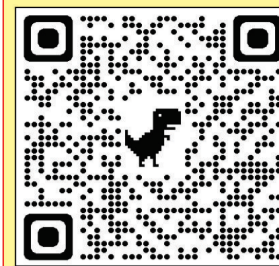


शब्द और दिमाग से दुनिया जीती जाती है, मगर... दिल तो आज भी दिल से ही जीता जाता है।

दैनिक सिटी दर्पण

आईना सच का



सिटी दर्पण-राष्ट्रीय दैनिक हिंदी समाचार पत्र की अधिकारिक वेबसाइट पर जाने के लिए स्कैन करें।

चंडीगढ़ | वीरवार, 21 मई, 2026

वर्ष 24, अंक 121, मूल्य: 3 रुपए, पृष्ठ 8

RNI Regn No.: CHAHIN/2003/09265 Established 2003

www.citydarpan.com

हलवारा हवाई अड्डे का नाम शहीद करतार सिंह सराभा के नाम पर हो : भगवंत सिंह मान

उड़ानें शुरू होने के बाद पहली बार 'आप' के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल के साथ हलवारा हवाई अड्डे पहुंचे मुख्यमंत्री

सिटी दर्पण संवाददाता

हलवारा

हलवारा एयरपोर्ट से उड़ानों की शुरुआत के लिए आर्थिक विकास, कनेक्टिविटी और तरक्की के नए युग को शुरूआत है। मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने दावा किया कि पंजाब सरकार के दृढ़ प्रयासों और वित्तीय प्रतिबद्धता के कारण पूरा हुआ यह लंबे समय से लटकता प्रोजेक्ट पूरे क्षेत्र में व्यापार, उद्योग, निवेश और रोजगार को बढ़ावा देगा। उड़ानें शुरू होने के बाद पहली बार 'आप' के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल के साथ एयरपोर्ट टर्मिनल का दौरा करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने लोगों से बातचीत की और कहा कि इस हवाई अड्डे की शुरुआत बुनियादी ढांचे को मजबूत करने और प्रांत में विश्व स्तरीय सुविधाएं लाने के लिए पंजाब सरकार की

प्रतिबद्धता को दर्शाती है।

पंजाब सरकार द्वारा हवाई अड्डे के विकास पर लगभग 54.67 करोड़ रुपये खर्च करने की बात कहते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा कि हलवारा से नियमित उड़ानें शुरू होने से न केवल पंजाब के लोगों को बड़ी सुविधा मिलेगी, बल्कि प्रांत में औद्योगिक निवेश और व्यापारिक गतिविधियों के लिए भी नए रास्ते खुलेंगे। स्वतंत्रता सेनानियों और महान सतों की विरासत का सम्मान करने की सरकार की प्रतिबद्धता दोहराते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि अथक प्रयासों के कारण मोहाली एयरपोर्ट का नाम शहीद भगत सिंह और आदमपुर एयरपोर्ट का नाम श्री गुरु रविदास महाराज जी के नाम पर रखे जाने के बाद अब हलवारा एयरपोर्ट का नाम शहीद करतार सिंह सराभा के नाम पर रखा जाना चाहिए। उन्होंने आगे कहा कि वे इस



मामले को केंद्र सरकार के समक्ष उठाएंगे। हवाई अड्डे के दौर के दौरान लोगों से

बातचीत करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, पंजाब सरकार के प्रयासों के कारण यह

हवाई अड्डा अब शुरू हो गया है। इस कदम के पीछे एकमात्र उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि

प्रांत के लोगों को सुरक्षित, किफायती और आरामदायक हवाई यात्रा की सुविधा मिल सके। उन्होंने आगे कहा, यह हवाई अड्डा इस क्षेत्र के साथ-साथ देश के अन्य हिस्सों के उद्यमियों, व्यापारियों और उद्योगपतियों को पंजाब आने-जाने में मदद करेगा, जिससे काजिक करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, दिल्ली-एनसीआर के लिए सीधी उड़ानें न होने के कारण लोगों, खासकर उद्योगपतियों को सड़क मार्ग से देश की राजधानी जाने के दौरान भारी परेशानी का सामना करना पड़ता था। इससे न केवल बेकार की परेशानी होती थी, बल्कि समय, पैसा और ऊर्जा का भी बड़ा नुकसान होता था। उन्होंने आगे कहा, इस हवाई अड्डे के चालू

होने से क्षेत्र के लोगों को बड़ी सुविधा मिलेगी और दुनिया भर के प्रमुख उद्यमों पंजाब में बड़ा निवेश करने के लिए आकर्षित होंगे। हवाई अड्डे के आर्थिक प्रभाव पर विश्वास जताते हुए मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा, यह हवाई अड्डा पंजाब में औद्योगिकरण को तेज करने में सहायक के रूप में काम करेगा और प्रांत को सबसे पसंदीदा निवेश स्थान के रूप में और मजबूती से स्थापित करेगा। कनेक्टिविटी को बेहतर बनाने के लिए पंजाब सरकार की प्रतिबद्धता दोहराते हुए उन्होंने कहा, यात्रियों की सुविधा के लिए जल्द ही हलवारा हवाई अड्डे से और उड़ानें शुरू की जाएंगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि पंजाब सरकार हलवारा हवाई अड्डे का नाम महान शहीद करतार सिंह सराभा के नाम पर रखने की मांग को भारत सरकार के समक्ष जोरदार ढंग से उठाएंगी।

25 मई से 30 जून तक ग्रीष्मकालीन अवकाश घोषित विद्यालयों में श्रमदान होगा अनिवार्य : नायब सिंह सैनी

मोदी के संसाधनों की बचत और विवेकपूर्ण उपयोग के संदेश को आगे बढ़ाते हुए, केवीआईसी ने विश्व मधुमक्खी दिवस-2026 वर्चुअल माध्यम से मनाया

मुख्यमंत्री उत्कृष्टता एवं प्रारंभिक अंग्रेजी विद्यालयों की शुरुआत, पहले चरण में 250 विद्यालय शुरू

भूपेंद्र शर्मा

चंडीगढ़

हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने राज्य के स्कूलों में 25 मई से 30 जून तक ग्रीष्मकालीन अवकाश घोषित करने का निर्णय लिया। युग में शिक्षा मंत्री महीपाल ढांडा के सुझावों को स्वीकार करते हुए हरियाणा के सरकारी विद्यालयों के पाठ्यक्रम में श्रमदान को अनिवार्य किए जाने का निर्णय लिया गया। इसके लिए संबंधित अधिकारियों को आवश्यक निर्देश जारी किए गए हैं, ताकि विद्यार्थियों में अनुशासन, सहभागिता और सामाजिक जिम्मेदारी की भावना विकसित हो सके। शिक्षण व्यवस्था को अधिक प्रभावी बनाने के उद्देश्य से शिक्षा मंत्री के सुझाव पर मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि शिक्षक कक्षा में मोबाइल लेकर नहीं जाएंगे। शिक्षकों के मोबाइल विद्यालय में प्रधानाचार्य कक्ष में जमा रहेंगे तथा शिक्षण कार्य के दौरान मोबाइल के उपयोग पर पूर्ण प्रतिबंध सुनिश्चित किया जाएगा, ताकि पढ़ाई प्रभावित न हो और विद्यार्थियों को बेहतर शैक्षणिक वातावरण मिल सके। सीएम ने विद्यालय आधारभूत संरचना की समीक्षा बैठक की अध्यक्षता की।



CM EEE Schools
(Chief Minister Excellence and Early English Schools)
Inaugurated by
Sh. Nayab Singh Saini
Hon'ble Chief Minister, Haryana
On
20 May 2026

मुख्यमंत्री उत्कृष्टता एवं प्रारंभिक अंग्रेजी विद्यालयों की शुरुआत

इस अवसर पर मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने शिक्षा क्षेत्र में बड़ा कदम उठाते हुए मुख्यमंत्री उत्कृष्टता एवं प्रारंभिक अंग्रेजी विद्यालयों की शुरुआत की। वर्ष 2026-27 के बजट घोषणा के अनुरूप पहले चरण में विहित 250 विद्यालयों का शुभारंभ किया गया। इन विद्यालयों को प्रधानमंत्री उत्कृष्ट विद्यालय और आदर्श विद्यालयों की तर्ज पर विकसित किया जाएगा। ये विद्यालय हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड से संबद्ध होंगे तथा इनमें हिंदी और अंग्रेजी दोनों माध्यमों में शिक्षा उपलब्ध कराई जाएगी। विद्यालयों में आधुनिक संसाधन, बेहतर आधारभूत ढांचा, प्रयोगशालाएं, स्मार्ट कक्षाएं और गुणवत्तापूर्ण शिक्षण व्यवस्था विकसित की जाएगी। शिक्षकों और प्रधानाचार्यों को वचन स्वीकृति प्रक्रिया के माध्यम से किया जाएगा, ताकि विद्यार्थियों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा सुनिश्चित हो सके।

विद्यालय भवन, आधारभूत संरचना और सुविधाओं को मजबूत करने के निर्देश

मुख्यमंत्री ने विद्यालय भवनों और आधारभूत संरचना को लेकर कई महत्वपूर्ण निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि निर्माण शाखा को एकीकृत किया जाए तथा स्कूल भवनों का डिजाइन एकरूपता और गुणवत्ता के आधार पर तैयार किया जाए, जिससे अव्यवस्थित संरचनाओं से बचा जा सके। उन्होंने निर्देश दिए कि जिन विद्यालयों भवनों को जर्जर अथवा अनुपयोगी घोषित किया गया है, वहां नए भवनों का निर्माण प्राथमिकता के आधार पर किया जाए। साथ ही विद्यालयों में शौचालय, पेयजल, बागवानी और अन्य आवश्यक सुविधाएं सुनिश्चित की जाएं। मुख्यमंत्री ने स्वराय एवं अनुपयोगी शौचालयों की शीघ्र मरम्मत तथा नियमित रखरखाव सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने सभी विद्यालयों की वार्षिक मरम्मत को प्राथमिकता से पूरा करने के लिए कहा तथा स्पष्ट किया कि संबंधित कार्यों की गुणवत्ता का निरीक्षण विद्यालय प्रबंधन समिति और प्रधानाचार्य द्वारा किया जाए तथा संतोषजनक रिपोर्ट के बाद ही भुगतान किया जाए। उन्होंने कहा कि जिन गांवों में प्राथमिक विद्यालय की आवश्यकता है, वहां मांग के अनुसार नए विद्यालय स्थापित किए जाएं।

स्मार्ट कक्षाएं, जवाबदेही और शिक्षकों की व्यवस्था पर जोर

मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि विद्यालयों में स्मार्ट कक्षाओं को पूरी तरह कार्यशील बनाया जाए तथा जहां तकनीकी अथवा अन्य कारणों से वे संचालित नहीं हो रही हैं, वहां तत्काल सुधार किया जाए। उन्होंने कहा कि शिक्षक अधिकारियों ने विद्यालयों में सूरन प्रौद्योगिकी सुविधाओं को पूर्ण रूप से कार्यशील दशा में लाने के लिए रिपोर्ट प्रस्तुत की है, जबकि जमीनी स्तर पर स्थिति भिन्न पाई गई, उनके विरुद्ध आवश्यक कार्रवाई की जाए। उन्होंने कहा कि जिन विद्यालयों में शिक्षकों की कमी अथवा अनुपस्थिति की स्थिति है, वहां स्मार्ट कक्षाओं और डि-डिजिटल कक्षाओं के माध्यम से लाइव कक्षाएं संचालित की जाएं। साथ ही जहां शिक्षक उपलब्ध नहीं हैं, वहां शीघ्र नियुक्ति सुनिश्चित की जाए। मुख्यमंत्री ने यह भी कहा कि नियमित व्यवस्था होने तक सेवा देने के इच्छुक सेवानिवृत्त शिक्षकों को सेवाएं स्वीकृत आधार पर ली जा सकती हैं तथा नियमानुसार मॉडरेट उपलब्ध कक्षाएं जा सकता है। विद्यालयों में खेल गतिविधियों को बढ़ावा देने के लिए मुख्यमंत्री ने खेल अधिकारियों को अनिवार्य रूप से प्रभावी ढंग से संचालित करने तथा उसकी समुचित योजना बनाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि विद्यालय ऐसा वातावरण विकसित करें, जिससे विद्यार्थियों और अभिभावकों को प्रत्येक कक्षा बेहतर सीखने का अनुभव प्रदान करती हुई महसूस हो।

एजेंसी नई दिल्ली

खादी और ग्रामोद्योग आयोग (केवीआईसी), सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम मंत्रालय, भारत सरकार ने बुधवार को मुख्यालय, मुंबई के साथ-साथ अपने देशभर के राज्य एवं मंडलीय कार्यालयों तथा केंद्रीय मधुमक्खी अनुसंधान एवं प्रशिक्षण संस्थान (सीबीआरटीआई), पुणे में विश्व मधुमक्खी दिवस-2026 के अवसर पर विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन वर्चुअल माध्यम से किया। नई दिल्ली स्थित केवीआईसी के गांधी दर्शन कार्यालय से अध्यक्ष, केवीआईसी श्री मनोज कुमार ने देशभर के केवीआईसी कार्यालयों, मधुमक्खी पालकों, लाभार्थियों, वैज्ञानिकों, विद्यार्थियों, अधिकारियों एवं कर्मचारियों को वर्चुअल माध्यम से संबोधित किया। इस अवसर पर सीबीआरटीआई, पुणे में आयोजित हनी प्रदर्शनी का शुभारंभ भी अध्यक्ष, केवीआईसी श्री मनोज कुमार ने वर्चुअल माध्यम से किया।

इस वर्ष विश्व मधुमक्खी दिवस की थीम के अनुरूप आयोजित कार्यक्रमों में मधुमक्खियों की पर्यावरण संरक्षण, कृषि उत्पादकता और जैव विविधता को सशक्त बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका पर विशेष जोर दिया गया। इस अवसर पर अध्यक्ष, केवीआईसी श्री मनोज कुमार ने

- अध्यक्ष केवीआईसी श्री मनोज कुमार ने नई दिल्ली से देशभर के केवीआईसी कार्यालयों, मधुमक्खी पालकों, लाभार्थियों, वैज्ञानिकों, विद्यार्थियों और कर्मचारियों को ऑनलाइन संबोधित किया
- केवीआईसी के हनी मिशन के तहत अब तक देशभर में लगभग 2.5 लाख बी-बॉक्स एवं बी-कालोनियों का वितरण किया गया
- अध्यक्ष केवीआईसी ने कहा, प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के श्वेत क्रांति से स्वीट क्रांति के विजन ने गांवों में स्वरोजगार और आत्मनिर्भरता को नई गति दी है; मधुमक्खी पालन आज खेती, पर्यावरण और ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूत करने का सशक्त माध्यम बना

देशभर से वर्चुअल माध्यम से जुड़े प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए कहा कि इस वर्ष विश्व मधुमक्खी दिवस के कार्यक्रमों का आयोजन माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के ऊर्जा संरक्षण, संसाधनों के विवेकपूर्ण उपयोग तथा कम संसाधनों में प्रभावी आयोजन के विजन के अनुरूप वर्चुअल माध्यम से किया गया है। इससे न केवल अनावश्यक यात्रा और इंधन की खपत में कमी आई, बल्कि देश के विभिन्न राज्यों से बड़ी संख्या में प्रतिभागियों की सहभागिता भी सुनिश्चित हुई। उन्होंने आगे कहा कि मधुमक्खियों प्रकृति और कृषि व्यवस्था की महत्वपूर्ण संरक्षक हैं तथा प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के श्वेत क्रांति से स्वीट क्रांति के विजन ने गांवों में स्वरोजगार और आत्मनिर्भरता को नई गति दी है। आज मधुमक्खी पालन खेती, पर्यावरण और ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूत करने का सशक्त माध्यम बन चुका है। अध्यक्ष केवीआईसी ने आगे कहा कि आज जब पूरी दुनिया मधुमक्खियों के संरक्षण को चिंता कर रही है, तब भारत ने इस दिशा में सकारात्मक पहल की है, जिसका बड़ा श्रेय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी की दूरदर्शी सोच को जाता है।

प्रधानमंत्री मोदी ने इटली के राष्ट्रपति मैटेरेला से मुलाकात की एआई और अंतरिक्ष समेत कई क्षेत्रों में सहयोग पर चर्चा

भारत को विकसित देश बनने से दुनिया की कोई भी ताकत रोक नहीं सकती : राजनाथ

एजेंसी (हि.स.)

रोम

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने यहां इटली के राष्ट्रपति सर्जियो मैटेरेला से मुलाकात की और भारत-इटली संबंधों को मजबूत बनाने के विभिन्न पहलुओं पर चर्चा की। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर साक्षात्कार किए गए पोस्ट में कहा कि प्रधानमंत्री मोदी और इटली के राष्ट्रपति सर्जियो मैटेरेला ने मुलाकात के दौरान भारत-इटली की मजबूत और



स्थायी साझेदारी की पुष्टि की और विभिन्न क्षेत्रों पर चर्चा की। उन्होंने व्यापार, प्रौद्योगिकी, नवाचार, स्वच्छ आपसी हित के क्षेत्रों और ऊर्जा, एआई और संस्कृति सहित अंतरराष्ट्रीय घटनाक्रमों पर भी विचारों

का आदान-प्रदान किया। प्रधानमंत्री मोदी ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि उनकी राष्ट्रपति मैटेरेला के साथ व्यापार, निवेश और सांस्कृतिक संबंधों समेत भारत-इटली मित्रता से जुड़े विभिन्न मुद्दों पर सार्थक बातचीत हुई। उन्होंने कहा कि दोनों नेताओं ने कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई), महत्वपूर्ण खनिज, अंतरिक्ष और परमाणु ऊर्जा जैसे क्षेत्रों में सहयोग की संभावनाओं पर भी विचार-विमर्श किया।

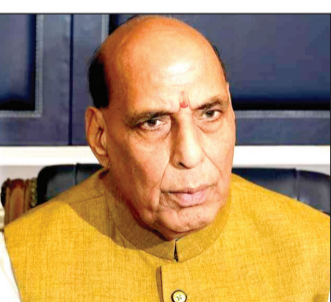
एजेंसी (हि.स.) नई दिल्ली

दक्षिण कोरिया की यात्रा पर गए रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने सियोल में भारतीय समुदाय के कार्यक्रम में कहा कि इन 12 सालों में हुए बदलावों ने देश के लोगों को पक्का भरोसा दिया है कि भारत को विकसित देश बनने से दुनिया की कोई भी ताकत रोक नहीं सकती। उन्होंने कोरिया के उन बहादुर सैनिकों को श्रद्धांजलि दी, जिन्होंने देश की सेवा में अपना सर्वोच्च बलिदान दिया।

साउथ कोरिया के रक्षा मंत्री के साथ उन्होंने दोनों देशों के बीच रक्षा सहयोग मजबूत करने के तरीकों पर चर्चा की,

जिसमें क्षेत्रीय शांति, स्थिरता और तकनीकी सहयोग के लिए प्रतिबद्धता जताई गई। सियोल में साउथ कोरिया के रक्षा अधिग्रहण कार्यक्रम प्रशासन मंत्री ली योंग-चुल के साथ रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह की बैठक हुई। दोनों मंत्री संयुक्त विकास, संयुक्त उत्पादन और संयुक्त निर्यात के लिए रास्ते बनाने पर सहमत हुए। दोनों देशों के पारिस्थितिकी तंत्र को एकसाथ लाने के लिए रोडमैप पर चर्चा हुई।

राजनाथ ने सियोल में अपने दक्षिण कोरियाई समकक्ष आह्वग्यू के साथ बैठक में दोनों देशों के रक्षा, रक्षा उद्योग और सामरिक सहयोग को और मजबूत करने



के तरीकों पर चर्चा की, जिसमें क्षेत्रीय शांति, स्थिरता और तकनीकी सहयोग के लिए प्रतिबद्धता जताई गई। दोनों रक्षा मंत्रियों ने नेशनल डिफेंस कॉलेज ऑफ इंडिया और नेशनल डिफेंस यूनिवर्सिटी ऑफ कोरिया के बीच रक्षा साइबर

सहयोग को बढ़ावा देने और यूएन पीसकीपिंग को अप्रेशन पर एग्जिमेन्स का आदान-प्रदान किया, जिससे भारत-कोरिया के बीच साझेदारी और मजबूत हुए बहुआयामी बनी। सियोल में भारतीय समुदाय के कार्यक्रम में राजनाथ सिंह ने कहा कि पहले हमें जो भी चाहिए होता था, हम दूसरे देशों से आयात करते थे। अब हालात बदल गए हैं। पहले भारत विदेशों से हथियारों का आयात करता था, लेकिन आज हम रक्षा निर्यात कर रहे हैं, इसमें वेपन सिस्टम और बाकी सब कुछ शामिल है। हम 40 हजार करोड़ रुपये से ज्यादा निर्यात कर रहे हैं।

यूपी डाटा सेंटर क्लस्टर परियोजना प्रदेश के एआई मिशन की बुनियादी संरचना तैयार करेगी : योगी आदित्यनाथ

सिटी दर्पण संवाददाता

लखनऊ

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने आज यहाँ अपने सरकारी आवास पर आयोजित एक उच्चस्तरीय बैठक में प्रदेश के भविष्य के अर्थव्यवस्था से जुड़े तीन महत्वपूर्ण विषयों, उत्तर प्रदेश डाटा सेंटर क्लस्टर (यूपी0डी0सी0सी0), प्रोजेक्ट गंगा तथा गेहूँ के इन-हाउस प्रसंस्करण को बढ़ावा देने के लिए मण्डी शुल्क एवं मण्डी सेस में सम्भावित छूट की समीक्षा की। मुख्यमंत्री ने यूपी0डी0 डाटा सेंटर क्लस्टर (यूपी0डी0सी0सी0) की समीक्षा करते हुए ए0आई0 मिशन की बुनियादी संरचना तैयार करेगी। डाटा सेंटर क्लस्टर केवल एन0सी0आर0 क्षेत्र तक सीमित नहीं होना चाहिए, बल्कि प्रदेश के अन्य हिस्सों को भी इससे जोड़ा जाए। इसकी शुरुआत

बुन्देलखण्ड औद्योगिक विकास प्राधिकरण (बीडा) क्षेत्र से की जा सकती है, जहाँ बड़े पैमाने पर भूमि उपलब्ध है। डाटा समूह सहित बड़ी टेक कम्पनियों से संवाद स्थापित कर लखनऊ को ए0आई0 सिटी के रूप में विकसित करने की दिशा में कार्य किया जाए। बैठक में मुख्यमंत्री को अवगत कराया गया कि उत्तर प्रदेश डाटा सेंटर क्लस्टर, प्रदेश को भारत और ग्लोबल साउथ का सबसे बड़ा ए0आई0 कम्प्यूट पावर सेंटर बनाने की दीर्घकालिक रणनीति है। इसका उद्देश्य उत्तर प्रदेश को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, डेटा सेंटर, क्लाउड इन्फ्रास्ट्रक्चर और हाई-टेक डिजिटल नैचुरैफैक्टरिंग का वैश्विक केन्द्र बनाना है। यह केवल एक परियोजना नहीं, बल्कि अगले 50 वर्षों के लिए उत्तर प्रदेश की नई आर्थिक संरचना का खाका है। इसके तहत नई आर्थिक संरचना का खाका है। इसके तहत वर्ष 2040 तक 05 लाख करोड़ डॉलर की अर्थव्यवस्था, 1.5 लाख से अधिक प्रत्यक्ष



रोजगार और 05 गीगावॉट ए0आई0 कम्प्यूट कॉरिडोर विकसित करने का लक्ष्य रखा गया है। वर्ष 2040 तक दुनिया की नई अर्थव्यवस्था ए0आई0, क्लाउड, साइबर सिस्कोरिटी, सेमीकण्डक्टर, इलेक्ट्रिक

क्लीक, रोबोटिक्स और स्पेस टेक्नोलॉजी जैसे प्मचुर एरे के इर्द-गिर्द विकसित होगी, जिनका संयुक्त वैश्विक बाजार 29 से 48 ट्रिलियन डॉलर तक पहुँच सकता है। भारत के लिए ए0आई0 सांप्रत्येक एंड सर्विसेज,

क्लाउड सर्विसेज, साइबर सिस्कोरिटी, सेमीकण्डक्टर, एयरोस्पेस और इ0वी0 जैसे सेंटर भविष्य के प्रमुख आर्थिक इंजन होंगे। बैठक में उत्तर प्रदेश की पाँच प्रमुख संरचनात्मक ताकतों-भौगोलिक स्थिति,

विशाल भूमि उपलब्धता, बड़ी युवा आबादी, तेजी से विकसित हो रहा इन्फ्रास्ट्रक्चर और मजबूत नेतृत्व को रेखांकित किया गया। उत्तर प्रदेश का इनलैण्ड लोकेशन इसे समुद्री जोखिमों और चक्रवातों से सुरक्षित बनाता है, जबकि एक्सप्रेस-वे, एयरपोर्ट, लॉजिस्टिक्स नेटवर्क और पावर इन्फ्रास्ट्रक्चर पहले से तेजी से विकसित हो रहे हैं। आई0आई0टी0 कानपुर, एन0आई0टी0 प्रयागराज और 50 से अधिक इंजीनियरिंग संस्थानों के कारण राज्य में विशाल तकनीकी प्रतिभा उपलब्ध है। बैठक में उत्तर प्रदेश को एशिया का मोस्ट सिस्कोरिटी, स्केलेबल एवं कनेक्टेड इनलैण्ड ए0आई0 टेरिटरी बताया गया। देश के लगभग सभी प्रमुख फाइबर नेटवर्क यूपी0 से होकर गुजरते हैं और राज्य भारत के सभी समुद्री केबल लैंडिंग प्वाइंट्स से जुड़ा हुआ है। राज्य के भीतर 05 मिलीसेकण्ड से कम लेटेन्सी तथा मुम्बई और चेन्नई जैसे डिजिटल हब तक 5-

12 मिलीसेकण्ड कनेक्टिविटी उपलब्ध है। वैश्विक टेक कम्पनियों के लिए यूपी0 कम लागत, बेहतर स्केलेबिलिटी और अधिक नेटवर्क रिडण्डेंसी वाला आदर्श ए0आई0 इन्फ्रास्ट्रक्चर हब है। बैठक में मुख्यमंत्री को अवगत कराया गया कि प्रोजेक्ट गंगा ग्रामीण उत्तर प्रदेश में हाई-स्पीड ब्रॉडबैंड नेटवर्क पहुँचाने की महत्वाकांक्षी पहल है। इसका उद्देश्य केवल इंजीनियरिंग संस्थानों के लिए उपलब्ध करना नहीं बल्कि टेलीमैडिसिन, डिजिटल शिक्षा, स्किल डेवलपमेंट, ई-गवर्नेंस, डिजिटल रोजगार और ग्रामीण उद्यमिता को बढ़ावा देना है। परियोजना के तहत 10 हजार से अधिक युवाओं को डिजिटल सर्विसेज प्रोवाइडर (डी0एस0पी0) के रूप में विकसित करने का लक्ष्य है, जिससे लगभग 50 हजार प्रत्यक्ष और 01 लाख से अधिक अप्रत्यक्ष रोजगार सृजित होने का अनुमान है।

हरियाणा श्वेत क्रांति से स्वीट क्रांति की ओर अग्रसर, 2030 तक 15,500 मीट्रिक टन शहद उत्पादन का लक्ष्य: नायब सैनी

मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने पंचकूला मे विश्व मधुमक्खी दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में मधुमक्खी पालकों को किया संबोधित

सिटी दर्पण संवाददाता चंडीगढ़ हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि हरियाणा सरकार ने प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के श्वेत क्रांति से स्वीट क्रांति के आहवान पर आगे बढ़ते हुए मधुमक्खी पालन को बढ़ावा देने के लिए मधुमक्खी पालन नीति बनाई । इस नीति के तहत वर्ष 2०30 तक मधुमक्खी पालकों की संख्या बढ़ाकर 7 हजार 750 करने और शहद उत्पादन 15 हजार 500 मीट्रिक टन करने का लक्ष्य रखा गया है । मुख्यमंत्री आज सैक्टर-1 स्थित रेड विश्‍व कनवेंशन सेंटर में हरियाणा उद्यान विभाग द्वारा विश्‍व मधुमक्खी दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में मुख्यअतिथि के रूप में संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री श्री श्याम सिंह राणा भी उपस्थित थे।

इससे पहले मुख्यमंत्री ने प्रदेश के विभिन्‍न हिस्सों से आए मधुमक्खी पालकों द्वारा शहद और शहद से बने उत्पादों के स्टालस का अवलोकन किया और उनमें गहरी रूचि दिखाई।

मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने विश्‍व मधुमक्खी दिवस की शुभकामनाएं

जे.सी.बोस विश्वविद्यालय में 'ग्राफिक डिजाइन और ब्रांडिंग में जनरेटिव एआई' पर कार्यशाला

सिटी दर्पण संवाददाता चंडीगढ़ जे.सी. बोस विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, चाईएमसीए, फ़रीदाबाद के संचार एवं मीडिया प्रौद्योगिकी विभाग द्वारा विद्यार्थियों के लिए ग्राफ़िक डिजाइन, ब्रांडिंग और विज्ञापन में जनरेटिव एआई' विषय पर एक दिवसीय शैक्षणिक कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य उभरती हुई आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) तकनीक और रचनात्मक क्षेत्र में इसके प्रभावी उपयोग के प्रति विद्यार्थियों को जागरूक करना था।

कार्यशाला के मुख्य वक्ता डॉ. अभिजीत कुमार मोहंती ने विद्यार्थियों को एआई की विकसित होती दुनिया से परिचित कराते हुए इस बात पर जोर दिया कि एआई का उपयोग 'निर्भरता' के बजाय 'रचनात्मकता' के लिए किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि आज के समय में एआई मानव कौशल

अनुबंध कर्मियों से जुड़े मामलों का होगा तेजी से समाधान

सिटी दर्पण संवाददाता चंडीगढ़ हरियाणा सरकार ने हरियाणा कौशल रोजगार निगम (एचकेआरएन) के माध्यम से लगे अनुबंध कर्मियों से संबंधित मामलों के त्वरित एवं प्रभावी समाधान तथा अनावश्यक न्यायिक विवादों को कम करने के उद्देश्य से एक समन्वय शिकायत निवारण समिति का गठन किया है। मुख्य सचिव श्री अनुराग रस्तोगी द्वारा इस संबंध में एक अधिसूचना जारी की गई है।

यह समिति रोजगार सुरक्षा कानून, अनुबंध नियुक्तियों, पात्रता विवादों, सेवा सत्यापन तथा एचकेआरएन से संबंधित अन्य मामलों को समीक्षा करेगी और विभागों के बीच समन्वय स्थापित कर प्रशासनिक स्तर पर समाधान सुनिश्चित करेगी। एचकेआरएन के महासंबंधक समिति का अध्यक्ष बनाया गया है। इसके अलावा मानव संसाधन विभाग में एचकेआरएन/जॉब सुरक्षा मामलों को डील करने वाले अधीक्षक, वित्त विभाग में सम्बन्धित अधीक्षक, क्रिड विभाग में

विधानसभा अध्यक्ष हरविन्द्र कल्याण ने किया बाढ़ बचाव कार्यों का मुआयना

सिटी दर्पण संवाददाता चंडीगढ़ हरियाणा विधानसभा अध्यक्ष श्री हरविन्द्र कल्याण ने आज जिला करनाल के कुंडा कला गांव में यमुना का दौरा कर बाढ़ बचाव कार्यों का मुआयना किया। इस गांव में यमुना में 1.73 करोड़ की लागत से 1250 फुट लंबे पांच स्टोन स्टड बनाए जा रहे हैं।

श्री कल्याण ने अधिकारियों से कहा कि निर्माण सामग्री की गुणवत्ता से किसी प्रकार का समझौता नहीं होना चाहिए। कार्यनिर्धारित समयसीमा में पूरा कराए। कंधे थोड़ी बहुत कम नजर आए तो उसे भी दूर किया जाए। स्थानीय लोगों का यदि कोई सुझाव आता है तो उस पर भी गौर करें। एक सरकारी प्रवक्ता ने इस सम्बन्ध में जानकारी देते हुए बताया कि हरियाणा राज्य सूखा रहल एंव बाढ़ निर्यन्त्रण बोर्ड की बैठक में लिए निर्णय अनुसार जिला में अकेले सिंचाई विभाग द्वारा शेरागढ़ टापू से सदरपुर तक यमुना क्षेत्र में दस स्थानों पर काम जारी है ।इंद्री विधानसभा क्षेत्र में 8.95 करोड़ और

हरियाणा दर्पण



का निर्णय लिया है। उन्होंने बताया कि नेशनल मधुक्रांति पोर्टल पर हरियाणा के 3 हजार से अधिक मधुमक्खी पालक रजिस्टर्ड हैं। मधुमक्खी पालकों के रजिस्ट्रेशन करवाने में हरियाणा राज्य प्रथमस्थान पर है।

उन्होंने कहा कि विश्‍व मधुमक्खी दिवस एक छोटे से जीव को लेकर मनाया जा रहा दिन है। लेकिन यह धरती पर जीवन को बचाने के लिए किया जा रहा एक महान प्रयास है। हमारे वैज्ञानिक पूरी मानव जाति को बार-बार चेतावते आ रहे हैं

यूआईडीएआई ने हरियाणा में आधार सेवाओं का विस्तार किया, गुरुग्राम में नया आधार सेवा केंद्र शुरू

सिटी दर्पण संवाददाता चंडीगढ़ यूनिक् आइडेंटिफिकेशन ऑथॉरिटी ऑफ इंडिया (यूआईडीएआई), क्षेत्रीय कार्यालय चंडीगढ़ ने हरियाणा में अपनी सेवा वितरण व्यवस्था को और सुदृढ़ करते हुए गुरुग्राम में एक नए आधार सेवा केंद्र (एएसके) का शुभारंभ किया है। यह केंद्र प्लॉट नंबर 804, प्रथम तल, सरस्वती विहार, हाडसिंग बोर्ड कॉलोनी, चक्करपुर मेन मार्केट रोड, चक्करपुर विलेज, सेक्टर-12, गुरुग्राम झू 122002, हरियाणा में स्थित है। केंद्र का उद्घाटन आज निदेशक कर्नल हरमती सिंह कपूर द्वारा किया गया।

नव स्थापित आधार सेवा केंद्र का उद्देश्य नागरिकों को आधार संबंधी सेवाएं अधिक सुगमता, दक्षता और पारदर्शिता के साथ उपलब्ध कराना है। यहां निवासी आधार नामांकन, नाम,

मामला संज्ञान में आने के 15 दिनों के भीतर किया जाएगा। विशेष परिस्थितियों में यह अवधि अधिकतम 10 दिन तक बढ़ाई जा सकेगी। सरकार ने स्पष्ट किया है कि सभी शिकायतें सबसे पहले एचकेआरएन के ऑनलाइन शिकायत निवारण पोर्टल पर दर्ज की जाएंगी। पोर्टल स्तर पर अनसुलझे मामलों को आगे विचार एवं समाधान के लिए समन्वय शिकायत निवारण समिति के समक्ष प्रस्तुत किया जाएगा। सरकार ने निर्देश दिए हैं कि एचकेआरएन, बोर्डों, निगमों तथा सरकारी विभागों के माध्यम से कार्यरत सभी अनुबंध कर्मचारी अनिवार्य रूप से पहले तंत्र पर उपलब्ध शिकायत निवारण पॉल का उपयोग करेंगे। प्रशासनिक स्तर पर सभी उपाय अपनाने के बाद ही न्यायिक हस्तक्षेप की प्रक्रिया अपनाई जाएगी। इस नई व्यवस्था से अनुबंध कर्मचारियों की शिकायतों का समयबद्ध समाधान सुनिश्चित होगा, विभागों के बीच बेहतर तालमेल होगा और अनावश्यक मुकदमेबाजी में कमी आएगी।

अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की महासचिव, पूर्व केंद्रीय मंत्री एवं सिरसा लोकसभा क्षेत्र से कांग्रेस सांसद कुमारी सैलजा ने बुधवार को रतिया स्थित रेस्ट हाउस में जनसुनवाई कर क्षेत्र के लोगों की समस्याएं सुनीं। इस दौरान रतिया के एएसडीएफ सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी मौजूद रहे। सैलजा ने अधिकारियों को स्पष्टनिर्देश देते हुए कहा कि जनसुनवाई में पहुंचे लोगों की मूलभूत समस्याओं का प्राथमिकता के आधार पर तुरंत समाधान सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने कहा कि जनता को अपने कार्यों के लिए बार-बार सरकारी कार्यालयों के चक्कर न लगाने पड़ें, इसके लिए प्रशासन संवेदनशीलता के साथ कार्य करें। इस मौके पर पत्रकारों से बातचीत करते हुए सांसद सैलजा ने देश में बढ़ती महंगाई और अंतरराष्ट्रीय परिस्थितियों को लेकर

धारा का टेम को मिली एनएफडीसी से सराहना

सिटी दर्पण संवाददाता रोहतक दादा लख्मी चंद स्टेट यूनिवर्सिटी ऑफ परफॉर्मिंग एंड विजुअल आर्ट्स (डीएलसीसुपवा) के पूर्व छात्र द्वारा बनाई गई शॉर्ट फिल्म ध्वधारा का टेमहू (टाइम फॉर मिलिंग्ग) को एनएफडीसी (नेशनल फिल्म डिवेलपमेंट कॉर्पोरेशन) से सराहना मिल रही है। एनएफडीसी ने इस फिल्म को 19वें मुंबई इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल (एमआईएफएफ) की प्रचार सामग्री में शामिल किया है। इसके बारे में अपने सोशल मीडिया हैंडल्स पर पोस्ट करते हुए क्षेत्रीय भाषाओं के फिल्म निमाताओं को फेस्टिवल में शिरकत करने के लिए प्रेरित किया जा रहा है।

धारा का टेम का निर्देशन डीएलसीसुपवा के 2०12 बैच में डायरेक्शन के छात्र रहे अमित कुमार ने किया है, जबकि इसका साउंड डिजाइन यूनिवर्सिटी के ऑडियोग्राफी डिपार्टमेंट के असिस्टेंट प्रोफेसर

अभिजीत सरकार ने किया है। अभिजीत बताते हैं कि 30 मिनट की इस शॉर्ट फिल्म के लिए साल 2024 में 18वें मुंबई इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल (एमआईएफएफ) में बेस्ट साउंड डिजाइनर का उन्हें अवार्ड मिल चुका है। एमआईएफएफ का आयोजन केंद्रीय सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय व एनएफडीसी करता है। राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कारों के बाद एमआईएफएफ को देश का दूसरा सबसे बड़ा फिल्मी अवार्ड माना जाता है।

सुपवा की फिल्म एवं टेलीविजन फैकेल्टी के एफसी महेश टीपी बताते हैं

हरियाणा दर्पण



परिवर्तन, पर्यावरण प्रदूषण और खाद्य सुरक्षा जैसी चुनौतियों से जूझ रही है, तब मधुमक्खियों का महत्व और अधिक बढ़ गया है। लेकिन चिंता की विषय है कि आज मधुमक्खियां खतरे में है। कीटनाशकों का प्रयोग, प्रदूषण, जंगलों की कटाई और जलवायु परिवर्तन के कारण इनकी संख्या लगातार कम हो रही है। उन्होंने किसानों से आहवान करते हुए कहा कि वे सरसों, सूरजमुखी, कपास, बरसीम और विभिन्न फलों व सब्जियों की खेती के साथ-साथ मधुमक्खी पालन

यूआईडीएआई ने हरियाणा में आधार सेवाओं का विस्तार किया, गुरुग्राम में नया आधार सेवा केंद्र शुरू

सिटी दर्पण संवाददाता चंडीगढ़ हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि हरियाणा सरकार ने प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के श्वेत क्रांति से स्वीट क्रांति के आहवान पर आगे बढ़ते हुए मधुमक्खी पालन को बढ़ावा देने के लिए मधुमक्खी पालन नीति बनाई । इस नीति के तहत वर्ष 2०30 तक मधुमक्खी पालकों की संख्या बढ़ाकर 7 हजार 750 करने और शहद उत्पादन 15 हजार 500 मीट्रिक टन करने का लक्ष्य रखा गया है । मुख्यमंत्री आज सैक्टर-1 स्थित रेड विश्‍व कनवेंशन सेंटर में हरियाणा उद्यान विभाग द्वारा विश्‍व मधुमक्खी दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में मुख्यअतिथि के रूप में संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री श्री श्याम सिंह राणा भी उपस्थित थे।

इससे पहले मुख्यमंत्री ने प्रदेश के विभिन्‍न हिस्सों से आए मधुमक्खी पालकों द्वारा शहद और शहद से बने उत्पादों के स्टालस का अवलोकन किया और उनमें गहरी रूचि दिखाई।

मुख्यमंत्री आज सैक्टर-1 स्थित रेड विश्‍व कनवेंशन सेंटर में हरियाणा उद्यान विभाग द्वारा विश्‍व मधुमक्खी दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में मुख्यअतिथि के रूप में संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री श्री श्याम सिंह राणा भी उपस्थित थे।

इससे पहले मुख्यमंत्री ने प्रदेश के विभिन्‍न हिस्सों से आए मधुमक्खी पालकों द्वारा शहद और शहद से बने उत्पादों के स्टालस का अवलोकन किया और उनमें गहरी रूचि दिखाई।

मुख्यमंत्री आज सैक्टर-1 स्थित रेड विश्‍व कनवेंशन सेंटर में हरियाणा उद्यान विभाग द्वारा विश्‍व मधुमक्खी दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में मुख्यअतिथि के रूप में संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री श्री श्याम सिंह राणा भी उपस्थित थे।

सांसद सैलजा ने रतिया में लगाया जनसुनवाई दरबार, अधिकारियों को दिए समाधान के निर्देश

सिटी दर्पण संवाददाता चंडीगढ़/फतेहाबाद (रतिया) अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की महासचिव, पूर्व केंद्रीय मंत्री एवं सिरसा लोकसभा क्षेत्र से कांग्रेस सांसद कुमारी सैलजा ने बुधवार को रतिया स्थित रेस्ट हाउस में जनसुनवाई कर क्षेत्र के लोगों की समस्याएं सुनीं। इस दौरान रतिया के एएसडीएफ सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी मौजूद रहे। सैलजा ने अधिकारियों को स्पष्टनिर्देश देते हुए कहा कि जनसुनवाई में पहुंचे लोगों की मूलभूत समस्याओं का प्राथमिकता के आधार पर तुरंत समाधान सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने कहा कि जनता को अपने कार्यों के लिए बार-बार सरकारी कार्यालयों के चक्कर न लगाने पड़ें, इसके लिए प्रशासन संवेदनशीलता के साथ कार्य करें। इस मौके पर पत्रकारों से बातचीत करते हुए सांसद सैलजा ने देश में बढ़ती महंगाई और अंतरराष्ट्रीय परिस्थितियों को लेकर

केंद्र सरकार पर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि मिडल इंस्ट में लंबे समय से ईरान, इजरायल और अमेरिका के बीच तनाव की स्थिति बनी हुई थी, लेकिन केंद्र सरकार ने संभावित प्रभावों को लेकर पहले से कोई ठोस तैयारी नहीं की। उन्होंने कहा कि आज पेट्रोल-डीजल की कीमतों में लगातार वृद्धि हो रही है, जिससे हर वस्तु महंगी होती जा रही है और आम आदमी पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ पड़ रहा है। कुमारी सैलजा ने कहा कि केंद्र सरकार को समय रहते ऐसे प्रबंध करने चाहिए थे जिससे देशवासियों को राहत

मिलती, लेकिन सरकार की लापरवाही का खामियाजा अब समाज के हर वर्ग को भुगतान पड़ रहा है। हरियाणा की कानून व्यवस्था और प्रशासनिक व्यवस्था पर सवाल उठाते हुए उन्होंने कहा कि प्रदेश में सरकार का सिस्टम पूरी तरह जाम हो चुका है। लोगों को अपनी समस्याओं के समाधान के लिए सड़कों पर उतरकर आंदोलन और जाम लगाते की मजबूर होना पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में लगातार अपराध, हत्या और हमलों की घटनाएं बढ़ रही हैं, जिससे आम नागरिक खुद को असुरक्षित महसूस कर रहा है।

19वें एमआईएफएफ की प्रचार सामग्री में किया शामिल
सुपवा के एपी ने किया था साउंड डिजाइन, मिल चुका अवार्ड
यूनिवर्सिटी यहां पढ़ने वाले छात्रों को ही हुनरमंद नहीं बनाती, बल्कि यहां मौजूद फैकेल्टी सदस्यों को भी अपनी प्रतिभा दिखाने के पूरे अवसर प्रदान करती
सुपवा से शिक्षा के बाद कितने ही छात्र आज फिल्म इंडस्ट्री में अपनी प्रतिभा से सभी को परिचित करवा रहे

अभिजीत सरकार ने किया है। अभिजीत बताते हैं कि 30 मिनट की इस शॉर्ट फिल्म के लिए साल 2024 में 18वें मुंबई इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल (एमआईएफएफ) में बेस्ट साउंड डिजाइनर का उन्हें अवार्ड मिल चुका है। एमआईएफएफ का आयोजन केंद्रीय सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय व एनएफडीसी करता है। राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कारों के बाद एमआईएफएफ को देश का दूसरा सबसे बड़ा फिल्मी अवार्ड माना जाता है। सुपवा की फिल्म एवं टेलीविजन फैकेल्टी के एफसी महेश टीपी बताते हैं

चंडीगढ़ । वीरवार, 21 मई, 2026 3

प्रोपोलिस, बी-पॉलेन और बी-वेनम जैसे कई बहुमूल्य उत्पाद भी देती है। इनकी बाजार में, विशेषकर फार्मा और कॉस्मेटिक उद्योगों में भारी मांग है। इन उत्पादों का मूल्य शहद से कई गुणा अधिक है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हरियाणा की ज्यादातर भूमि खेती के अधीन है। इसी कारण हमारे यहां जंगलों और बागों की कमी है। फिर भी प्रदेश के प्रगतिशील किसानों ने नेशनल बीकींपिंग एंड हनी मिशन में महत्वपूर्ण योगदान किया है। हरियाणा में लगभग 5 हजार मीट्रिक टन शहद उत्पादन होता है। उन्होंने कहा कि हमने मधुमक्खी पालन सहित बागवानी को कृषि विविधिकरण का एक प्रमुख स्तंभ बनाया है। प्रदेश में वर्ष 2०14 में कुल बागवानी क्षेत्र 1 लाख 17 हजार एकड़ था, जो आज बढ़कर दोगुणा से भी अधिक यानी 2 लाख 73 हजार एकड़ हो गया है। श्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि आज भूमि जोत छोटी होती जा रही है। इसलिए, किसान मधुमक्खी पालन करके अधिक मुनाफा कमा सकते हैं। यह ऐसा व्यवसाय है, जिसमें कम जमीन की आवश्यकता होती है। मधुमक्खी हमें शहद के अलावा रॉयल जेली, बी-वेक्स,

संक्षिप्त-समाचार अतिरिक्त निदेशक वर्षा खांगवाल को दी भावभीनी विदाई, झज्जर उपायुक्त नियुक्त होने पर दी शुभकामनाएं

चंडीगढ़। हरियाणा सूचना, जनसंपर्क एवं भाषा विभाग की अतिरिक्त निदेशक (प्रशासन) श्रीमती वर्षा खांगवाल के झज्जर के उपायुक्त पद पर नियुक्त होने के उपरांत आजा विभाग की ओर से उनके सम्मान में विदाई समारोह आयोजित किया गया। विभाग के महानिदेशक श्री केएम पंडुंग ने उन्हें सम्मानित कर उनके उज्जवल भविष्य की कामना की। समारोह में विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने उन्हें नई जिम्मेदारी के लिए शुभकामनाएं देते हुए उनके कार्यकाल को सराहनीय बताया। श्रीमती वर्षा खांगवाल ने 2 जनवरी 2004 को हरियाणा सरकार में एचसीएन अधिकारी के रूप में अपनी सेवाएं आरंभ की थीं तथा वे एचसीएन से ब्रेव 2003 की टॉपर रही। विभिन्न विभागों में अपनी सेवाओं के दौरान उन्होंने अपनी कार्यशैली, प्रशासनिक दक्षता और समर्पण से विशेष पहचान बनाई। सूचना, जनसंपर्क एवं भाषा विभाग में उन्होंने 23 अगस्त 2010 से 31 दिसंबर 2014 तक संयुक्त निदेशक (प्रशासन) के पद पर सेवाएं दीं। इसके बाद वे 24 मार्च 2020 से 27 दिसंबर 2022 तक तथा पुनः 24 जुलाई 2024 से 18 मई 2026 तक अतिरिक्त निदेशक (प्रशासन) के पद पर कार्यरत रहती हैं।

9वीं व 11वीं कक्षा के छात्र/छात्राओं के वार्षिक परीक्षा के अंक ऑनलाइन अपलोड करने की शिक्षा बोर्ड ने बढ़ाई तिथि

चंडीगढ़। हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड भिनाजी से सम्बद्धता प्राप्त सभी राजकीय/अराजकीय विद्यालय/गुरुकुलों/विद्यापीठों द्वारा शैक्षिक सत्र 2025-26 के लिए कक्षा 9वीं व 11वीं के छात्र/छात्राओं के वार्षिक परीक्षा के अंक ऑनलाइन अपलोड करने की अंतिम तिथि 20 मई से अब बढ़ाकर 07 जुलाई, 2026 कर दिया गया है। ऐसे विद्यालय जिन द्वारा कक्षा 9वीं व 11वीं की वार्षिक परीक्षा के अंक ऑनलाइन अपलोड नहीं किए हैं व 7 जुलाई, 2026 तक अंक अपलोड कर सकते हैं। बोर्ड प्रवक्ता ने बताया कि सभी संबंधित संस्थाएं बोर्ड की आधिकारिक वेबसाइट पर दिए गए लिंक पर आई हैं.डी./पासवर्ड से लॉगिन करते हुए समय रहते अंक अपलोड करना सुनिश्चित करें। उन्होंने बताया कि यदि किसी विद्यालय द्वारा निर्धारित तिथि में छात्र/छात्राओं के अंक अपलोड नहीं किए जाते हैं, तो ऐसे छात्र/छात्राओं को बोर्ड की कक्षा 10वीं एवं 12वीं की आगामी वार्षिक परीक्षा में बैठने की अनुमति नहीं दी जाएगी। उन्होंने आगे बताया कि किसी भी तकनीकी कठिनाई के लिए दूरभाष नं 01664-254300, 254302 पर किसी भी कार्यदिवस में 09:00 बजे से 05:00 बजे तक संपर्क किया जा सकता है। इसके अतिरिक्त एक्जोलेंसर्न शाखा की ई-मेल आई.डी. के माध्यम से किसी भी कार्यदिवस में संपर्क कर सकते हैं।

आईजीयू में यूजी पाठ्यक्रमों के लिए प्रवेश प्रक्रिया प्रारंभ

चंडीगढ़। इंदिरा गांधी विश्वविद्यालय, मीरपुर-रेवाड़ी द्वारा शैक्षणिक सत्र 2026-27 के लिए विश्वविद्यालय शिक्षण विभागों में संवाचित विभिन्न स्नातक एवं एकीकृत पाठ्यक्रमों में प्रवेश हेतु अधिसूचना जारी कर दी गई है। ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया 20 मई 2026 से प्रारंभ होगी तथा अभ्यर्थी 10 जून 2026 रात्रि 11:59 बजे तक विश्वविद्यालय की आधिकारिक वेबसाइट ६६६.७.७.लूअल पर आवेदन कर सकेंगे। विश्वविद्यालय के प्रवक्ता के अनुसार इस वर्ष विद्यार्थियों के लिए एग्रीकल्चर/एनईएफडीएफ एवं आधुनिक पाठ्यक्रमों पर विशेष ध्यान दिया गया है। प्रवेश हेतु एम.कॉम 5 वर्षीय इंटीग्रेटेड, एमबीए 5 वर्षीय इंटीग्रेटेड, बीएएएमसीटी (होटल एवं पर्यटन प्रबंधन), बी.एससी. (ऑनर्स/रिसर्च) गणित, बी.एससी. (ऑनर्स/रिसर्च) रसायन विज्ञान, बीए डिफेंस स्टडीज, बैचलर ऑफ जर्नलिज्म एंड मास कम्युनिकेशन (बीजेएमसी), बीटेक सीएसई (आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस एवं मशीन लर्निंग), बैचलर ऑफ फिजिकल साइंसेज तथा बैचलर ऑफ लाइफ साइंसेज जैसे पाठ्यक्रम उपलब्ध रहेंगे। अधिकांश पाठ्यक्रमों में 60 सीटें निर्धारित की गई हैं, जबकि बीए डिफेंस स्टडीज एवं बीजेएमसी में 30-30 सीटें उपलब्ध होगी। विश्वविद्यालय द्वारा जारी दिशा-निर्देशों के अनुसार सामान्य वर्ग के अभ्यर्थियों के लिए पंजीकरण एवं काउंसिलिंग शुल्क 1500 रुपये निर्धारित किया गया है, वहीं हरियाणा के एएससी, बीसी (नॉन-क्रीमी लेयर) एवं दिव्यांग वर्ग के अभ्यर्थियों के लिए यह शुल्क 750 रुपये निर्धारित किया गया है। प्रवेश के लिए पात्रता संबंधी मानदंड भी निर्धारित किए गए हैं। अधिकांश पाठ्यक्रमों में प्रवेश हेतु अभ्यर्थियों का 12वीं कक्षा में न्यूनतम 50 प्रतिशत अंक (हरियाणा के एएससी/एसटी/दिव्यांग अभ्यर्थियों हेतु 47.5 प्रतिशत) के साथ उत्तीर्ण होना आवश्यक है। बीटेक सीएसई (एआई एवं एमएल) कार्यक्रम के लिए अभ्यर्थियों के पास फिजिक्स एवं मैथ्स अनिवार्य विषय होने चाहिए तथा जेईई मेन्स स्कोर भी आवश्यक रहेगा। प्रवक्ता ने बताया कि प्रवेश पूरी तरह शैक्षणिक मेरिट के आधार पर किए जाएंगे। बीटेक कार्यक्रम हेतु ऑनलाइन पंजीकरण 15 मई 2026 से प्रारंभ होकर 18 जून 2026 तक चलेगा। प्रवेश जेईई मेन्स-2026 की ऑल इंडिया रैंक के आधार पर होंगे। इसी प्रकार बी.फार्मेसी कार्यक्रम में प्रवेश के लिए ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया 29 अप्रैल 2026 से शुरू हो चुकी है तथा आवेदन की अंतिम तिथि 8 जून 2026 निर्धारित की गई है। बी.फार्मेसी में प्रवेश रखल्वर द्वारा आयोजित ऑनलाइन कॉमन एंट्रेंस टेस्ट के आधार पर होंगे। इन कार्यक्रमों से संबंधित विस्तृत जानकारी पर उपलब्ध रहेंगी। विश्वविद्यालय द्वारा जारी अधिसूचना के अनुसार काउंसिलिंग कार्यक्रम में विश्वविद्यालय की वेबसाइट के एडमिशन पोर्टल पर जारी किया जाएगा।

इजराइल का दक्षिणी लेबनान पर हमला, कम से कम 15 लोगों की मौत

12 गांवों को खाली करने की चेतावनी, नागरिकों और सीरियाई मजदूरों का अपहरण

एजेंसी (हि.स.)
बेरुत (लेबनान)
इजराइल के दक्षिणी लेबनान पर किए गए ताजा हवाई हमले में कम से कम 15 लोग मारे गए। इजराइल ने दक्षिणी लेबनान के 12 गांवों को तत्काल खाली करने का आदेश दिया है। 16 अप्रैल को लेबनान और इजराइल के बीच हुए सैन्य विराम (सीज फायर) के बावजूद दक्षिणी लेबनान में हिजबुल्लाह और लेबनान के बीच घमासान थमने का नाम नहीं ले रहा। कुछ मीडिया संस्थानों में अपुष्ट सूत्रों से मरने वालों की संख्या 19 बताई जा रही है।

लेबनान के समाचार पत्र 'लोरिएंट टुडे' की रिपोर्ट के अनुसार, इजराइल ने मंगलवार को खूनखराबा करने के साथ दक्षिणी लेबनान और बेका घाटी के 12 गांवों को खाली करने का आदेश दिया

केदारनाथ यात्रा मार्ग पर भूस्खलन रातभर चला रेस्क्यू, श्रद्धालु सुरक्षित

एजेंसी (हि.स.)
केदारनाथ
केदारनाथ मंदिर यात्रा मार्ग पर मंगलवार रात हुई तेज बारिश के बाद सोनप्रयागझ गौरीकुंड का के तीन स्थानों पर भूस्खलन होने से यात्रा प्रभावित हो गई। हालांकि जिला प्रशासन, एनडीआरएफ एसडीआरएफ और पुलिस की तत्परता से बड़ा हादसा टल गया और हजारों श्रद्धालुओं को सुरक्षित स्थानों तक पहुंचाया गया। प्रशासन के अनुसार 19 मई तक 6.94 लाख से अधिक श्रद्धालु बाबा केदार के दर्शन कर चुके हैं। रात में भारी बारिश के कारण मार्ग पर मलबा आने से आवागमन बाधित हो गया था। सूचना मिलते ही जिलाधिकारी विशाल मिश्रा ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए स्थिति की निगरानी शुरू कर अधिकारियों को राहत कार्य तेज करने के निर्देश दिए।

लाल निशन पर खुला शेयर बाजार सेंसेक्स 464 अंक लुढ़का

एजेंसी (हि.स.)
नई दिल्ली
पश्चिम एशिया संकट एवं वैश्विक बाजारों में कमजोरी के बीच हफ्ते के तीसरे कारोबारी दिन बुधवार को शेयर बाजार लाल निशान पर खुला। शुरूआती कारोबार में बाजार के दोनों प्रमुख बेंचमार्क सूचकांक सेंसेक्स और निफ्टी में भारी गिरावट दर्ज की गई है। सेंसेक्स 464 अंक और निफ्टी 88 अंक तक लुढ़क गया।

बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज (बीएसई) का सेंसेक्स 464.17 अंक यानी 0.62 फीसदी की गिरावट के साथ 74,736.68 के स्तर पर ट्रेंड कर रहा है। वहीं, नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) का निफ्टी भी 87.60 अंक यानी 0.37 फीसदी की गिरावट के साथ 23,530.40 के स्तर पर कारोबार कर रहा है। 30 शेयरों पर आधारित सेंसेक्स में शामिल कंपनियों

टाटा स्टील प्लांट में चोरी की कोशिश नाकाम, तीन आरोपित धराए

एजेंसी (हि.स.)
पूर्वी सिंहभूम
टाटा स्टील प्लांट परिसर में मंगलवार रात चोरी की एक बड़ी कोशिश को सुरक्षा कर्मियों ने समय रहते विफल कर दिया। टाटा स्टील सिक्वोरिटी टीम की सतर्कता और त्वरित कार्रवाई के कारण तीन युवकों को संदिग्ध गतिविधियों के दौरान पकड़ लिया गया। बताया जा रहा है कि आरोपित कंपनी के कीमती सामान की चोरी की फिराक में थे, लेकिन सुरक्षा जांच के दौरान उनकी योजना सफल नहीं हो सकी।

घटना रात करीब साढ़े नौ बजे की बताई जा रही है। प्लांट परिसर में नियमित निगरानी और गश्ती के दौरान सिक्वोरिटी टीम की नजर गती संदिग्ध युवकों पर पड़ी। पृछताछ और तलाशी के दौरान उनकी गतिविधियां संदिग्ध पाए जाने पर उन्हें तुरंत हिरासत में ले लिया गया। पकड़े गए आरोपित की



फोटो- हि.स.

है। इनमें दक्षिणी क्षेत्र का अहम गांव नबातीह ताहता भी शामिल है। रिपोर्ट के अनुसार, मंगलवार को इजराइल के हमले में कफर सिर में चार लोग मारे गए। इनमें दो महिलाएं शामिल हैं। मारे गए लोगों की पहचान सफिया बद्र अल-

दीन, अली नाजिह कामिहा, नाजिहा कामिहा और अहमद अल-सब्बिनी के रूप में हुई है। बताया गया है कि देइर कानन अल-नहर में इजराइल ने टाउन हॉल के पास स्थित एक घर को निशाना बनाया। इस हमले में सात लोगों की मौत

हो गई। इनमें चार बच्चे शामिल हैं। नगर परिषद के अध्यक्ष अली कुसैर के अनुसार, जिस घर को निशाना बनाया गया वह एक बड़े परिवार का घर था। मलबे के नीचे दबे तीन लोगों को खोजने के लिए तलाशी अभियान अभी भी जारी

पुलिस को घेरकर आरोपी छुड़ाने वालों पर शिकंजा, दरौली कांड में 5 गिरफ्तार

सीवान। जिले में दरौली थाना क्षेत्र के चकरी गांव में पुलिस टीम पर हमला कर अभियुक्त को छुड़ाने के मामले में सीवान पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए 04 महिला समेत कुल 05 अभियुक्तों को गिरफ्तार किया है। पुलिस सभी गिरफ्तार आरोपितों से पूछताछ कर आगे की विधिसम्मत कार्रवाई में जुटी हुई है। प्राज्ञ जानकारी के अनुसार, 17 मई 2026 को दरौली थाना पुलिस को गुप्त सूचना मिली थी कि चकरी गांव निवासी रमेश मांझी अपने घर पर अवेध शराब रखकर उसकी खरीद-बिक्री कर रहा है। सूचना के सत्यापन एवं कार्रवाई के लिए दरौली थाना पुलिस टीम ने त्वरित छापेमारी की। छापेमारी के दौरान पुलिस ने 25.84 लीटर अवेध शराब बरामद करते हुए आरोपी रमेश मांझी को हिरासत में ले लिया। इसी दौरान रमेश मांझी के परिजनों एवं अन्य लोगों ने लाठी-डंडे से लेस होकर पुलिस टीम पर हमला कर दिया। हमलावरों ने पुलिस अभिरक्षा से आरोपी रमेश मांझी को छुड़ाकर फरार करा दिया। घटना में पुलिसकर्मियों को भी चोटें आई थीं। मामले को गंभीरता से लेते हुए दरौली थाना में संबंधित घराओं के तहत कांड दर्ज कर अनुसंधान शुरू किया गया। अनुसंधान एवं प्राप्त आसूचना के आधार पर पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए घटना में संलिप्त 04 महिला सहित कुल 05 अभियुक्तों को गिरफ्तार कर लिया।

मणिपुर में वाहन चोर, २88 एसपी कैप्सूल के साथ दो गिरफ्तार

इंफाल। मणिपुर पुलिस ने रिम्स परिसर से हुए वाहन चोरी के मामले में दर्ज प्रार्थमिकी की जांच के दौरान एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपित की पहचान थौबल जिले के इरोंग चेसाबा निवासी बोगिमायुम इमारन खान (32) के रूप में हुई है। पुलिस की आधिकारिक जानकारी अनुसार आरोपित को मंगलवार को थौबल जिले के लिलोंग डैम स्थित अनुंजम हीलिंग सेंटर से गिरफ्तार किया गया। वाहन चोरी मामले में आगे की जांच जारी है। एक अन्य अभियान में मणिपुर पुलिस ने 18 मई को काकचिंग जिले के काकचिंग थाना क्षेत्र अंतर्गत पल्लेल लाइमनाई चिंगजिन इलाके से चंदेल जिले के लीवा लेंडकुन गांव, लीवा सारेई निवासी दो लोगों को गिरफ्तार किया। गिरफ्तार व्यक्तियों की पहचान थ. नि.व्ही (52) और आयांला शिंगलाई (55) के रूप में हुई है। उसके कब्जे से 288 एसपी कैप्सूल तथा दो मोबाइल फोन बरामद किए गए।

रोष

जेपी अस्पताल में एएनएम अभ्यर्थियों का रातभर धरना

महिलाओं में भारी आक्रोश
एजेंसी (हि.स.)
भोपाल
मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल के तुलसी नगर स्थित जयप्रकाश (जेपी) हॉस्पिटल परिसर में एएनएम अभ्यर्थियों का आंदोलन लगातार तेज होता जा रहा है। मंगलवार को दिनभर प्रदर्शन करने के बाद भी 20 से 25 महिला अभ्यर्थी रातभर धरने पर डटी रहीं। भीषण गर्मी और खुले आसमान के नीचे महिलाओं का देर रात तक प्रदर्शन जारी रहा, जिससे प्रशासन की चिंता बढ़ गई। स्थिति को देखते हुए परिसर में पुलिस बल भी तैनात किया गया है।

धरने पर बैठी महिलाओं ने सरकार और स्वास्थ्य विभाग के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। उनका साफ कहना है कि जब तक नियमित नियुक्ति (जॉइनिंग) नहीं दी जाती, तब तक

देश-विदेश दर्पण

है। इसके अलावा हरौफ (नबातीह) पर हुए इजराइली ड्रोन हमले में कम से कम एक व्यक्ति की मौत हो गई। यह हमला नगरपालिका मुख्यालय के पास हुआ। इसमें गांव की नगरपालिका परिषद के सदस्य नासिर नासर की मौत हो गई। फ़ौन (ब्वित जुबैल) पर हुए हमले में भी एक व्यक्ति की मौत हो गई। एक ओर झूठे हमले में एक मोटरसाइकिल चालक की मौत हो गई।

नबातीह में हमले में कम से कम एक व्यक्ति की मौत हो गई। इसके अलावा देहरा दो बड़े इजराइली सैनिकों ने कफर हम्माम और कफर शुबा (हसबवा) के बाहरी इलाके से सात लोगों को अगवा कर लिया। सिविल डिफेंस के अनुसार, उनमें से चार लोग सीरियाई मजदूर है। इन्हें बाद में रिहा कर दिया गया। सिविल डिफेंस ने बताया कि तीन नागरिक अभी भी हिरासत में हैं।

शुभेंदु अधिकारी के निजी सहयोगी की हत्या के मामले में पांचवां आरोपित गिरफ्तार

वारणसी से पकड़ा गया पांचवां आरोपी

एजेंसी (हि.स.)
कोलकाता
20 मई (हि.स.)।पश्चिम बंगाल के मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी के निजी

सहायक चंद्रनाथ रथ की हत्या के मामले में केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) ने वाराणसी से एक और आरोपित को गिरफ्तार कर बड़ी सफलता हासिल की है। यह चंद्रनाथ रथ की हत्या से जुड़े मामले में पांचवाँ गिरफ्तारी है।

अधिकारियों के अनुसार, गिरफ्तार आरोपित की पहचान विनय राय उर्फ पपम राय के रूप में हुई है, जिसे मंगलवार रात को हिरासत में लिया गया। वह लूट रूप से गाजीपुर जिले के जमानी क्षेत्र का निवासी है, लेकिन पिछले कई वर्षों से वाराणसी में रहकर

बाद आरोपित को अदालत में पेश किया। यह मामला पश्चिम बंगाल पुलिस से सीबीआई को सौंपा गया है। केंद्रीय एजेंसी ने हत्या और आपराधिक साजिश सहित कई धाराओं में केस दर्ज

कीया है। इससे पहले आरोपितों मयंक राज मिश्रा और विक्की मौर्य (बक्सर, बिहार) तथा राज सिंह (बलिया, उत्तर प्रदेश), को गिरफ्तार किया जा चुका है। जांच एजेंसियों का मानना है कि ये सभी कथित तौर पर सुपारी किलर हैं। मंगलवार को ही सीबीआई ने एक अन्य आरोपित राज कुमार सिंह को मुफ्फरनगर से गिरफ्तार किया है। उसके परिवार ने दावा किया है कि उन्हें उसके किसी भी आपराधिक गतिविधि या सह-आरोपितों से संबंध की जानकारी नहीं है।

नेपाल के हुम्ला जिले में बाढ़ और भूस्खलन, कई मकान क्षतिग्रस्त



फोटो- हि.स.

एजेंसी (हि.स.)
काठमांडू
नेपाल के हिमाली जिला हुम्ला के चंखेली स्थित नेप्का गांव में आज सुबह अचानक बरसात के बाद आई बाढ़ और उसके बाद हुए भूस्खलन से चंखेली डाँफे स्थित विद्यालय भवन सहित आसपास के कई घर क्षतिग्रस्त हो गए। चंखेली के निवासी छक्क बहादुर तमांग के अनुसार, तेज बहाव ने विद्यालय भवन के साथ-साथ खेतीयोग्य जमीन और मवेशी भी बाढ़वा डाला। भूस्खलन में चंखेली के वडाध्यक्ष हर्कधन तमांग और धनसिंह तामाङ के घर और मवेशी भी दब गए हैं। वहाँ मौजूद भेड़-बकरियों

कोर्ट से जीत के बाद भी जॉइनिंग नहीं



आंदोलन खत्म नहीं होगा। प्रदर्शनकारी अभ्यर्थियों का कहना है कि उन्होंने वर्ष 2023 में एएनएम के नियमित पदों के लिए आवेदन किया था। भर्ती प्रक्रिया में गड़बड़ियों और अनियमितताओं को लेकर मामला कोर्ट तक पहुंचा, जहां फैसला उनके पक्ष में आया। इसके बावजूद अब तक उन्हें नियुक्ति नहीं दी

गई है। धरने में शामिल अभ्यर्थी मता हिरवे ने बताया कि इससे पहले भी कई बार आंदोलन किए जा चुके हैं। यहां तक कि 9 दिन का आमरण अनशन भी किया गया था। उस दौरान अधिकारियों ने जल्द जॉइनिंग देने का आश्वासन दिया था, लेकिन 9 महीने बीत जाने के बाद भी कोई कार्रवाई नहीं हुई।

चंडीगढ़। वीरवार, 21 मई, 2026

अमेरिका ने ईरान पर कसे शिकंजे, विदेशी मुद्रा कंपनी और 19 जहाजों पर लगाए प्रतिबंध

ट्रम्प ने ईरान को फिर दी चेतावनी, सैन्य कार्रवाई की संभावना का किया उल्लेख

वाशिंगटन। अमेरिका और ईरान के बीच बढ़ते तनाव के बीच अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने एक बार फिर ईरान को लेकर सख्त बयान दिया है। उन्होंने दावा किया कि अमेरिका कथित रूप से एक नए सैन्य कदम के बेहद करीब पहुंच गया था, लेकिन फिलहाल निर्णय को कुछ समय के लिए टाल दिया गया है। इराइड हाउस में पत्रकारों से बातचीत के दौरान ट्रंप ने कहा कि अमेरिकी सैन्य संसाधन पूरी तरह तैयार स्थिति में थे। हालांकि उन्होंने यह भी संकेत दिया कि तत्काल कार्रवाई को रोककर कूटनीतिक प्रयासों के लिए समय दिया गया है। रिपोर्ट के अनुसार, ट्रंप ने कहा कि क्षेत्र के कुछ देशों ने बातचीत और तनाव कम करने की कोशिशों को अवसर देने का आग्रह किया था। माना जा रहा है कि इसी के बाद संभावित कदम को फिलहाल स्थगित किया गया। अमेरिकी राष्ट्रपति ने अपने बयान में यह भी दोहराया कि अमेरिका ईरान के परमाणु कार्यक्रम को लेकर गंभीर चिंतन रखता है। उन्होंने कहा कि वाशिंगटन ईरान को परमाणु हथियार विकसित करने की अनुमति नहीं दे सकता और इस मुद्दे पर अमेरिका अपना रुख स्पष्ट रखे हुए है। ट्रंप ने यह भी संकेत दिया कि यदि वालाओं में अपेक्षित प्रगति नहीं होती है तो आने वाले दिनों में अमेरिकी रणनीति को लेकर नए फैसले लिए जा सकते हैं। हालांकि संभावित सैन्य कार्रवाई के संबंध में अमेरिकी प्रशासन की ओर से कोई आधिकारिक घोषणा नहीं की गई है।

हांगकांग सहित कई देशों तक फैला हुआ था और प्रतिबंधों से बचने के लिए जटिल कारोबारी ढांचे का उपयोग कर रहा था।

अमेरिका का कहना है कि इस नेटवर्क के जरिए ईरानी संस्थानों को वैश्विक वित्तीय प्रणाली तक पहुंच उपलब्ध कराई जा रही थी। अमेरिकी अधिकारियों के मुताबिक, इस तरह की गतिविधियां ईरान के खिलाफ पहले से लागू आर्थिक प्रतिबंधों को कमजोर

करती हैं। इसी कार्रवाई के तहत अमेरिका ने 19 जहाजों को भी प्रतिबंध सूची में शामिल किया है। अमेरिकी प्रशासन का आरोप है कि इन जहाजों का इस्तेमाल ईरानी तेल और पेट्रोकेमिकल उत्पादों के निर्यात में किया जा रहा था। वाशिंगटन के अनुसार, इन जहाजों के जरिए विभिन्न देशों तक ऊर्जा उत्पाद पहुंचाए जा रहे थे, जिससे ईरान को आर्थिक लाभ मिल रहा था।

संक्षिप्त-समाचार

सड़क दुर्घटना में एक व्यक्ति की मौत

गुवाहाटी। गुवाहाटी महानगर के जू-रोड इलाके में हुए एक सड़क हादसे में एक व्यक्ति की मौके पर ही मौत हो गई। पुलिस ने बुधवार को बताया कि जू-रोड के नर्सरी के समीप हुए एक सड़क हादसे में एक राहगीर की मौके पर ही मौत हो गई। मृतक की पहचान गुवाहाटी के नयनपुर निवासी प्रदीप कुमार सिंह के रूप में की गई है। दुर्घटना के बाद मौके पर वाहन छोड़कर वाहन चालक घटनास्थल से फरार हो गया। घटना की जानकारी मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस की टीम ने मृत व्यक्ति के शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए गुवाहाटी मेडिकल कॉलेज एंड अस्पताल भेज दिया है। पुलिस इस संबंध में एक प्रारंभिकी दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

ट्रक दुर्घटनाग्रस्त, दो व्यक्ति घायल

गुवाहाटी (असम)। गुवाहाटी महानगर के जालुकबारी थाना इलाके में ट्रक दुर्घटनाग्रस्त हो जाने की वजह से ट्रक का चालक और खलासी गंभीर रूप से घायल हो गया। पुलिस ने बुधवार को बताया कि जालुकबारी थाना क्षेत्र इलाके में स्थित ब्रह्मपुर नदी पर बने सराईटाइ पुल के निकट ट्रक का चालक ट्रक से अपना नियंत्रण खो दिया। जिसकी वजह से ट्रक राष्ट्रीय राजमार्ग के किनारे दुर्घटनाग्रस्त हो गया। ट्रक पलत जाने की वजह से ट्रक का चालक और खलासी गंभीर रूप से घायल हो गये। उन्हें इलाज के लिए गुवाहाटी मेडिकल कॉलेज एक्ट अस्पताल भर्ती कराया गया है। ट्रक हरियाणा रजिस्ट्रेशन का बताया गया है। ट्रक में पिलपकार्ट का सामान लदा हुआ था। पुलिस इस संबंध में एक प्रारंभिकी दर्ज कर मामले की जांच कर रही है।

कछर में पुलिस का अभियान, महिला समेत तीन बांग्लादेशी हिरासत में

कछर (असम)। असम के कछर जिले के काटीगोरा के गुमुरा क्षेत्र में पुलिस द्वारा चलाए गए एक अभियान में एक महिला समेत तीन बांग्लादेशी नागरिकों को हिरासत में लिया गया है। पुलिस सूत्रों के अनुसार बीती रात हिरासत में लिए गए लोगों की पहचान मोहम्मद आवाल, मोहम्मद हारुण और रीना अख्तर के रूप में हुई है। गुमुरा पुलिस ने विशेष सूचना के आधार पर यह अभियान चलाया। पुलिस ने बताया कि तीनों से पूछताछ की जा रही है तथा आवश्यक कानूनी प्रक्रिया शुरु कर दी गई है। साथ ही यह पता लगाने के लिए विस्तृत जांच शुरु की गई है कि वे राज्य में कैसे प्रवेश किए और क्या उनके पीछे किसी स्थानीय नेटवर्क की भूमिका है।

डींग में एलपीजी सिलेंडर ब्लास्ट से भीषण आग, भाई-बहन समेत दो बच्चों की मौत

डींग। राजस्थान के डींग जिले के कामां क्षेत्र में मंगलवार शाम एलपीजी सिलेंडर ब्लास्ट के बाद लगी भीषण आग में एक ही परिवार के सात लोग झुलस गए। हादसे में भाई-बहन समेत दो बच्चों की मौत हो गई, जबकि दो लोगों की हालत गंभीर बनी हुई है। घटना डींग रोड स्थित बस स्टैंड के सामने एक कोल्ड ड्रिंक गोदाम में शाम करीब पांच बजे हुई। पुलिस के अनुसार सभी घायलों को भरतपुर के आरबीएम अस्पताल ले जाया गया, जहां इलाज के दौरान एक बच्ची की मौत हो गई। बाद में छह घायलों को जयपुर रेफर किया गया, लेकिन एसएमएस अस्पताल पहुंचते से पहले ही एक अन्य बच्चे ने दम तोड़ दिया। कामां अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक दिनेश यादव ने बताया कि प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि रसेाई गैस सिलेंडर से ईको गाड़ी की गैस किट में गैस भरी जा रही थी। दोनों ईको गाड़ियों गैस किट से संचालित थीं। उन्होंने बताया कि मनमोहन नाथ में कोल्ड ड्रिंक एजेंसी चलाता था और सलाई के लिए इन गाड़ियों का उपयोग करता था। उनका चेहरा भाई भगवान सिंह किराना दुकान संचालित करता है। दोनों परिवार गोदाम के ऊपर बने मकान में रहते थे। पुलिस के मुताबिक हादसे के समय मनमोहन गाड़ियों में गैस भर रहा था। इसी दौरान एक सिलेंडर में अचानक विस्फोट हो गया और आग लग गई। घमाका दटना तेज था कि आग की लपटें सीधे ऊपर बने मकान तक पहुंच गईं। उस समय दोनों परिवारों के सदस्य घर में मौजूद थे। रिस्तेदार छतर सिंह ने बताया कि सिलेंडर फटने के बाद आग ने पूरे घर को अपनी कूट में ले लिया, जिससे परिवार के लोग गंभीर रूप से झुलस गए। घमाकों की आवाज सुनकर आसमास के लोग मौके पर पहुंचे और पुलिस व अग्निशमन विभाग को सूचना दी गई। अग्निशमन दल ने मौके पर पहुंचकर आग पर काबू पाया। मामले की जांच के लिए एफएसएल टीम को भी बुलाया गया है।

अन्यपूर्णा योजना एक जून से लागू, महिलाओं को हर महीने तीन हजार रुपये की सहायता मिलेगी

कोलकाता। पश्चिम बंगाल सरकार ने घोषणा की है कि अन्यपूर्णा योजना एक जून से लागू की जाएगी, जिसके तहत पात्र महिलाओं को हर महीने तीन हजार रुपये सीधे उनके बैंक खातों में भेजे जाएंगे। वित्त विभाग द्वारा मंगलवार रात जारी बयान में इसकी जानकारी दी गई। सरकारी सूत्रों के अनुसार, महिला एवं बाल विकास तथा समाज कल्याण विभाग के तहत कैबिनेट ने इस योजना को सैद्धांतिक मंजूरी दे दी है। इसे राज्य की प्रमुख वित्तीय सहायता योजना के रूप में प्रस्तुत किया जा रहा है, जिसका उद्देश्य महिलाओं को आर्थिक रूप से सशक्त बनाना है। बयान में कहा गया है कि वर्तमान में लक्ष्यी भंडार योजना का लाभ ले रही महिलाओं को स्वतः ही अन्यपूर्णा योजना में स्थानांतरित कर दिया जाएगा और राशि सीधे उनके बैंक खातों में जमा होगी। जो महिलाएं पहले से किसी योजना में शामिल नहीं हैं, वे भी एक जून से पोर्टल शुरू होने के बाद आवेदन कर सकेंगी। आवेदकों की आयु 25 से 60 वर्ष के बीच होनी अनिवार्य होगी। सरकार ने बताया कि आवेदन के लिए एक समर्पित ऑनलाइन पोर्टल खोला जाएगा, जहां पात्र महिलाएं अपना फॉर्म जमा कर सकेंगी। आवेदन की जांच कई स्तरों पर की जाएगी। ग्रामीण क्षेत्रों में बीडीओ, शहरी क्षेत्रों में एसडीओ और कोलकाता में नगर निगम के अधिकारी जांच करेंगे, जिसके बाद नगर आयुक्त की मंजूरी से डेटा पोर्टल पर अपलोड किया जाएगा। अधिकारियों ने स्पष्ट किया है कि सभी आवेदकों की अंतिम मंजूरी से पहले विस्तृत जांच की जाएगी और उसके बाद ही लाभार्थियों के खातों में मासिक सहायता राशि भेजी जाएगी। सरकार ने स्पष्ट किया है कि कुछ श्रेणियों के लोग इस योजना के लाभ के पात्र नहीं होंगे। इनमें केंद्र या राज्य सरकार के स्थायी कर्मचारी, पेंशनभोगी, सरकारी सहायता प्राप्त संस्थानों के शिक्षक और रैग्य-शिक्षण कर्मचारी तथा पंचायत कर्मों शामिल हैं। आयकर दाता भी इस योजना से बाहर होंगे। इसके अलावा, जिन व्यक्तियों को 2026 के एसआईआई दावे के तहत मृत, लापता या जिनकी नागरिकता पर सवाल है के रूप में चिह्नित किया गया है, उनके मामलों की निष्प्रेत तक उन्हें लाभ नहीं मिलेगा।

आर्सेनल ने जीता प्रीमियर लीग 2025-26 का खिताब

मैनचेस्टर सिटी की ड्रॉ के बाद हुई पुष्टि

एजेंसी (हि.स.) नई दिल्ली आर्सेनल ने प्रीमियर लीग 2025-26 का खिताब अपने नाम कर लिया है। बुधवार को मैनचेस्टर सिटी और बोर्नमाउथ के बीच मुकाबला 1-1 की बराबरी पर समाप्त होने के बाद आर्सेनल को ट्रॉफी जीत पक्की हो गई। इस ड्रॉ के बाद पेप गार्डियोला की टीम मैनचेस्टर सिटी के 78 अंक हो गए हैं, जबकि आर्सेनल के 82 अंक हैं। लीग में अब सिर्फ एक मुकाबला बचा है, ऐसे में सिटी एक आर्सेनल को पीछे नहीं छोड़ सकती।



फोटो: हि.स.

आर्सेनल ने पिछली बार 2003-04 सीजन में प्रीमियर लीग का खिताब जीता था। उस ऐतिहासिक ह्यूडनविंसबल्ल्स सीजन में टीम ने आर्सेनल वेंगर की कोचिंग में पूरे सीजन में एक भी मैच नहीं गंवाया था। इस सीजन

आर्सेनल के लिए विक्टर म्योकेरस ने सबसे ज्यादा 14 गोल किए। वहीं मार्टिन ओडेगार्ड और लिण्ड्ने ट्रोसाई ने छह-छह असिस्ट देकर टीम की सफलता में अहम योगदान दिया। गोलकीपर डेविड राया ने 19 क्लीन शीट के साथ लगातार

तीसरी बार गोल्डन ग्लव अवॉर्ड अपने नाम किया। यह आर्सेनल के मुख्य कोच मिकेल आर्टेटा का भी पहला लीग खिताब है। आर्टेटा ने 2019 में क्लब की कमान संभाली थी। इससे पहले वह साढ़े तीन वर्षों तक पेप गार्डियोला के

सहायक कोच रहे थे। प्रीमियर लीग खिताब जीतने के बाद अब आर्सेनल की नजर यूएफए चैंपियंस लीग 2025-26 के फाइनल पर होगी, जहां उसका सामना मौजूदा चैंपियन पेरिस सेंट-जर्मेन से होगा।

सुपर शतरंज क्लासिक में बोगदान-डेनियल से प्रज्ञाननंदा का सामना

एजेंसी (हि.स.) बुखारेस्ट (रोमानिया) भारतीय ग्रैंडमास्टर आर प्रज्ञाननंदा प्रतिष्ठित ग्रैंड शतरंज टूर्नामेंट के तहत खेला जा रही 'सुपर शतरंज क्लासिक' प्रतियोगिता के छठे दौर में रोमानिया के डिप्टक बोगदान-डेनियल के खिलाफ मैदान में उतरेंगे। इस मुकाबले में भारतीय खिलाड़ी की कोशिश लगातार हो रहे ड्रॉ के सिलसिले को तोड़कर जीत दर्ज करने की होगी।



फोटो: हि.स.

प्रतियोगिता में पांच दौर के मुकाबलों के बाद जर्मनी के विन्सेंट कीमर 3.5 अंकों के साथ एकल बढ़त बनाए हुए हैं। उनके ठीक पीछे नीदरलैंड के अनीश गिरी, जॉर्डन वैन फोरस्ट, शीर्ष वरीयता प्राप्त अमेरिकी खिलाड़ी फैबियानो कारुआना और भारत के प्रज्ञाननंदा तीनों अंकों के साथ संयुक्त रूप से दूसरे स्थान पर चल रहे हैं। कारुआना ने चौथे दौर के स्थगित मैच में फ्रांस के अल्टीरजा फिरोजा को शिकस्त देकर यह स्थान हासिल किया। फिरोजा के टक्खने में चोट

की वजह से यह मैच पहले टाल दिया गया था, जिसे बाद में विश्राम के दिन (रेस्ट डे) खेला गया। अंक तालिका में अन्य खिलाड़ियों की स्थिति देखें तो फ्रांस के मैक्सिम वाचियर-लाग्रेव और वेस्ली सो 2.5 अंकों के साथ छठे स्थान पर हैं। उनके ठीक पीछे विक्टर वेंगिसनॉफ के दावेदार उज्बेकिस्तान के जावोखिर सिंदारोव दो अंकों के साथ बने हुए हैं। रोमानिया के बोगदान-डेनियल 1.5 अंकों के साथ नौवें स्थान पर हैं और वे फिरोजा से आधा अंक आगे चल रहे हैं। भारतीय स्टाफ प्रज्ञाननंदा ने दूसरे दौर में सिंदारोव पर एकमात्र जीत दर्ज की थी, जिसके बाद उनके अगले चार मैच ड्रॉ रहे हैं।

डब्ल्यूटीसी तालिका में छठे स्थान पर खिसका भारत

दुबई। बांग्लादेश द्वारा पाकिस्तान के खिलाफ घरेलू टेस्ट श्रृंखला में 2-0 से क्लीन स्वीप करने का नुकसान भारतीय क्रिकेट टीम को उठाना पड़ा है। अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) की नवीनतम विश्व टेस्ट रैंकिंग (डब्ल्यूटीसी) रैंकिंग में भारतीय टीम अब छठे स्थान पर खिसक गई है, जबकि बांग्लादेश भारत को पीछे छोड़कर आगे निकल गया है। बांग्लादेश ने दूसरे टेस्ट मैच में पाकिस्तान को 78 रन से हराया, जबकि इससे पहले मीरपुर में खेला गया पहला टेस्ट मैच उसने 104 रन के बड़े अंतर से जीता था। अंक तालिका की बात करें तो बांग्लादेश के अब चार टेस्ट मैचों में दो जीत, एक हार और एक ड्रॉ के साथ 58.33 प्रतिशत अंक हो गए हैं। इसके मुकाबले भारत के जो टेस्ट मैचों में चार जीत, चार हार और एक ड्रॉ के साथ 48.15 प्रतिशत अंक हैं। हालांकि, पहले दो विश्व टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में जगह बनाने वाली भारतीय टीम एशियाई देशों की रैंकिंग में अभी भी पाकिस्तान से ऊपर है। शुभमन गिल की कप्तानी वाली इस भारतीय टीम ने इस साल अब तक कोई टेस्ट मैच नहीं खेला है। भारत का अगला मुकाबला छह जून से अफगानिस्तान के खिलाफ एकमात्र टेस्ट मैच के रूप में होगा, लेकिन यह मैच विश्व टेस्ट चैंपियनशिप का हिस्सा नहीं है।

फीफा विश्व कप 2026 के लिए पुर्तगाल टीम का ऐलान क्रिस्टियानो रोनाल्डो और ब्रूनो फर्नांडिस शामिल

एजेंसी (हि.स.) नई दिल्ली पुर्तगाल ने मंगलवार को आगामी फीफा विश्व कप 2026 के लिए अपनी टीम की घोषणा कर दी। अनुभवी स्टार फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो एक बार फिर टीम की अगुवाई करेंगे। उनके साथ ब्रूनो फर्नांडिस, बर्नाडो सिलवा और वितिन्हा जैसे कई स्टार खिलाड़ी भी टीम में शामिल हैं। 41 वर्षीय रोनाल्डो अपने करियर का रिकॉर्ड छठा फीफा विश्व कप खेलने उतरेंगे। इस उपलब्धि के साथ वह अर्जेंटीना के लियोनेल मेसी और मेक्सिको के गोलकीपर गिलमों ओचोआ की सूची में शामिल हो जाएंगे। यूरो 2016 चैंपियन पुर्तगाल को विश्व कप में ग्रुप-के में रखा गया है, जहां उसका सामना डीआर कांगो, कोलंबिया और उज्बेकिस्तान से होगा। विश्व कप अभियान शुरू होने से पहले पुर्तगाल की टीम चिली और नाइजीरिया



फोटो: हि.स.

फीफा विश्व कप 2026 के लिए पुर्तगाल की टीम
गोलकीपर: डियोगो कोस्टा, जोसे सा, रुई सिलवा, रिकार्डो वेल्हो डिफेंडर: डियोगो डालोत, मैथियस नून्स, नेल्सन सेमेदो, जोआओ कैसिलो, नूनो मंडेस, गोंगालो इग्नसियो, रेनाटो वेइगा, रुबेन डायस, टोमस अराउजो मिडफील्डर: रुबेन नेवेस, जोआओ नेवेस, वितिन्हा, ब्रूनो फर्नांडिस, बर्नाडो सिलवा, जोआओ फेलिक्स, फ्रांसिस्को ट्रिंकाओ, फ्रांसिस्को कोन्टेइसाओ, सान्मू कोस्टा फॉरवर्ड: पेद्रो नेटो, राफेल लियाओ, गोंगालो गुएडेस, गोंगालो रामोस, क्रिस्टियानो रोनाल्डो।

के खिलाफ अभ्यास मैच खेलेंगे। इसके बाद टीम 17 जून को डीआर कांगो के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेगी। वहीं 23 जून को उज्बेकिस्तान और 27 जून को कोलंबिया से मुकाबला होगा।

पाकिस्तान को 78 रन से हराकर बांग्लादेश ने 2-0 से टेस्ट श्रृंखला में क्लीन स्वीप किया



पाकिस्तान की तरफ से मोहम्मद रिजवान की 94 रनों की जुझारू पारी भी टीम के काम नहीं आ सकी। रिजवान ने दिन के तीसरे ओवर में ही नाहिद राणा पर लगातार दो चौके लगाकर पाकिस्तान के इरादे साफ कर दिए थे। दूसरे छोर पर साजिद खान ने भी 28 रन बनाकर खुलकर रन बनाए और बांग्लादेशी गेंदबाजों पर दबाव बनाए रखा, लेकिन ताइजुल इस्लाम ने शानदार गेंदबाजी करते हुए साजिद खान को आउट किया और रिजवान के साथ उनकी 54 रनों की साझेदारी को तोड़ दिया। इस विकेट के साथ ही ताइजुल ने टेस्ट मैचों में 18वीं बार एक पारी में पांच या उससे ज्यादा विकेट लेने का कारनामा किया। उन्होंने कुल 34.2 ओवरों में 120 रन देकर छह विकेट चटकाए। साजिद के आउट होने के अगले ही ओवर में रिजवान भी शोरिफुल इस्लाम की गेंद पर गली में कैच दे बैठे। इसके बाद ताइजुल ने खुर्रम शहजाद को शून्य पर आउट करके पाकिस्तान की पारी का अंत कर दिया। बांग्लादेश की तरफ से नाहिद राणा ने भी 71 रन देकर दो विकेट हासिल किए।

कलाई की चोट के कारण विंबलडन 2026 से बाहर हुए कार्लोस अल्कराज

एजेंसी (हि.स.) नई दिल्ली, 20 मई (हि.स.)। युनिया के नंबर-2 टेनिस खिलाड़ी स्पेन के कार्लोस अल्कराज ने आगामी विंबलडन 2026 से हटने का फैसला किया है। अल्कराज ने बताया कि वह कलाई की चोट से पूरी तरह उबर नहीं पाए हैं, जिसके कारण वह घास के कोर्ट सीजन में हिस्सा नहीं ले सकेंगे। अल्कराज ने मंगलवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, हूमेरी रिकवरी अच्छी चल रही है और मैं पहले से बेहतर महसूस कर रहा हूँ, लेकिन दुर्भाग्य से मैं अभी खेलने के लिए पूरी तरह तैयार नहीं हूँ। इसी वजह से मुझे क्वींस और विंबलडन से हटना पड़ रहा है। ये दोनों टूर्नामेंट मेरे लिए बेहद खास हैं और मैं इन्हें बहुत मिस करूंगा। हम जल्द वापसी के लिए लगातार मेहनत कर रहे हैं। 23 वर्षीय अल्कराज इससे पहले फ्रेंच ओपन 2026 से भी हट चुके हैं, जहां वह गत चैंपियन थे। उन्हें पिछले महीने वासिलोना ओपन के पहले दौर के मुकाबले के दौरान कलाई में चोट लगी थी। उन्होंने उस मैच में ओटो विटार्नेन को हराया था, लेकिन बाद में टूर्नामेंट से नाम वापस ले लिया। अल्कराज ने इसी साल जनवरी में ऑस्ट्रेलियन ओपन जीतकर करियर ग्रैंड स्लैम पूरा करने वाले सबसे युवा पुरुष खिलाड़ी बनने का रिकॉर्ड बनाया था। इस सीजन में उनका रिकॉर्ड 22-3 का रहा है और उन्होंने दोहा में भी खिताब अपने नाम किया। मोटे कालों मास्टर्स फाइनल में फायिक सिमर से हारने के बाद अल्कराज ने विश्व नंबर-1 की रैंकिंग भी गंवा दी थी।

दर्पण स्वास्थ्य

फिटनेस के चक्कर में ज्यादा प्रोटीन लेने से बिगड़ सकता है स्वास्थ्य

प्रोटीन की कमी से जिस तरह शरीर में कई दिक्कतें हो सकती हैं, ठीक उसी तरह बहुत अधिक प्रोटीन का सेवन आपके शरीर को गंभीर नुकसान भी पहुंचा सकता है। संतुलित मात्रा में ही इसका सेवन सुरक्षित है। आज के समय में फिटनेस और हेल्दी लाइफस्टाइल के लिए लोग प्रोटीन का सेवन बढ़ा रहे हैं, लेकिन हर चीज की तरह इसका संतुलन भी जरूरी है। प्रोटीन शरीर के लिए बेहद महत्वपूर्ण पोषक तत्व है, जो मांसपेशियों के निर्माण, ऊर्जा और शरीर की मरम्मत में मदद करता है। हालांकि, जरूरत से ज्यादा प्रोटीन लेना सेहत के लिए नुकसानदायक साबित हो सकता है। कई लोग बिना डॉक्टर या न्यूट्रिशन एक्सपर्ट की सलाह के हाई प्रोटीन डाइट अपना लेते हैं, जिससे शरीर में कई तरह की समस्याएं पैदा हो सकती हैं। इसलिए जरूरी है कि प्रोटीन का सेवन सही मात्रा और सही तरीके से किया जाए। आइए जानते हैं कि ज्यादा प्रोटीन लेने से शरीर को क्या-क्या नुकसान हो सकते हैं।



किडनी पर बढ़ता है दबाव
हाई प्रोटीन डाइट का सबसे बड़ा और सीधा असर किडनी पर पड़ता है। शरीर को अतिरिक्त प्रोटीन को मेटाबोलाइज और फिल्टर करने के लिए बहुत ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है। इससे किडनी पर काम का बोझ बढ़ जाता है और लंबे समय तक ऐसा रहने पर किडनी फंक्शन कमजोर हो सकता है। जिन लोगों को पहले से किडनी से जुड़ी कोई समस्या है, उनके लिए यह रिश्ता और भी खतरनाक हो सकता है।

डिहाइड्रेशन की समस्या
ज्यादा प्रोटीन लेने से शरीर को उसे पचाने और उसके अपशिष्ट (जैसे यूरिया) को बाहर निकालने के लिए अधिक पानी की आवश्यकता होती है। अगर आप हाई प्रोटीन डाइट के साथ पर्याप्त मात्रा में पानी नहीं पीते हैं, तो शरीर में पानी की कमी यानी डिहाइड्रेशन हो सकता है। इसके कारण सिर दर्द, अत्यधिक थकान और कमजोरी जैसी समस्याएं बढ़ने लगती हैं।

गर्मी में लाल-सूजी आंखों को बार-बार मलने की न करें भूल

गर्मी के मौसम में तेज धूप और धूल की वजह से अक्सर लोगों की आंखों में खुजली होने लगती है और आंखें लाल हो जाती हैं। डॉक्टरों के अनुसार, इस मौसम में लापरवाही बरतने पर गंभीर आई इन्फेक्शन या एलर्जी का खतरा बढ़ जाता है। आइए जानते हैं इससे बचाव के जरूरी उपाय। गर्मी का मौसम सिर्फ शरीर ही नहीं बल्कि आंखों के लिए भी कई परेशानियां लेकर आता है। तेज धूप, धूल, पसीना और गर्म हवाओं (लू) की वजह से आंखों में खुजली, जलन और लालापन की समस्या तेजी से बढ़ने लगती है। कई लोग खुजली होने पर लगातार आंखें मलते रहते हैं, जिससे इन्फेक्शन का खतरा और ज्यादा बढ़ सकता है। खासकर जो लोग काम के सिलसिले में लंबे समय तक बाहर रहते हैं या फिर मोबाइल और लैपटॉप का ज्यादा इस्तेमाल करते हैं, उन्हें यह परेशानी अधिक होती है। डॉक्टरों के मुताबिक, गर्मी में आंखों की विशेष देखभाल बेहद जरूरी है। कुछ आसान घरेलू उपाय और सावधानियां अपनाकर आप अपनी आंखों को पूरी तरह स्वस्थ रख सकते हैं।

सनग्लासेस का इस्तेमाल करें
धूप में बाहर निकलते समय अल्ट्रावायलेट (वश) किरणों और उड़ती धूल सीधे आंखों पर हमला करती हैं, जिससे आंखों में एलर्जी और ड्राइनेस (सूखापन) होने लगती है। इसलिए जब भी घर से बाहर निकलें, अच्छी गुणवत्ता वाले वश प्रोटेक्शन वाले सनग्लासेस (धूप का चश्मा) जरूर पहनें। यह आंखों को गर्म हवाओं और सीधी धूप से बचाता है।



धूप और धूल का डबल अटैक: गर्मी में लाल हो रही हैं आंखें

स्क्रीन टाइम कम करें

लंबे समय तक बिना ब्रेक लिए मोबाइल, टीवी या लैपटॉप की स्क्रीन को देखने से आंखों पर अत्यधिक दबाव पड़ता है। इससे आंखों में थकान, दर्द, जलन और पानी आने जैसी समस्याएं बढ़ जाती हैं। ऐसे में डॉक्टर 20-20-20 नियम अपनाने की सलाह देते हैं, यानी हर 20 मिनट के काम के बाद, 20 सेकंड के लिए, कम से कम 20 फीट दूर रखी किसी वस्तु को देखें।

साफ तौलिया और रुमाल का प्रयोग

आंखें शरीर का सबसे संवेदनशील हिस्सा हैं, इसलिए इनकी साफ-सफाई का विशेष ख्याल रखें। किसी दूसरे के या गंदे तौलिये, रुमाल से अपनी आंखें न पोंछें। ऐसा करने से बैक्टीरिया या आलू पलू का संक्रमण एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में आसानी से फैल जाता है। हमेशा धुले हुए साफ कपड़े का ही इस्तेमाल करें।

बिना डॉ. सलाह के न डालें आई ड्रॉप्स

अक्सर लोग आंखों में मामूली खुजली या लालापन होने पर सीधे मेडिकल स्टोर से कोई भी आई ड्रॉप खरीदकर डाल लेते हैं। डॉक्टरों के अनुसार, यह आदत बेहद खतरनाक हो सकती है क्योंकि गलत या स्टैरॉयड युक्त ड्रॉप्स आंखों की रोशनी को नुकसान पहुंचा सकते हैं। अगर आंखों में समस्या ज्यादा बढ़ रही हो, तो तुरंत किसी योग्य नेत्र विशेषज्ञ (ओपथलमोलॉजिस्ट) से संपर्क करें।

सावधान! शरीर में थमार्मीटर की तरह बढ़ता है हीट स्ट्रोक



तेज सिर दर्द
हीट स्ट्रोक का सबसे पहला और आम लक्षण है अचानक से तेज सिर दर्द होना। यह दर्द सामान्य सिर दर्द से काफी अलग और तीव्र होता है। अक्सर धूप में ज्यादा देर रहने या शरीर का तापमान बढ़ने पर यह तेजी से उभरता है। लोग इसे मामूली थकान समझकर टाल देते हैं, जबकि ऐसे में तुरंत किसी ठंडी या छायादार जगह पर जाकर आराम करना चाहिए।

चक्कर आना और कमजोरी
जब गर्मी में पानी और जरूरी मिनरल्स (इलेक्ट्रोलाइट्स) की भारी कमी हो जाती है, तो सिर घूमने लगता है और लगातार चक्कर आने लगते हैं। इसके साथ ही शरीर में इतनी कमजोरी महसूस होती है कि चलने-फिरने में भी दिक्कत होने लगती है। यह इस बात का साफ संकेत है कि शरीर डिहाइड्रेशन की गंभीर स्थिति में पहुंच रहा है और उसे तुरंत पानी या ओआरएस (इलर) की जरूरत है।

अत्यधिक पसीना या पूरी तरह बंद हो जाना

हीट स्ट्रोक की शुरुआत में शरीर खुद को ठंडा रखने के लिए बहुत ज्यादा पसीना छोड़ता है। लेकिन जैसे-जैसे स्थिति बिगड़ती है और शरीर का तापमान नियंत्रण सिस्टम पूरी तरह फेल हो जाता है, तो पसीना आना बिल्कुल बंद हो जाता है। त्वचा सूखी और गर्म हो जाती है। पसीना बंद होना एक बेहद खतरनाक संकेत माना जाता है।

उल्टी और जी मिचलाना

अत्यधिक गर्मी के कारण जब शरीर का आंतरिक संतुलन बिगड़ने लगता है, तो जी मिचलाने और उल्टी होने की समस्या शुरू हो जाती है। कई लोग इसे पेट की सामान्य गड़बड़ी, गैस या फूड पॉइजनिंग समझ बैठते हैं, जबकि यह असल में हीट स्ट्रोक का बढ़ता हुआ असर हो सकता है।

तेज बुखार और भ्रम की स्थिति

हीट स्ट्रोक होने पर शरीर का तापमान बहुत तेजी से बढ़ जाता है, जिससे व्यक्ति को तेज बुखार आ जाता है। इस स्थिति में मरीज का दिमाग सही तरीके से काम नहीं कर पाता, जिससे भ्रम, बेचैनी, घबराहट या बेहोशी तक छह सकती है। यह एक मेडिकल इमरजेंसी स्थिति होती है और इसमें बिना समय गंवाए तुरंत डॉक्टर की मदद लेना बेहद जरूरी होता है।

