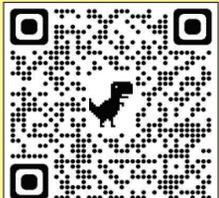


कोई आपको न समझे तो टेंशन न लें क्योंकि अच्छे लोग और अच्छी किताबें हर किसी को समझ नहीं आती हैं।



सिटी दर्पण-राष्ट्रीय दैनिक हिंदी समाचार पत्र की अधिकारिक वेबसाइट पर जाने के लिए स्कैन करें।

40 वर्षों बाद पंजाब को नेशनल बैडमिंटन चैंपियनशिप अंडर-13 की मेजबानी भी मिली: भगवंत सिंह मान

मोहाली और जालंधर में अक्टूबर-नवंबर में होंगे टूर्नामेंट, भारत समेत छह टीमों में होंगी शामिल

यज्ञांश शर्मा

चंडीगढ़

पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने आज शानदार चार साल, भगवंत मान दे नाल कार्यक्रम के तहत खेल विभाग का रिपोर्ट कार्ड पेश किया। इस दौरान उन्होंने आप सरकार की खेल क्रांति से खेल क्षेत्र की तस्वीर बदलने के बारे में विस्तार से जानकारी दी। सिंचाई विभाग, स्वास्थ्य विभाग और कानून-व्यवस्था पर रिपोर्ट कार्ड पेश करने के बाद मुख्यमंत्री ने खेलों में बड़े सुधारों की अगली योजना का उल्लेख किया। इस योजना के तहत खेल बजट 350 करोड़ रुपये से बढ़ाकर 1791 करोड़ रुपये किया गया, जो चों की संख्या 500 से बढ़ाकर 2458 की गई और ओलंपिक की तैयारी के लिए 15 लाख रुपये तथा एशियाई खेलों के खिलाड़ियों के लिए 8 लाख रुपये की वित्तीय सहायता

शामिल है। इसका विवरण देते हुए मुख्यमंत्री ने 3100 खेल मैदानों के विकास, 3000 जिम, 17000 खेल किटों के वितरण और खेड़ा वतन पंजाब दीया के तेजी से विस्तार का उल्लेख किया। इस योजना में भाग लेने वाले खिलाड़ियों की संख्या डेढ़ लाख से बढ़कर पांच लाख तक पहुंच गई है। उन्होंने कहा कि इन प्रयासों के चलते पंजाब ने इतिहास में पहली बार हॉकी एशियन चैंपियंस ट्रॉफी और 40 वर्षों बाद राष्ट्रीय बैडमिंटन चैंपियनशिप अंडर-13 की मेजबानी प्राप्त की है, जिससे राज्य देश में खेलों के केंद्र के रूप में उभरा है। प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, एशियाई खेल 3-4 अक्टूबर को समाप्त होंगे और शीर्ष छह हॉकी टीमों इसमें हिस्सा लेंगी। पहली बार पंजाब को यह अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट आयोजित करने का



अक्सर मिला है और यह खेल क्षेत्र में बड़ी उपलब्धि है। उन्होंने आगे कहा, इसके अलावा राज्य के लिए चार-देशीय टूर्नामेंट के रूप में एक मुख्यमंत्री ने कहा, हॉकी में पंजाबियों की सरदारी/श्रेष्ठ होने के बावजूद राज्य ने अब तक किसी बड़े अंतरराष्ट्रीय हॉकी टूर्नामेंट की

मेजबानी नहीं की थी। पहली बार पंजाब अक्टूबर में एशियन चैंपियंस ट्रॉफी की मेजबानी करेगा, जो एशिया का सबसे प्रतिष्ठित हॉकी मैच मोहाली के बलबीर सिंह सीनियर हॉकी स्टेडियम और जालंधर के सुरजीत हॉकी स्टेडियम में आयोजित किए जाएंगे। मुख्यमंत्री ने बैडमिंटन चैंपियनशिप की वापसी की भी घोषणा की। उन्होंने कहा, 40 वर्षों बाद राज्य को जालंधर में राष्ट्रीय बैडमिंटन चैंपियनशिप (अंडर-13) की मेजबानी मिली है। यह टूर्नामेंट अंडर-13 वर्ग के लिए होगा और यह सुनिश्चित करेगा कि राज्य में समग्र विकास और खेलों को बढ़ावा मिले। उन्होंने आगे कहा, राज्य सरकार युवाओं की अपार ऊर्जा को सकारात्मक दिशा में लाने के लिए खेलों को प्रोत्साहित करने के लिए प्रतिबद्ध है।

पंजाब की महान खेल विरासत का उल्लेख करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा, पंजाब ने कई महान खिलाड़ी पैदा किए हैं और राज्य का खेलों से सटीक जुड़ाव है। उन्होंने कहा, हमारे सिख गुरुओं ने खेलों के माध्यम से न केवल आध्यात्मिकता बल्कि शारीरिक फिटनेस को भी बढ़ावा दिया। श्री गुरु अंगद देव जी ने खड्ड साहिब में शारीरिक फिटनेस के लिए मल्ल अखाड़ा स्थापित किया और उनकी देखरेख में कुश्ती व व्यायाम होते थे। श्री गुरु हरगोबिंद साहिब जी ने युवाओं को चुड़ैतवादी और तीरंदाजी में निपुण बनाया। गुरु गोबिंद सिंह जी उस समय की सभी प्रकार की खेलों और युद्ध-कला में पारंगत थे। आज भी खालसे की जन्म भूमि आनंदपुर साहिब में हर साल होला मोहल्ला के अवसर पर पारंपरिक खेलों का शानदार प्रदर्शन होता है।

पश्चिम एशिया संकट के बीच हर स्रोत से तेल गैस जुटा रहा भारत, शांति ही समाधान: मोदी

रेलवे के नए टिकट कैसिलेशन नियम लागू रिफंड सिस्टम हुआ आसान व पारदर्शी

एजेंसी (हि.स.)

नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को राज्यसभा में कहा कि पश्चिम एशिया में जारी सैन्य संघर्ष के बीच मौजूदा वैश्विक ऊर्जा संकट से निपटने के लिए भारत हर संभव स्रोत से कच्चा तेल और गैस जुटाने में लगा है। उन्होंने स्पष्ट किया कि सरकार का मुख्य फोकस देश में ऊर्जा आपूर्ति बनाए रखने के साथ-साथ कूटनीतिक के जरिए क्षेत्र में शांति बहाल करना है, क्योंकि लंबे समय तक जारी यह संकट गंभीर वैश्विक और आर्थिक दुष्परिणाम ला सकता है।



नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री ने कहा कि पश्चिम एशिया में जारी संघर्ष को तीन सप्ताह से अधिक समय हो चुका है और इसका असर पूरी दुनिया पर पड़ा है। भारत के लिए भी यह स्थिति चिंताजनक है, क्योंकि इससे पेट्रोल, डीजल, गैस और उर्वरकों जैसी आवश्यक वस्तुओं की आपूर्ति प्रभावित हो रही है। इसके साथ ही वैश्विक व्यापार मार्गों पर भी दबाव बढ़ा है, विशेषकर होर्मुज जलडमरूमध्य में जहाजों के फंसने से स्थिति और जटिल हो गई है।

उन्होंने कहा कि खाड़ी देशों में करीब एक करोड़ भारतीय रह रहे हैं, जिनकी सुरक्षा और आजीविका सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। युद्ध शुरू होने के बाद से अब तक 3.75 लाख से अधिक भारतीयों को सुरक्षित वापस लाया जा चुका है। ईरान से भी 1,000 से अधिक भारतीयों की वापसी हुई है, जिनमें बड़ी संख्या में छात्र हैं। हालांकि, कुछ भारतीयों की मृत्यु और घायल होने की घटनाएं भी सामने आई हैं, जिनके परिवारों को हर संभव सहायता दी जा रही है।

ट्रंप ने मोदी को किया फोन, पश्चिम एशिया के हालात पर हुई चर्चा

नई दिल्ली। पश्चिम एशिया में पिछले 25 दिनों से जारी सैन्य संघर्ष के बीच प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के बीच फोन पर बातचीत हुई। दोनों नेताओं ने पश्चिम एशिया के मौजूदा हालात पर विस्तृत चर्चा की और क्षेत्र में शांति एवं स्थिरता बहाल करने के प्रयासों को लेकर संपर्क में बने रहने पर सहमत जताई। प्रधानमंत्री ने मंगलवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर बताया कि अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने उन्हें फोन कर पश्चिम एशिया के मौजूदा हालात पर बातचीत की। भारत क्षेत्र में तनाव कम करने और जल्द से जल्द शांति बहाली का समर्थन करता है। उन्होंने इस बात पर भी जोर दिया कि होर्मुज जलडमरूमध्य का खुला, सुरक्षित और सभी के लिए सुलभ रहना वैश्विक हित में आवश्यक है। मोदी और ट्रंप ने क्षेत्र में शांति और स्थिरता बहाली के प्रयासों को लेकर संपर्क में बने रहने पर भी सहमत जताई। यह बातचीत ऐसे समय में हुई है जब पश्चिम एशिया में तनाव लगातार बढ़ रहा है और वैश्विक ऊर्जा आपूर्ति पर इसका असर पड़ने की आशंका बनी हुई है। इसके पहले नई दिल्ली में अमेरिकी राजदूत सर्जियो गोरो ने भी ट्रंप और मोदी की बातचीत की जानकारी एक्स पर साझा की।



बढ़ावा दिया जा रहा है और घरेलू उत्पादन बढ़ाने पर भी जोर है। आत्मनिर्भरता पर बल देते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत को हर क्षेत्र में विदेशी निर्भरता कम करनी होगी। वर्तमान में देश का 90 प्रतिशत से अधिक व्यापार

एजेंसी (हि.स.) नई दिल्ली भारतीय रेलवे ने यात्रियों की सुविधा के लिए टिकट कैसिलेशन और रिफंड के नियमों को आसान एवं पारदर्शी बना दिया है। अब यात्रियों को समय रहते अपनी टिकट की स्थिति की जानकारी मिल सकेगी और रिफंड प्रक्रिया भी पहले से आसान हो गई है। रेलवे ने स्पष्ट किया है कि इन नियमों से यात्रियों पर कोई अतिरिक्त बोझ नहीं पड़ेगा।



रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने मंगलवार को रेल भवन में संवाददाता सम्मेलन में हारिफॉर्म एक्सप्रेस सह पहल के तहत रेलवे में व्यापक सुधारों की घोषणा करते हुए टिकट कैसिलेशन और रिफंड नियमों में बड़े बदलाव का ऐलान किया। उन्होंने कहा कि इन सुधारों का उद्देश्य अंतिम समय की सट्टेबाजी बुकिंग पर रोक लगाना, वास्तविक यात्रियों को टिकट उपलब्ध कराना और पारदर्शिता बढ़ाना है। उन्होंने कहा कि चार्ट बनाने का समय अब 4 घंटे से बढ़ाकर 9 से 18 घंटे पहले कर दिया गया है। इससे यात्रियों को पहले ही पता चल जाएगा कि उनकी टिकट कन्फर्म हुई है या नहीं और वे समय रहते निर्णय ले सकेंगे। नए कैसिलेशन नियमों के तहत यदि कोई यात्री ट्रेन टूटने से 72 घंटे पहले टिकट रद्द करता है तो उसे न्यूनतम निर्धारित कटौती के बाद रिफंड

ऊर्जा संकट पर प्रधानमंत्री का बयान उलझाने वाला: कांग्रेस तेरह साल से कोमा में पड़े हरीश राणा को मिली इच्छामृत्यु, एम्स में ली अंतिम सांस

एजेंसी (हि.स.)

नई दिल्ली

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने पश्चिम एशिया संकट पर मंगलवार को राज्यसभा में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दिए वक्तव्य की आलोचना की। खरगे ने कहा कि प्रधानमंत्री का 20 मिनट का बयान केवल बातों को उलझाने की कोशिश था, जबकि देश गहरे ऊर्जा संकट का सामना कर रहा है।



मल्लिकार्जुन खरगे

खरगे ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर कहा कि प्रधानमंत्री के बदलते और अलग-अलग कूटनीतिक रवैयों से भारत की रणनीतिक स्वायत्तता को

वापस लाने के लिए क्या ठोस कदम उठाए गए हैं? उन्होंने कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य में लगभग 37-40 भारतीय झंडे वाले जहाज फंसे हैं, जिनमें 1,100 नाविक और करीब 10,000 करोड़ रुपये का माल है। प्रधानमंत्री और विदेश मंत्री के ईरानी नेतृत्व से बातचीत के बावजूद सुरक्षित रास्ता क्यों सुनिश्चित नहीं किया जा सका? चीन, रूस और जापान जैसे देशों को सुरक्षित मार्ग क्यों दिया जा रहा है, जबकि भारतीय जहाज संकट में हैं? उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ने दावा किया है कि भारत ने अपने ऊर्जा

आयात को 27 से 41 देशों तक बढ़ाया है। वर्तमान में कौन से देश भारत को एलएनजी, एलपीजी और कच्चा तेल सप्लाई कर रहे हैं और कितनी मात्रा में? खरगे ने कहा कि लड़ाई शुरू हुए आज 25 दिन हो चुके हैं और भारत को ऊर्जा संकट से निपटने के लिए बेहतर तैयारी करनी चाहिए। उन्होंने प्रधानमंत्री की उस टिप्पणी पर भी सवाल उठाया जिसमें उन्होंने स्थिति की तुलना कोविड से की थी। खरगे ने कहा कि महामारी के दौरान देश ने भारी पीड़ा झेली थी और अब प्रधानमंत्री का यह कहना कि लोगों को फिर खुद संभालना होगा, बेहद चिंताजनक है।

एजेंसी (हि.स.) नई दिल्ली देश में निष्क्रिय इच्छामृत्यु (पैसिव यूथनेशिया) की अनुमति पाने वाले पहले व्यक्ति हरीश राणा का मंगलवार को अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) में निधन हो गया। एम्स ने जारी एक बयान में कहा कि हरीश राणा ने मंगलवार को शाम 4.10 मिनट पर अंतिम सांस ली। वे सर्पित चिकित्सकों की टीम को देखरेख में थे और उन्हें ऑन्को-पैनेस्थीसिया विभागाध्यक्ष, डॉ. (प्रो.) सीमा मिश्रा के नेतृत्व में पैलियेटिव ऑन्कोलॉजी यूनिट (आईआरसीएच) में भर्ती कराया गया था। एम्स ने हरीश

राणा के परिवार और प्रियजनों के प्रति हरीश राणा का मामला देश में 'गिरिमा के साथ मृत्यु के अधिकार' (राइट टू डाय विद डिगनिटी) पर एक ऐतिहासिक निर्णय माना गया था। हरीश राणा को सुप्रीम कोर्ट ने 11 मार्च को विशेष अनुमति देते हुए उनकी सम्मानपूर्वक मृत्यु के लिए एम्स प्रबंधन को जीवनरक्षक उपकरण हटाने (लाइफ सपोर्ट विदड्राल) की इजाजत दी थी। 32 साल के हरीश राणा 13 साल पहले एक हादसे का शिकार हो गए थे। चंडीगढ़ स्थित पंजाब यूनिवर्सिटी में बीटेक की पढ़ाई कर रहे हरीश राणा 20



हरीश राणा

अगस्त 2013 को हॉस्टल की चौथी मंजिल से नीचे गिर गए थे। इसके बाद से हरीश कोमा में चले गए थे। परिवार वालों ने खूब इलाज कराया पर हरीश के स्वास्थ्य में कोई सुधार नहीं हुआ। 13 साल से बिस्तर पर ही लाइफ सपोर्ट सिस्टम के सहारे जिंदा थे। परिवार वालों ने इच्छामृत्यु के लिए सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटाया हरीश के पिता अशोक राणा ने सुप्रीम कोर्ट से बेटे के लिए इच्छामृत्यु की मांग की थी। सुप्रीम कोर्ट ने डॉक्टरों का पैल गठित कर रिपोर्ट मांगी थी। इसके बाद 11 मार्च को सुप्रीम कोर्ट ने हरीश राणा को इच्छामृत्यु की अनुमति दे दी थी। 15 मार्च को हरीश राणा को दिल्ली एम्स लाया गया था। अस्पताल के डॉक्टरों की टीम ने धीरे धीरे लाइफ सपोर्ट सिस्टम को हटाना शुरू किया। मंगलवार को हरीश को हमेशा के लिए दर्द से राहत मिल गई। पैसिव यूथिनिशिया का देश में पहला मामला है।

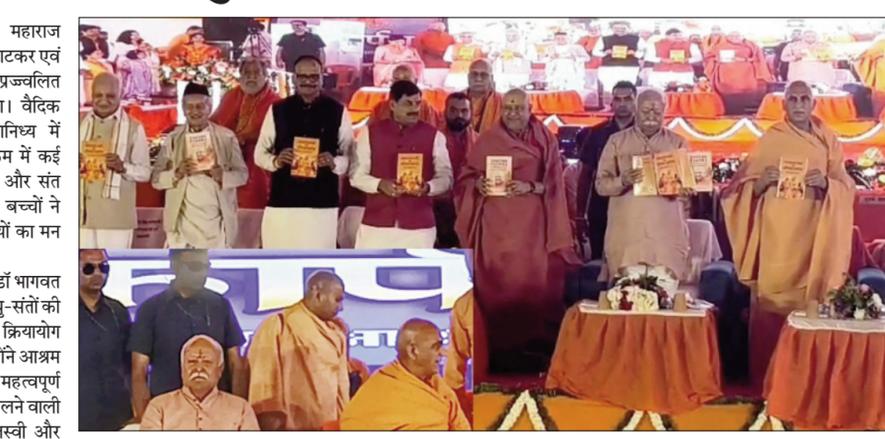
स्वार्थ की भावना से हो रहा युद्ध, नया रास्ता भारत से ही निकलेगा: मोहन भागवत

एजेंसी (हि.स.)

मथुरा

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रमुख डॉक्टर मोहन भागवत ने मंगलवार को अमेरिका, इजराइल और ईरान के बीच चल रहे युद्ध को लेकर कहा कि अहंकार, बदला और स्वार्थ की भावना के कारण यह युद्ध हो रहा है। जो लड़ रहे हैं, वह अपने पैरों पर कुल्हाड़ी मार रहे हैं। उन्होंने कहा कि दुनिया जानती है कि युद्ध से नुकसान होता है। अब उन्हें पछतावा हो रहा है, इसका नया रास्ता भारत से मिलेगा। केवल जड़वाद से काम नहीं चलेगा। अध्यात्म साथ लेना पड़ेगा। संघ प्रमुख डॉ. मोहन भागवत वृंदावन में रुक्मिणी विहार में नवनिर्मित जीवनदीप आश्रम का लोकार्पण करने के बाद अपना संबोधन दे रहे थे। इससे पहले संघ प्रमुख डॉ. भागवत के आश्रम पहुंचने पर बालिकाओं ने पुष्प भेंट कर उनका स्वागत किया। इसके बाद

महामंडलेश्वर यतीन्द्र गिरी महाराज (रुड़की) के सानिध्य में फीता काटकर एवं ठाकुरजी के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलित कर आश्रम का शुभारंभ किया। वैदिक मंत्रोच्चारण और संतों के सानिध्य में आयोजित इस लोकार्पण कार्यक्रम में कई राज्यों के प्रमुख जनप्रतिनिधियों और संत समाज मौजूद रहा। कार्यक्रम में बच्चों ने सांस्कृतिक प्रस्तुतियों से अतिथियों का मन मोह लिया। अपने संबोधन में संघ प्रमुख डॉ. भागवत ने कहा कि जीवनदीप आश्रम साधु-संतों की सेवा के साथ ध्यान, योग और क्रियायोग साधना का प्रमुख केंद्र बनेगा। उन्होंने आश्रम परंपरा को भारतीय संस्कृति की महत्वपूर्ण धरोहर बताते हुए कहा कि यहां मिलने वाली शिक्षा व्यक्ति के जीवन को तेजस्वी और ओजस्वी बनाती है। उन्होंने आगे कहा कि आश्रम और गुरुकुल की शिक्षा पद्धति



सर्वोत्तम है और जीवनदीप आश्रम इस दिशा में एक मजबूत आधार सिद्ध होगा। संघ प्रमुख ने देश को घुसपैठियों से भी बचाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि घुसपैठियों को हमें पहचानने में देर नहीं लगेगी। विदेशी ऐसे नागरिक जो अवैध रूप से रह रहे हैं, उन्हें

चिन्हित करके अधिकारियों से जांच करवाएं और ऐसे लोगों को अपने यहां कोई काम भी न दें। जिससे देश के नागरिकों के अधिकारों का हनन होने से बच सके। आरएसएस प्रमुख ने कहा कि हमारी संस्कृति में आक्रमकता नहीं है, जबकि दुनिया की संस्कृति में आक्रामकता है। कार्यक्रम में बिहार के पूर्व राज्यपाल मोहम्मद आरिफ ने खान ने कहा कि वृंदावन की पावन भूमि पर स्वामीजी के आश्रम का उद्घाटन के मौके पर मौजूद रहने का अवसर मुझे मिला। उन्होंने कहा कि केवल इतना ही कहना कि ब्रज की धरती को साधु-संतों ने सौंचा है। ब्रज की धरती पर साधु-संतों के हमेशा आशीर्वाद बना रहा है। मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री मोहन यादव ने कहा कि वृंदावन की पावन भूमि पर स्वामी यतीन्द्रानंद गिरी महाराज को आश्रम स्थापित करने की बधाई देता हूँ। मैं उन्हें वर्ष 2028 में

मध्य प्रदेश के उज्जैन में आयोजित होने वाले कुंभ के लिए भी निमंत्रण देता हूँ। उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने कहा कि स्वामी यतीन्द्रानंद गिरी महाराज ने सनातन धर्म के लिए पूरा जीवन समर्पित कर दिया और कई आश्रम देश में बने हैं। उन्होंने और अन्य साधु-संतों ने हमेशा से देश की संस्कृति को बचाने और मार्गदर्शन करने का काम किया है। कार्यक्रम के दौरान यतीन्द्र गिरी महाराज की हिंदी और अंग्रेजी में लिखित पुस्तक का भी विमोचन किया गया। आयोजन स्थल पर सुरक्षा के व्यापक इंतजाम थे और बड़ी संख्या में पुलिस बल तैनात रहा। कार्यक्रम में कैबिनेट मंत्री चौधरी लक्ष्मीनारायण, जूना अखाड़ा के अध्यक्ष महामंडलेश्वर स्वामी अवधेशानंदजी महाराज और साध्वी ऋतंभरा सहित अनेक संत, ब्रह्मलु और गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।

भारत की तरफकी के दो मजबूत स्तंभ-निजी क्षेत्र और करदाता: नवीन जिन्दल

सिटी दर्पण संवाददाता कुरुक्षेत्र

कुरुक्षेत्र से सांसद श्री नवीन जिन्दल ने आज लोकसभा में वित्त विधेयक 2026 का जोरदार समर्थन करते हुए इसे एक परिवर्तनकारी और दूरदर्शी रोडमैप बताया, जो 140 करोड़ भारतीयों के भविष्य को आकार देगा। उन्होंने जोर दिया कि भारत की विकास गाथा करदाताओं और निजी क्षेत्र की संयुक्त शक्ति से संचालित हो रही है-और दोनों ही राष्ट्र निर्माण के अपरिहार्य भागीदार हैं।

वित्त विधेयक को केवल एक वित्तीय अभ्यास से कहीं अधिक बताते हुए, श्री जिन्दल ने कहा कि यह किसानों को सशक्त बनाने, युवाओं को सक्षम करने, महिलाओं की गरिमा बढ़ाने और दीर्घकालिक आर्थिक मजबूती सुनिश्चित करने के माध्यम से समावेशी और सतत विकास की नींव रखता है। उन्होंने कहा, यह विधेयक किसी एक पार्टी के लिए नहीं, बल्कि देश के भविष्य के लिए है, और इसके लाभ हर नागरिक तक पहुंचेंगे।



निजी क्षेत्र की महत्वपूर्ण भूमिका को रेखांकित करते हुए, श्री जिन्दल ने कहा कि यह देश में 80% से अधिक रोजगार और 60% से अधिक जीडीपी में योगदान देता है, साथ ही नवाचार और वैश्विक प्रतिस्पर्धा को भी बढ़ावा देता है। उन्होंने बताया कि भारत का आईटी निर्यात 200 अरब डॉलर से अधिक हो चुका है, फार्मास्यूटिकल क्षेत्र 200 से अधिक देशों की सेवा कर रहा है, और देश में आज एक लाख से अधिक मान्यता प्राप्त स्टार्टअप और 100 से अधिक यूनिคอร์न

हैं। उन्होंने कहा, निजी क्षेत्र केवल लाभ कमाने का माध्यम नहीं, बल्कि राष्ट्र निर्माण का एक मजबूत स्तंभ है। श्री जिन्दल ने करदाताओं के प्रति सौच में बदलाव की भी आवश्यकता बताई और अधिक सम्मानजनक तथा नागरिक-केंद्रित दृष्टिकोण अपनाने की वकालत की। उन्होंने अनुपालन में सुधार का उल्लेख करते हुए कहा कि जीएसटी करदाताओं की संख्या 1.5 करोड़ से अधिक हो चुकी है और वित्त वर्ष 2024-25 में सकल जीएसटी संग्रह 22

लाख करोड़ से अधिक रहा। उन्होंने कहा, करदाता कोई संदिग्ध नहीं, बल्कि राष्ट्र निर्माण में भागीदार हैं। उनके योगदान का सम्मान होना चाहिए। अपने व्यक्तिगत अनुभवों का उल्लेख करते हुए, श्री जिन्दल ने भारत की आर्थिक मजबूती की तुलना किसानों की हड़ता से की, जो चुनौतियों के बावजूद निरंतर कार्य करते रहते हैं। उन्होंने कहा कि कोविड-19, भू-राजनीतिक तनाव और वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला में व्यवधानों के बावजूद भारत ने मजबूत पुनरुद्धार दिखाया है।

सतत विकास और जीवन की गुणवत्ता पर जोर देते हुए, उन्होंने प्रकृतिगत खेती को बढ़ावा देने की वकालत की, ताकि रासायनिक उर्वरकों पर निर्भरता कम हो, सब्सिडी का बोझ घटे और स्वस्थ खाद्य प्रणाली सुनिश्चित हो सके। उन्होंने कहा कि विकास को केवल जीडीपी से नहीं, बल्कि दैनिक जीवन में सुधार से मापा जाना चाहिए। हमें आंकड़ों से आगे बढ़कर यह देखना होगा

कि हम क्या खाते हैं, जो हवा हम लेते हैं, जो पानी हम पीते हैं, और जीवन की समग्र गुणवत्ता क्या है।

वित्त विधेयक के प्रावधानों का स्वागत करते हुए, श्री जिन्दल ने कर व्यवस्था को और मजबूत बनाने के लिए कुछ महत्वपूर्ण सुधारों का सुझाव भी दिया। इनमें परिवारों के लिए संयुक्त कर दाखिल करने की व्यवस्था, विवाद से विश्वास जैसी विवाद समाधान प्रणालियों को संस्थागत रूप देना, कर विवादों के त्वरित और संरचित समाधान को बढ़ावा देना, तथा कर नोटिसों को सरल, पारदर्शी और सम्मानजनक बनाना शामिल है।

अपने संबोधन के अंत में, श्री जिन्दल ने राजनीतिक मतभेदों से ऊपर उठकर एकजुटता की अपील की, ताकि भारत को एक सशक्त, आत्मनिर्भर और विकसित राष्ट्र बनाने की दिशा में तेजी लाई जा सके। उन्होंने कहा, हमारे विचार अलग हो सकते हैं, लेकिन राष्ट्र निर्माण के मामले में हमें साथ आगे बढ़ना होगा, और वित्त विधेयक 2026 को अपना पूर्ण समर्थन दिया।

कला समाज की वास्तविकताओं को अभिव्यक्त करने का सशक्त माध्यम: सौरभ चौधरी

सिटी दर्पण संवाददाता कुरुक्षेत्र



कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कुलगुरु प्रो. सोमनाथ सचदेवा के मार्गदर्शन में ललित कला विभाग में विद्यार्थियों द्वारा आयोजित समूह प्रिंटमेकिंग प्रदर्शनी मुद्रांकन का उद्घाटन मंगलवार को विभाग के संग्रहालय एवं कला दीर्घा में किया गया। इस प्रदर्शनी का उद्घाटन वरिष्ठ पत्रकार एवं हरियाणा इंटरनेशनल गीता जयंती मेला प्राधिकरण के सदस्य सौरभ चौधरी ने किया।

अपने उद्बोधन में सौरभ चौधरी ने विद्यार्थियों के रचनात्मक प्रयासों की सराहना करते हुए प्रिंटमेकिंग में उनके नवाचारपूर्ण दृष्टिकोण की प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि कला समाज की वास्तविकताओं को अभिव्यक्त करने का सशक्त माध्यम है। उन्होंने युवा कलाकारों को विभिन्न कलात्मक तकनीकों के साथ निरंतर प्रयोग करने और अपनी रचनात्मकता को नई दिशा देने के लिए प्रेरित किया।

इस अवसर पर ललित कला विभाग के अध्यक्ष डॉ. गुरचरण सिंह ने भी विद्यार्थियों के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि सृजनात्मकता के असीम

आयामों को खोजते रहना ही कलाकार की पहचान है। उन्होंने कहा कि कलाकार का हर ब्रशस्ट्रोक और हर विचार ललित कला के भविष्य को आकार देने की क्षमता रखता है। प्रदर्शनी में छह छात्र कलाकारों ने नैसै (लाडवा, हरियाणा), अर्श नैसै (शाहाबाद, हरियाणा), देबाशीष बरुआ (असम), विकास सिंह चौधरी (जम्मू), कुलवंत (हरियाणा) और विकास कुमार (शिमला) के कार्य प्रदर्शित किए गए हैं। इन कलाकारों ने अपनी रचनात्मक अभिव्यक्तियों को एक मंच पर प्रस्तुत करते हुए एचिंग, वुडकट, लिथोग्राफी तथा अन्य प्रयोगात्मक प्रिंटमेकिंग तकनीकों का उपयोग किया है। प्रत्येक कलाकार की अपनी विशिष्ट दृष्टि देखने को मिलती है। नैसै की कृतियाँ मानव जीवन और प्रकृति के

पारस्परिक संबंध को दर्शाती हैं, जबकि अर्श नैसै विकास के दृश्य रूप और छिपी सामाजिक वास्तविकताओं के बीच के विरोधाभास पर प्रश्न उठाते हैं। विकास कुमार दैनिक जीवन के अनुभवों और सामाजिक दृष्टिकोण को प्रस्तुत करते हैं। देबाशीष बरुआ अपनी कृतियों में सीमाओं में बंधे होने की भावना को अभिव्यक्त करते हैं। वहीं विकास सिंह चौधरी बचपन की स्मृतियों को ब्रह्मांडीय विचारों से जोड़ते हैं और कुलवंत आत्म-पहचान को परतदार दृश्य रूपों के माध्यम से तलाशते हैं। इस अवसर पर डॉ. राकेश बानी, डॉ. ईशु जिंदल, डॉ. पवन कुमार, डॉ. मोनिका गुप्ता, डॉ. राकेश कुमार सिंह, डॉ. जया दारोंड तथा डॉ. सुशील कुमार सहित विभाग के अन्य संकाय सदस्य भी उपस्थित रहे और उन्होंने विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन किया।

प्रदेश में करीब 3 लाख लड़कियों को मून पैपिलोमावायरस विधानसभा के बजट सत्र में उठाए थानेसर व प्रदेश के विभिन्न मुद्दे : अशोक अरोड़ा

वैक्सीन निःशुल्क लगाई जाएगी : आरती सिंह राव

सिटी दर्पण संवाददाता चंडीगढ़

-हरियाणा की स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह राव ने बताया कि प्रदेश में करीब 3 लाख लड़कियों को मून पैपिलोमावायरस वैक्सीन निःशुल्क लगाई जाएगी। अब तक लगभग 3280 किशोर लड़कियों को यह वैक्सीन लगाई जा चुकी है।

आरती सिंह राव ने बताया कि फिलहाल, 14 साल की लड़कियों की सही लिस्ट बनाने के लिए सभी जिलों में हेड काउंट सर्वे करने के निर्देश दिए गए हैं। राज्य में टारगेट किशोर लड़कियों की संख्या कुल आबादी का 1 प्रतिशत है।

उन्होंने बताया कि मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने 28 फरवरी, 2026 को हरियाणा में मून पैपिलोमा वायरस (लड्डर) वैक्सीन लॉन्च की थी। यह इंजेक्शन लड्डर के टाइप 16 और 18 से सुरक्षा देता है, जो सर्वाइकल कैंसर के



लिए जिम्मेदार हैं, साथ ही टाइप 6 और 11 से भी सुरक्षा देता है। इसके टारगेट लाभार्थी वे किशोर लड़कियां हैं जिन्होंने 14 साल की उम्र पूरी कर ली है, लेकिन अभी 15 साल की नहीं हुई हैं। स्वास्थ्य मंत्री ने बताया कि वैक्सीन देने से पहले, सभी मेडिकल और पैरामेडिकल स्टाफ यह सुनिश्चित करें कि वैक्सीन लगवाने वाली किशोरी टीकाकरण के समय खाली पेट न हों। माता-पिता को सलाह दी जानी चाहिए कि

वे यह सुनिश्चित करें कि वैक्सीन लगवाने वाली किशोरी खाली पेट न हों, या टीकाकरण से पहले उन्हें कुछ खाने के लिए दें। सेशन वाली जगह पर उन किशोरियों के लिए जलपान की व्यवस्था की गई है, जिन्होंने घर पर नाश्ता नहीं किया है।

उन्होंने बताया कि टीकाकरण के बाद यह सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं कि वैक्सीन लगवाने वाली किशोरियां 30 मिमट तक वहीं रुके। सेशन वाली जगहों पर ऑब्जर्वेशन रूम में ऐसी गतिविधियों की व्यवस्था की गई है, जो किशोरियों का ध्यान टीकाकरण के बाद होने वाले दर्द और घबराहट से हटा सके। तनाव से जुड़ी प्रतिक्रियाओं की संभावना को कम करने के लिए थ्रीडमाइ कम से कम रखें।

आरती सिंह राव ने आगे कहा कि प्रोग्राम के दिशा-निर्देशों के अनुसार, केवल उन्हीं किशोरियों को वैक्सीन

लगाएं जिन्होंने 14 साल की उम्र पूरी कर ली है, लेकिन अभी 15 साल की नहीं हुई हैं। टीकाकरण से पहले माता-पिता/अभिभावकों से डब्लू-आधारित सहमति या लिखित सहमति प्राप्त करें। वैक्सीन लगाने से पहले लाभार्थियों की गर्भावस्था, पहले एचपीवी टीकाकरण, गंभीर एलर्जी, या मध्यम/गंभीर बीमारी के लिए स्क्रीनिंग की जाती है। टीकाकरण सेशन निर्धारित केंद्रों (डब्लूउ स्तर तक) पर प्रशिक्षित स्वास्थ्य कर्मियों की मौजूदगी में और मेडिकल देखरेख में आयोजित किए जाते हैं। लाभार्थियों और माता-पिता को हल्के साइड इफेक्ट (दर्द, हल्का बुखार, बदन दर्द) के बारे में जानकारी दें और डॉक्टर की सलाह के अनुसार पैरासिटामोल लेने की सलाह दें।

उन्होंने आगे कहा कि व-हक्चपोर्टल पर सभी टीकाकरण की जानकारी समय पर और सही तरीके से दर्ज की जा रही है।

सिटी दर्पण संवाददाता कुरुक्षेत्र

हरियाणा के पूर्व मंत्री व थानेसर विधायक अशोक अरोड़ा ने कहा है कि हरियाणा विधानसभा के बजट सत्र में उन्होंने थानेसर व प्रदेश स्तर के आमजन के विभिन्न मुद्दों को विधानसभा के पटल पर रखा। इतना ही नहीं उनके द्वारा कई बार रखी गई कुरुक्षेत्र-कैथल वाया डांड फोर लेन व कुरुक्षेत्र यमुनानगर फोर लेन बनाने की मांग को पूरा किया गया है। अब यह सुविधा जल्द लोगों को मिलेगी। अशोक अरोड़ा मंगलवार को केडीबी रोड स्थित अपने प्रतिष्ठान पर पत्रकारों से रूबरूहो रहे थे।

इस मौके पर उनके साथ पार्षद मनु जैन, पार्षद राजेंद्र सैनी, पार्षद परमवीर सिंह प्रिंस, विवेक भारद्वाज डब्ल्यू. सुनील राणा, जिला महासचिव कांग्रेस टेकचंद बारना, युवाजिलाध्यक्ष कुलदीप पहिल्लों, पूर्व पार्षद ओमप्रकाश, विषाल, बबलू गर्ग, मुकेश वाल्मीकि, आशील मौदगिल, प्रदीप भारद्वाज व अन्य मौजूद थे। अशोक अरोड़ा ने पत्रकारों के सवालों के



जवाब देते हुए कहा कि कुरुक्षेत्र बाईपास की उनको मांग को भी सरकार ने स्वीकार किया है। बाईपास के तीन विकल्प रखे गए हैं। उनमें से किसी एक को अमलीजामा पहनाया जाएगा। अरोड़ा ने कहा कि उन्होंने विधानसभा में किसानों, मजदूरों, कर्मचारियों समेत हर वर्ग के मुद्दों को उठाया। किसानों के धान घोटाला को उन्होंने विस पटल पर रखा। उसके द्वारा

रखे गए ध्यानाकर्षण प्रस्ताव पर धान घोटाले पर चर्चा भी की गई व धान घोटाले में किसानों के नुकसान की भरपाई की बात भी सरकार ने कही है। इसके साथ साथ उन्होंने बात रखी कि हार्डब्रिड बीज आने के बाद सेलर मालिकों के चावल पूरे नहीं हो पाते, ऐसे में वे सस्ते में धान

रखी कि हरियाणा के प्राइवेट अस्पतालों के आयुष्मान के 600 करोड़ रूपए बकाया पडे हैं, इसलिए जल्द वह राशि जारी की जाए, ताकि अस्पतालों में सुचारू ढंग से आयुष्मान की सुविधा मिल सके। अशोक अरोड़ा ने कहा कि सरकार की छत्रछाया में कुरुक्षेत्र में अनेकों अवैध कॉलोनिंग पनप रही हैं। आएदिन डीटीपी का ब्यान तो आता है कि फलां जगह कॉलोनी का ध्वस्त किया लेकिन केवल ऑपचारिकता पूरी कर दी जाती है और कोई टोस कार्रवाई नहीं की जाती। सरकार को चाहिए कि अवैध कॉलोनिंगों पर सख्ती से रोक लगाए ताकि आमजन ठगी का शिकार न हो सके व जो लोग अवैध कॉलोनिंग काट रहे हैं, उनके खिलाफ एफआईआर दर्ज की जाए। उन्होंने सरकार द्वारा हुड्डू के सेक्टर काटे जाने का स्वागत किया लेकिन साथ ही कहा कि सेक्टरों के लिए जमीन मार्किट रेट से ली जाए और उसे बिना किसी लाभ हानि के हर वर्ग को प्लॉट दिएं जाएं। जिसमें एससी, बीसी व आर्थिक रूप से पिछडे वर्ग का कोटा भी होना चाहिए।

नवनियुक्त पुलिस अधीक्षक चन्द्र मोहन ने संभाला पुलिस अधीक्षक कुरुक्षेत्र का पदभार

सिटी दर्पण संवाददाता कुरुक्षेत्र

जिला कुरुक्षेत्र के नवनियुक्त पुलिस अधीक्षक श्री चन्द्र मोहन ने मंगलवार को जिला पुलिस अधीक्षक का कार्यभार संभाल लिया। पुलिस मुख्यालय पहुंचने पर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक प्रतीक गहलोत ने पुलिस अधीक्षक महोदय का स्वागत किया। पुलिस अधीक्षक कुरुक्षेत्र के कार्यालय में पदभार ग्रहण करने के बाद पुलिस मुख्यालय पर तैनात सभी अधिकारियों व शाखा प्रभारियों ने उनके कार्यालय में मुलाकात की। जालंधारि देते हुए पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि पुलिस अधीक्षक महोदय के पदभार ग्रहण करने के बाद पुलिस मुख्यालय पर तैनात सभी अधिकारियों व शाखा प्रभारियों से रूबरू होते हुए सभी का परिचय लिया। पुलिस अधीक्षक महोदय ने बताया कि पुलिस अधीक्षक महोदय के वैलफेयर का पूरा ध्यान रखा जाएगा। किसी भी अधिकारी/कर्मचारी की



रूप से चलाए रखने के लिए हिदायत की। पुलिस अधीक्षक ने अपने कार्यालय में तैनात सभी अधिकारियों/कर्मचारियों को हिदायत दी कि किसी भी शाखा में किसी भी कार्य को अनावश्यक तौर से लंबित न रखा जाए। उसके उपरान्त पुलिस अधीक्षक ने सभी अधिकारियों/कर्मचारियों को कार्यालय में ड्यूटी संबंधी आवश्यक हिदायतें दी। पुलिस अधीक्षक महोदय ने कहा कि पुलिस कर्मचारियों के वैलफेयर का पूरा ध्यान रखा जाएगा। किसी भी अधिकारी/कर्मचारी की

अनुशासनहीनता को किसी भी स्तर में बढ़ाव नहीं किया जाएगा। उन्होंने कहा कि कोई भी पुलिस कर्मचारी अपनी निजी अथवा विभागीय समस्या उनके समक्ष रख सकता है। जिला पुलिस अधिकारियों/कर्मचारियों को संदेश देते हुए एसपी चन्द्र मोहन ने कहा कि पुलिस आमजन की सुरक्षा के लिए है। पुलिस से संबंधित आमजन के कार्यों अथवा जनहित के कार्यों को वरियता देते हुए आवश्यक कार्रवाई अमल में लाई जाए। इस मौका पर डीएसपी सुनील कुमार, राम कुमार, निर्मल सिंह, रणधीर सिंह, हेड क्लर्क निरीक्षक दीपक कुमार, सुरक्षा शाखा प्रभारी उप निरीक्षक रविन्द्र कुमार, प्रवाचक एएसआई आशीष कुमार, रस्टेनो हवलदार रोबिन, इंचांग शिकायत शाखा उप निरीक्षक प्रदीप कौर, सेना क्लर्क सहायक उप निरीक्षक कुलदीप सिंह व अन्य शाखा प्रभारियों सहित पुलिस कर्मचारी मौजूद रहे।

सिटी दर्पण संवाददाता चंडीगढ़

हरियाणा के खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले राज्य मंत्री श्री राजेश नागर ने कहा कि एलपीजी से जुड़ी कोई भी अनियमितता सामने आती है तो उस पर तुरंत एक्शन लिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि एलपीजी सिलेंडर को लेकर राज्य में स्थिति सामान्य है, नागरिकों को किसी भी तरह के पैनिक की आवश्यकता नहीं है।

उन्होंने बताया कि हरियाणा में एलपीजी सिलेंडर की कालाबाजारी और अवैध उपयोग के खिलाफ सरकार ने सख्त कार्रवाई करते हुए अब तक 8 ऋक्षम दर्ज की गई हैं, 52 आरोपियों की सिलपता पाई गई और 825 सिलेंडर जब्त किए गए हैं।

राज्य मंत्री श्री राजेश नागर ने कहा है कि सिलेंडर की कालाबाजारी और अवैध उपयोग के प्रति सरकार का रुख

राज्य में घरेलू गैस सप्लाई की कोई किल्लत नहीं, नागरिक आश्वस्त रहें: राजेश नागर

सिटी दर्पण संवाददाता चंडीगढ़

हरियाणा में एलपीजी सिलेंडर की कालाबाजारी और अवैध उपयोग के खिलाफ सरकार की सख्त कार्रवाई

कड़ा है। उन्होंने कहा कि राज्य में पेट्रोल, डीजल एवं घरेलू एलपीजी गैस की आपूर्ति पूरी तरह से सामान्य है। मिडिल ईस्ट में उत्पन्न हुई सैनी परिस्थितियों में भी जो शरारती एवं षड्यंत्रकारी तत्व अफवाह फैला रहे हैं, सरकार उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई करेगी।

खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले विभाग के प्रवक्ता ने बताया कि राज्य भर में आयल मार्केटिंग कंपनियों द्वारा पिछले 6 दिनों में 14.2 किलो के कुल 61034 घरेलू गैस सिलेंडरों की सप्लाई की गई है। वर्तमान में राज्य भर में बॉटलिंग प्लांट्स पर घरेलू एलपीजी गैस सिलेंडर की कुल भंडार संख्या 982212 है।

फरीदाबाद से 2, फतेहाबाद से 71, गुरग्राम से 75, हिसार से 39, जौंद से 17, कैथल से 10, करनाल से 44, कुरुक्षेत्र से 21, नूंह से 16, पानीपत से 23, रेवाड़ी से 21, रोहतक से 98, सिरसा से 12, सोनीपत से 12 और यमुनानगर से 17 छद्म सिलेंडर जब्त किये जा चुके हैं।

इनमें से फरीदाबाद में 7 और सोनीपत में 1 एफआईआर दर्ज की गई हैं। इस कड़ी में तीन वाहन भी पकड़े गए हैं।

खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामले विभाग के प्रवक्ता ने बताया कि राज्य भर में आयल मार्केटिंग कंपनियों द्वारा पिछले 6 दिनों में 14.2 किलो के कुल 61034 घरेलू गैस सिलेंडरों की सप्लाई की गई है। वर्तमान में राज्य भर में बॉटलिंग प्लांट्स पर घरेलू एलपीजी गैस सिलेंडर की कुल भंडार संख्या 982212 है।

संक्षिप्त-समाचार

हरियाणा के छात्रों को मुफ्त किताबों के लिए 45.05 करोड़ की मंजूरी

चंडीगढ़। हरियाणा स्कूल शिक्षा परियोजना परिषद द्वारा प्रत्येक वर्ष समग्र शिक्षा के अंतर्गत सरकारी विद्यालयों में अध्ययनरत कक्षा पहली से आठवीं तक के विद्यार्थियों को निःशुल्क पाठ्यपुस्तकें उपलब्ध कराई जाती हैं। इसी क्रम में, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा परियोजना अनुमोदन बोर्ड की बैठक में वित्त वर्ष 2026-27 हेतु मुफ्त पाठ्यपुस्तकें मद के अंतर्गत कक्षा 1 से 8 तक के विद्यार्थियों के लिए कुल 45.05 करोड़ रुपये की राशि अनुमोदित की गई है। इस संबंध में जानकारी देते हुए परिषद के एक प्रवक्ता ने बताया कि हरियाणा के शिक्षा मंत्री श्री महिपाल ढांडा की अध्यक्षता में उच्चाधिकार प्राप्त क्रय समिति की बैठक 29 दिसंबर 2025 को आयोजित की गई। बैठक में लिए गए निर्णयों के अनुसार चयनित फर्मों को पाठ्यपुस्तकों के मुद्रण एवं आपूर्ति का कार्य आवंटित किया गया। उक्त निर्णय के अनुपालन में विभाग द्वारा 8 जनवरी 2026 को संबंधित फर्मों को कायादेश जारी किए गए, जिनके अनुसार 15 अप्रैल 2026 तक पाठ्यपुस्तकों की आपूर्ति का कार्य पूर्ण किया जाना निर्धारित है। उन्होंने बताया कि शिक्षा मंत्री के मार्गदर्शन एवं निगरानी में संबंधित फर्मों द्वारा अम्बाला, हिसार, कुरुक्षेत्र, पानीपत, पलवल, भिवानी एवं चरखी दादरी जिलों में कक्षा 1 से 8 तक की पाठ्यपुस्तकों की आपूर्ति जिला स्तर पर की जा चुकी है। निर्धारित समय-सीमा के भीतर सभी विद्यालयों तक पाठ्यपुस्तकों की आपूर्ति सुनिश्चित कर दी जाएगी। पाठ्यपुस्तकों के समयावद्ध वितरण को सुनिश्चित करने हेतु शिक्षा मंत्री का कार्यालय विभाग के साथ सतत समन्वय बनाए हुए है।

प्रधानमंत्री के भाषण पर उठे सवाल, देश को चाहिए स्पष्ट रणनीति: सैलजा

सिटी दर्पण संवाददाता चंडीगढ़/नई दिल्ली

सिरसा की सांसद, पूर्व कैबिनेट मंत्री एवं अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की महासचिव कुमारी सैलजा ने प्रधानमंत्री के भाषण पर अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा कि देश इस समय एक गंभीर अंतरराष्ट्रीय संकट से गुजर रहा है, ऐसे में सरकार से ठोस और स्पष्ट रणनीति की अपेक्षा थी, लेकिन लंबे भाषण के बावजूद आम जनता से जुड़े महत्वपूर्ण सवालों के जवाब नहीं मिल पाए। उन्होंने कहा कि देश यह जानना चाहता है कि नवंबर पास ऊर्जा संसाधनों का कितना भंडार उपलब्ध है और वह कितने दिनों तक चलेगा। सरकार को यह स्पष्ट करना चाहिए था कि रणनीतिक रिजर्व की स्थिति क्या है और भविष्य में आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए किन देशों के साथ क्या बातचीत चल रही है। इस तरह की पारदर्शिता से ही जनता में विश्वास पैदा होता है। कुमारी सैलजा ने कहा कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर विशेषकर

अमेरिका के साथ भारत के संबंधों और संभावित समझौतों पर भी सरकार को स्पष्ट रुख रखना चाहिए था। रूस से तेल आयात जारी रहेगा या नहीं, अमेरिका की ओर से दी गई किसी छूट की अवधि क्या है और आगे उसकी क्या दिशा होगी, इन सभी मुद्दों पर सरकार की चुप्पी चिंता बढ़ाने वाली है। उन्होंने कहा कि देश के कई हिस्सों में लंबी कतारें और आपूर्ति को लेकर असमंजस की स्थिति बन रही है, जिससे आम जनता में असुरक्षा की भावना बढ़ रही है। ऐसे समय में सरकार का दायित्व है कि वह स्पष्ट जानकारी देकर लोगों को भरोसा दिलाए कि देश इस संकट से निपटने के लिए पूरी तरह सक्षम है। कुमारी सैलजा ने अंत में कहा कि केवल पुरानी नीतियों का उल्लेख करना पर्याप्त नहीं है। देश को इस समय एक नई, प्रभावी और दूरदर्शी कार्ययोजना की आवश्यकता है, ताकि वर्तमान संकट से राहत मिल सके और भविष्य के लिए मजबूत आधार तैयार किया जा सके।

कुटि की 129वीं अकादमिक काउंसिल बैठक सम्पन्न, 26 महत्वपूर्ण प्रस्तावों को मिली मंजूरी

एकेडमिक काउंसिल के फैसलों से शैक्षणिक उत्कृष्टता होगी और मजबूत: प्रो. सोमनाथ सचदेवा

सिटी दर्पण संवाददाता कुरुक्षेत्र

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय की अकादमिक काउंसिल की 129वीं बैठक मंगलवार को श्रीमद्भगवद्गीता सदन के सीनेट हॉल में कुलगुरु प्रो. सोमनाथ सचदेवा की अध्यक्षता में आयोजित हुई। बैठक में विश्वविद्यालय के शैक्षणिक विकास, पाठ्यक्रम संशोधन, विभिन्न संस्थानों के साथ सहयोग तथा प्रशासनिक नीतियों से जुड़े कुल 26 महत्वपूर्ण एजेंडा बिंदुओं पर विस्तार से चर्चा की गई और उन्हें अनुमोदन प्रदान किया गया। इस अवसर पर कुलगुरु प्रो. सोमनाथ सचदेवा ने कहा कि कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के अनुसंधान की गुणवत्ता, नवाचार और मजबूत शिक्षा को निरंतर सुदृढ़ करने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि विभिन्न संस्थानों और उद्योगों के साथ हुए सहयोग समझौते विद्यार्थियों को व्यावहारिक ज्ञान, प्रशिक्षण और बेहतर

रोजगार अवसर प्रदान करने में सहायक सिद्ध होंगे। कुलगुरु प्रो. सोमनाथ सचदेवा ने कहा कि कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय का लक्ष्य विद्यार्थियों को केवल डिग्री देना ही नहीं, बल्कि उन्हें कोशल, अनुसंधान और नवाचार के माध्यम से वैश्विक प्रतिस्पर्धा के लिए तैयार करना है। उन्होंने कहा कि अकादमिक काउंसिल के ये निर्णय विश्वविद्यालय की शैक्षणिक उत्कृष्टता को और मजबूत करेंगे। बैठक में सबसे पहले 27 अक्टूबर 2025 को आयोजित पिछली अकादमिक काउंसिल बैठक के कार्यवृत्त की पुष्टि की गई तथा उस पर हुई अनुपालना कार्रवाई का संज्ञान लिया गया।

इसके बाद विश्वविद्यालय द्वारा विभिन्न राष्ट्रीय संस्थानों व संगठनों के साथ किए गए सहयोग समझौता ज्ञापनों को मंजूरी दी गई। इनमें ऑफसेट प्रिंटिंग, एसोसिएशन लुधियाना, स्वर्ण जयंती हरियाणा इंस्टीट्यूट फॉर फिस्कल



मैनेजमेंट रहिल प्यूचर टेकनोलॉजीज प्राइवेट लिमिटेड, नवीन जिंदल फाउंडेशन, इंस्टीट्यूट ऑफ चार्टर्ड अकाउंटेंट्स ऑफ इंडिया कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय टेकनोलॉजी इन्व्यूबेशन एवं एंटरप्रेन्योरशिप प्रमोशन एंड इन्व्यूबेशन कोऑसिल अंबाला, पतंजलि रिसर्च फाउंडेशन ट्रस्ट व यूनिवर्सिटी ऑफ पतंजलि हरिद्वार तथा बनेट, कोलमैन एंड कंपनी लिमिटेड के साथ हुए समझौते शामिल हैं। इन समझौतों का

उद्देश्य शिक्षा, अनुसंधान, कोशल विकास तथा उद्योग-शिक्षा सहयोग को मजबूत करना है। बैठक में विभिन्न स्नातक एवं स्नातकोत्तर पाठ्यक्रमों के पाठ्यक्रम और परीक्षा योजनाओं से संबंधित एवं प्रस्तावों को भी स्वीकृति दी गई। इनमें एमबीए, एम.टेक. सिविल इंजीनियरिंग, एम.एससी. एल्फाइड जियोफिजिक्स, अर्थशास्त्र, बॉटनी, होम साइंस, पत्रकारिता एवं जनसंचार सहित अनेक

विषयों के संशोधित पाठ्यक्रम तथा राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के अनुरूप नई योजनाओं को लागू करने से संबंधित प्रस्ताव शामिल रहे। अकादमिक काउंसिल ने विभिन्न विधि महाविद्यालयों की निरीक्षण रिपोर्टों को भी मंजूरी दी। इनमें लाला अमी चंद मोंगा मेमोरियल कॉलेज ऑफ लॉ (अंबाला), भारत कॉलेज ऑफ लॉ (कुरुक्षेत्र), स्वामी देवी दयाल लॉ कॉलेज (पंचकुला), डॉ. बी.आर. अंबेडकर लॉ कॉलेज (कुरुक्षेत्र), गीता इंस्टीट्यूट ऑफ लॉ (पानीपत) तथा एसकेएस कॉलेज ऑफ लॉ (कुरुक्षेत्र) की रिपोर्टें शामिल हैं, जिनके आधार पर इन संस्थानों को सत्र 2026-27 के लिए अस्थायी संबद्धता वित्ता देने और प्रारंभ काउंसिल ऑफ इंडिया की स्वीकृति प्राप्त करने की प्रक्रिया को आगे बढ़ाया जाएगा। बैठक में दूरस्थ एवं ऑनलाइन शिक्षा केंद्र से जुड़े कई महत्वपूर्ण निर्णय भी लिए गए। इनमें पुनः प्रवेश या कंपार्टमेंट वाले

विद्यार्थियों के प्रवेश संबंधी नियम, ऑनलाइन प्लेटफॉर्म जैसे स्वयं और मूक के माध्यम से क्रेडिट अर्जित करने के लिए एसओपी, एक साथ दो शैक्षणिक कार्यक्रम करने के दिशा-निर्देश तथा माइग्रेशन सर्टिफिकेट जमा करने के नए नियमों को स्वीकृति प्रदान की गई। इसके अलावा एक विशेष मामले में करनाल विस्तार डॉ. गणेश दास डीएवी कॉलेज फॉर युमेन में बी.ए. द्वितीय वर्ष में प्रवेश के लिए एक छात्रों के आवेदन पर भी विचार किया गया। बैठक में वर्ष 2025 में आयोजित परीक्षाओं के आधार पर विभिन्न डिग्रियां प्रदान करने के प्रस्ताव को भी स्वीकृति दी गई। साथ ही आगामी 4 अप्रैल 2026 को आयोजित होने वाले कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के 35वें वंशोत्सव समारोह के दौरान प्रदान की जाने वाली मानद उपाधियों के लिए नामों को अंतिम रूप देने हेतु कुलगुरु प्रो. सोमनाथ सचदेवा को अधिकृत करने का निर्णय लिया गया।

संपादकीय

वैश्विक ऊर्जा संकट, भू-राजनीतिक तनाव और अनिश्चित बाजार परिस्थितियों के बीच भारत ने अपनी ऊर्जा सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता में रखा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने हाल ही में यह स्पष्ट किया कि सरकार कच्चे तेल और प्राकृतिक गैस की आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए हर संभव स्रोत का उपयोग करने की दिशा में काम कर रही है। यह बयान न केवल वर्तमान हालात की गंभीरता को दर्शाता है, बल्कि भारत की दीर्घकालिक ऊर्जा नीति के बदलते स्वरूप को भी उजागर करता है। भारत की अर्थव्यवस्था तेजी से बढ़ रही है, और इसके साथ ही ऊर्जा की मांग भी लगातार बढ़ रही है। वर्तमान में भारत अपनी जरूरत का लगभग 85 प्रतिशत कच्चा तेल आयात करता है, जिससे यह वैश्विक बाजार में होने वाले उतार-चढ़ाव के प्रति संवेदनशील बना रहता है। ऐसे में ऊर्जा आपूर्ति में किसी भी प्रकार की बाधा सीधे तौर पर महंगाई, औद्योगिक उत्पादन और आम नागरिक के जीवन पर असर डाल सकती है। पिछले कुछ वर्षों में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर कई ऐसे घटनाक्रम हुए हैं, जिन्होंने ऊर्जा बाजार को अस्थिर बना दिया है। रूस-यूक्रेन युद्ध, पश्चिम एशिया में लगातार तनाव, और प्रमुख तेल उत्पादक देशों के उत्पादन में कटौती जैसे कारकों ने कच्चे तेल की कीमतों को प्रभावित किया है। इन परिस्थितियों में भारत ने व्यावहारिक और संतुलित कूटनीति का परिचय देते हुए विभिन्न देशों के साथ अपने ऊर्जा संबंधों को मजबूत किया है।रूस से रियायती दरों पर तेल खरीदने का निर्णय भारत के लिए एक बड़ा राजनीतिक कदम साबित हुआ। जहां कई पश्चिमी देशों ने रूस पर प्रतिबंध लगाए, वहीं भारत ने अपने राष्ट्रीय हितों को ध्यान में रखते हुए सस्ते तेल का

संपादकीय/धर्म दर्पण

ऊर्जा संकट के बीच भारत का मास्टरस्ट्रोक: हर देश से तेल-गैस खरीदने की तैयारी

आयात जारी रखा। इसके साथ ही, सऊदी अरब, संयुक्त अरब अमीरात और अमेरिका जैसे देशों के साथ दीर्घकालिक ऊर्जा समझौते भी किए गए हैं, ताकि आपूर्ति की निरंतरता बनी रहे।सरकार का फोकस केवल आयात तक सीमित नहीं है, बल्कि ऊर्जा स्रोतों के विविधीकरण पर भी जोर दिया जा रहा है। अफ्रीका और लैटिन अमेरिका के देशों में निवेश बढ़ाना, नई आपूर्ति लाइनों की तलाश करना और वैकल्पिक ऊर्जा स्रोतों को अपनाना—ये सभी प्रयास इसी दिशा में उठाए गए कदम हैं। इससे भारत किसी एक क्षेत्र या देश पर निर्भर रहने से बच सकेगा। प्राकृतिक गैस के क्षेत्र में भी भारत तेजी से आगे बढ़ रहा है। सरकार का लक्ष्य देश को ह्यूग्स आधारित अर्थव्यवस्थाहू में बदलना है। इसके तहत एएनजी आयात को बढ़ावा दिया जा रहा है, गैस पाइपलाइन नेटवर्क का विस्तार किया जा रहा है और शहर गैस वितरण परियोजनाओं को गति दी जा रही है। इससे न केवल ऊर्जा आपूर्ति मजबूत होगी, बल्कि पर्यावरण प्रदूषण में भी कमी आएगी।ऊर्जा सुरक्षा की इस व्यापक रणनीति में नवीकरणीय ऊर्जा की भूमिका भी अत्यंत महत्वपूर्ण है। भारत ने सौर और पवन ऊर्जा के क्षेत्र में उल्लेखनीय प्रगति की है और 2030 तक 500 गीगावाट नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता हासिल करने का लक्ष्य रखा है। इसके अलावा, ग्रीन हाइड्रोजन जैसे उभरते क्षेत्रों में भी निवेश बढ़ाया जा रहा है, जिससे भविष्य में स्वच्छ ऊर्जा के विकल्प तैयार किए जा सकें।हालाँकि, इस रणनीति के सामने कई चुनौतियाँ भी हैं। वैश्विक बाजार में कीमतों की अस्थिरता, डॉलर के मुकाबले रुपये की कमजोरी, परिवहन लागत में वृद्धि और पर्यावरणीय प्रतिबद्धताएं—ये सभी कारक नीति निर्माण को जटिल बनाते हैं।

इसके अलावा, घरेलू स्तर पर ऊर्जा दक्षता बढ़ाने और वैकल्पिक ईंधनों को अपनाने की गति को और तेज करने की आवश्यकता है। विशेषज्ञों का मानना है कि भारत को अपनी ऊर्जा नीति में लचीलापन बनाए रखना होगा। बदलती वैश्विक परिस्थितियों के अनुसार रणनीति में समय-समय पर बदलाव करना आवश्यक है। ऊर्जा स्रोतों का विविधीकरण, दीर्घकालिक अनुबंध, और रणनीतिक भंडारण क्षमता का विस्तार—ये सभी उपाय भविष्य की अनिश्चितताओं से निपटने में सहायक होंगे।इसके साथ ही, घरेलू उत्पादन को बढ़ावा देना भी बेहद जरूरी है। ह्यूआत्मनिर्भर भारतहू अभियान के तहत तेल और गैस के अन्वेषण में निजी और विदेशी निवेश को आकर्षित करने के प्रयास किए जा रहे हैं। नई तकनीकों के उपयोग, नीतिगत सुधारों और बुनियादी ढांचे के विकास से इस क्षेत्र में आत्मनिर्भरता की दिशा में तेजी लाई जा सकती है। ऊर्जा कूटनीति के स्तर पर भी भारत की भूमिका लगातार मजबूत हो रही है। अंतरराष्ट्रीय मंचों पर भारत अब केवल एक उपभोक्ता नहीं, बल्कि एक प्रभावशाली भागीदार के रूप में उभर रहा है। प्रधानमंत्री मोदी का यह बयान इसी व्यापक दृष्टिकोण का हिस्सा है, जिसमें ऊर्जा सुरक्षा को आर्थिक और रणनीतिक शक्ति से जोड़ा जा रहा है। अंततः, भारत की ऊर्जा रणनीति बहुआयामी और दूरदर्शी होती जा रही है। हर संभव स्रोत से तेल और गैस जुटाने की नीति न केवल वर्तमान संकट से निपटने का उपाय है, बल्कि यह भविष्य की ऊर्जा जरूरतों को सुरक्षित करने की दिशा में एक ठोस कदम भी है। यदि सरकार इसी तरह संतुलित और व्यावहारिक दृष्टिकोण अपनाती रही, तो आने वाले वर्षों में भारत ऊर्जा क्षेत्र में आत्मनिर्भरता की ओर मजबूती से बढ़ सकता है।

पाकिस्तान और भारत के बीच परमाणु युद्ध: भू-राजनीति का एक बदलता आयाम - संभावनाएं, चुनौतियां, और परिणाम

डॉ. पुनीत कुमार द्विवेदी (हि.स)
दक्षिण एशिया का भू-राजनीतिक परिदृश्य हमेशा दो परमाणु-संशस्त्र पड़ोसियों: पाकिस्तान और भारत के बीच डगमगाते अस्थिर संबंधों से प्रभावित रहा है। दोनों राष्ट्र, ऐतिहासिक दुश्मनियों और जटिल राष्ट्रीय हितों से प्रेरित, खुद को एक संवेदनशील मौड़ पर पाते हैं। उपमहाद्वीप पर परमाणु संघर्ष का डर बढ़ा है, जो इस क्षेत्र में विविध राजनीतिक, धार्मिक, और आर्थिक तनावों के बीच शक्ति की नाजुकता को स्पष्ट करता है। इस निबंध में, हम पाकिस्तान और भारत के बीच संभावित परमाणु युद्ध की गंभीर संभावनाओं, चुनौतीपूर्ण अड़चनों, और दूरगामी परिणामों की जांच करते हैं, उन चिंताजनक वास्तविकताओं को उजागर करते हैं जो तत्काल अंतरराष्ट्रीय ध्यान की मांग करती हैं।

इस भू-राजनीतिक संकट के केंद्र में गहराई से निहित कश्मीर विवाद है। 1947 से, इस क्षेत्र पर क्षेत्रीय विवाद ने भारत और पाकिस्तान के बीच युद्धों और झड़पों की एक श्रृंखला को उत्पन्न किया है, जिससे कूटनीतिक समाधान अत्यंत भयावह हो गए हैं। दोनों राष्ट्रों की परमाणु क्षमताएँ, पाकिस्तान का सामरिक परमाणु इथियाओं का विकास और भारत का मजबूत परमाणु भंडार, इस संघर्ष में एक खतरनाक आयाम जोड़ते हैं। निरोध के लिए की गई अपेक्षाएँ अक्सर एक 'हेटर-रिग्ट' मानसिकता को जन्म देती हैं, जहां गलतफहमियाँ और अत्यधिक प्रतिक्रियाएँ परमाणु संघर्ष में बदल सकती हैं। दोनों पक्षों से उत्पन्न बयानबाजी स्थिति को और अधिक बिगड़ देती है, क्योंकि उनके संबंधित जनसंख्याओं के बीच राष्ट्रवादी भावनाएँ बढ़ती हैं, जिससे नेताओं के लिए संयम की कवालत करना कठिन हो जाता है, जबकि सैन्य कार्रवाई की मांग बढ़ रही होती है।

पाकिस्तान और भारत के बीच परमाणु युद्ध की भयावह संभावना क्षेत्रीय और वैश्विक स्थिरता के लिए गहन चुनौतियाँ पेश करती है। एक संघर्ष को प्रारंभ में पारंपरिक झड़पों से वर्णित किया जा सकता है; हालाँकि, इसकी बयानबाजी स्थिति को और अधिक बिगड़ देती है, क्योंकि उनके संबंधित जनसंख्याओं के बीच राष्ट्रवादी भावनाएँ बढ़ती हैं, जिससे नेताओं के लिए संयम की कवालत करना कठिन हो जाता है, जबकि सैन्य कार्रवाई की मांग बढ़ रही होती है।
पाकिस्तान और भारत के बीच परमाणु युद्ध की भयावह संभावना क्षेत्रीय और वैश्विक स्थिरता के लिए गहन चुनौतियाँ पेश करती है। एक संघर्ष को प्रारंभ में पारंपरिक झड़पों से वर्णित किया जा सकता है; हालाँकि, इसकी बयानबाजी स्थिति को और अधिक बिगड़ देती है, क्योंकि उनके संबंधित जनसंख्याओं के बीच राष्ट्रवादी भावनाएँ बढ़ती हैं, जिससे नेताओं के लिए संयम की कवालत करना कठिन हो जाता है, जबकि सैन्य कार्रवाई की मांग बढ़ रही होती है।
इसके अतिरिक्त, एक परमाणु संघर्ष के परिणाम घुंरत क्षेत्र से परे फैले होंगे। एक परमाणु विनिमय का मानवीय मील विनाशकारी होगा। शहरों का राख में तब्दील होना, लाखों जीवन खोना, और अनगिनत अन्य लोग विकिरण के दीर्घकालिक परिणामों से प्रभावित होना, आधुनिक युद्ध की विनाशकारी क्षमताओं की भयावह यादें हैं। दोनों राष्ट्रों की सामाजिक-आर्थिक संरचना संभवतः टूट जाएगी, जिससे गरीबी, स्वास्थ्य संकट, और पर्यावरणीय विनाश के चक्र

आज का राशिफल

मेघ: आज कार्यक्षेत्र में जिम्मेदारियां बढ़ सकती हैं, जिससे व्यस्तता बनी रहेगी। लंबे समय से अटका हुआ काम अचानक पूरा होने की संभावना है। फिर में मेहमानों का आगमन माहौल को खुशहाल बनाएगा। अनुभव और समझदार लोगों से संपर्क आपके लिए फायदेमंद साबित होगा। *(सिटी दर्पण)*

वृषभ: आज व्यापार से जुड़ी यात्रा के योग बन रहे हैं, जो भविष्य में लाभ दे सकती है। निवेश के बड़े फेसले ले सकते हैं, लेकिन सौच-समझकर कदम उठाएं। समय की बबादी से बचना जरूरी है। स्वभाव में चिड़चिड़ापन आलोचना का कारण बन सकता है। *(सिटी दर्पण)*

मिथुन: दंपत्य जीवन में मिटास बनी रहेगी और रिश्तों में मजबूती आएगी।रिसर्च या नई चीजें सीखने में रुचि बढ़ेगी। प्रेम संबंधों में नजदीकियां बढ़ेंगी। घरेलू जिम्मेदारियां आपको व्यस्त रखेंगी। परिवार का सहयोग मिलेगा, लेकिन अपनी बात स्पष्टरूप से रखने में थोड़ी कठिनाई हो सकती है। *(सिटी दर्पण)*

कर्क: आज का दिन उत्साह से भरा रहेगा, लेकिन कुछ चुनौतियां भी सामने आ सकती हैं। जीवनसाथी की भावनाओं को समझना जरूरी है। आंखों से जुड़ी परेशानी हो सकती है, इसलिए सावधानी रखें। कार्यक्षेत्र में थोड़ी दिक्कतों का सामना करना पड़ सकता है। *(सिटी दर्पण)*

सिंह: आज नए काम शुरू करने के लिए समय अनुकूल है। स्वास्थ्य अच्छा रहेगा और ऊर्जा बनी रहेगी। फेसले लेते समय धैर्य और समझदारी का परिचय दें। बिना मांगे सलाह देने से बचें। कानूनी मामलों में सफलता मिल सकती है। आय बढ़ाने के नए अवसर सामने आ सकते हैं। *(सिटी दर्पण)*

कन्या: घर के निर्माण या सुधार पर खर्च हो सकता है। घरेलू कार्यों में व्यस्तता बढ़ेगी। व्यापार में कोई अहम डील आपके पक्ष में जा सकती है। आप अपने काम को बेहतरीन तरीके से पूरा करेंगे। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। दिनभर भागदौड़ बनी रह सकती है। *(सिटी दर्पण)*

तुला: कार्यक्षेत्र में अतिरिक्त जिम्मेदारियां आ सकती हैं। आध्यात्मिकता की ओर रुझान बढ़ेगा। योजनाबद्ध तरीके से किराए कार्यों में सफलता मिलेगी। छात्रों को मेहनत बढ़ानी होगी। पैतृक संपत्ति को लेकर विवाद की स्थिति बन सकती है, इसलिए सतर्क रहें। *(सिटी दर्पण)*

वृश्चिक: परिवार या विवाह से जुड़े आयोजनों में कुछ अड़चनें आ सकती हैं। व्यापार सामान्य गति से चलेगा। आपकी सरलता का कुछ लोग गलत फायदा उठाने की कोशिश कर सकते हैं। छोटे भाई-बहनों को लेकर चिंता बनी रहेगी। जोखिम भरे स्थानों पर जाने से बचें। *(सिटी दर्पण)*

धनु: नए व्यापार की शुरूआत के लिए दिन शुभ है। गलत संगत से दूर रहना फायदेमंद रहेगा। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। अविवाहित लोगों के विवाह की चर्चा हो सकती है। दोस्तों के साथ घुमने का प्लान बन सकता है। बच्चे आज अनुशासित व्यवहार करेंगे और काम समय पर पूरे होंगे। *(सिटी दर्पण)*

मकर: आज दिनचर्या थोड़ी अस्तुलित रह सकती है। कार्यक्षेत्र में आपकी पकड़ मजबूत होगी। नया वाहन खरीदने का विचार बन सकता है। गुस्से पर काबू रखना जरूरी है। उधारा दिया गया पैसा वापस मिलने के संकेत हैं। *(सिटी दर्पण)*

कुंभ: आत्मसम्मान बनाए रखें और भावनाओं पर नियंत्रण रखें। खानपान में सुधार करने की जरूरत है। विद्यार्थी पढ़ाई में लापरवाही कर सकते हैं। प्रेम संबंधों में संवाद की कमी महसूस होगी। जल्दबाजी में लिए गए फैसले आर्थिक नुकसान दे सकते हैं। *(सिटी दर्पण)*

मीन: आज आपकी योजनाएं किसी वजह से रूक सकती हैं, जिससे मन थोड़ा निराश रहेगा। परिवार में तनाव की स्थिति बन सकती है। दाम्पत्य जीवन में मतभेद बढ़ सकते हैं। व्यापार में अपेक्षित परिणाम नहीं मिलने से मन खिन्न हो सकता है। निरंतर प्रयास बनाए रखें, तभी सफलता मिलेगी। *(सिटी दर्पण)*

खेलो इंडिया जनजातीय खेल: भारत के ओलंपिक सपनों की ओर एक मजबूत कदम

भारत की खेल यात्रा अद्भुत विविधता से भरी हुई है। उत्तर-पूर्व के पहाड़ों से लेकर मध्य भारत के जंगलों तक, हमारे देश के हर कोने में प्रतिभा मौजूद है।खेलो इंडिया कार्यक्रम की शुरूआत को अब आठ वर्ष हो चुके हैं, और इतने कम समय में यह एक राष्ट्रीय आंदोलन के रूप में विकसित हो चुका है। युवा खेल, विश्वविद्यालय खेल, बीच गेम्स और विंटर गेम्स जैसे विभिन्न आयामों के माध्यम से, खेलो इंडिया ने देशभर के युवा खिलाड़ियों की विविध प्रतिभाओं को पहचानने और उभारने में सफलता प्राप्त की है।

खेलो इंडिया जनजातीय खेल (केआईटीजी) का समावेश इस यात्रा में एक और महत्वपूर्ण कदम है। इसका पहला संस्करण 25 मार्च से 3 अप्रैल तक छत्तीसगढ़ में आयोजित किया जाएगा, जिसमें 31 राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के लगभग 3,000 खिलाड़ी भाग लेंगे।इन खेलों में सात पदक खेल शामिल होंगे—एथलेटिक्स, फुटबॉल, हॉकी, भारोत्तोलन, तीरंदाजी, तैराकी और कुश्ती प्रतियोगिताएं आयोजित की जाएंगी।

इन खेलों का आयोजन बस्तर क्षेत्र के जनजातीय बहुल जिलों, जो प्राचीन दंडकारण्य क्षेत्र का हिस्सा हैं, के साथ-साथ सरगुजा क्षेत्र, रायगढ़ और मानपुर जैसे क्षेत्रों में किया जाएगा। यह केवल एक और खेल



डॉ. मनसुख मांडविया

अलगाव को समावेशन में बदलने का प्रयास है।

वास्तव में, हमारे माननीय प्रधानमंत्री, श्री नरेंद्र मोदी का दृष्टिकोण—'खेलेंगा भारत तो खिलेगा भारत'—आज साकार हो रहा है। खेल आज एक सशक्त माध्यम और समान अवसर प्रदान करने वाला साधन बन चुका है, जो वंचित वर्गों के खिलाड़ियों को राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय मंच पर अपनी पहचान बनाने का अवसर देता है।जनजातीय क्षेत्रों में खेलो इंडिया का विस्तार इसी दृष्टि का स्वाभाविक विस्तार है और यह इस विश्वास को मजबूत करता है कि खेल राष्ट्र निर्माण का एक महत्वपूर्ण स्तंभ है।

खेलो इंडिया जनजातीय खेलों का आयोजन स्थानीय खेल पारिस्थितिकी तंत्र (इकोसिस्टम) पर भी दीर्घकालिक प्रभाव डालेगा।इससे जनजातीय क्षेत्रों में खेल अवसरचना का विकास और उन्नयन होगा, साथ ही स्थानीय कोच, प्रशिक्षकों और

भारत का एचपीवी टीकाकरण लॉन्च: सर्वाइकल कैंसर को खत्म करने की दिशा में एक ऐतिहासिक कदम

डॉ. गौरवी मिश्रा
भारत ने सार्वजनिक स्वास्थ्य में 28 फरवरी, 2026 को एक निर्णायक और ऐतिहासिक कदम उठाया। यह कदम किशोर लड़कियों के लिए ह्यूमन पैपिलोमावायरस (एचपीवी) टीकाकरण का राष्ट्रव्यापी शुभारंभ है।यह क्षण एक टीके की शुरूआत से कहीं अधिक महत्वपूर्ण है। यह सर्वाइकल कैंसर को खत्म करने के लिए भारत की प्रतिबद्धता का संकेत देता है। सर्वाइकल कैंसर एक ऐसी बीमारी है जिसे आसानी से रोका जा सकता है, फिर भी हमारे देश में हर साल हजारों लोगों की जान ले रही है।

विश्व स्तर पर, सर्वाइकल कैंसर महिलाओं में चौथा सबसे आम कैंसर है, (आईएआरसी, ग्लोबोकेन 2022 अनुमान) जिसमें हर साल लगभग 660 हजार नए मामले और 350 हजार मौतें होती हैं।जबकि कई उच्च आय वाले देशों ने स्क्रीनिंग और टीकाकरण कार्यक्रमों के माध्यम से सर्वाइकल कैंसर की दर को नियंत्रित किया है, भारत में अभी भी इसकी ऊंची दर बनी हुई है।

भारत वैश्विक स्तर पर इस रोग के संदर्भ में सबसे अधिक प्रभावित देशों में से एक है। सर्वाइकल कैंसर भारतीय महिलाओं में दूसरा सबसे आम कैंसर है और हमारे देश में कुल मिलाकर तीसरा सबसे आम कैंसर है। हर साल, भारत में 78 हजार से अधिक नए मामले सामने आते हैं और लगभग 43 हजार मौतें होती हैं।ये केवल संख्याएं नहीं हैं; वे माताओं, बेटियों, पत्नियों और बहनों के बारे में बताती हैं जिनका जीवन एक रोकथाम योग्य बीमारी से छेटा हो जाता है।

अधिकांश सर्वाइकल कैंसर मानव पैपिलोमावायरस (एचपीवी) के साथ जननांग पथके संक्रमण के कारण होते हैं।इसलिए, कई अन्य कैंसर के विपरीत, सर्वाइकल कैंसर के विकास के जोखिम को नियंत्रित और कम किया जा सकता है।इसके जोखिमों में शादी की कम उम्र, यौन गतिविधों की जल्दी शुरूआत, कई गर्भधारण, तंबाकू का सेवन, खराब जननांग स्वच्छता शामिल हैं, जो सभी एचपीवी संक्रमण की बढ़ती संभावना से संबंधित हैं।इसलिए इनमें से अधिकांश जोखिम कारकों को जागरूकता, जांच और टीकाकरण के

माध्यम से समाधान किया जा सकता है। इससे हम यह साबित कर सकते हैं कि सर्वाइकल कैंसर की रोकथाम हमारी पहुंच के भीतर है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने सर्वाइकल कैंसर को विश्व स्तर पर समाप्त होने वाला पहला कैंसर घोषित किया है। गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर को दर को प्रति वर्ष प्रति 100 हजार महिलाओं पर 4 नए मामलों से कम करके इसने उन्मूलन का एक स्पष्ट लक्ष्य निर्धारित किया है। डब्ल्यूएचओ के वैश्विक उन्मूलन प्रयास '90-70-90' रणनीति की रूपरेखा तैयार करते हैं: 90 प्रतिशत लड़कियों को 15 वर्ष की आयु तक एचपीवी वैक्सिन के साथ पूरी तरह से टीका लगाया जाना चाहिए, 70 प्रतिशत महिलाओं को 30 वर्ष और उससे अधिक उम्र में उच्च-लक्षण के परीक्षण के साथ जांच की जाएगी और 90 प्रतिशत महिलाओं को उचित उपचार प्राप्त करने के लिए बीमारी से पहचाना जाएगा। भारत का टीकाकरण लॉन्च इन लक्ष्यों को प्राप्त करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। सर्वाइकल कैंसर का उन्मूलन किया जा सकता है क्योंकि हम इसका कारण जानते हैं, हम रोग की प्रगति के प्राकृतिक इतिहास को समझते हैं, हमारे पास प्रभावी टीके हैं, हम स्क्रीनिंग और प्रारंभिक पहचान के माध्यम से प्रारंभिक स्री-इनवैसिव चरण में सर्वाइकल कैंसर का पता लगा सकते हैं और समय पर पता चलने पर हम इस बीमारी का सफलतापूर्वक और पूरी तरह से इलाज कर सकते हैं।

एचपीवी टीकों का एक मजबूत वैश्विक सुरक्षा रिकॉर्ड है। सबसे अधिक देखे जाने वाले दुष्प्रभाव हल्के दर्द, लालिमा या हाथ में सूजन हैं जहां शॉट दिया जाता है। टीका लगवाने वाली बहुत कम ही लड़कियों को अन्य टीकों की तरह थोड़े समय के लिए चक्कर आ सकते हैं। इसलिए लड़कियों के बैठने या लेटने के दौरान टीका सबसे अच्छा दिया जाता है और फिर 15 मिनट के लिए देखा जाता है। यह गिरने की अप्रत्याशित स्थिति में चोट लगने से बचाव करेगा। सर्वाइकल कैंसर के टीके को पहली बार 20 साल पहले लाइसेंस दिया गया था और इसके लाइसेंस के बाद कठोर जांच और मूल्यांकन किया गया है।दुनिया भर के 140 से

अधिक देशों ने एचपीवी संक्रमणों के खिलाफ टीकाकरण लागू किया है। दुनिया भर में दीर्घा लाखों खुराकों के आंकड़ों ने इसकी सुरक्षा और प्रभावशीलता की पुष्टि की है। ये टीके उच्च जोखिम वाले ह्यूमन पैपिलोमा वायरस प्रकारों विशेष रूप से एचपीवी 16 और 18 से बचाते हैं, जो एक साथ लगभग 70 प्रतिशत सर्वाइकल कैंसर का कारण बनते हैं। ऑस्ट्रेलिया, ब्रिटेन और स्वीडन जैसे देशों ने राष्ट्रव्यापी एचपीवी टीकाकरण अभियानों के बाद एचपीवी संक्रमण, प्रीकैंसर घावों और समग्र गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की दर में नाटकीय कमी हासिल की है। विश्व स्तर पर एचपीवी टीकाकरण ने अब तक सर्वाइकल कैंसर से लगभग दस लाख मौतों को रोका है। पिछले एक दशक में सबसे महत्वपूर्ण साक्ष्य, उन अध्ययनों से आया है जो प्रदर्शित करते हैं कि एचपीवी वैक्सिन एक खुराक भी दीर्घकालिक सुरक्षा प्रदान करती है। 15 से अधिक वर्षों तक नैदानिक परीक्षण और अनुवर्ती अध्ययन हैं, जिनमें से टाटा मेमोरियल सेंटर भी इसका एक हिस्सा रहा है, जिसने साबित किया है कि एचपीवी वैक्सिन की एक खुराक सर्वाइकल कैंसर के खिलाफ भारतीय आबादी में सुरक्षित, प्रभावी और दीर्घकालिक पहचान के माध्यम से प्रारंभिक स्री-इनवैसिव चरण में सर्वाइकल कैंसर का पता लगा सकते हैं और समय पर पता चलने पर हम इस बीमारी का सफलतापूर्वक और पूरी तरह से इलाज कर सकते हैं।

एचपीवी टीकों का एक मजबूत वैश्विक सुरक्षा रिकॉर्ड है। सबसे अधिक देखे जाने वाले दुष्प्रभाव हल्के दर्द, लालिमा या हाथ में सूजन हैं जहां शॉट दिया जाता है। टीका लगवाने वाली बहुत कम ही लड़कियों को अन्य टीकों की तरह थोड़े समय के लिए चक्कर आ सकते हैं। इसलिए लड़कियों के बैठने या लेटने के दौरान टीका सबसे अच्छा दिया जाता है और फिर 15 मिनट के लिए देखा जाता है। यह गिरने की अप्रत्याशित स्थिति में चोट लगने से बचाव करेगा।

सर्वाइकल कैंसर के टीके को पहली बार 20 साल पहले लाइसेंस दिया गया था और इसके लाइसेंस के बाद कठोर जांच और मूल्यांकन किया गया है।दुनिया भर के 140 से

रूक सकती है। कुछ देशों में जिन्होंने सर्वाइकल कैंसर के बोझ को काफी कम कर दिया था, टीकाकरण में अंतर या सार्वजनिक स्वास्थ्य कार्यक्रमों में व्यवधान से सर्वाइकल कैंसर के मामलों में फिर से वृद्धि देखी है। उन्मूलन के लिए निरंतर प्रयासों और एचपीवी टीकाकरण के व्यापक कवरेज को सुनिश्चित करने की आवश्यकता होती है। ह्यूमन पैपिलोमा वायरस के संपर्क में आने से पहले लड़कियों का टीकाकरण करना, सबसे बेहतर किशोरावस्था की शुरूआत में, सबसे बड़ा लाभ प्रदान करता है। जब संक्रमण के संपर्क में आने से पहले टीकाकरण किया जाता है, तो एचपीवी टीकाकरण सर्वाइकल कैंसर के खिलाफ 70 प्रतिशत से अधिक सुरक्षा प्रदान करता है।

एचपीवी टीकाकरण शुरू करने का भारत का निर्णय वैज्ञानिक रूप से ठोस, किफायती और एक नैतिक अनिवार्यता है। यह हमारे देश के भविष्य में स्वस्थ महिला आबादी सुनिश्चित करने की दिशा में एक कदम है। मजबूत स्क्रीनिंग कार्यक्रमों और उपचार की सुनिश्चित पड़ने के साथ, टीकाकरण एक पीढ़ी की अवधि के भीतर सर्वाइकल कैंसर के कारण होने वाली पीड़ा को काफी कम कर सकता है।

टाटा मेमोरियल सेंटर में, हमारा मानना ​​है कि बालिकाओं के लिए व्यापक एचपीवी टीकाकरण, साक्ष्य-आधारित स्क्रीनिंग कार्यक्रमों के विस्तार और बीमारी से पीड़ित सभी महिलाओं के लिए समय पर उपचार के साथ, रोकथाम योग्य सर्वाइकल कैंसर अब भारतीय महिलाओं में मौतों का कारण नहीं रहेगा।

निरंतर प्रयासों, जनता के विश्वास और सामुदायिक भागीदारी के साथ, भारत सर्वाइकल कैंसर के उन्मूलन की दिशा में तेजी से आगे बढ़ सकता है।एचपीवी टीकाकरण का शुभारंभ केवल एक नीतिगत घोषणा नहीं है, बल्कि यह भारतीय महिलाओं की भलाई के लिए देश की प्रतिबद्धता की घोषणा है।

विज्ञान स्पष्ट है। उपकरण उपलब्ध हैं। अवसर हमारे सामने है और यह एचपीवी टीकाकरण की पहल कैंसर के खिलाफ भारत की लड़ाई में एक मील के पत्थर के रूप में चिह्नित होगी।

रंधावा आत्महत्या प्रकरण में गिरफ्तार पूर्व मंत्री के विभाग नए मंत्रियों को आवंटित

वित्त मंत्री हरपाल चीमा को ट्रांसपोर्ट, निकाय मंत्री को जेल विभाग दिया गया

एजेंसी (हि.स.)

चंडीगढ़

पंजाब सरकार ने मंगलवार को एक अहम फैसला लेते हुए पूर्व मंत्री लालजीत भुल्लर के विभाग नए मंत्रियों को आवंटित कर दिए हैं। अमृतसर में वेयरहाउसिंग के जिला प्रबंधक गगनदीप रंधावा आत्महत्या मामले में पूर्व परिवहन एवं जेल मंत्री लालजीत भुल्लर को गिरफ्तार किया जा चुका है। इसलिए परिवहन विभाग पंजाब के वित्त मंत्री हरपाल चीमा को और जेल विभाग डॉ. रवजोत को सौंपा गया है।

पंजाब के मुख्यमंत्री ने आज पंजाब के वित्त मंत्री हरपाल चीमा को ट्रांसपोर्ट विभाग की जिम्मेदारी सौंपी है। डॉ. रवजोत को जेल विभाग देखेंगे। अभी तक उनके पास एनआईआरआई विभाग की जिम्मेदारी थी। लालजीत भुल्लर को मंत्री पद से हटाए जाने के बाद अब मंत्रिमंडल में 15 मंत्री शेष रह

सिबीआई को नहीं सौंपा जाएगा वेयरहाउसिंग जिला प्रबंधक की आत्महत्या का मामला



चंडीगढ़। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने अमृतसर में वेयरहाउसिंग के जिला प्रबंधक गगनदीप रंधावा आत्महत्या मामले की जांच सिबीआई से करवाने से इनकार कर दिया है। चंडीगढ़ में मंगलवार को पत्रकारों से बातचीत में भगवंत मान ने कहा कि यह मामला सामने आने के बाद परिवहन मंत्री इस्तीफा हो चुका है। उन्हें पंजाब पुलिस गिरफ्तार कर चुकी है। पंजाब के मुख्य सचिव को मामले की जांच के आदेश दिए गए हैं। नियमों के अनुसार पंजाब पुलिस लगातार कार्रवाई कर रही है। भगवंत मान ने कहा कि इस मामले में किसी प्रकार की कोताही नहीं बरती गई है। हमारे लिए मंत्री-संतरी एक समान हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि परिजनों की सहमति से रंधावा का पोस्टमार्टम हो चुका है। मजिस्ट्रेट की निगरानी में सिविल अस्पताल में कार्रवाई की गई है। भगवंत मान ने विपक्ष पर चूटकी लेते हुए कहा कि एक बात से मुझे बहुत खुशी हुई कि राजा वड़िग, बिक्रम मजीठिया, सुनील जाजड़, प्रताप सिंह बाजवा सब एक ही गाड़ी में नजर आए।

गए हैं। पंजाब में आम आदमी पार्टी की सरकार 16 मार्च, 2022 को बनी थी। उसके बाद से मंत्रियों के पदभार कुल 9 बार बदलाव हुए हैं। 21 मार्च, 2022 को शुरूआती कैबिनेट गठन किया गया। इसमें 10 मंत्री शामिल किए गए। सीएम मान ने कई विभाग अपने पास रखे। इसके बाद 4 जुलाई, 2022 को पहला बड़ा विस्तार हुआ। 17 जनवरी,

2023 को फौजा सिंह सरारी का इस्तीफा हुआ। डॉ. बलबीर सिंह को शामिल किया गया। 131 मई, 2023 को इंदरबीर सिंह निज्जर की मंत्री मंडल से छुट्टी हुई। बलकार सिंह और गुरमीत सिंह खडियां को को शामिल किया गया। 16 मार्च, 2023 को 5 मंत्रियों को पोर्टफोलियो में बदलाव किया। इस दौरान अमन अरोड़ा से हाउसिंग छीना

गया। 23 सितंबर, 2024 को बड़ा फेदरल हुआ। इस दौरान चार मंत्रियों चेतन सिंह जौड़ामाजर, ब्रहम शंकर जिम्मा, बल्कर सिंह, अमोल गगन मान की कैबिनेट से छुट्टी हुई। पांच नए चेहरे शामिल किए गए। इनमें बारिंदर कौर गोगल, हरदीप सिंह मुंडियां, रवजोत सिंह, तरुणप्रत सिंह सोंध, मोहिंदर भगत शामिल थे।

आत्महत्या करने वाले वेयरहाउसिंग के जिला प्रबंधक का चार दिन बाद हुआ संस्कार

चंडीगढ़। अमृतसर में आत्महत्या करने वाले वेयरहाउसिंग के जिला प्रबंधक गगनदीप सिंह रंधावा का मंगलवार को अंतिम संस्कार कर दिया गया। रंधावा ने पंजाब के पूर्व मंत्री लालजीत भुल्लर पर संगीन आरोप लगाते हुए चार दिन पहले आत्महत्या की थी। पूर्व परिवहन मंत्री भुल्लर को सोमवार की शाम गिरफ्तार किए जाने के बाद मंगलवार को अमृतसर में डाक्टरों के बोर्ड ने रंधावा का पोस्टमार्टम किया। इस प्रक्रिया की वीडियोग्राफी करवाई गई। इसके बाद अमृतसर में ही गगनदीप रंधावा का अंतिम संस्कार कर दिया गया। रंधावा को उनके दस साल के बेटे ने मुखाग्नि दी।

अमन अरोड़ा द्वारा डी.ए.वी. कॉलेज में 3-दिवसीय कारवां 2026 का शुभारंभ

सिटी दर्पण संवाददाता
चंडीगढ़

पंजाब के रोजगार सृजन, कौशल विकास और प्रशिक्षण मंत्री तथा आम आदमी पार्टी (आप) के प्रदेश प्रधान श्री अमन अरोड़ा ने यहां डी.ए.वी. कॉलेज, सेक्टर-10 में तीन दिवसीय सांस्कृतिक कार्यक्रम रकारवां 2026 का शुभारंभ किया। इस कार्यक्रम के उद्घाटन दिवस पर संस्थान की ओर से शहीद भगत सिंह को श्रद्धांजलि अर्पित की गई, जिससे पूरा माहौल देशभक्ति के रंग में रंग गया।

इस अवसर पर जन सभा को संबोधित करते हुए श्री अमन अरोड़ा ने सांस्कृतिक महत्व और राष्ट्रवादी मूल्यों के प्रति प्रतिबद्धता के लिए संस्थान की सराहना की। उन्होंने वर्तमान संदर्भ में शहीद भगत सिंह की विचारधारा की प्रासंगिकता पर जोर देते हुए विद्यार्थियों को अन्याय के विरुद्ध इस क्रांतिकारी योद्धा के सिद्धांतों को अपनाने के लिए प्रेरित किया और पाठ्य पुस्तकों के साथ-साथ अन्य ज्ञान अर्जित करने के लिए भी उत्साहित किया।

उन्होंने कहा कि इस पवित्र दिवस पर हम केवल शहीदों को ही नहीं, बल्कि उनके संकल्पों को भी याद करते हैं।



शहीद भगत सिंह ने औपनिवेशिक शासन से स्वतंत्रता के लिए संघर्ष किया और शोषण, भूखमरी तथा असमानता से मुक्त समाज का सपना देखा। शहीद भगत सिंह की भांजी श्रीमती गुरजीत कौर बट्ट की उपस्थिति ने समारोह की गरिमा को और बढ़ा दिया। उन्होंने अपने माता द्वारा दी गई कुर्बानियों और उनके स्थायी आदर्शों को याद करते हुए भावनात्मक श्रद्धांजलि दी, जिसने दर्शकों को गहराई से प्रभावित किया।

प्रिंसिपल डॉ. मोना नारंग ने अतिथियों का हार्दिक स्वागत किया और एक ऐसी शाम की शुरूआत की, जिसमें इतिहास की गंभीरता और युवाओं की ऊर्जा का सुंदर संतुलन देखने को मिला। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के दौरान देशभक्ति

गीतों के मधुर समन्वय के माध्यम से देश से स्वतंत्रता के लिए संघर्ष किया और शोषण, भूखमरी तथा असमानता से मुक्त समाज का सपना देखा। शहीद भगत सिंह की भांजी श्रीमती गुरजीत कौर बट्ट की उपस्थिति ने समारोह की गरिमा को और बढ़ा दिया। उन्होंने अपने माता द्वारा दी गई कुर्बानियों और उनके स्थायी आदर्शों को याद करते हुए भावनात्मक श्रद्धांजलि दी, जिसने दर्शकों को गहराई से प्रभावित किया। प्रिंसिपल डॉ. मोना नारंग ने अतिथियों का हार्दिक स्वागत किया और एक ऐसी शाम की शुरूआत की, जिसमें इतिहास की गंभीरता और युवाओं की ऊर्जा का सुंदर संतुलन देखने को मिला। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के दौरान देशभक्ति

हरदीप सिंह मुंडियां ने 14 उम्मीदवारों को तरस के आधार पर नियुक्ति पत्र सौंपे



सिटी दर्पण संवाददाता

चंडीगढ़

पंजाब के जल आपूर्ति एवं स्वच्छता मंत्री श्री हरदीप सिंह मुंडियां ने आज यहां पंजाब भवन में विभाग में तरस के आधार पर 14 उम्मीदवारों को नियुक्ति पत्र सौंपे।

विभाग में शामिल हुए नए उम्मीदवारों को बधाई देते हुए कैबिनेट मंत्री ने कहा कि विभाग में ग्रुप हासीह और ह्यडीह की ये नियुक्तियां राज्य

सरकार की नीति के तहत की गई हैं, जो प्रभावित परिवारों को सहायता देने और इन परिवारों के योग्य आश्रितों को समय पर रोजगार उपलब्ध कराने पर आधारित है। उन्होंने बताया कि कुल 14 उम्मीदवारों में से दो को क्लर्क, 9 को सेवादोर, एक को सहायक सेवादोर, एक को जूनियर तकनीशियन और एक को सहायक (तकनीकी) के रूप में नियुक्त किया गया है। श्री हरदीप सिंह

मुंडियां ने कहा कि मुख्यमंत्री श्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व वाली सरकार समाज के हर वर्ग की भलाई के लिए रूढ़ता से वचनबद्ध है और समग्र विकास के लिए निरंतर कार्य कर रही है। नियुक्ति पत्रों के वितरण पर संतोष व्यक्त करते हुए उन्होंने कहा कि उम्मीदवारों की नीलकंठ एस. अवध, विभाग प्रमुख मैडम सईद सहिरीश असगर तथा अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

करने की अपील की। उन्होंने आगे कहा कि सरकार ने रोजगार देकर अपनी जिम्मेदारी निभा दी है, अब इन नव-नियुक्त उम्मीदवारों का कर्तव्य बनता है कि वे लोगों की उम्मीदों पर खरे उतरें और ईमानदारी से काम करें। इस अवसर पर विभाग के प्रमुख सचिव श्री नीलकंठ एस. अवध, विभाग प्रमुख मैडम सईद सहिरीश असगर तथा अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

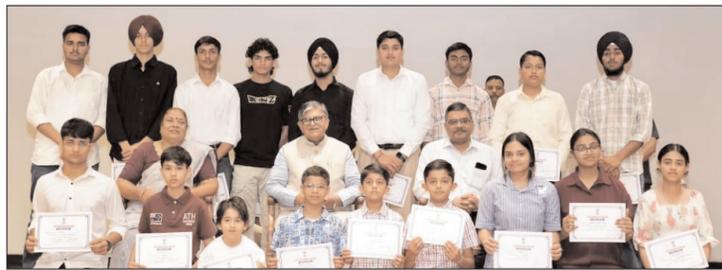
पंजाब लोक भवन कर्मचारियों के मेधावी बच्चों को राज्यपाल ने किया सम्मानित

सिटी दर्पण संवाददाता

चंडीगढ़

पंजाब के राज्यपाल एवं चंडीगढ़ के प्रशासक श्री गुलाब चंद कटारिया ने अपनी धर्मपत्नी श्रीमती अनीता कटारिया के साथ पंजाब लोक भवन के गुरु नानक ऑडिटोरियम में आयोजित एक समारोह में पंजाब लोक भवन कर्मचारियों के मेधावी बच्चों को शिक्षा, खेल तथा अन्य क्षेत्रों में उनकी उपलब्धियों के लिए सम्मानित किया। विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करने और उनकी मेहनत को मान्यता देने के लिए राज्यपाल के विवेकाधीन कोष से उपलब्धि प्रमाण-पत्र एवं नकद पुरस्कार प्रदान किए गए।

इस अवसर पर राज्यपाल ने कहा कि इस प्रकार का सम्मान बच्चों का आत्मविश्वास बढ़ाता है और उन्हें अपने-अपने क्षेत्रों में बेहतर प्रदर्शन के लिए प्रेरित करता है। उन्होंने कहा कि शिक्षा और खेल दोनों ही युवाओं के समग्र विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। उन्होंने यह भी कहा कि खेल गतिविधियों



युवाओं को नशे से दूर रखने में सहायक होती है। इस पहल के तहत 70 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त करने वाले कक्षा 10 के 11 विद्यार्थियों को 11,000-11,000 तथा कक्षा 12 के 3 विद्यार्थियों को 21,000-21,000 की राशि प्रदान की गई। नीट/जेईई की तैयारी कर रहे 6 विद्यार्थियों को कोचिंग फीस का 30 प्रतिशत अनुदान दिया गया, जिसकी कुल राशि 1,63,200 रही। व्यावसायिक पाठ्यक्रमों में अध्ययनरत 21 विद्यार्थियों को उनकी वार्षिक फीस का 30 प्रतिशत सहायता प्रदान की गई, जिसकी कुल

राशि 6,25,900 रही। उच्च शिक्षा के बाद प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे एक विद्यार्थी को 10,900 की सहायता भी दी गई।

खेल श्रेणी में 7 विद्यार्थियों को कुल 41,000 की प्रोत्साहन राशि प्रदान की गई, जबकि राज्य स्तर पर चयनित विद्यार्थियों, स्कूल स्तर पर पदक विजेताओं तथा ग्रुप-ए अधिकारियों के दो बच्चों को उनके उल्लेखनीय प्रदर्शन के लिए अतिरिक्त प्रमाण-पत्र दिए गए। कुल मिलाकर 10.25 लाख की वित्तीय सहायता के साथ 25 प्रमाण-पत्र वितरित

किए गए। पिछले वर्ष (2024-25) भी इसी प्रकार की वित्तीय सहायता प्रदान की गई थी। उस दौरान कक्षा 10 और 12 के 16 मेधावी विद्यार्थियों को क्रमशः 11,000 और 21,000 की राशि दी गई थी। इसके अतिरिक्त नीट/जेईई अभ्यर्थियों, व्यावसायिक पाठ्यक्रमों में अध्ययनरत विद्यार्थियों तथा प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे स्नातकोत्तर विद्यार्थियों को भी सहायता प्रदान की गई थी, जिसका उद्देश्य शैक्षणिक उत्कृष्टता को बढ़ावा देना और परिवारों पर वित्तीय बोझ कम करना था।

स्पीकर कुलतार सिंह संघवां द्वारा पंजाब विधानसभा डायरी-2026 का उद्घाटन

सिटी दर्पण संवाददाता

चंडीगढ़

पंजाब विधानसभा के स्पीकर स कुलतार सिंह संघवां ने आज विधानसभा सचिवालय में वर्ष 2026 के लिए पंजाब विधानसभा डायरी का आधिकारिक उद्घाटन किया।

स्पीकर संघवां ने जोर देते हुए कहा कि सचिवालय ने वर्ष 2026 की इस डायरी के संस्करण को एक व्यापक संस्थागत संसाधन के रूप में तैयार किया है। उन्होंने कहा कि यह डायरी विधायी जिम्मेदारियों को सुव्यवस्थित ढंग से संगठित करने के लिए तैयार की गई है, ताकि सदस्यों और अधिकारियों को दैनिक संसदीय कार्यों के साथ-साथ दीर्घकालिक रणनीतिक योजना के लिए एक प्रभावी साधन उपलब्ध कराया जा सके।

स्पीकर ने कहा, यह प्रकाशन एक दैनिक योजनाकार के रूप में अपनी



भूमिका निभाएगा। यह महत्वपूर्ण जानकारी का एक आवश्यक संग्रह है, जो आने वाले वर्ष के दौरान विधायी कार्यों के कुशल संचालन में सहायक सिद्ध होगा। इस समारोह में स कुलवंत सिंह पंडोरी, माननीय विधायक (एम.एल.ए.), राम लोक खटाना, सचिव, पंजाब विधानसभा, स्पीकर के

सचिव सुरिंदर सिंह मोती तथा स्पीकर के ओ.एस.डी. मनिंदर सिंह सहित कई अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने भाग लिया। उन्होंने आशा व्यक्त की कि डायरी-2026 पंजाब विधानसभा के एक वर्ष के सभी प्रशासनिक और विधायी कार्यक्रमों के लिए एक महत्वपूर्ण और उपयोगी साधन सिद्ध होगी।

सिटी दर्पण संवाददाता

चंडीगढ़/मलोट

मलोट विधानसभा क्षेत्र की विधायक एवं कैबिनेट मंत्री डॉ. बलजीत कौर के प्रयासों से मलोट शहर में स्वच्छ पेयजल आपूर्ति को और अधिक सुदृढ़ बनाने की दिशा में एक बड़ा कदम उठाया गया है।

कैबिनेट मंत्री डॉ. बलजीत कौर ने जानकारी देते हुए बताया कि अमरूत 2 योजना के तहत 16.25 करोड़ की लागत से मलोट शहर के लिए वाटर सप्लाई प्रोजेक्ट की आज शुरूआत की गई है, जिससे लगभग एक लाख की आबादी को सीधे लाभ मिलेगा। उन्होंने बताया कि इस प्रोजेक्ट के तहत सरहिंद फीडर पर नई पंपिंग मशीनरी स्थापित की जाएगी तथा लीकेज के कारण खराब हो चुकी 8300 मीटर पुरानी पाइपलाइन को बदलकर नई पाइपलाइन बिछाई



जाएगी। इसके साथ ही शहर के हर कोने तक पानी पहुंचाने के लिए लगभग 20 किलोमीटर नई पाइपलाइन भी डाली जाएगी। उन्होंने आगे बताया कि इस योजना के अंतर्गत लगभग 3000 घरों को नए हाउस कनेक्शन प्रदान किए जाएंगे, जिससे लोगों को स्वच्छ और पर्याप्त मात्रा में पेयजल उपलब्ध होगा।

डॉ. बलजीत कौर ने कहा कि इस प्रोजेक्ट को एक वर्ष के भीतर पूरा करने का लक्ष्य रखा गया है, जिससे मलोट के निवासियों को पानी की समस्या से बड़ी राहत मिलेगी। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री से भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में पंजाब सरकार लोगों को बुनियादी सुविधाएं उपलब्ध कराने के लिए प्रतिबद्ध है।

मुंडियां ने बताया कि श्री भैणी साहिब गांव के लिए 13.36 करोड़ रुपये की सीवरेज योजना को मंजूरी दी

मान सरकार द्वारा साहनेवाल के लिए 23.99 करोड़ रुपये के बुनियादी ढांचा प्रोजेक्टों को मंजूरी

सिटी दर्पण संवाददाता

चंडीगढ़/लुधियाना

ग्रामीण बुनियादी ढांचे और जन सेवाओं को मजबूत करने की दिशा में एक बड़ा कदम उठाते हुए पंजाब सरकार ने लुधियाना जिले के साहनेवाल क्षेत्र के लिए 23.99 करोड़ रुपये के दो प्रोजेक्टों को मंजूरी दी है। इनमें ऐतिहासिक गांव श्री भैणी साहिब के लिए मेगा सीवरेज योजना और साहनेवाल के लिए आधुनिक सब-तहसील कॉम्प्लेक्स का निर्माण शामिल है।

इस संबंध में अधिक जानकारी देते हुए कैबिनेट मंत्री एवं साहनेवाल से विधायक श्री हरदीप सिंह मुंडियां ने बताया कि श्री भैणी साहिब गांव के लिए 13.36 करोड़ रुपये की सीवरेज योजना को मंजूरी दी गई है। इस प्रोजेक्ट के तहत 1.80 किमी लंबा मुख्य या इंटरसेप्टिंग सीवर और 18.13 किमी लंबा लेटरल सीवर

ऐतिहासिक श्री भैणी साहिब गांव के लिए मेगा सीवरेज योजना और साहनेवाल के लिए नया सब-तहसील कॉम्प्लेक्स मंजूर लुधियाना जिले में सफाई सुविधाओं में सुधार और प्रशासनिक कार्यकुशलता को मजबूत करेंगे प्रोजेक्ट: हरदीप सिंह मुंडियां

नेटवर्क बिछाया जाएगा तथा 670 घरों को कनेक्शन दिए जाएंगे। इसके साथ ही एक मुख्य पंपिंग स्टेशन का निर्माण और 1.0 एमएलडी क्षमता वाला सीवरेज ट्रीटमेंट प्लांट भी स्थापित किया जाएगा।



कैबिनेट मंत्री ने बताया कि यह मांग गांव की पंचायत और श्री भैणी साहिब

संप्रदाय प्रबंधक समिति द्वारा संयुक्त रूप से रखी गई थी क्योंकि बढ़ती

आबादी और पुरानी हो चुकी सीवरेज सुविधाओं के कारण नए सीवरेज और जल आपूर्ति प्रणाली की आवश्यकता महसूस की जा रही थी।

गौरतलब है कि 9 जनवरी, 2026 को जल आपूर्ति एवं स्वच्छता मंत्री श्री हरदीप सिंह मुंडियां ने वरिष्ठ अधिकारियों के साथ गांव का दौरा किया था, जहां यह सामने आया कि 2001-02 में बिछाया गया मौजूदा सीवरेज सिस्टम अपनी मियाद पूरी कर चुका है और गांव में किसी भी प्रकार की ट्रीटमेंट सुविधा उपलब्ध नहीं है।

इसी तरह एक अन्य महत्वपूर्ण फैसले के तहत पंजाब सरकार ने साहनेवाल में नया सब-तहसील कॉम्प्लेक्स बनाने के लिए 10.64 करोड़ रुपये मंजूर किए हैं। यह प्रोजेक्ट प्रशासनिक ढांचे को मजबूत करने और लोगों को नागरिक सेवाएं सुगमता से प्रदान करने पर केन्द्रित है।

श्री हरदीप सिंह मुंडियां ने बताया

कि नया कॉम्प्लेक्स साहनेवाल और आसपास के क्षेत्रों के निवासियों को राजस्व विभाग से संबंधित और प्रशासनिक सेवाओं के लिए लुधियाना जाने की आवश्यकता से मुक्त करेगा। उन्होंने कहा कि इससे केसां के तेज निपटारे, प्रशासनिक कार्यकुशलता में सुधार और आधुनिक प्रणाली के माध्यम से राजस्व संग्रह में भी वृद्धि होगी।

कैबिनेट मंत्री ने मुख्यमंत्री श्री भगवंत सिंह मान का धन्यवाद करते हुए कहा कि ये दोनों प्रोजेक्ट साहनेवाल क्षेत्र के विकास को नई दिशा देंगे और जमीनी स्तर पर प्रशासनिक सेवाओं को और मजबूत करेंगे।

उन्होंने दोहराया कि पंजाब सरकार ग्रामीण और अर्ध-शहरी क्षेत्रों के बुनियादी ढांचे को मजबूत करने के साथ-साथ लोगों को बेहतर नागरिक सुविधाएं और प्रशासनिक सेवाएं प्रदान करने के लिए निरंतर प्रयासरत है।

संक्षिप्त-समाचार

भारतीय मजदूर संघ, चंडीगढ़ का वार्षिक अधिवेशन सफलतापूर्वक सम्पन्न

चंडीगढ़। भारतीय मजदूर संघ, चंडीगढ़ का वार्षिक अधिवेशन आज सफलतापूर्वक सम्पन्न हुआ। अधिवेशन की अध्यक्षता पवित्र सिंह (महासचिव, भारतीय मजदूर संघ पंजाब एवं चंडीगढ़) द्वारा की गई। कार्यक्रम में विभिन्न विभागों से जुड़े प्रतिनिधियों ने भाग लिया और संगठनात्मक विषयों पर विस्तृत चर्चा की। अधिवेशन में भारतीय मजदूर संघ, चंडीगढ़ की नई कार्यकारिणी का गठन सर्वसम्मति से किया गया। जिसमें पदाधिकारी निम्नानुसार घोषित हुए: अध्यक्ष-सरदार बलविंदर सिंह (इंजीनियरिंग विभाग, यू.टी. चंडीगढ़) उपाध्यक्ष- राजिंदर सिंह, जगमोहन सिंह, दिग्विजय, मनदीप सिंह और अरुण कुमार। महासचिव- सरदार जसवंत सिंह, सी.टी.यू संयुक्त सचिव- शिव मूरत, शिक्षा विभाग।

एक्सिस मैक्स लाइफ और सारथी फाइनेंस ने रणनीतिक साझेदारी की घोषणा की

चंडीगढ़। एक्सिस मैक्स लाइफ इंडोरेस लिमिटेड ने सारथी फाइनेंस एंड क्रेडिट प्राइवेट लिमिटेड के साथ रणनीतिक कॉर्पोरेट एजेंट साझेदारी की है। सारथी फाइनेंस एक नेक्स्ट जनरेशन ऑन-बैंकिंग फाइनेंशियल कंपनी है, जिसका उद्देश्य भारत के सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यमों (एमएसएमई) को लोन देते हुए क्रेडिट गैप को कम करना है। अंतिम छोर तक सारथी की पहुंच का लाभ लेते हुए इस साझेदारी के माध्यम से एक्सिस मैक्स लाइफ का इंडोरेस प्रोडक्ट - ग्रुप क्रेडिट लाइफ सिक्योरिटी (जीसीएलएस) उपलब्ध कराया जाएगा। इससे माइक्रो एवं नैनो उद्यमियों के वित्तीय हितों की रक्षा हो सकेगी। यह प्रोडक्ट एक सिक्योरिटी शील्ड की तरह काम करेगा, जिससे यह सुनिश्चित हो सकेगा कि किसी दुर्भाग्यपूर्ण परिस्थिति में कर्ज का बोझ परिवार या बिजनेस पर न पड़े। एक्सिस मैक्स लाइफ के मैनेजिंग डायरेक्टर एवं चीफ एक्जीक्यूटिव ऑफिसर सुमित मदान ने कहा कि सारथी फाइनेंस के साथ हमारी साझेदारी भारत की उद्यमिता की मूल आत्मा को सुरक्षित रखने की दिशा में एक अहम कदम है। सारथी फाइनेंस के डिजिटल-फर्स्ट लॉन्चिंग को एक्सिस मैक्स लाइफ के इंडस्ट्री लीडिंग क्लेम सेटलमेंट के साथ मिलाते हुए हम एक ऐसे सेप्टी नेट के साथ एमएसएमई क्रेडिट गैप को कम कर रहे हैं, जो हजारों उद्यमियों के लिए फाइनेंशियल प्रोटेक्शन को एक वास्तविकता में बदलता है।

उज्वल भविष्य की ओर बढ़ते कदम, शिक्षा के साथ नई ऊंचाइयों की उड़ान



चंडीगढ़। मोती राम आर्य सीनियर सेकेडरी मॉडल स्कूल, सेक्टर-27 चंडीगढ़ में आयोजित वार्षिक परिणाम समारोह में नौजवानों की प्रतिभा का उत्सव मनाया गया। कार्यक्रम में अभिभावकों, शिक्षकों और विद्यार्थियों की सक्रिय भागीदारी ने माहौल को आनंदमय और जीवंत बना दिया। कक्षा दूसरी, तीसरी व चौथी के परिणाम घोषित किए गए, जिसमें कक्षा दूसरी की छात्रा रिया को प्रथम स्थान प्राप्त करने पर स्कूल डायरेक्टर रचना महाजन, हेडमिस्टर सोनिया भारद्वाज और अध्यापिका दीक्षा द्वारा ट्रॉफी व प्रमाण-पत्र देकर सम्मानित किया गया, वहीं अन्य मेधावी विद्यार्थियों को भी सम्मानित किया गया।

द. अफ्रीका दौरे के लिए भारतीय महिला क्रिकेट टीम घोषित

अफ्रीका दौरे पर पांच टी20 मुकाबलों की सीरीज खेलेगी टीम इंडिया



फोटो: हि.स.

एजेंसी (हि.स.)
नई दिल्ली
भारतीय महिला क्रिकेट टीम के दक्षिण अफ्रीका दौरे के लिए टीम का ऐलान कर दिया गया है। चयन समिति ने पांच मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय सीरीज के लिए संतुलित और मजबूत टीम चुनी है, जिसकी कप्तान हरमनप्रीत कौर को सौंपी गई है, जबकि उपकप्तान

की जिम्मेदारी स्मृति मंधाना निभाएंगी। टीम में शोफली बर्मा, जेमिमा रोड्रिग्स, दीपिका शर्मा और श्रेया घोष जैसे अनुभवी खिलाड़ियों को शामिल किया गया है, जो बल्लेबाजी को मजबूती देंगे। वहीं गेंदबाजी विभाग में रेणुका ठाकुर, अरुंधति रेड्डी और श्रेया पाटिल जैसे नाम टीम को संतुलन प्रदान करते हैं। इसके अलावा

कुछ युवा खिलाड़ियों को भी मौका दिया गया है, जिनमें काशवी गौतम, क्रांति गौड़ और श्री चारणी शामिल हैं। भारत और दक्षिण अफ्रीका के बीच यह टी20 सीरीज 17 अप्रैल 2026 से शुरू होगी। सीरीज का दूसरा मैच 19, तीसरा 22 और चौथा 25 अप्रैल को खेला जाएगा। पहला और दूसरा मुकाबला डरबन में खेला जाएगा, जबकि तीसरा

भारतीय टीम

हरमनप्रीत कौर (कप्तान), स्मृति मंधाना (उपकप्तान), शोफली बर्मा, जेमिमा रोड्रिग्स, दीपिका शर्मा, श्रेया घोष (विकेटकीपर), अरुंधति रेड्डी, रेणुका ठाकुर, क्रांति गौड़, श्री चारणी, श्रेया पाटिल, काशवी गौतम, भारती फुलमाली, उमा छेत्री (विकेटकीपर), अनुष्का शर्मा।

और चौथा मैच जोहान्सबर्ग में आयोजित होगा। सीरीज का पांचवां और अंतिम मुकाबला 27 अप्रैल को खेला जाएगा। सभी मुकाबले भारतीय समयानुसार शाम और रात में खेले जाएंगे, जिससे भारतीय दर्शकों के लिए भी यह सीरीज आकर्षण का केंद्र बनी रहेगी। यह दौरा आगामी अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंटों की तैयारी के लिहाज से बेहद अहम माना जा रहा है और टीम इंडिया इस सीरीज में शानदार प्रदर्शन कर अपनी तैयारियों को और मजबूत करना चाहेगी।

मियामी ओपन 2026: सिनर ने 'सनशाइन डबल' की उम्मीदें रखीं जिंदा, मेदवेदेव और मेंसिक बाहर



फोटो: हि.स.

एजेंसी (हि.स.)
मियामी
मियामी ओपन 2026 में इटली के स्टार खिलाड़ी जानिक सिनर ने शानदार जीत के साथ अपने 'सनशाइन डबल' (इंडियन वेल्स और मियामी ओपन एक ही साल में जीतना) के सपने को जिंदा रखा है। सिनर ने सोमवार को तीसरे दौर में फ्रांस के कोरेटिन मुटे को 6-1, 6-4 से हराकर अंतिम-16 में जगह बना ली। इससे पहले वह इस महीने इंडियन वेल्स खिलाब भी जीत चुके हैं और अब लगातार दूसरा बड़ा खिलाब जीतने की वृद्धि में हैं। सिनर का अगला मुकाबला

अमेरिका के एलेक्स माइकलसन से होगा, जिन्होंने चिली के एलेजांद्रो टैबिलो को 3-6, 6-3, 6-4 से हराया।

वहीं, मौजूदा चैंपियन याकुब मेंसिक को बड़ा झटका लगा और वह टूर्नामेंट से बाहर हो गए। उन्हें अमेरिका के फ्रांसिस टियागो ने कड़े मुकाबले में 7-6 (7/4), 4-6, 7-6 (13/11) से हराया। रूस के स्टार खिलाड़ी दानिल मेदवेदेव भी टूर्नामेंट से बाहर हो गए। उन्हें अर्जेंटीना के फ्रांसिस्को सेरेंडोलो ने 6-0, 4-6, 7-5 से हराया। इससे पहले कार्लोस अल्काराज, एलेक्स डीमिनोर और बेन

मियामी ओपन 2026: सबालेंका क्वार्टरफाइनल में, गॉफ, मुचोवा और म्बोको भी अंतिम 8 में

मियामी। मियामी ओपन 2026 में वर्ल्ड नंबर-1 आर्यना सबालेंका ने सोमवार को शानदार प्रदर्शन करते हुए क्वार्टरफाइनल में जगह बना ली है। सबालेंका ने चीन की झोंग क्विन्वेन को सीधे सेटों में 6-3, 6-4 से हराया। यह मुकाबला एक घंटे 25 मिनट तक चला। सबालेंका अब 'सनशाइन डबल' (इंडियन वेल्स और मियामी ओपन एक ही साल में जीतना) के करीब पहुंच गई हैं। क्वार्टरफाइनल में सबालेंका का मुकाबला अमेरिका की हेली बेरिस्टेस्ट से होगा, जिन्होंने जेलेना ओस्टापोको को 6-3, 6-4 से हराया। वहीं, अमेरिका की चौथी वरीयता प्रास कोको गॉफ ने रोमानिया की सोराना सर्दिट्या को कड़े मुकाबले में 6-4, 3-6, 6-2 से हराकर अंतिम-8 में प्रवेश किया। गॉफ को दूसरे सेट में संघर्ष करना पड़ा, लेकिन तीसरे सेट में उन्होंने दमदार वापसी करते हुए मैच अपने नाम किया। चेक गणराज्य की करोलिना मुचोवा ने एकतरफा मुकाबले में फिलिपींस की एलेक्जेंड्रा ईला को 6-0, 6-2 से हराकर आसानी से क्वार्टरफाइनल में जगह बनाई। कनाडा की युवा खिलाड़ी विक्टोरिया म्बोको ने भी शानदार प्रदर्शन करते हुए रूस की मीरा एंड्रीवा को 7-6 (4), 4-6, 6-0 से हराया। म्बोको ने निर्णायक सेट में जबरदस्त खेल दिखाते हुए मैच अपने नाम किया। अब क्वार्टरफाइनल में म्बोको का मुकाबला मुचोवा से होगा, जहां दोनों खिलाड़ी सेमीफाइनल में जगह बनाने के लिए भिड़ेंगी।



जॉर्जिया वोल के तूफानी शतक की बदौलत तीसरे टी 20 में ऑस्ट्रेलिया ने वेस्टइंडीज को 40 रन से हराया

तीन मैचों की टी 20 सीरीज में 3-0 से किया वलीन स्वीप

एजेंसी (हि.स.)
सेंट विलेज

ऑस्ट्रेलिया की महिला क्रिकेट टीम ने जॉर्जिया वोल के शानदार शतक की बदौलत वेस्टइंडीज को सोमवार (भारतीय समयानुसार मंगलवार) को हराकर तीन मैचों की टी20 सीरीज 3-0 से अपने नाम कर ली। बारिश से प्रभावित इस मुकाबले में ऑस्ट्रेलिया ने डकवर्थ-लुइस नियम के तहत 40 रन से जीत दर्ज की।

जॉर्जिया वोल ने 52 गेंदों में अपना पहला टी20 अंतरराष्ट्रीय शतक जड़ा। उनकी इस पारी में छह छक्के शामिल रहे। वोल की इस दमदार बल्लेबाजी के दम पर ऑस्ट्रेलिया ने 7 विकेट पर 211 रन बनाए, जो 2023 के बाद उनका सर्वोच्च टी20 स्कोर और कुल



फोटो: हि.स.

मिलाकर पांचवां सबसे बड़ा स्कोर है। वोल अब उन खिलाड़ियों की सूची में शामिल हो गई हैं जिन्होंने ऑस्ट्रेलिया के लिए टी20 में शतक लगाया है, जिसमें मेग लैनिंग, बेथ मुनी और एलिसा हीली जैसे बड़े नाम शामिल हैं। टीम के लिए दूसरे सबसे ज्यादा रन सोफी मोलिनैक्स ने बनाए, जिन्होंने 12 गेंदों में 25 रन की तेज पारी खेली। लक्ष्य का पीछा करने उतरी वेस्टइंडीज की शुरुआत एक बार फिर खराब रही और टीम ने पावरप्ले में ही

तीन विकेट गंवा दिए। ऑस्ट्रेलिया की गेंदबाजी के सामने वेस्टइंडीज की टीम संघर्ष करती नजर आई और बारिश आने तक वह डीएलएस लक्ष्य से काफी पीछे थी। ऑस्ट्रेलिया की ओर से लूसी हैमिल्टन ने टी20 अंतरराष्ट्रीय में अपना पहला विकेट हासिल किया, जबकि एलिंस पेरी ने भी लंबे समय बाद इस फॉर्मेट में विकेट लिया। इस मैच में जॉर्जिया वोल ने गेंदबाजी में भी हाथ आजमाया और अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में पहली बार ओवर डाला। वहीं उपकप्तान ताहलिया मैक्ना इस मैच में कुछ खास नहीं कर सकीं और सस्ते में आउट हो गईं। वेस्टइंडीज के लिए हेले मैथ्यूज ने गेंदबाजी में तीन विकेट जरूर लिए, लेकिन बल्लेबाजी में टीम को अच्छी शुरुआत नहीं मिल सकी। अब यह दौरा वनडे सीरीज की ओर बढ़ेगा, जिसमें दोनों टीमों के बीच तीन मैचों की सीरीज सेंट किट्स में शुरूवार से शुरू होगी।

हॉकी इंडिया वार्षिक अवॉर्ड्स में नामित होने पर हार्दिक और नवनीत ने जताया आभार

एजेंसी (हि.स.)
नई दिल्ली

हॉकी इंडिया के 8वें वार्षिक अवॉर्ड्स 2025 में नामांकन मिलने के बाद भारतीय टीम के स्टार खिलाड़ी हार्दिक सिंह और नवनीत कौर ने खुशी जताते हुए इसे अपनी मेहनत की पहचान बताया। दोनों खिलाड़ियों ने कहा कि इस सम्मान ने उन्हें और बेहतर प्रदर्शन के लिए प्रेरित किया है और अब उनकी नजर आगामी बड़े टूर्नामेंट्स पर है। नई दिल्ली में 27 मार्च को आयोजित होने वाले इस प्रतिष्ठित समारोह में हार्दिक सिंह और नवनीत कौर को 'हॉकी इंडिया बलबीर सिंह सीनियर प्लेयर ऑफ द ईयर 2025' पुरस्कार के लिए नामित किया गया है। इसके अलावा हार्दिक को 'अजीत पाल सिंह मिडफील्डर ऑफ द ईयर' और नवनीत को 'धनराज पिल्ले फॉरवर्ड ऑफ द ईयर' के लिए भी नामांकन मिला है। साल 2025 में दोनों खिलाड़ियों का प्रदर्शन शानदार रहा है। हार्दिक सिंह ने राजगीर, बिहार में आयोजित हॉकी एशिया कप में भारत को



फोटो: हि.स.

स्वर्ण पदक दिलाने में अहम भूमिका निभाई। वहीं नवनीत कौर ने महिला एशिया कप 2025 में छह गोल दागकर टीम को रजत पदक दिलाने में योगदान दिया और इसी दौरान अपने 200 अंतरराष्ट्रीय मैच भी पूरे किए। हैदराबाद में आयोजित एफआईएच हॉकी वर्ल्ड कप 2026 क्वालीफायर्स में भी नवनीत ने चार गोल कर 'प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट' का खिताब जीता, जहां भारत ने रजत पदक हासिल किया। हार्दिक सिंह ने अपने बयान में कहा कि इस तरह के अवॉर्ड्स खिलाड़ियों की मेहनत और समर्पण को पहचान देते हैं, जिससे आगे और बेहतर करने की प्रेरणा मिलती है।

दक्षिण अफ्रीका सीरीज के लिए केयली नाइट को पहली बार न्यूजीलैंड की वनडे टीम में मौका

एजेंसी (हि.स.)
वेलिंगटन

न्यूजीलैंड महिला टीम ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ होने वाली आगामी वनडे सीरीज के लिए तेज गेंदबाज केयली नाइट को पहली बार टीम में शामिल किया है। यह उनका पहला महिला वनडे कॉल-अप है। केयली नाइट ने हाल ही में जिम्बाब्वे के खिलाफ 3-0 से जीती गई टी20 सीरीज में अंतरराष्ट्रीय डेब्यू किया था, जहां उन्होंने दो मैचों में दो विकेट हासिल किए थे। वह 2023 अंडर-19 टी20 वर्ल्ड कप टीम का भी हिस्सा रह चुकी हैं।

घरेलू क्रिकेट में उनके शानदार प्रदर्शन के दम पर उन्हें यह मौका मिला है। 2025/26 सुपर स्मैश में नॉर्दन ब्रेव के लिए खेलते हुए उन्होंने 10 विकेट झटके और टीम की संयुक्त रूप से दूसरी सबसे सफल गेंदबाज रहीं। इसके अलावा 50 ओवर के प्रारूप में भी उनका प्रदर्शन बेहतरीन रहा, जहां



फोटो: हि.स.

उन्होंने हैलीबर्टन जॉनस्टोन शिल्ड में 17 विकेट लेकर टीम को पहला खिताब जिताने में अहम भूमिका निभाई। न्यूजीलैंड की मुख्य कोच बेन सांवर ने नाइट के चयन पर खुशी जताते हुए कहा कि उन्हें पहली वनडे सीरीज के लिए टीम में शामिल करना काफी अच्छा है।

उन्होंने कहा कि नाइट के पास अच्छी गति और नियंत्रण है, और उनकी शॉर्ट बॉल बल्लेबाजों के लिए चुनौती बनती है। साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि घरेलू टूर्नामेंट में उनका प्रदर्शन

दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए न्यूजीलैंड टीम

मेलि केर (कप्तान), सुजी बेट्स, फ्लोरा डेवोनशायर, इजी गेज, मैडी ग्रीन, बुक हॉलिवे, ब्री इलिंग, जेस केर, केयली नाइट, रोजमैरी सायर, नेन्सी पटेल, जॉर्जिया फिलमर और इजी शाप।

शानदार रहा है और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी उनके पास खुद को साबित करने की क्षमता है। वहीं टीम में सुजी बेट्स, फ्लोरा डेवोनशायर और जॉर्जिया फिलमर की चोट के बाद वापसी हुई है, जबकि एमा मैकलिंगोड, पॉली इंग्लिस और बेला जेम्स को बाहर किया गया है। केयली नाइट ने मौल्टी पेनफोल्ड की जगह ली है। फिलहाल न्यूजीलैंड टीम टी20 सीरीज में 3-1 से आगे है और आखिरी मैच 25 मार्च को खेला जाएगा। इसके बाद तीन मैचों की वनडे सीरीज 29 मार्च से शुरू होगी।

खाणा-खजाना दर्पण

चाय के साथ बनाएं चटपटी आलू चाट मिनटों में तैयार होगा ये टेस्टी स्नैक



जरूरी सामग्री

- 3-4 उबले आलू
- तेल (तलने के लिए)
- नमक स्वादानुसार
- लाल मिर्च पाउडर
- चाट मसाला
- जीरा पाउडर
- हरी चटनी
- इमली की चटनी
- नींबू का रस
- बारीक कटा प्याज
- हरा धनिया

शाम की चाय हर और साथ में कुछ स्वादिष्ट न हो, तो मजा अधूरा लगता है। इन दिनों कई शहरों में पी मानसून भी देखने को मिल रहा है। बेगूसन बरसात में तो चाय के साथ कुछ चटपटा स्नैक्स और लजीज लगता है। ऐसे में आलू चाट एक परफेक्ट ऑप्शन है। यह रेसिपी न

सिर्फ आसान है बल्कि इसका चटपटा स्वाद हर किसी को पसंद आता है। आइए जानते हैं किस्पी आलू चाट रेसिपी कैसे बना सकते हैं, सामग्री और विधि नोट कर लें। ये रेसिपी जल्दी बन जाती है। कम सामग्री में तैयार हो जाती है। हर उम्र के लोगों को पसंद आता है।

किस्पी आलू चाट बनाने की आसान विधि

- उबले आलू को क्यूब्स में काट लें।
- कढ़ाही में तेल गर्म करें और आलू को गोल्डन ब्राउन होने तक तल लें।
- तले हुए आलू में नमक, लाल मिर्च, चाट मसाला और जीरा पाउडर डालें।
- अब इसमें हरी चटनी और इमली की

चटनी मिलाएं। स्टेप 5- ऊपर से नींबू का रस, प्याज और हरा धनिया डालकर अच्छी तरह मिस करें। आपकी चटपटी आलू चाट तैयार है!

स्वाद बढ़ाने के टिप्स

ऊपर से सेव डालकर और क़रीबी बना सकते हैं। अनार के दाने डालें तो टेस्ट और बढ़ेगा। मसाला अपनी पसंद के अनुसार एडजस्ट करें।

साँफट दही मल्ले बनाने का सीक्रेट तरीका



दही मल्ले बनाने की आसान विधि

- दाल तैयार करें- उड़द दाल को 4-5 घंटे पानी में भिगो दें। इसके बाद दाल को पीसकर गाढ़ा बैटर बना लें।
- बैटर को फेंटें- अब इसमें नमक डालकर 5-7 मिनट तक अच्छे से फेंटें। इससे मल्ले हल्के और स्पंजी बनेंगे।
- मल्ले तलें- कढ़ाई में तेल गर्म करें और छोटे-छोटे मल्ले डालकर गोल्डन ब्राउन होने तक तलें।
- पानी में भिगोएं- तले हुए मल्लों को 10 मिनट के लिए गुनगुने पानी में डाल दें। इससे वे नरम हो जाएंगे।
- दही के साथ सर्व करें- मल्लों को हल्का दबाकर पानी निकाल लें। अब प्लेट में रखकर ऊपर से दही, इमली की चटनी, हरी चटनी और मसाले डालें।

परफेक्ट साँफट दही मल्ले बनाने के टिप्स

दाल का बैटर जितना ज्यादा फेंटेंगे, मल्ले उतने मुलायम बनेंगे। मल्ले तलने के बाद गुनगुने पानी में जरूर भिगोएं। दही को पहले अच्छी तरह फेंट लें ताकि टेक्सचर रस्मूद रहे। ईद के दिन दही मल्लों को अनार के दाने, सेव और धनिया पत्ती से सजाकर सर्व करें। इससे स्वाद और भी बढ़ जाएगा।

दही मल्ले बनाने के लिए सामग्री

- 1 कप उड़द दाल
- 2 कप दही
- 1 छोटा चम्मच नमक
- 1 छोटा चम्मच भुना जीरा पाउडर
- 1 छोटा चम्मच लाल मिर्च पाउडर
- इमली की चटनी
- हरी चटनी
- तेल (फ्राई करने के लिए)
- थोड़ा सा काला नमक

मेहमानों के लिए बनाए खास लाल मिर्च कोरमा, ये रही आसान रेसिपी

अगर आप मेहमानों के लिए कुछ अलग और लाजवाब बनाना चाहते हैं, तो लाल मिर्च कोरमा एक बेहतरीन विकल्प है। इसका मसालेदार और रिच स्वाद हर किसी को पसंद आएगा और आपकी दावत की शान बढ़ा देगा। अगर आप इस ईद कुछ नया और खास बनाना चाहते हैं, तो लाल मिर्च कोरमा जरूर ट्राई करें। इसका तीखा और रिच स्वाद आपके मेहमानों को बेहद पसंद आएगा और आपकी दावत को बना देगा यादगार।

कोरमा बनाने के लिए सामग्री

- कटी हुई सब्जियां जैसे आलू, मटर, गाजर, बीन्स, गोभी
- 6-8 साबुत लाल मिर्च
- 1 कप दही
- 2 प्याज (बारीक कटे हुए)
- 1 टेबलस्पून अदरक-लहसुन पेस्ट
- 2-3 तेज पत्ता
- 4 लौंग, 2 इलायची
- आधा टीस्पून हल्दी
- 1 टीस्पून धनिया पाउडर
- नमक स्वादानुसार
- 3 टेबलस्पून तेल या घी



कोरमा बनाने की विधि

स्टेप 1: कोरमा बनाने के लिए सबसे पहले लाल मिर्च तैयार करें। इसके लिए सूखी लाल मिर्च को 10 मिनट गर्म पानी में भिगो दें। फिर पीसकर रस्मूद पेस्ट बना लें। स्टेप 2: अब मसाला तैयार करें। कढ़ाई में तेल या घी गर्म करें। उसमें खड़े मसाले जैसे तेज पत्ता, लौंग और इलायची डालें। फिर बारीक कटा प्याज डालकर सुनहरा भूरा होने तक भूनें। स्टेप 3: अदरक-लहसुन पेस्ट डालें। अब इसमें सभी सब्जियां डालकर अच्छी तरह भूनें। स्टेप 4: फिर कोरमा बेस तैयार करें। इसके लिए कढ़ाई में दही, हल्दी, धनिया पाउडर और लाल मिर्च का पेस्ट डालें। घीमी आंव पर 10-15 मिनट पकाएं। स्टेप 5: इसे ढककर 10-15 मिनट तक घीमी आंव पर पकने दें। जरूरत हो तो थोड़ा पानी डालें। ऊपर से कस्टूरी मेथी या हरा धनिया डालकर सर्व कर सकते हैं। गरमा-गरम कोरमा को नान, रोटी या चावल के साथ सर्व करें।

खास टिप्स

ज्यादा तीखा नहीं चाहते हैं तो लाल मिर्च की मात्रा कम करें। या कश्मीरी लाल मिर्च मिलाएं। इससे रंग आता है, तीखापन नहीं। दही को फटने से बचाने के लिए पहले फेंट लें। घी में बनाने से स्वाद और रिच हो जाएगा।

