों का स्मरण करता हूँ। इतिहास के पन्नों पर आतातानी और हत्याएँ भी रहे हैं और कुछ पल के लिए वो अजेय भी दिखे लेकिन वह खास ख्याल रख्य कि अंत में उनका खात्मा हुआ है। जीत हमेशा सच्ची की हुई है।ह मैं अपने कटु अनुभवों से सीख लेने की आवश्यकता है, ताकि न्यू इंडिया के सपने को साकार कर सकें।

(लेखक, स्वतंत्र पत्रकार हैं।)

3.57 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर से अधिक का रहा है। विश्व की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था अर्थात जर्मनी ने पिछले एक वर्ष में 25,000 पेटेंट अर्जित किए हैं। जर्मनी को, ऑटोमोबाइल उद्योग ने, पूरे विश्व में एक नई पहचान दी है। बार पहिया वाहन के उत्पादन एवं निर्यात के मामले में जर्मनी पूरे विश्व में प्रथम स्थान पर है। जर्मनी में निर्मित चार पहिया वाहनों का 70 प्रतिशत हिस्सा निर्यात होता है। यूरोपीय यूनियन के देशों की सड़कों पर दौड़ने वाली हर तीसरी कार जर्मनी में निर्मित होती है। जर्मनी विश्व का तीसरा सबसे बड़ा निर्यातक देश है, जिससे 2024 में 1.66 लाख करोड़ अमेरिकी डॉलर मूल्य के बराबर राशि के उत्पाद एवं सेवाओं का निर्यात किया था। मुख्य निर्यात वस्तुओं में मोटर वाहनों के अलावा मशीनरी, रसायन और वैद्युतिक उत्पाद शामिल हैं।

आज भारत सकल घरेलू उत्पाद के आकार के मामले में विश्व में चौथे पर पहुंच गया है परंतु भारत को प्रति व्यक्ति सकल घरेलू उत्पाद के मामले में जबरन सुधार की आवश्यकता है। भारत पूरे विश्व में आध्यात्म के मामले में सबसे आगे है अतः भारत को धार्मिक पर्यटन को सबसे तेज गति से आगे बढ़ाते हुए युवाओं के लिए रोजगार के नए अवसर निर्मित करने चाहिए जिससे नागरिकों की आय में वृद्धि करना आसान हो।

दूसरे, भारत में 80 करोड़ आबादी का युवा (35 वर्ष से कम आयु) वर्ग है जो विकास के इंधन के रूप में कार्य कर सकता है। भारत की विकास आबादी में भारत को विश्व की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनाने में अपना योगदान दिना है।

(लेखक, स्वतंत्र टिप्पणीकार हैं।)

प्रगतिशील नीतियों के कारण ऐतिहासिक औद्योगिक क्रांति का साक्षी बन रहा है पंजाब: वित्त मंत्री हरपाल सिंह चीमा

कहा, पंजाब सरकार मौजूदा उद्योगों को प्रोत्साहित करने के साथ राज्य में नए उद्योग लाने के लिए निरंतर प्रयासरत

संवाददाता
चंडीगढ़

पंजाब के वित्त मंत्री एडवोकेट हरपाल सिंह चीमा ने कहा कि मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में पंजाब सरकार की प्रगतिशील औद्योगिक विकास नीतियों के परिणामस्वरूप प्रदेश आज एक ऐतिहासिक क्रांति का साक्षी बन रहा है। उन्होंने कहा कि राज्य में औद्योगिक विकास को और तेज करने के लिए इस समय कई नई पहलकदमियां प्रक्रिया में हैं। एच.एम.टी. इंडस्ट्रियल पार्क और माया गार्डन ग्रुप द्वारा गत सायं संयुक्त रूप से आयोजित व्यापार मेले को संबोधित करते हुए वित्त मंत्री हरपाल सिंह चीमा ने हाल ही में लागू किए गए फास्ट ट्रैक सिंगल विंडो सिस्टम पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि यह नवाचारी प्रणाली यह सुनिश्चित करती है कि आवश्यक परियोजनाओं की



कुशलतापूर्वक पूरी की जाती है। वित्त मंत्री ने यह भी बताया कि पंजाब सरकार ने पंजाब लघु उद्योग एवं निर्यात निगम के माध्यम से प्लॉटों के क्लबिंग और डी-क्लबिंग के लिए एक व्यापक नीति को स्वीकृति दी है, जो

फास्ट ट्रैक सिंगल विंडो सिस्टम ने राज्य में औद्योगिक क्रांति लाई

भूमि उपयोग दक्षता को बढ़ाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने कहा कि यह निर्णय औद्योगिक क्षेत्र के उद्यमियों द्वारा लंबे समय से की जा रही मांगों को पूरा करेगा, जिसमें परियोजनाओं के विस्तार के लिए साथ लगे प्लॉटों को मिलाने या बॉटने की सहूलियत शामिल है। उन्होंने यह भी घोषणा की कि राज्य सरकार लीजहोल्ड प्लॉटों को प्रीहोल्ड में बदलने के लिए एक नीति लाने की योजना बना रही है। सी.एल.यू. प्रक्रिया को सरल बनाने के राज्य सरकार के प्रयासों पर बल देते हुए वित्त मंत्री हरपाल सिंह चीमा ने कहा कि स्टैंडअलोन उद्योगों के लिए अनुमत

क्षेत्रों में सी.एल.यू. स्वीकृतियां प्राप्त करने की शर्त हटा दी गई है। उन्होंने कहा कि इस महत्वपूर्ण बदलाव ने राज्यभर में नए औद्योगिक इकाइयों की स्थापना में हो रही देरी और जटिलता को काफी हद तक कम कर दिया है। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में पंजाब सरकार की औद्योगिक विकास को अधिकतम प्रोत्साहन देने की प्रतिबद्धता को दोहराते हुए वित्त मंत्री ने कहा कि वित्तीय वर्ष 2025-26 के पहले दो महीनों के दौरान ही औद्योगिक क्षेत्र को 180 करोड़ रुपये की प्रोत्साहन राशि प्रदान की जा चुकी है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार ने केवल मौजूदा उद्योगों को प्रोत्साहित कर रही है, बल्कि राज्य के औद्योगिक वातावरण को मजबूत बनाते हुए नए उद्यमों को आकर्षित करने के लिए भी लगातार प्रयासरत है। राज्य सरकार की इन पहलकदमियों के लिए धन्यवाद करते हुए एच.एम.टी. समूह के सी.एम.डी. श्री मेघराज गंग ने कहा कि रेशेड जोनर में स्थित एच.एम.टी. इंडस्ट्रियल पार्क हर प्रकार के उद्योगों की स्थापना की अनुमति देता है। उन्होंने औद्योगिक विकास के लिए अनुकूल वातावरण को बढ़ावा देने और समय पर परियोजना स्वीकृतियों को सुनिश्चित करने के लिए पंजाब सरकार की सराहना की। उल्लेखनीय है कि लालाडू स्थित एच.एम.टी. इंडस्ट्रियल पार्क उभरते उद्योगों के लिए एक हब के रूप में कार्य कर रहा है और एनएच 22, एनएच 72 और एनएच 73 से बेहतरीन कनेक्टिविटी प्रदान करता है। इस अवसर पर उपस्थित अन्य प्रमुख गणमान्य व्यक्तियों में एच.एम.टी. के निदेशक सुदर्शन सिंगला और माया गार्डन समूह के सी.एम.डी. सतीश ज़िंदल भी शामिल थे।

डिप्टी कमिश्नर ने मेथनॉल की कूरियर के माध्यम से बिक्री पर रोक लगाई

संवाददाता
जालंधर

खतरनाक रसायनों के दुरुपयोग को रोकने के लिए एक निर्णायक कदम उठाते हुए, डिप्टी कमिश्नर डा. हिमांशु अग्रवाल ने जालंधर जिले में कूरियर सेवाओं के माध्यम से मिथाइल अल्कोहल (मेथनॉल) की बिक्री और डिलीवरी पर सख्ती से पाबंदी लगा दी है। इस जहरीले पदार्थ के अवैध व्यापार और संभावित दुरुपयोग के बारे में बढ़ती चिंताओं को देखते हुए यह निर्देश जारी किए गए हैं। एक समीक्षा बैठक के दौरान, डिप्टी कमिश्नर ने सभी एम.एच.डिजिटल मैजिस्ट्रेट (एस.डी.एम.) को अपने-अपने अधिकार क्षेत्र में मेथनॉल की बिक्री और वितरण पर कड़ी नजर रखने और इसे विनियमित करने का निर्देश दिया। उन्होंने रसायन की अनधिकृत और बिना लाइसेंस वाली बिक्री, विशेषकर कूरियर सेवाओं की आड़ में होने वाली बिक्री को रोकने की महत्ता पर जोर दिया। डिप्टी

संवाददाता
जालंधर

चल रहे ' युद्ध नशे के विरुद्ध ह् पहल के हिस्से के रूप में, कमिश्नरेट पुलिस जालंधर ने सिटी जोन-1, जालंधर में कई प्रमुख स्थानों पर एक केंद्रित 'केसो' अभियान चलाया, जिसमें विशेष रूप से आपराधिक तत्वों और ड्रग तस्करी नेटवर्क के ठिकानों को निशाना बनाया गया। पुलिस कमिश्नर, धनप्रीत कौर ने कहा कि यह अभियान डीसीपी (जांच), श्री मनप्रीत सिंह ढिल्लों और एडीसीपी-1, सुश्री आकर्ष जैन की देखरेख में संबंधित एसीपी द्वारा खरीद, बिक्री और स्टॉक का विवरण देने वाली मासिक रिपोर्ट सख्त निगरानी के लिए एस.डी.एम. को प्रस्तुत की जानी चाहिए। यह कदम क्षेत्र में जहरीले पदार्थों की अवैध बिक्री और दुरुपयोग को कंट्रोल करने और सार्वजनिक स्वास्थ्य की रक्षा के लिए एक व्यापक रणनीति का हिस्सा है।



वाले क्षेत्रों पर सावधानीपूर्वक योजनाबद्ध छापे शामिल थे। संदिग्धों के घरों और आस-पास के परिसरों की गहन तलाशी ली गई। छिपे हुए प्रतिबंधित पदार्थ, विशेष रूप से नशीले पदार्थों की तलाशी पर विशेष ध्यान दिया गया। कातूनी अनुपालन और

पारदर्शिता सुनिश्चित करने के लिए आधिकारिक आईडी जांच के माध्यम से निवासियों की पहचान की पुष्टि सख्ती से की गई। किसी भी चल रही अवैध गतिविधि की जांच के लिए खाली और निर्जन क्षेत्रों का भी निरीक्षण किया गया। यह पहल कातून और व्यवस्था बनाए

बीएलओ की भूमिका अहम: मतदाता सूची से लेकर वोटर रिलप वितरण तक निभा रहे जिम्मेदारी: ए.श्रीनिवासन

संवाददाता
चंडीगढ़

हरियाणा के मुख्य निर्वाचन अधिकारी श्री ए.श्रीनिवासन ने कहा कि लोकसभा व विधानसभा चुनाव प्रक्रिया को सफलतापूर्वक सम्पन्न करवाने में बृथ लेवल अधिकारियों (बीएलओ) की अहम भूमिका होती है। रुटि रहित मतदाता सूची तैयार करवाने से लेकर मतदाता को वोटर रिलप पहुंचाने तक बीएलओ महत्वपूर्ण जिम्मेदारी निभाते हैं। भारत निर्वाचन आयोग द्वारा बीएलओ को सशक्त और दक्ष बनाने के लिए नई दिल्ली स्थित भारत अंतर्राष्ट्रीय लोकतंत्र चुनाव प्रबंधन संस्थान में विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम की शुरुआत की गई है। आज मुख्य निर्वाचन आयुक्त श्री ज्ञानेश कुमार ने बीएलओ प्रशिक्षण के 13वें बैच का विधिवत शुभारंभ किया। इस बैच में उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, मेघालय, नागालैंड



और चंडीगढ़ के कुल 379 बीएलओ व सुपरवाइजर शामिल हुए। मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने बताया कि बीते तीन महीनों में देशभर के 5000 से अधिक बीएलओ व सुपरवाइजरों को प्रशिक्षण प्रदान किया गया है। यह प्रशिक्षण जनप्रतिनिधित्व अधिनियम 1950 और 1951, मतदाता पंजीयन नियम 1960, चुनाव संचालन अधिनियम 1961 और भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशों के अनुरूप चुनाव प्रक्रिया को बेहतर तरीके से संचालित

भारत निर्वाचन आयोग ने बीएलओ के लिए शुरू किया प्रशिक्षण कार्यक्रम, मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार ने किया 13वें बैच का शुभारंभ

करने के उद्देश्य से आयोजित किया गया है। बीएलओ को प्रशिक्षण के दौरान मतदाता पंजीकरण, फार्मों की समीक्षा और चुनावी प्रक्रिया के व्यावहारिक पहलुओं की जानकारी दी जाती है। प्रशिक्षण में ईवीएम, वीवीपैट, मॉक पोल सहित आईटी उपकरणों के संचालन का तकनीकी प्रदर्शन भी शामिल होता है, जिससे बीएलओ डिजिटल संसाधनों का उपयोग दक्षता के साथ कर सकें।

संवाददाता
चंडीगढ़

राज्य में से नशों के मुकम्मल खाल्ते के लिए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के निदेशों पर शुरू किये गए ह्ययुद्ध नशों विरुद्धह के 114वें दिन पंजाब पुलिस ने आज 126 नशा तस्करों को गिरफ्तार करके उनके कब्जे में से 5.3 किलो हेरोइन, 200 ग्राम अफीम और 8850 रुपए की ड्रग मनी बरामद की है। इससे सिर्फ 1.14 दिनों के अंदर गिरफ्तार किये गए कुल नशा तस्करों की संख्या 18,843 हो गई है। यह आपरेशन डायरेक्टर जनरल आफ पुलिस (डीजीपी) गौरव यादव के निदेशों पर राज्य के सभी 28 जिलों में एक ही समय चलाई गया। जिक्रयोग्य है कि मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने पुलिस कमिश्नरों, डिप्टी

5. 3 किलो हेरोइन बरामद नशा डुड़ाने सन्बन्धी यत्नो के हिस्से के तौर पर पंजाब पुलिस ने 47 व्यक्तियों को नशा छोड़ने का इलाज लेने के लिए राजी किया

कमिश्नरों और एस. एस. पीज को पंजाब को नशा मुक्त राज्य बनाने के संकल्प दिवह हैं। पंजाब सरकार द्वारा नशों के विरुद्ध जंग की निगरानी के लिए वित्त मंत्री हरपाल सिंह चीमा के नेतृत्व अधीन 5 सदस्यीय कैबिनेट सब कमेटी भी बनाई गई है। आपरेशन के विवरण देते हुये स्पेशल डीजीपी कानून और व्यवस्था अर्पित शुक्ला ने

बताया कि 99 गजटिड अधिकारियों की निगरानी अधीन 1500 से अधिक पुलिस कर्मचारियों के सम्मिलन वाली 200 से अधिक पुलिस टीमों ने राज्य भर में 506 स्थानों पर छापेमारी की, जिसके चलते राज्य भर में 85 एफआईआरज दर्ज की गई। उन्होंने आगे कहा कि दिन भर चले इस आपरेशन के दौरान पुलिस टीमों ने 540 शक्की व्यक्तियों की जांच भी की।

स्पेशल डीजीपी ने बताया कि पंजाब सरकार द्वारा राज्य में से नशों के खाल्ते के लिए राज्य - आयामी रणनीति - इनफोरसमेंट, डी- एडिक्शन और प्रीवेंशन (ईपीओ) - लागू की गई है और पंजाब पुलिस ने इस रणनीति के हिस्से के तौर पर 47 व्यक्तियों को नशा छोड़ने और पुनर्वास का इलाज लेने के लिए राजी किया है।

पंजाब के 17 जिलों में पहले ही बन चुके हैं अंबेडकर भवन, 5 अन्य जिलों में जल्द शुरू होगा निर्माण कार्य

पंजाब सरकार द्वारा तरनतारन में डॉ. बी.आर. अंबेडकर भवन के निर्माण के लिए 5.33 करोड़ रुपये की अतिरिक्त राशि स्वीकृत: डॉ. बलजीत कौर

संवाददाता
चंडीगढ़

मुख्यमंत्री स भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में पंजाब सरकार अनुसूचित जातियों, पिछड़ी श्रेणियों और आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों के कल्याण और उनके जीवन स्तर को ऊँचा उठाने के लिए लगातार प्रतिबद्ध है। इसी कड़ी में, तरनतारन जिले में बनाए जा रहे डॉ. बी.आर. अंबेडकर भवन के निर्माण के लिए 5.33 करोड़ रुपये की अतिरिक्त राशि स्वीकृत कर दी गई है। इस संबंध में जानकारी समाजिक न्याय, अधिकारिता और अल्पसंख्यक मामलों की कैबिनेट मंत्री डॉ. बलजीत कौर ने दी। उन्होंने बताया कि यह राशि चालू वित्त वर्ष में स्वीकृत की गई है, जो जल्द ही लोक निर्माण विभाग (बिल्डिंग्स)



के मुख्य अभियंता के खाते में ट्रांसफर कर दी जाएगी, ताकि भवन निर्माण कार्य तेजी से पूरा किया जा सके। डॉ. बलजीत कौर ने बताया कि

तरनतारन में डॉ. बी.आर. अंबेडकर भवन के निर्माण के लिए कुल 5.93 करोड़ रुपये का अनुमानित बजट स्वीकृत हुआ था, जिसमें से 60 लाख

अनुसूचित जातियों, पिछड़ी श्रेणियों और गरीब वर्ग को एक ही छत के नीचे सभी सुविधाएं देने के उद्देश्य से बनाए जा रहे हैं अंबेडकर भवन

रुपये पहले ही जारी किए जा चुके हैं और शेष 5.33 करोड़ रुपये जल्द ही लोक निर्माण विभाग के खाते में ट्रांसफर कर दिए जाएंगे। इस प्रकार भवन के निर्माण पर कुल 5.93 करोड़ रुपये का खर्च आया। उन्होंने यह भी बताया कि तरनतारन में डॉ. अंबेडकर भवन की चारदीवारी का कार्य पूरा हो चुका है। उन्होंने आगे बताया कि पंजाब के

17 जिलों में डॉ. अंबेडकर भवन पहले ही बन चुके हैं, जहां एक ही छत के नीचे शोषित, पिछड़े और आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों को सिंगल विंडो के माध्यम से विभिन्न सरकारी सुविधाएं उपलब्ध करवाई जा रही हैं। शेष 5 जिलों - एस.ए.एस. नगर, बरनाला, फजिल्का, पठानकोट और मलोट (मलेरकोटला) में अंबेडकर भवन के निर्माण के लिए भूमि उपलब्ध कराने की प्रक्रिया जारी है। कैबिनेट मंत्री ने विभागीय अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि तरनतारन में बन रहे डॉ. बी.आर. अंबेडकर भवन का निर्माण उच्च गुणवत्ता, पूरी पारदर्शिता और निश्चित समय सीमा में पूरा किया जाए, ताकि इलाके के लोगों को जल्द से जल्द इस भवन की सुविधा मिल सके।

संवाददाता चंडीगढ़

पंजाब विजिलेंस ब्यूरो ने भ्रष्टाचार के खिलाफ चलाई जा रही मुहिम के तहत एक और बड़ी सफलता हासिल करते हुए गुरदासपुर में तैनात ब्लॉक समिति पटवारी निशान सिंह को पकड़ने के आरोप में गिरफ्तार किया है। इस संबंध में जानकारी देते हुए राज्य विजिलेंस ब्यूरो के प्रवक्ता ने बताया कि यह गिरफ्तारी गुरदासपुर के गांव बबरी नंगल की एक निवासी द्वारा दर्ज कराई गई शिकायत के आधार पर की गई है। शिकायतकर्ता, जो ग्राम पंचायत बबरी नंगल की मौजूदा पंचायत सदस्य है, ने विजिलेंस ब्यूरो को बताया कि उसने पति पिछले 50 वर्षों से गांव की सड़क (शामलात) 25 एकड़ जमीन में से लगभग 22 कनाल और 11 मरले भूमि पर खेती कर रहे हैं और यह जमीन उनके नाम पर गिरदावरी में दर्ज भी है।



शिकायतकर्ता ने आगे बताया कि एक शिकायत के आधार पर, बीडीपीओ कार्यालय ने उन्हें इस संबंध में स्पष्टीकरण देने को कहा था। उन्होंने गांव के मौजूदा सरपंच से इस मामले को सुलझाने के लिए निवेदन किया, लेकिन पटवारी निशान सिंह ने विभागीय स्तर पर मामला हल करने के लिए 20,000 रुपये रिश्वत की मांग की। प्रवक्ता ने बताया कि शिकायत की प्राथमिक जांच के बाद विजिलेंस ब्यूरो की टीम ने जाल

बिछाया और आरोपी निशान सिंह को सरकारी गवाहों की मौजूदगी में शिकायतकर्ता से 20,000 रुपये रिश्वत लेते हुए रंगे हाथों गिरफ्तार कर लिया। इस संबंध में विजिलेंस ब्यूरो थाना, अमृतसर रेंज में आरोपी के खिलाफ भ्रष्टाचार निरोधक कानून के तहत मामला दर्ज किया गया है। आरोपी को कल सक्षम अदालत में पेश किया जाएगा और मामले की आगे जांच जारी है।

बुमराह ने किया इंग्लैंड की बल्लेबाजी को ध्वस्त, भारत को 96 रनों की बढ़त

लीड्स टेस्ट: बुमराह के 5 विकेट के बाद राहुल की सूझबूझ भरी पारी

भारतीय पारी की सधी शुरुआत

एजेंसी (हि.स.)

लीड्स

भारत और इंग्लैंड के बीच हेडिंग्ले (लीड्स) में खेले जा रहे पहले टेस्ट मैच का तीसरा दिन जबरदस्त उतार-चढ़ाव से भरा रहा। जसप्रीत बुमराह की अगुवाई में भारतीय गेंदबाजों ने इंग्लैंड को पहली पारी में 465 रन पर समेट दिया, जिसके बाद केएल राहुल की नाबाद 47 रनों की पारी के दम पर भारत ने स्टंप्स तक दूसरी पारी में 2 विकेट पर 90 रन बना लिए हैं। इस तरह भारत की कुल बढ़त 96 रन हो गई है।

तीसरे दिन इंग्लैंड ने 209/3 से आगे खेलना शुरू किया। ओली पोप ने 106 रनों की लाजवाब पारी खेली, लेकिन प्रसिद्ध कृष्णा ने उन्हें जल्दी

मैं अपनी राह खुद तय करता हूं, लोगों की बातों से नहीं :जसप्रीत बुमराह

एजेंसी (हि.स.)

लीड्स

लंबे समय बाद टेस्ट क्रिकेट में वापसी करने वाले जसप्रीत बुमराह ने लीड्स में इंग्लैंड के खिलाफ 5 विकेट लेकर एक बार फिर साबित कर दिया कि वह भारतीय गेंदबाजी आक्रमण की रीढ़ हैं। ऑस्ट्रेलिया में चोटिल होने के बाद बुमराह के भविष्य को लेकर अटकलें तेज थीं, लेकिन उन्होंने मैदान पर वापसी उसी आत्मविश्वास के साथ की, जैसे उन्होंने खेल को छोड़ा था। लीड्स में रविवार को चौथे दिन के खेल की समाप्ति के बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस में बुमराह ने कहा, र मैं अपनी वापसी को लेकर कभी भी घबराया नहीं। लोग क्या लिखते हैं, इस पर मेरा कोई नियंत्रण नहीं है। और ना ही मैं किसी को सिखाना चाहता हूं कि उनके हेडलाइन में मेरा नाम हो या नहीं। मैं जानता हूं कि क्रिकेट हमारे देश में बहुत लोकप्रिय है, और मेरा नाम लगाने से व्यूज बढ़ते हैं। लेकिन ये सब मेरे लिए कोई मायने नहीं रखता। अगर मैं इन सब



फोटो: हि.स.

चलता कर दिया। इसके बाद कप्तान बेन स्टोक्स 20 रन बनाकर आउट हो गए। हैरी ब्रूक को दो जीवनदान मिले

और उन्होंने उसका भरपूर फायदा उठाते हुए 99 रन बनाए, लेकिन अपने शतक से एक रन पहले वह प्रसिद्ध

कृष्णा की गेंद पर शार्पुल ठाकुर को कैच थमा बैठे। निचले क्रम में जैमी स्मिथ (40) और क्रिस वोक्स (38) ने

मैंने टीम में अपनी जगह को लेकर हो रही चर्चाओं पर ध्यान नहीं दिया: पोप

लीड्स। इंग्लैंड की पहली पारी में शानदार शतक लगाने वाले शीर्ष क्रम के बल्लेबाज ओली पोप ने कहा कि पिछले साल भारत के खिलाफ उसकी धरती पर खेली गई टेस्ट श्रृंखला में असफल रहने के बाद टीम में उनकी जगह को लेकर हो रही चर्चाओं पर ध्यान न देने से उन्हें वापसी करने में मदद मिली। इंग्लैंड के उप कप्तान पोप ने पिछले साल भारत के खिलाफ हैदराबाद में खेले गए पहले टेस्ट में 196 रन बना कर शानदार शुरुआत की थी लेकिन इसके बाद जसप्रीत बुमराह और भारतीय स्पिनर ने उनकी कमजोरी का खुलासा करने में देर नहीं लगाई। वह अगले चार मैच में केवल 40 रन बना पाए जिससे टीम में उनकी जगह को लेकर चर्चा होने लगी थी। भारत के खिलाफ यहाँ पहले टेस्ट मैच में 106 रन बनाने वाले पोप ने तीसरे दिन का खेल समाप्त होने के बाद संवाददाताओं से कहा, मैंने कोशिश की है कि इन चर्चाओं का मुझ पर ज्यादा असर न पड़े।

मैथ्यूज और पलेचर ने दिलाई वेस्टइंडीज को जीत, सीरीज 1-1 से बराबर

एजेंसी (हि.स.)

ओवल (बारबाडोस)

वेस्टइंडीज ने रविवार को कप्तान हेली मैथ्यूज की नाबाद अर्धशतकीय पारी (63*) और अफी पलेचर व करिश्मा रामहरक की चातक गेंदबाजी के दम पर दक्षिण अफ्रीका को छह विकेट से हराकर तीन मैचों की टी20 सीरीज 1-1 से बराबर कर ली। अब सीरीज का निर्णायक मुकाबला सोमवार को खेला जाएगा। टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी दक्षिण अफ्रीकी टीम की शुरुआत अच्छी रही। कप्तान लौरा वोल्वाडर्ट और ताजमिन ब्रिट्स ने पहले विकेट के लिए 30 रन जोड़े। वोल्वाडर्ट ने कुछ आकर्षक चौके लगाए लेकिन 16 रन बनाकर पवेलियन लौट गईं। हेली मैथ्यूज ने मरिजाने कैप को बिना खाता खोले आउट कर बड़ा झटका दिया। इसके बाद फलेचर ने कसी हुई गेंदबाजी करते हुए ब्रिट्स (14) को आउट किया और फिर नादिन डि क्लार्क (19) का भी विकेट लिया। करिश्मा रामहरक ने भी दो विकेट झटके। आखिरी ओवरों में



फोटो: हि.स.

अनेरी डर्कसेन (21*) और कराबो मेसो ने टीम को 113 रन तक पहुंचाया। 114 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए वेस्टइंडीज की शुरुआत भी अच्छी रही। किआना जोसेफ ने दो चौके लगाकर लय दी, जबकि मैथ्यूज धीरे-धीरे सेट होती गईं। जोसेफ के आउट होने के बाद कुछ विकेट जल्दी गिरे झू हेक्टर (3), कैपबेल (7), और हेनरी (3) जल्द पवेलियन लौट गईं। हालांकि मैथ्यूज ने एक छोर संभाले रखा। आखिरी के ओवरों में जब टीम को 16 गेंदों में 12 रन चाहिए थे, तब उन्होंने खाका पर छक्का और चौका लगाकर मैच को लाभमग खत्म कर दिया। अंत में जानिलिया ग्लासगो ने विजयी रन लगाए।

दो बार के ओलंपिक पदक विजेता ललित उपाध्याय ने लिया संन्यास

हॉकी इंडिया ने दी बधाई

एजेंसी (हि.स.)

नई दिल्ली

भारतीय हॉकी टीम के अनुभवी फॉरवर्ड और दो बार के ओलंपिक पदक विजेता ललित उपाध्याय ने रविवार को अंतरराष्ट्रीय हॉकी से संन्यास की घोषणा कर दी। भारत ने बेल्जियम के खिलाफ एफआईएच प्रो लीग मुकाबले में 4-3 की जीत के साथ अपना सीजन खत्म किया, जिसके तुरंत बाद ललित ने सोशल मीडिया के जरिए अपने फैसले से सभी को अवगत कराया। ललित उपाध्याय ने भारत के लिए 183 अंतरराष्ट्रीय मैच खेले और 67 गोल दागे। उन्हें भारतीय फॉरवर्ड लाइन का एक अहम और भरोसेमंद हिस्सा माना गया, जो अपनी बहुमुखी प्रतिभा, मैदान पर सूझबूझ और दबाव की घड़ी में संयमित खेल के लिए जाने जाते थे। 2014 हॉकी वर्ल्ड कप से पदार्पण करने वाले ललित ने टोक्यो 2020 ओलंपिक में ऐतिहासिक कांस्य पदक और पेरिस 2024 ओलंपिक में दोबारा कांस्य पदक जीतकर खुद को बड़े मुकामलों का खिलाड़ी साबित किया। ओलंपिक

संघर्षों से सफलता तक का सफर

उत्तर प्रदेश के वाराणसी जिले के छोटे से गांव से आने वाले ललित का सफर संघर्षों से भरा रहा। उन्होंने रविवार रात अपने फेसबुक पोस्ट में लिखा, रयह सफर एक छोटे से गांव से शुरू हुआ, जहां संसाधन सीमित थे, लेकिन सपने अनंत। एक स्टिंग ऑपरेशन से लेकर ओलंपिक पॉडियम तक पहुंचना- वह भी दो बार, यह यात्रा चुनौतियों, सीख और गौरव से भरी रही। मेरे शहर से 26 साल बाद कोई ओलंपियन बनना मेरे लिए गर्व और आभार का विषय है। ललित ने अपने संन्यास



संदेश में अपने परिवार, कोच परमानंद मिश्रा, एयर इंडिया में मौका देने वाले हरिंदर, मेंटर समीर और धनराज, बीपीसीएल, अपने साथियों, हॉकी इंडिया और राज्य सरकार का आभार प्रकट किया। उन्होंने उल्लेख किया कि उन्हें डीएसपी पद की जिम्मेदारी भी गर्व से निभानी है। ललित ने अपने संदेश में टीम इंडिया के कप्तान हरमनप्रीत सिंह को खासतौर पर याद

करते हुए लिखा, हॉकी ने मुझे सबकुछ दिया और उसमें तुम (हरमनप्रीत) सबसे कीमती तोहफा हो, भाई। हॉकी इंडिया के अध्यक्ष डॉ. दिलीप तिरुकी ने ललित के योगदान पर कहा, रललित अपने दौर के सबसे स्टार्डलिश और समर्पित फॉरवर्ड में से एक रहे हैं। ओलंपिक जैसे बड़े मंच पर हो या किसी लीग मैच में, उन्होंने हमेशा भारत के लिए गर्व और जज्बे के साथ खेला। वाराणसी की गलियों से ओलंपिक पॉडियम तक की उनकी यात्रा प्रेरणादायक है। हम उनके योगदान के लिए आभार प्रकट करते हैं और उनके आगामी जीवन के लिए शुभकामनाएं देते हैं।

के अलावा ललित भारत की 2016 एशियन चैंपियंस ट्रॉफी, 2017 एशिया कप (जिसमें उन्होंने चार गोल किए), 2018 एशियाई खेलों (कांस्य), 2018 पुरुष एशियन चैंपियंस ट्रॉफी (स्वर्ण), 2017 हॉकी वर्ल्ड लीग फाइनल (कांस्य) और 2018 एफआईएच चैंपियंस ट्रॉफी (रजत)

फीफा वलब वर्ल्ड कप : 10 खिलाड़ियों के साथ रियल मैड्रिड ने पचुका को 3-1 से हराया

एजेंसी (हि.स.)

नई दिल्ली

फीफा क्लब वर्ल्ड कप 2025 के ग्रुप-एच मुकाबले में रियल मैड्रिड ने रविवार को मैक्सिकन क्लब पचुका को 3-1 से मात दी। यह जीत मैड्रिड के नए कोच जावी आलोन्सो के लिए बतौर मैनेजर पहली जीत रही। यह मुकाबला अमेरिका के नॉर्थ कैरोलिना स्थित चार्लोट में बेहद गर्म मौसम के बीच खेला गया। मैच में रियल मैड्रिड को सातवें मिनट में ही झटका लगा जब डिफेंडर राउल एर्सेनसियो को सोलोमन रॉडन को फाउल करने पर रेड कार्ड दिखाकर बाहर कर दिया गया। इसके बावजूद 10 खिलाड़ियों वाली मैड्रिड टीम ने बेहतरीन जुझारूपन दिखाते हुए पहले हाफ में ही दो गोल कर बढ़त बना ली। मैच के 35वें मिनट में गोंजालो गार्सिया के त्वरित फ्लिक से फ्रान गार्सिया को गेंद मिली, जिन्होंने बेलिंगहम को पास दिया। बेलिंगहम ने शानदार तरीके से 15 गज की दूरी से गेंद को गोल में



फोटो: हि.स.

डालकर टीम को बढ़त दिला दी। इसके बाद 43वें मिनट में एक और बेहतरीन मूव में ट्रेट एलेक्जेंडर-अर्नोल्ड के फर्स्ट-टच क्रॉस पर गार्सिया ने अरदा गुलर को पास दिया और गुलर ने कोई चूक नहीं की। दूसरे हाफ में पचुका ने लगातार दबाव बनाए रखा, लेकिन थिबो कोर्टूआ की शानदार गोलकीपिंग के चलते उन्हें कामयाबी नहीं मिली। उन्होंने पूरे मैच में 10 बेहतरीन बचाव किए। हालांकि 80वें मिनट में एलियास मॉर्टिएल के डिफलेक्टेड शॉट ने एक सांत्वना गोल जरूर दिलाया। इससे पहले 70वें मिनट में फेडेरिको बाल्वे-डे ने स्लाइडिंग बॉली से गोल कर रियल की जीत सुनिश्चित कर दी।

स्वास्थ्य दर्पण



सिर्फ 40 मिनट की वॉक बना सकती है आपके दिमाग को तेज

क्या आप जानते हैं कि वॉक करने से आपके दिमाग का साइज बढ़ सकता है। जी हाँ, एक स्टडी में यह बात साबित भी हुई है कि सिर्फ 40 मिनट की वॉक आपके दिमाग के उस हिस्से को बढ़ाने में मदद करती है, जिससे याददाश्त तेज होती है। आइए जानें कैसे वॉक करने से दिमाग तेज बन सकता है। एक स्टडी में पता चला है कि वॉक करने से दिमाग का साइज बढ़ता है वॉकिंग बढ़ती उम्र में डिमेंशिया के खतरे को कम करता है। वॉक करने से सेहत की और भी कई फायदे मिलते हैं आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में हेल्थ का ध्यान रखना बहुत जरूरी है, खासकर दिमागी सेहत का।

अक्सर उम्र बढ़ने के साथ याददाश्त कमजोर होने लगती है और भूलने की बीमारी, जैसे- डिमेंशिया या अल्जाइमर का खतरा बढ़ जाता है। लेकिन एक नई स्टडी में कुछ ऐसा पता चला है, जो आपके दिमाग को तेज बनाने और भूलने को बीमारियों से बचाने में काफी मददगार साबित हो सकती है (ह)‘ल्लैंड उल्ल क्लर्शर्री इश्रल्ल रशी)। दरअसल, इस स्टडी के मुताबिक रोजाना सिर्फ 40 मिनट की वॉक आपके दिमाग को तेज बना सकती है और याददाश्त को मजबूत रखने में मदद कर सकती है।

वॉकिंग से दिमाग का आकार बढ़ता है

PNAS में पब्लिश हुई एक स्टडी के अनुसार, नियमित रूप से 40 मिनट की वॉक करने से हिप्पोकैम्पस (दिमाग का वह हिस्सा जो याददाश्त के लिए जिम्मेदार है) का आकार बढ़ सकता है। यह स्टडी 55 से 80 साल के लोगों पर की गई, जिन्हें दो ग्रुप में बांटा गया। पहला ग्रुप नियमित रूप से स्ट्रेचिंग और टोनिंग एक्सरसाइज करने वाला था, तो वहीं दूसरा ग्रुप कार्डियोवैस्कुलर एक्सरसाइज, खासकर 40 मिनट की वॉकिंग हफ्ते में कम से कम तीन दिन करता था। इन दोनों ग्रुप के पार्टिसिपेंट्स के एमआरआई स्कैन में पाया गया कि वॉक करने वाले ग्रुप के हिप्पोकैम्पस का आकार औसतन 2% बढ़ गया, जबकि आमतौर पर उम्र बढ़ने के साथ यह सिकुड़ता है। इससे साबित होता है कि नियमित वॉकिंग न केवल याददाश्त को बनाए रखती है, बल्कि दिमाग को और भी तेज बना सकती है।



वॉकिंग करने के और क्या फायदे हैं?

ब्लड सकुलेशन बेहतर होता है- वॉकिंग से शरीर में ऑक्सीजन और ब्लड फ्लो को बढ़ता है, जिससे दिमाग के सेल्स ज्यादा एक्टिव होते हैं। स्ट्रेस कम होता है- स्ट्रेस और एंजायटी याददाश्त को कमजोर करते हैं, लेकिन वॉकिंग एंडोर्फिन हार्मोन को बढ़ाकर मूड को बेहतर बनाती है। नौद की क्वालिटी सुधरती है- अच्छी नींद याददाश्त को मजबूत करने के लिए जरूरी है, और वॉकिंग से नींद अच्छी आती है।

पाचन ठीक रखना हो या बढ़ानी हो इम्युनिटी तो सुबह खाली पेट खाए पपीता

पपीता एक अत्यंत पौष्टिक फल है, जो पाचन तंत्र के लिए लाभकारी माना जाता है। सुबह खाली पेट इसका सेवन किया जाए तो इसके स्वास्थ्य लाभ और भी अधिक प्रभावी हो सकते हैं। पपीते में मौजूद पपेन नामक एंजाइम प्रोटीन को तोड़ने में मदद करता है, जिससे भोजन आसानी से पच जाता है। अच्छी सेहत चाहते हैं तो अपने खान-पान में सुधार कर लेना सबसे जरूरी है। आप जो कुछ भी खाते हैं उसका सेहत पर सीधा असर होता है यही कारण कि इस विषय पर ध्यान देना बहुत जरूरी हो जाता है। पाचन ठीक रखने से लेकर इम्युनिटी पावर बढ़ाने तक के लिए कई अध्ययनों में खाली पेट पपीता खाने के विशेष लाभकारी बताया गया है। पपीता न केवल आपकी पाचन शक्ति को बेहतर बनाता है, बल्कि आपको पूरे दिन ऊर्जावान भी बनाए रखता है और शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को भी बढ़ाता है। पपीता में कई एंजाइम और पोषक तत्व होते हैं जो शरीर की सफाई और पाचन तंत्र को सुधारने में मदद करते हैं। खासतौर पर अगर इसे खाली पेट सुबह खाया जाए, तो इसके फायदे और भी बढ़ जाते हैं। पपीता एक अत्यंत पौष्टिक फल है, जो पाचन तंत्र के लिए लाभकारी माना जाता है। सुबह खाली पेट इसका सेवन किया जाए तो इसके स्वास्थ्य लाभ और भी अधिक प्रभावी हो सकते हैं। पपीते में मौजूद पपेन नामक एंजाइम प्रोटीन को तोड़ने में मदद करता है, जिससे भोजन आसानी से पच जाता है। साथ ही, इसमें भरपूर मात्रा में घुलनशील फाइबर होता है, जो आंतों की सफाई करता है और कब्ज की समस्या को दूर करता है। खाली पेट पपीता खाने से शरीर की डिटॉक्स प्रक्रिया तेज होती है, जिससे लिवर और पेट से विषैले तत्व बाहर निकलते हैं। पपीता विटामिन-सी, एंटीऑक्सीडेंट्स और बीटा- कैरोटीन से भरपूर होता है, जो इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाने में मदद करता है। इसके नियमित सेवन से त्वचा में निखार आता है और चेहरे पर प्राकृतिक चमक बनी रहती है। पपीता न केवल आपकी पाचन शक्ति को बेहतर बनाता है, बल्कि संतुलित दिनचर्या के लिए जरूरी ऊर्जा भी प्रदान करता है। हालांकि, कुछ लोगों को इससे थोड़ी एसिडिटी या पेट में जलन की शिकायत हो सकती है, खासकर यदि उनका पेट संवेदनशील हो। इसलिए सीमित मात्रा में ही सेवन करना चाहिए।



